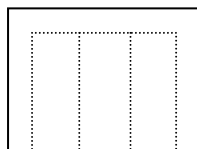


## マーシー受け渡し一覧

< マーシーを稼ぐ >

H30年1月現在

マーシーの新会員を紹介	一人につき 2,000 マーシー
生きがいデイサービスに新しく通う人を紹介	一人につき 1,000 マーシー
CD・DVD	1枚 100 マーシー
古本（コミック、文庫、新刊本、単行本、写真集、専門書、辞書、楽譜、図鑑、発行5年未満の「参考書・問題集・地図・法律関係本・ガイドブック」） 雑誌・百科事典は不可。	2冊で 100 マーシー
古布（洗濯済） 綿50%以上の衣類で、20センチ以上の大きさがあり（靴下は不可、ももひきは可）、あまり分厚くないもの（ジーンズは不可、トレーナーは可）。下着・バスタオル・メリヤス地のものは大歓迎、ボタン等をとる必要はありません。	古布 100g で 100 マーシー
介護用ウエス 綿50%以上の古布のうち柔らかいものを、20センチ×20センチ程度に切ったもの	100g で 200 マーシー
家庭用毛布	1枚で 200 マーシー
タオル	未使用 1枚 100 マーシー 使用済 4枚 100 マーシー
雑巾を縫う 縫い方 タオルを半分に切る 二つ折りで、輪になったほうにしわがよらないように縫う	1枚 100 マーシー 汚れが有る場合半額
フリーマーケットに出す物 ・衣類全般歓迎（男女、夏冬問わず可） ・子ども用夏物衣料やほどけるセーター大歓迎 ・食器はセットになったもののみ ・靴は底が減っていないもののみ ・使えない物をご遠慮下さい	1点 100 マーシー 服やバッグは2点で 100 マーシー、高価な物はその都度判定
不要な毛糸 （古い毛糸でも清潔で、糸の状態であればOK）	100g で 100 マーシー
つどいの時に ・ 昼食準備、フリーマーケット等の店番 ・ 準備、後片付けの手伝い のり（おにぎりの）を持ってくる 漬物等を持ってくる ・ 送迎（事務局よりガソリン代支給） 片道につき、町内 200 円 / 別荘・舎熊 300 円 雄冬・阿分・信砂・笹沼 400 円	30分 500 マーシー 30分 500 マーシー 1袋 500 マーシー 1袋 1,000 マーシー以上 （量によりその都度判定） 片道につき 本人より 200 マーシー



リングプル(ジュース缶のふた)	100gで100 マーシー
(休止) 食用油	在庫あり、休止中
書き損じハガキ	1枚100 マーシー
ゴミ拾い・花いっぱい運動	30分500 マーシー
特技等を生かした講習会の講師役	30分500 マーシー
やってほしいことに対するボランティア	30分500 マーシー
よってけ家ボランティア作業(手芸・軽作業)	参加した時間の長短問わず 1日分1,000 マーシー

< マーシーを使う >

フリーマーケットの物を買う	10円=100 マーシーとして1個につき100円(=1000 マーシー)分までマーシー券の利用可
つどいの時の送迎を頼む	片道200 マーシー
講習会や食事会の参加	参加費の100円(=1000 マーシー)分まで利用可
やってほしいことを、ボランティアで頼んだ時	30分500 マーシー

< マーシーと交換する >

岩尾温泉あったまー入浴券 * 使用済みの回数券の台紙をお持ち下さい。その分の現金を還元します。	入浴1回相当分を 400円+1000 マーシー	健康一番館内事務局で交換
(改) 暑寒別岳スキー場リフト券 * 使用済みの回数券をお持ち下さい。その分の現金を還元します。	リフト1回相当分を 140円+1000 マーシー 子どもは全額マーシーで可	
生きがいデイサービス利用料1000円分(1月につき100円分までの利用)	100円分を1,000 マーシーで	デイサービスで利用料を払う時
増毛町指定ゴミ袋		よってけ家 小田酒店 村上金物店 で交換できます。  つどい、総会などでも交換可
生ゴミ 12㊮	300円+1000 マーシー	
生ゴミ 6㊮	125円+1000 マーシー	
生ゴミ 3㊮	25円+1000 マーシー	
燃える 40㊮	300円+1000 マーシー	
燃える 30㊮	200円+1000 マーシー	
燃える 20㊮	100円+1000 マーシー	
燃えない40㊮	300円+1000 マーシー	
燃えない20㊮	100円+1000 マーシー	
商工会の愛らぶマーシースタンプ	1,000 マーシーで10ポイント 40,000 マーシーで満点に!	つどい、総会時のみ

あったまーやスキー場・他の商店では直接交換できませんので、お間違えないようお願い致します。

古布のうち柔らかいものは、よってけ家で約20センチ角に切ったものを、日本赤十字奉仕団増毛支部が買い上げて、明和園に寄付しています。