

潮風を感じて…自然と味覚とふれあいの町



2025 NO.1385

7月号 広報ましけ



2～3P…【特集】「高血圧ゼロのまちプロジェクト」が
全国表彰

4～6P…まちの話題（増毛春の味まつり2025、
まちの体育祭・運動会 ほか）



増毛町公式
Instagram



増毛町公式
HP QRコード

特集

第21回 小林太刀夫賞受賞！

「高血圧ゼロのまちプロジェクト」が全国表彰

2025年5月24日、佐賀県で開催された第61回日本循環器病予防学会学術集会において、増毛町が「第21回日本心臓財団 小林太刀夫賞」を受賞しました。

本賞は、地域と密着した循環器病予防の取り組みにおいて、長年にわたり生活習慣の改善と地域保健に実効を挙げた団体に贈られる栄誉ある賞です。

なぜ、高血圧対策か？

2012年度、町では医療費の分析を行い、町民の脳梗塞や心筋梗塞の罹患割合が全道平均を大きく上回っていることを明らかにしました。

また、高血圧、糖尿病も多く、「高血圧が医療・介護費増加の入り口」と位置づけました。

2014年度、データヘルス計画の策定にあたり、血圧と医療費の関連性をさらに分析し、「血圧を下げれば、病気が減り、医療費も下がる」という仮説に至ります。

当時就任直後だった堀町長の「介護保険料の高騰を抑え、町民の暮らしを守りたい」という思いを受け、2015年度から高血圧対策が町の政策としてスタートしました。

予防を基盤に地域の未来を守るという強い想いが、この取り組みの原点です。

町民、医療機関、行政が協力しながら一歩ずつ取り組んだ結果、表彰を受ける取組へと成長しました。

増毛町と全道平均の疾病件数比較[入院]1,000人あたり・2012年5月診療

	糖尿病	高血圧性疾患	虚血性心疾患	脳梗塞
増毛町	2.72	3.89	2.33	8.95
北海道	1.41	1.62	1.26	3.10
増毛/全道	1.9倍	2.4倍	1.9倍	2.9倍

北海道国保連データより

増毛町は全道と比べて脳梗塞で入院する人が2.9倍も多かったんだね！



飛内眞吾さんにインタビュー！



以前は健康的な食生活をあまり意識しておらず、インスタント麺をよく食べていました。毎年受けていた健診で、昨年の春に血圧が高いことが分かり、すぐに病院に行き、服薬しました。

今は診療所に通うようになり、家でも毎日血圧を測って、血圧手帳に記録を続けています。粘り強い保健指導のおかげで(笑)、減塩や野菜を摂ることを意識するようになり、検査結果も徐々に良くなってきました。血圧も今では、上が120～130、下が80台で安定しています。

増毛町は魚卵などの海産物がとても美味しい町ですが、これからも食生活に気をつけながら、保健師さんたちのアドバイスを参考に、健康な暮らしを続けていきたいと思っています。

町ぐるみで広げる「予防のついでみ」

特定健診の受診率向上をはじめ、保健師による個別指導、運動の習慣化、減塩の普及等の取り組みを積み重ねました。

「ら・さんて」や運動教室では、町民が無理なく楽しく体を動かせる場を提供。地域の味を守りながら減塩を進める「増毛醤油」の開発、血圧計購入補助、健康ポイント制度といった仕組みが整えられました。

医療とも連携し、継続的な服薬や生活改善を支援し、町ぐるみで「血圧を上げない」環境づくりを進めています。

ら・さんて 宍戸廉さんより一言

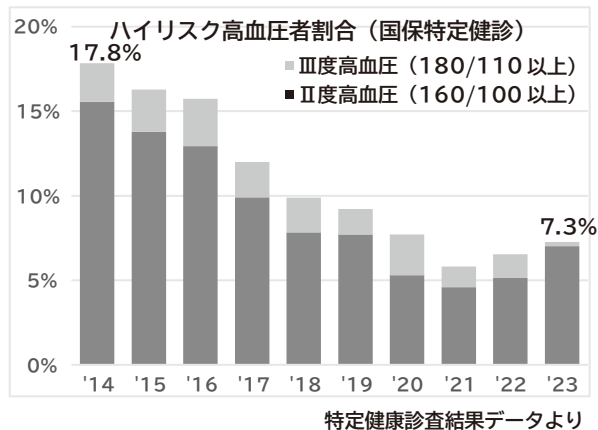
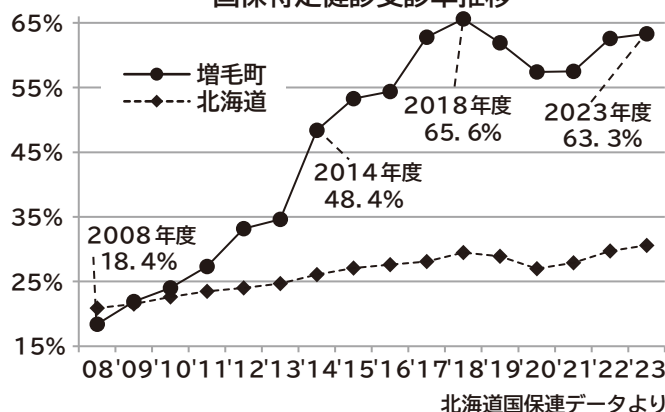
運動習慣を持つことで、筋力や柔軟性、バランス能力が高まり、転倒リスクやフレイル予防効果が期待できます。継続的な運動は、生活の質を高め、自立した生活を送るための基盤となりますので、ぜひ「ら・さんて」や各健康づくり教室をご利用ください。



数字が語る、変化の証し

こつした地道な取り組みの積み重ねが、確かな成果に繋がっています。特にハイリスクとされる高血圧該当者は2014年度の17.8%から2023年度には7.3%へと半減。介護認定率も65〜74歳の前期高齢者で5.4%から4.1%、75〜84歳では21.0%から16.8%へと顕著な改善が見られました。

国保特定健診受診率推移



この変化は介護費用の減少介護保険料の2期連続の引き下げにもつながり、2024年度の保険料基準額は2015年度の水準まで下げることができました。

年齢調整後の医療費も全国平均に近づきつつあり、「高血圧対策が医療費適正化につながる」という仮説が、実践により裏付けられつつあります。

そして2025年、いよいよ団塊の世代がすべて後期高齢者となるこの年に、町の予防政策が実を結びつつあることは、非常に意義深いことです。

介護認定率推移

年齢区分／年度	2014	2018	2024	
	増毛町	増毛町	増毛町	全国平均
全体	21.4%	23.2%	22.6%	19.7%
65～74	5.4%	4.0%	4.1%	4.3%
75～	32.7%	37.1%	33.7%	31.0%
75～84	-	21.0%	16.8%	17.5%
85～	-	60.6%	61.3%	59.5%

介護保険料基準額（円／月）

年度	増毛町基準額（円）	北海道基準額（円）	全国基準額（円）
2015～2017	5,300	5,134	5,514
2018～2020	6,291	5,617	5,869
2021～2023	6,091	5,693	6,014
2024～2026	5,290	5,738	6,225



未来を創る、ゼロのまち

町民・医療・行政の協働、多職種連携による取り組みとその成果が評価され、「第21回日本心臓財団小林太刀夫賞」を受賞しました。

高血圧という“見えにくい課題”に向き合い、社会保障制度を守る実践例として評価されたことを誇りに思います。

「高血圧ゼロのまち」を合言葉に、これからの10年も、一人ひとりが自らの命と健康を守っていただけるまちを目指して歩み続けましょう。

増毛春の味まつり 2025 ～地酒に甘エビ、タコ、ホタテ！～

5月24（土）・25（日）両日で、増毛町の一大会「増毛春の味まつり2025～地酒に甘エビ、タコ、ホタテ～」が今年も盛大に開催され、2日間で3万1千人の来場がありました。

会場内では、甘エビや活ホタテなどを買求める来場者が多く見られました。「酒蔵まつり」では、まつり限定酒の販売や試飲など、来場者が国稀のお酒を堪能していました。



▲国稀利き酒選手権



▲ホタテ早むき選手権



▲エビの唐揚げ早食い選手権



▲三國清三シェフご挨拶



▲Sweet Candy アイドルステージ



▲インディの大衆ソウルショー



▲甘エビやホタテなどの販売



▲旧商家丸一本間家ミニ縁日



▲国稀酒蔵まつり

無数に輝く全力の星 ～まちの体育祭・運動会～

5月31日(土)に増毛中学校体育祭、6月8日(日)に増毛小学校運動会、6月14日(土)に認定こども園あつぷる運動会が開催されました。子ども達はこの日のために練習してきた成果を存分に発揮し、1つ1つの競技に全力で挑みました。



5/18
(日)

日頃の訓練の成果を披露

～令和7年度消防総合演習～



町消防本部（齋藤洋一消防長）と町消防団（仙北剛久団長）合同の令和7年度消防総合演習が文化センター駐車場で開催されました。

総合演習には町消防本部職員17名、団員60名が参加。人員報告に続き、統監者である堀町長や来賓の観覧を受けました。

車両紹介の他、火災防御訓練などが実施され、団員らは日頃の訓練の成果を存分に披露しました。

5/30
(金)

町内唯一のスーパーマーケットがオープン

～コープさっぽろましけ店オープン～



コープさっぽろましけ店がオープンし、多くの町民が店に足を運びました。

店内には町の特産品であるフルーツやジュースなどの加工品、店内で調理される手焼き卵焼きや大総菜弁当などの新商品も用意されたほか、コープさっぽろ宅配システムの人気キャラクター「トドック」との記念撮影なども行われました。なお、同店舗の営業時間は10時から19時までとなります。

5/27
(火)

町民の安心安全を守るために

～増毛LCから救急用消耗品寄贈～



増毛ライオンズクラブ（長谷川勇恵会長）から増毛町に対し、感染防止ジャケット3着が寄贈されました。

同クラブでは毎年、町消防本部の救急業務に役立ててもらおうと防寒機能付きの感染防止ジャケットを寄贈しており、今年で19回目となります。

堀町長は「毎年の寄贈に感謝しております。町民の安心安全のために活用させていただきます。」と感謝の意を述べました。

6/6
(金)

「菌ちゃん農法」を伝授

～菌ちゃん先生の元気！やさしい教室～



「菌ちゃん先生の元気！やさしい教室」が笹沼会館で行われ、町内外から約40名が参加しました。

講師は、(株)菌ちゃんふぁーむの吉田俊道代表取締役が務め、実技を交えて農法を説明。落ち葉や生ゴミを活用し、ウネ全体を黒マルチシートで覆う微生物の力を活かした農法により、様々な土壌でも3～4か月で無肥料の野菜を植えられる「菌ちゃん農法」を参加者に伝授しました。

草の特別収集について

町では、8月に家庭の周りから出る「草」を無料で収集します。指定された日以外の排出は、有料扱いとなりますのでご注意ください。

【草の出し方】

- 中が透けて見えるポリ袋に入れて出してください。
- 指定日以外に出す場合は、不燃系埋立ごみとなります。
- 使用しているゴミステーションの横に、午前9時までに出してください。



【草の特別収集日】

収 集 日	収 集 地 区
8月4日(月)	阿分、信砂、舎熊、箸別、湯の沢 『ステーション番号 1～54、192、200』
	中歌、港町、見晴町、市街地区（海岸通線から3丁目通線まで） 『ステーション番号 55～106、202～206、208』
8月11日(月)	市街地区（4丁目通線から暑寒沢まで） 『ステーション番号 107～166、201、207』
	別荘、岩尾、雄冬 『ステーション番号 167～191、193～199』

◆◇ 杉、松、おんこ等の針葉樹のせん定枝も収集します！ ◇◆

枝の長さを1m未満（太さ5cm未満）にして、1mくらいの紐で縛り、上記の日程に合わせて使用しているゴミステーションの横に午前9時までに出してください。

※針葉樹以外の通常のせん定枝は収集しませんのでご注意ください。

【お問合せ先】 留萌南部衛生組合（☎43-2555、43-2588） 役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

増毛町同窓会支援事業補助金のお知らせ

町では、町内で開催する同窓会等に対し、町商工会商品券にて補助金を交付しており、これまでに多くの同窓会が町内で開催されております。

補助金の利用を検討される方は、下記の補助要件等をご確認のうえ役場企画財政課企画係まで申請をお願いします。

1. 補助要件

- （1）町内の飲食店等にて開催する同窓会の出席者が12名以上で、うち町外居住者が2割以上出席する同窓会。（町内在住者がいなくても良い）
- （2）町内在住者及び増毛町出身者の幹事による同窓会で、出身学校の所在地は問わない。
- （3）同一の同窓会（出身学校、卒業年、参集者等）への補助は、年一回限りとします。

2. 補助金額

- 1人につき 町商工会商品券 2,000円分

3. その他

- 補助金を交付した同窓会には、増毛町のPRをさせていただきます。
- 補助金の交付には、同窓会開催日の7日前までに申請書及び出席者名簿、収支予算書等の提出が必要となりますので、増毛町ホームページにてダウンロードしていただくか、役場企画財政課企画係までご連絡ください。



【お問合せ先】 役場企画財政課・企画係（☎53-1110）

■ 後期高齢者医療制度のお知らせ ■

～令和7年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の一斉更新について～

■ 7月に保険料額をお知らせします

令和7年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

【保険料の計算方法】

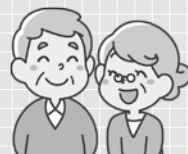
均等割
【1人当たりの保険料】
52,953円

+

所得割
【本人の所得に応じた額】
(令和6年中の所得－最大43万円)
×11.79%

=

1年間の保険料
【限度額80万円】
(100円未満切捨)



- 1年間の保険料の上限額は、80万円になります。
 - 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。
- ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

■ 保険証又は資格確認書が新しくなります(資格確認書の色は変わりません)

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい資格確認書を交付しますので、届きましたら令和7年8月1日からご使用ください。

- 新しい資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日です。
- 今回交付する資格確認書は、マイナ保険証の保有状況に関わらず、令和8年7月末までの暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付いたします。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場町民課保険年金係までお申し出ください。

【お問合せ先】 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
役場町民課・保険年金係 ☎53-1113

7月17日は『北海道みんなの日』

～北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日～

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



●○熱中症対策について○●



北海道では例年、熱中症による救急搬送が5月～9月に発生しています。今年の熱中症は半数が住居内で発生し、約6割が65歳以上の高齢者でした。

「熱中症警戒アラート」や、重大な健康被害が生じるほどの危険な暑さが予想される場合の「熱中症特別警戒アラート」が発表された時は、積極的な熱中症予防として、炎天下での外出や運動を控えること、経口補水液や冷たい味噌汁、スポーツドリンクなどでこまめに水分・塩分を補給しましょう。また、北海道の断熱住宅では熱が逃げないため、部屋の中を涼しくすることが肝心です。

人は、汗が蒸発する際に皮膚から熱を奪う気化熱で体温を下げていますが、湿度が高いと汗が蒸発しないばかりか、汗を出せなくなり、体温調整が出来なくなる「うつ熱」になるため、湿度を低く保つことが予防につながります。

特に、高齢者は環境変化に体の反応が鈍くなること、乳幼児は体調不良を正確に伝えることができないため、ご家族や周囲が見守り・声掛けを行って、発汗や体温など体調変化の早期発見に努め、熱中症を予防しましょう。（エアコンは冷却と除湿を同時に行えるため非常に有用です）

気温が24℃程度でも湿度が高い場合や体調不良時、運動や労働など体を動かす行動の内容によっては、熱中症を引き起こす可能性があります。熱中症予防の指数（暑さ指数）も確認し、対策や行動の目安にして、北海道の暑い夏を乗り切りましょう。



旭川地方気象台
ホームページ

【お問合せ先】旭川地方気象台（☎0166-32-7102）

地域包括支援センターだより

～「高齢者見守り支援事業」の対象者を“65歳以上・65歳未満の障がい者”に拡大しました！～
トイレ等に生活反応を感知する電球を設置し、24時間使用が確認できない場合、登録した家族にメール通知するしくみです。家族から委託事業所（クロネコヤマト）に依頼すると、利用者宅を訪問し状況を確認します。

●利用料 3,000円（利用開始時のみ）

月々の支払いは町が負担します。

●対象者：①65才以上（又は65才未満で障がい者）の一人暮らしの方

②異常発生時に通報が困難な同居者と居住している65才以上の方（又は65才未満の障がい者）



※なお、すでに緊急時通報機器を設置している方、町内に子が居住している方は対象外です。

【お問合せ先】地域包括支援センター（健康一番館内） ☎53-3111

□□有償運送事業あっぷるハイヤーについて□□

【運行時間】9:00～24:00（23:30受付終了）

※日曜日の運行は17:00までです。

【運動区域】増毛町内全域（町外への運行はできません。）

【初乗り料金 1.7 kmまで】9:00～17:00【平日】300円【休日】500円
17:00～24:00【夜間】600円【平日・休日ともに】

【お問合せ先】あっぷるハイヤー（☎53-1022）



試験

増毛町初級職員
(一般事務・消防)

増毛町では、令和8年度において一般事務職員1名(初級)と消防職員1名(初級)を採用する予定です。
採用を希望される方は、左記の日程で行われる職員採用資格試験を受験してください。

■受付期間

7月4日(金)～
8月8日(金)

■第1次試験日

9月21日(日)

■試験地

苫前町

■その他

職務内容・受験資格など詳細については「令和8年度留萌管内町村職員採用資格試験案内」に掲載されていますので、役場総務課に請求するか、増毛町公式ホームページを閲覧してください。



増毛町公式
ホームページ

園役場総務課・庶務係
(☎531111)

募集

町営住宅空家情報
(7月1日現在)

町営住宅に空きがあることから、左記のとおり募集します。

■住宅所在地

①南暑寒町7丁目

②暑寒海岸町

■団地名・募集戸数

①アップル団地 3戸

※全て3LDK、除雪当番があります

②かもめ改良団地 4戸

※2・3LDK、除雪当番があります

■住宅料

①20,000円

②35,000円程度

(共益費:500～1000円程度)

※年間所得により異なります。

②21,000円

③27,000円程度

(共益費:3000～4000円程度)

0円程度)

■資格要件

①町税等の滞納がないこと

②収入基準を超えていないこと

・公営住宅・世帯所得の合計が月額158,000円以下

・改良住宅・世帯所得の合計が月額114,000円以下

■申込方法

役場建設課建築係で申込書を取り、関係書類を添えてお申込みください。

園役場建設課・建築係
(☎531115)

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。

学位取得、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。

■募集内容

①教養学部(科目・選科・全科履修生)

②大学院(修士選科生・修士科目生)

■入学試験の有無

①入学試験なし。

②入学試験あり。令和7年度第2学期(10月～3月)の学生。

■出願期間

第1回は8月29日まで、第2回は9月11日まで。詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。

園放送大学旭川サテライトスペース
(☎0166-2212627)

お知らせ

第68回増毛町港まつりの開催について

増毛町港まつりを次の日程で開催します。

昨年に続き「大漁ビブアパーティー」も実施予定です。町民の皆様のご参加をお待ちしております。なお、当日は会場となる増毛港周辺が混雑することが予想されますので、事故等には十分お気を

つけてください。また、個人寄附を7月7日(月)まで受付しておりますので、皆様のご

協力をお願いいたします。

■日程

7月26日(土)

14時00分～17時00分
旧商家丸一本間家「本間家夏祭り」(会場:旧商家丸一本間家)

16時30分～20時30分
大漁ビブアパーティー(会場:増毛港)

19時45分～20時20分
納涼花火大会(会場:増毛港)

園附募金箱設置箇所
・役場出納室(庁舎1階)
・町文化センター(南畠町2丁目)
・國稀酒造(稲葉町1丁目)
・セブンイレブン(暑寒町1丁目)



寄附の申込・問合せ先
港まつり実行委員会
園(役場商工観光課内)
(☎5313332)

市街診療所からのお知らせ

市街診療所では、6月3日（火）から、毎週火曜日に午後診療を開始しております。午前中は通常どおり午前8時15分～午前11時30分までの受付となり、午後からの受付は13時00分～15時30分までといたします。

また、感染症拡大防止の為、風邪症状（発熱・咳・喉の痛み・鼻水等）のある方については、午前は9時以降・午後は13時以降に必ず来院前にお電話をいただきますようお願い申し上げます。

なお、緊急を要する症状（体調が悪い）の方については、午前中に受診するようにお願い申し上げます。

岡市街診療所

（☎5311811）

増毛町合同墓の納骨（令和7年7月）について

増毛町合同墓の令和7年7月の納骨日について、お知らせします。

■納骨日

7月25日（金）

■納骨可能時間

9時30分～11時30分
14時00分～16時00分

※納骨を希望する場合は、必ず納骨日の前日までに申請手続き及び予約を完了してください。特に、他の墓地等からの改葬の場合は時間を要しますので、お早めの手続きをお願いいたします。申請手続きについては、増毛町役場公式ホームページまたは広報まじけ4月号をご覧ください。



増毛町合同墓について

※合同墓に一度納骨した焼骨は、取り出すことはできません。ご使用にあたっては申請する方だけで決めずに、必ず他の親族等とご相談の上、検討してください。

岡役場企画財政課・管財係

（☎5311110）

ブック・リサイクルについて

元陣屋で除籍した雑誌や町民の皆様がご持ちになった書籍を無料配布します。

■開催期間

7月26日（土）～8月6日（水）

（水）

○ワンボックスリサイクルについて
ご自宅の本を段ボールに入れて一箱出品できます。

■募集期間

7月9日（水）～7月23日（水）

（水）

岡総合交流促進施設元陣屋

（☎5313522）

振り仮名の通知（はがき）をお送りします

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。

増毛町が本籍の方は、7月8日（火）に通知はがきを発送する予定です。

通知の振り仮名が正しい場合、届出は不要です。届出を

しなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

誤りがある場合、振り仮名の届出が必要です。届出は

①窓口への届出

②郵送での届出

③マイナポータルでの届出
いずれかの方法でお願いします。

窓口への届出・郵送での届出について、増毛町は役場町民課戸籍係で受付します。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから振り仮名の届出ができます。

届出期間は令和8年5月25日までです。

岡法務省専用コールセンター

（☎0570050310）

役場町民課・戸籍係

（☎5311112）

◇日曜当番医◇

（7月13日）（留萌市）

西原 賢・泌尿器科
クリニック

（花園町1 ☎5611678）

※右記以外の土日祝日及び夜間診療は、かかりつけの病院へお問合せください。

📖 新着本案内

バーニング・ダンサー

阿津川 辰海 著



全身の血が沸騰した死体と、炭化するほど燃やされた死体。「猟犬」と呼ばれる元捜査一課刑事のもとに、異様な事件の報告が入った。怒涛のドンデン返しを楽しめる警察ミステリー。

岡総合交流促進施設元陣屋（電話 53-3522）

はじめての和のおどり

小林 直弥 著



人はなぜ、おどるのでしょうか？まだ言葉も文字もなかった時代に、自分の気持ちを伝えるために体で表したのが始まりです。この本で日本の素晴らしいおどりを味わってください。

風力発電事業に係る計画段階環境配慮の縦覧

「(仮称) 新礼受ウインドファーム事業 計画段階環境配慮書」の縦覧を左記のとおり行いますので、お知らせします。

【縦覧図書】

(仮称) 新礼受ウインドファーム事業計画段階環境配慮書

【事業実施想定区域】

留萌市、増毛町

【事業者名称】

コスモエコパワー株式会社

【縦覧場所】

・増毛町役場 商工観光課
・増毛町文化センター
・留萌振興局 保健環境部環境生活課
・留萌市役所 都市環境部環境保全課
・電子縦覧 (QRコード)



(仮称) 新礼受ウインドファーム事業計画段階環境配慮書

【縦覧期間】

6月26日(木) ~ 7月28日(月)

(いずれも開庁・開館時のみ)

図コスモエコパワー株式会社

(東京都品川区大崎1丁目6番1号TOC大崎ビルディング)

(☎03-5487-8560)

【訂正とお詫び】

広報ましけ6月号の「暮らしの情報」の中で、「風力発電事業に係る計画段階環境配慮書の縦覧」のお問い合わせ先の連絡先に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

(誤) ☎03-5487-8580

(正) ☎03-5487-8560

増毛町フォトコンテスト2025の開催について

増毛町フォトコンテスト2025を開催します。

■テーマ

「味覚の宝庫増毛町」
海産物・農産物や食の魅力が伝わる写真を大募集!

■募集期間

6月1日(日) ~ 10月31日(金) 必着

■賞・賞品

【一般の部】

・最優秀賞(1点以内)

2万円相当の賞品

・優秀賞(2点程度)

1万円相当の賞品

・入選(2点程度)

3千円相当の賞品

【学生の部】

・最優秀賞(1点以内)

1万円相当の賞品

・優秀賞(2点程度)

5千円相当の賞品

・入選(2点程度)

2千円相当の賞品

■その他

応募規定や応募方法等につきましては広報ましけ6月号の折り込みチラシをご覧ください。

役場町民課・町民環境係

(☎53-1112)



昨年の優秀賞(一般の部)
「増毛小学校旧校舎と暑寒別岳」

ごみの不法投棄は犯罪です

ごみ収集場所や道路・個人の所有する土地、海や川に無断で生活ごみを捨てる不法投棄は犯罪です。廃棄物を不法投棄すると、5年以下の拘禁刑または1000万円以下の罰金が科せられます(法人の場合は3億円以下)。

増毛町ではパトロール等により監視していますが、不法投棄を発見した場合は、役場町民課町民環境係または警察署までお知らせください。



錦川に不法投棄されたごみ

役場町民課・町民環境係

(☎53-1112)

ごみ分別等支援事業 ごみ分別・ごみ出し 困難な方のお手伝いします!

ごみ分別及びごみステーションへのごみ出しが困難な高齢者や障害者等の世帯に対し、居住している自治会員の支援を受け、有償でごみ分別等を行う事業で、ごみ分別等の負担軽減を図ります。

対象者や利用申請方法などの詳細につきましては、役場町民課・町民環境係までお問い合わせください。



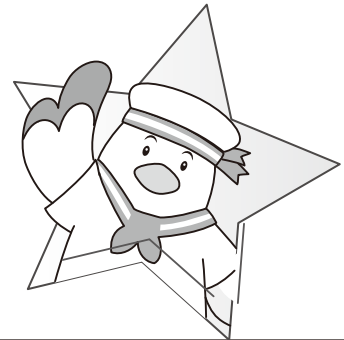
【お問合せ先】 役場町民課・町民環境係 (☎53-1112)

人の動き

6月1日～6月30日届出分(敬称略)

6月末 人口と世帯

人口 3,456 人(－6)
男 1,595 人(－5)
女 1,861 人(－1)
世帯 1,945 世帯(－5)
()は前月との増減



令和6年度 増毛町消防後援会収支決算書

◎収入 1,053,307円 (単位:円)

科 目	予 算 額	決 算 額	増 減	摘 要
負 担 金	321,000	313,000	▲ 8,000	市街自治会負担金 207,000 各支部負担金 106,000
寄 付 金	385,000	370,000	▲ 15,000	33事業所寄付金 370,000
雑 収 入	5	10,304	10,299	分団新年会欠席戻金(2名分) 10,000 預金利息 304
繰 越 金	360,003	360,003	0	前年度繰越金
合 計	1,066,008	1,053,307	▲ 12,701	

◎支出 670,340円 (単位:円)

科 目	予 算 額	決 算 額	増 減	摘 要
会 議 費	90,000	72,040	▲ 17,960	総会、役員会 72,040
団員慰労会	300,000	300,000	0	消防出初式慰労会 300,000
助 成 金	175,000	179,400	4,400	会員相互扶助事業 22,400 北海道消防大会(余市町) 50,000 全消会道支部予防委員会助成 30,000 消防署福利厚生(エアコン購入他) 77,000 分団視察研修(視察分団無し) 0
表 彰 費	70,000	6,380	▲ 63,620	退会者1名 6,380
慶 弔 費	100,000	26,500	▲ 73,500	弔事1件 26,500
交 際 費	70,000	51,000	▲ 19,000	消防関係行事参加(3件) 51,000
事 務 費	10,000	4,054	▲ 5,946	文章郵送料 4,054
積 立 金	0	0	0	記念事業積立金(現在額) 270,796
雑 支 出	20,000	30,966	10,966	災害出勤膳料 26,676 振込手数料他 4,290
予 備 費	231,008	0	▲ 231,808	
合 計	1,066,807	670,340	▲ 395,668	

◎差引 1,053,307 - 670,340 = 382,967円(次年度へ繰り越す)

上記のとおり、収支決算の報告をいたします。

令和7年3月31日 増毛町消防後援会 会長 山郷 佳克

【8月号への掲載希望 7月18日(金)まで】
園役場町民課・町民環境係(電話 53-1112)



■ご厚志ありがとうございます■
◆各自治会等へ(現金)
○香典の一部から
・太田 清枝さん(畠中町) 25-1区自治会へ
◆増毛町社会福祉協議会へ(現金)
○社会福祉に(香典の一部から)
・太田 清枝さん(畠中町)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会

町税等の納期について

固定資産税
(第2期)

国民健康保険税
(第1期)

7月31日(木)

園役場税務課・税務係
(☎53-1114)

上下水道料金

7月25日(金)

園役場上下水道課
(☎53-1152)

健康・暮らし・環境カレンダー

7/7 月	●広報ましけ 7月号発行 ●乳幼児相談 9:30～11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00～11:00 健康一番館 生	22 火	●定例行政相談所開設 10:00～12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃 資源1
8 火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃 資源1	23 水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット ブラ
9 水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●小児肺炎球菌・BCG予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット ブラ	24 木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生 資源2
10 木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生 資源2	25 金	●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター中ホール ☆粗大ごみ申込受付最終日 不燃 か・び
11 金	●乳幼児総合健診(個別通知) 健康一番館 ●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター中ホール ●元陣屋シアター① 18:00～ 元陣屋 不燃 か・び	26 土	●第68回増毛町港まつり ●ブック・リサイクル ～8月6日まで 元陣屋
12 土	●元陣屋シアター② 13:30～ 元陣屋	27 日	
13 日		28 月	生 粗大
14 月	生	29 火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃
15 火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃	30 水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●麻疹風疹・水痘予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット ブラ
16 水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ペット ブラ	31 木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生
17 木	●フレイル予防教室 10:00～11:30 老人福祉センター2階 ●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生 金属・危険	8/1 金	●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター中ホール 不燃 か・び
18 金	●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター中ホール 不燃 か・び	2 土	
19 土		3 日	
20 日	●第27回参議院議員通常選挙	4 月	●草の特別収集日 市街地区(海岸通線から3丁目通線まで)・阿分・信砂・舎熊・箸別・湯の沢・中歌・港町・見晴町 ●乳幼児相談 9:30～11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00～11:00 健康一番館 生
21 月	祝海の日 生 木	5 火	●広報ましけ8月号発行 ●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃

家庭ごみの収集日について

生 生ごみ	可燃 可燃系埋立ごみ	不燃 不燃系埋立ごみ	ブラ プラ製容器	ペット ペットボトル
か・び かん、びん	木 木くず	金属・危険 金属類、危険ごみ	粗大 粗大ごみ	
資源1 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00～17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。