

ゆうゆうマーシー通信

平成28年8月12日発行（8～9月）の行事案内

会員
163名
1団体



今回の通信には、北海道大学の佐伯和子教授による「ゆうゆうマーシーの活動意義と地域への意識」に関するアンケート調査が同封されています（郵送料は大学が負担しています）。今後の活動改善のために、アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします（投函〆切 8月末）。

よってけ家「バーベキュー」昼食会

8月31日（水）午前11時～午後1時
食事代 900円（800円と1,000マーシー）
飲み物つき

10時から準備して「くんせい卵」もつくります。漬物募集（1袋1000マーシー進呈）。送迎あり。参加希望者は前日までに事務局へご連絡下さい。

よってけ家「炊飯器でつくるパエリア」昼食会

9月14日（水）午前11時半～午後1時
食事代 300円（200円＋1,000マーシー）

パエリアはスペイン風の炊き込みご飯です。いつもの炊き込みご飯もいいけれど、たまには外国の味もいいですよ。送迎あり。参加希望者は前日までに事務局へご連絡下さい。

（旅行会）上川町の地域食堂を見に行こう！

日程：9月22日（祝・木）日帰り
参加費：5600円（5,500円＋1,000マーシー）昼食込

※障がい者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方は500円割引します。

定員：20名 ご予約はお早めに事務局まで（最終 9/15）

上川町のボランティア団体が運営する地域食堂は、増毛町のよってけ家を参考にしながら発展したとのこと。情報交換をして、今後の会の運営の参考にしましょう。「その他の観光プラン」は予約をしてからの楽しみ。

10月1日（土）秋のゆうゆうマーシー市！

（9月3日から予定を変更しました。詳細は次号でご案内します。）

8月28日（日）やちまち ミニ祭り！

皆様の会館で「昼食会」を開催します。今回は谷地町会館で10時～2時に行います。うどん打ち体験、フリーマーケット、手打ちうどん・焼き鳥・味噌おでんなどの出店やゲーム大会を行います。お手伝いの方募集中！

メモリアルパーク花壇整備

月2回 木曜日

8/18（19）、9/8（9）・9/29（30）

- ① 朝 都合のよい時間～6時30分まで
- ② 夕 都合のよい時間～5時30分まで

作業終了次第おわりにします。雨天中止。軍手や作業道具はご持参ください。参加者に飲み物と500マーシーを進呈します。

よってけ家「うどん」喫茶

毎月第4水曜日 正午（8月24日、9月21日）

食事代 250円（150円と1,000マーシー）

月替わりメニューで、会員が「手打ちうどん」を提供しています。8月は、冷汁うどん（＝ひやしるうどん：埼玉県などの郷土料理）です。

※明和園に納める介護用ウエスの原料となる「綿50%以上の衣類・使い古しのタオル類」が不足しています。よってけ家にお持ちいただくか、事務局までご連絡下さい。

※平日（＝祝日以外）の水曜日と木曜日は、毎週10時～3時までよってけ家を開館中です。水曜日の午後1時からは健康のために「15分でできる笑いヨガ」も始めました。行事には、送迎もありますので多数ご参加下さい。

問合・連絡先 ゆうゆうマーシー事務局：健康一番館内
電話 53-3111内線518（石坂・佐々木）