

潮風を感じて…自然と味覚とふれあいの町

# 広報 ましけ



NO.1375

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 8月10日(土)・11日(日) 第35回増毛リトルカップサッカー大会

## 今月の主な内容

【防災特集】

2～3P … 災害を知る、備えることが命を守ります

4～6P … まちの話題(第67回増毛町港まつり、ぞうきんがけ選手権2024 ほか)

11～14P … 暮らしの情報[募集 増毛町職員(土木職・建築職) ほか]



増毛町公式  
ホームページ  
QRコード

# 防災特集

災害を知る、  
備えることが

命を守ります



1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓に、9月1日を「防災の日」とし、毎年各地で大規模な防災訓練が実施されています。増毛町でもこの日に合わせ、全町防災訓練を実施し、地域住民の防災意識の維持・高揚を図っています。

本年1月1日に発生した能登半島地震では、突然発生する地震の怖さを思い知らされ、対策の重要性を再認識し、厳冬期や夜間を想定した非常用備蓄の再配備を行いました。

過去の大震災時では死者の6割が60歳以上のシニア世代

なぜ、経験豊富な高齢者の被害が多いのか、また、過疎化が進む増毛町で高齢者や幼児・妊婦等が災害被害者にならないためにはどうすれば良いのか特集致します。

## 心理的特徴

大震災や津波など、突然自身身に危険が降り掛かりそうになると、人は「危険から目をそむけ、適切に行動できなくなる」と知られています。(防災心理学)

この心理的な「特徴」には代表的な六つの傾向があります。

① 目先の利益や損失を偏重し、長期的な視点を失う傾向

例 耐震対策を「必ずやろう」と

家族で決めたが、当面必要な出費を最優先して後回しにした。

② 過去の教訓を忘れ、最近の経験だけで決定しようとする傾向

例 過去に津波被害があり高台へ移り住んだのにその教訓が忘れ

られ、再び海岸沿いに住宅が建てられ、津波が再来し被災した。

③ 自分が被害を受ける可能性を過小評価し「自分だけは大丈夫だ」と思い込む傾向

例 過去の災害はニュースで見聞きした「他人ごと」として記憶され、自分が遭遇することを想像できないし、思ってもみない。

④ 新しい行動や変化を避け、現状維持を好む傾向

例 対策の必要性は理解していても、何から手を付けるか考えているだけで結局何もやらない。「現状維持」で良いという誤った選択をし、自覚してない。

⑤ 限られた一部の情報だけで考えしてしまう傾向

例 防災グッズを買い揃えただけで安心し、いざという時の避難先や経路などを確認していない。

⑥ 周囲の人の行動や意見に影響を受けて行動を決定する傾向

例 津波が来ても「ご近所は誰も逃げていないから」と、判断を他人任せにして避難しない。

## 正常性バイアス

正常性バイアスとは、予期せぬ事態に直面したとき、「心の平穩」を保つために「そんなことはあり得ない」という先入観や思い込みが働き、物事を正常の範囲だと自動的に認識する心の働きのことを言います。

想定外の事態において、正常性バイアスが働くことで避難行動の判断を妨げてしまい、結果、逃げ遅れにつながります。

また、心の働きであるため人数が多いほどかかりやすく、企業においても危険性があることが知られています。正常性バイアスが働かない様に日頃からあらゆる状況を想定し、行動指針(避難スイッチ)を作っておくことが大切です。



## 高齢者の特徴

① これまで災害が無かったから「今回も大丈夫だろう」と思った（考えすらしなかった）  
しかし、実際には大きな地震が発生した（阪神淡路大震災）  
地震を発生させる海洋プレートは、ぶつかり合い絶えず地震を起こす力を蓄積しているため、地震大国日本では常日頃地震に遭遇する可能性があります。

② いざとなったら、何とか逃げられると思った  
しかし、実際は逃げ遅れてしまった（東日本大震災）  
高齢者は健康な成人に比べて足腰が弱く、判断力も低下し「逃げ遅れ」となるケースがあります。

若い世代とは違い身動きがとりにくく、自力避難ができる人でも長距離の移動は難しく、高台への避難途中で転倒する場合もあります。また、状況理解力や判断力も低下しており、道路の冠水を見てから危険に気付くなど、避難タイミングを既に逃していることが多

く、被災確率が高くなります。

③ 被災後2〜3日で普通の生活に戻れると思っていた  
しかし、実際は戻れなかった

長引く避難生活で生活環境が変わり、災害後のストレスや疲労、慢性疾患を抱えている人は体調が悪化し、最悪死亡する恐れがあることを知っておきましょう。（震災関連連死の増加）

④ 高齢者世帯ほど、避難に時間を要します（平成十二年東海豪雨／東大大学院）  
若い人と同居している高齢者は避難に1時間30分を要したのに対し、高齢者のみの世帯は2時間30分を要したという研究結果があります。

重大な危機が迫ると正常性バイアスが働き、正確な判断が出来なくなり、さらに、高齢者の場合は高齢者特有の特徴を理解して、災害による犠牲を未然に回避しましょう。



防災担当の土田さんから一言

特に災害想定区域内に自宅が在る場合は、災害発生前からの早期避難が絶対条件となります。

なお、区域外であっても想定を上回る災害が国内各地で発生しており、安心せず常に周囲環境や気象情報等に留意し、明るいうちに早めの避難を心掛けて下さい。大切なのは危険を自分で判断して避難し、避難指示を待っていないけません。（防災）

自然災害は防ぐことはできませんが、家具の転倒防止対策などで被害を軽減できます。（減災）

海に面する増毛町では地震後は津波が来ると心得ておきましょう。

地震や津波では、少しの躊躇や判断ミスによる逃げ遅れが生死を分けてしまいます。特に高齢者や

小さなお子さんがいる場合、何事も大げさに考えて危険を先読みし、少しでも早く、より高い場所へ避難し、絶対に戻ってはいけません。【役場総務課主任／救急救命士・防災士・北海道地域防災マスター】

居住地域の災害危険と避難の必要性、家から一番近い安全な場所をハザードマップで最新の情報を確認し、避難スイッチ（何が起こったら、どのようにして避難するか）を決めておきましょう。

7/27  
(土)

## 熱気に満ちたビアパーティーと、耳をつんざくほどの花火!

～ 第67回増毛町港まつり ～



「第67回増毛町港まつり」が増毛港で開催され、会場には多くの観客が来場し、ビアパーティーや花火を堪能しました。

午後4時30分からは、町漁業協同組合青年部（土橋淳生部長）主催の「大漁お楽しみ会ビアパーティー」が始まり、ビールを片手に焼きホタテや海鮮焼きそばなどを頬張りながら談笑する姿が多く見られました。その他にも、大漁祈願としてお菓子のばらまきや海鮮の詰合せなど豪華景品が当たる抽選会などが行われ、会場は大盛り上がりでした。

午後7時45分からは、「納涼花火大会」が行われ、目の前で打ち上がる大迫力の花火に観客たちは魅了され、夏の一夜を楽しみました。グランドフィナーレでは、人気ロックバンド・Mrs.GREEN APPLEの「Soranjī」の曲に合わせて、金色のスターマインが夜空を色鮮やかに埋め尽くし、会場は万雷の拍手で包まれました。

7/27  
(土)

## 木造廊下を駆け抜ける熱き決闘者達!

～ 旧増毛小学校「ぞうきんがけ選手権」～



「ぞうきんがけ選手権2024」が旧増毛小学校で開催され、87名がぞうきんがけする速さを競いました。

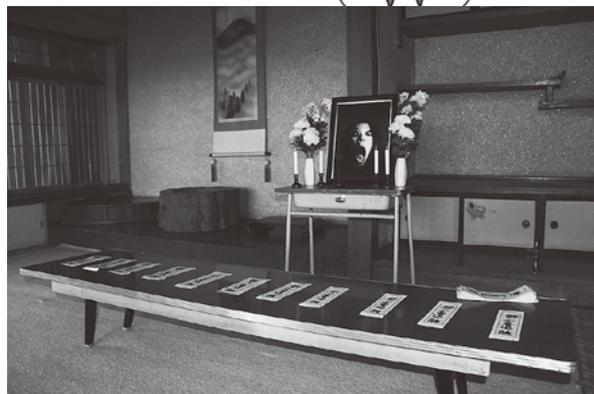
旧増毛小学校は現存する道内最古の木造校舎で、北海道遺産に指定されている旧増毛小学校PRのために開催され、参加者は個人の部・リレーの部に分かれて競い合い、個人の部では廊下、リレーの部では体育館で競技が行われました。

表彰式では、各組上位3位（リレーの部は上位3チーム）までに表彰、及び副賞として増毛産さくらんぼやホタテなど豪華景品が贈られ、結果に一喜一憂する人達で盛り上がりました。

8/9  
(金)

## 夜の木造校舎で行われた度胸試し

～ 旧増毛小学校「肝試し大会」～



旧増毛小学校「肝試し大会」が開催され、町内外合わせて164名が参加しました。

「ぞうきんがけ選手権」と同様、北海道遺産に指定されている旧増毛小学校PRのために開催され、校舎の正面玄関をスタートした参加者は、「悪霊退散」と書かれたお札5枚を集めるため、体育館や廊下などに設置されたチェックポイントを巡って出口を目指しました。

廊下には、今にも動き出しそうな人体模型や参加者を驚かせるギミックが設置され、静まりかえった校舎に悲鳴が響き渡ることも。そのクオリティの高さから、途中棄権してしまった参加者もあり、昼間とは違った顔を見せる夜の木造校舎に、恐怖の念が体中を駆け巡った参加者も見受けられました。

7/29 (月)  
7/31 (水)

## 25年ぶりの 全道大会ベスト8!

～ 第63回北海道中学校サッカー大会 ～



第63回北海道中学校サッカー大会が函館市で開催され、増毛中学校サッカー部が25年ぶりの全道大会ベスト8を果たしました。

「はっきり～プレー・意思・礼儀・役割～」をチームの目標とし、組織的な攻守からチームワークを発揮し、勝利を重ねました。

キャプテンの石崎煌晟さんは「守備を重点的に味方との連携を意識して、結果を出すことができた。次の世代には協力してプレーすることを大切にして欲しい。」と語ってくれました。

8/10 (土)  
8/11 (日)

## 華麗なビルドアップを披露!

～ 第35回増毛リトルカップサッカー大会 ～



増毛町、町教育委員会主催の「第35回リトルカップサッカー大会」がリバーサイドパークで開催され、12チームが参戦しました。

本大会は男子小学生4年生以下及び女子小学6年生以下が対象で、増毛町のスポーツ交流事業として開催されています。

「増毛サッカー少年団」が7位、「増毛ジュニア」は惜しくも決勝トーナメント進出を逃しましたが、チーム一丸となって白熱した試合を繰り広げました。

8/1  
(木)

## 多年にわたる教育振興に寄与

～ 令和6年度北海道町村教育委員会連合会表彰 ～



北海道町村教育委員会連合会による教育功労者の表彰があり、増毛町から仙北剛久委員が表彰されました。

この取組は、教育委員を12年以上在職した者に対して表彰を行っており、農業に従事する傍ら平成23年10月から現在に至るまでの活動実績が認められました。

仙北委員は「関係各位の協力があっての受賞を光栄に思う。今後とも増毛町の教育振興に尽力したい」と述べました。

8/15  
(木)

## 戦没者の冥福を祈る

～ 増毛町戦没者追悼式 ～



増毛町戦没者追悼式が文化センターで行われ、遺族や来賓合わせて約40名が参列しました。

式辞では堀町長が「過去の戦争を改めて振り返り、再び悲劇を繰り返さないという決意を新たにいたします。」と追悼の言葉を述べました。

参列した遺族や来賓は、祭壇に白菊を献花し、戦争により尊い命を犠牲にされた方々への冥福を祈り、増毛町遺族会の大西末治会長が「戦争を知らない世代に平和の大切さを語り継ぐことが我々の責務である」と誓いの言葉を述べました。

8/14  
(水)

## やぐらを囲って 夏の一夜を堪能

～ 納涼盆踊り大会 ～



町商工会主催の「納涼盆踊り大会」がメモリアルパークで開催され、町民ら約300人が盆踊りや抽選会を楽しみました。

この日は子供盆踊り・増毛音頭・一般盆踊りの3部門に分かれて開催。更には、ミャンマー出身の方々が母国の郷土芸能である踊りを披露し、テンポの良い曲調に合わせて町民と共に踊る姿も見受けられました。

8/2 (金)  
8/25 (日)

## 町出身画家が生み出す 稀有な色彩

～ 元陣屋特別展「加納和美回顧展」～



「加納和美回顧展」が元陣屋で開催され、新ロマン派展等で活躍した数々の作品が展覧されました。

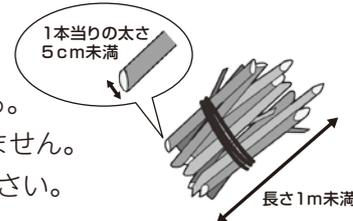
新ロマン派とは終戦直後にそれまで抑圧されていた芸術活動に自由な創作を求めて設立されたもので、加納氏は昭和47年に新ロマン派展に初出品すると北海道新聞社賞を受賞、農業を営む傍ら画業を続け、「不調和な中の調和、アンバランスの中のバランス」を求めて創作活動を続けました。

# せん定枝の特別収集について

町では、10月に「庭木のせん定枝」を無料で収集します。指定された日以外の排出は、有料扱いとなりますのでご注意ください。

## 【庭木のせん定枝の出し方】

- ・枝の長さを1m未満(太さ5cm未満)にして、1mくらいの紐で縛る。
- ・庭、畑などを整理したもの(囲いなどの木・とうきび等の茎)は出せません。
- ・使用しているゴミステーションの横に、午前9時までに出してください。



## 【庭木のせん定枝の特別収集日】

収集日	収集地区
10月7日(月)	阿分、信砂、舎熊、箸別、湯の沢 『ステーション番号 1～54、192、200』
	中歌、港町、見晴町、市街地区(海岸通線から3丁目通線まで) 『ステーション番号 55～106、202～206、208』
10月14日(月)	市街地区(4丁目通線から暑寒沢まで) 『ステーション番号 107～166、201、207』
	別荘、岩尾、雄冬 『ステーション番号 167～191、193～199』

**※必ず全ての葉を取ってゴミステーションに出すようにしてください!**

※杉、松、おんこ等の針葉樹のせん定枝については出すことができません。

環境への負荷を減らすため、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

### ■お問合せ先

留萌南部衛生組合 (☎43-2555、43-2588) 役場町民課・町民環境係 (☎53-1112)

## 弁護士による

# 出張無料法律相談会

あなたがお住まいの地域まで、弁護士が出張します。

### 【相談日時】

9月26日(木) 13時00分～16時00分 (30分×6枠分)

※相談は、前日までの事前予約制とさせていただきます。(先着順)

### 【相談場所】

増毛町文化センター

### 【相談料】

無料

### 【相談担当者】

旭川弁護士会に所属する弁護士

### 【相談内容】

債務整理、離婚・相続、成年後見、民事事件、刑事事件など、幅広い相談に対応します。

この機会に、日頃の悩みについて、お気軽にご相談ください。

### 【事前予約・お問合せ先】

役場町民課・町民環境係 (☎53-1112)



## 無料法律相談会日程表

【令和6年】

★9月26日(木)

増毛町 [文化センター]

☆10月24日(木)

羽幌町 [勤労青少年ホーム]

☆11月28日(木)

初山別村 [自然交流センター]

☆12月19日(木)

苫前町 [コミュニティーセンター]

【令和7年】

☆1月23日(木)

小平町 [文化交流センター]

★2月27日(木)

増毛町 [文化センター]

☆3月27日(木)

羽幌町 [勤労青少年ホーム]

※お住まいの市町村以外でも上記で開催される相談会に申し込めば、ご参加が可能です。

【お問合せ先】

◇小平町 ☎56-2111

◇苫前町 ☎64-2212

◇羽幌町 ☎62-1211

◇初山別村 ☎67-2211

通院中の方も  
健康に自信のある方も!

# 1年に一度、検診を受けましょう

(特定健診・がん検診のご案内)

## 秋の集団健診

**【日時】** 10月27日(日)  
28日(月)  
早朝～午前中  
**【場所】** 増毛町文化センター  
**【検査項目】**  
・特定健診  
・胃・肺・大腸がん検診  
・ピロリ菌検査  
・前立腺がん検診  
・甲状腺検査  
・肝炎検査  
・エキノコックス症検査

## 個別健診

**①旭川がん検診センター**  
**【日時】** 平日または第1・3土曜日  
※送迎バスは9/11(水)、11/8(金)に  
あります。  
**【検査項目】**  
・特定健診  
・胃・肺・大腸がん検診  
・ピロリ菌検査  
・肺ヘリカルCT検診  
・前立腺がん検診  
・甲状腺検査  
・肝炎検査  
・乳がん検診  
・子宮がん検診

**②留萌市立病院**  
**【日時】** 平日午前中  
**【検査項目】**  
・乳がん検診(月・火・金)  
・子宮がん検診

個別健診は、来年3月末までです。  
ご予約は役場保健指導係へ。  
ご自分で検診を受け、検診結果が届きましたら、保健指導係で検診料金を支払います。

**【対象年齢】** ※項目により対象年齢が決まっています。(年度内年齢)

- |           |         |        |                              |             |         |
|-----------|---------|--------|------------------------------|-------------|---------|
| ・胃・肺・大腸がん | 40歳以上   | ・特定健診  | 40歳以上<br>(国保・後期高齢・生保・社保被扶養者) | ・ピロリ菌検査     | 40歳以上   |
| ・肺ヘリカルCT  | 50歳以上   | ・前立腺がん | 50歳以上男性                      | ・エキノコックス症検査 | 小学3年生以上 |
| ・乳がん      | 30歳以上女性 | ・甲状腺検査 | 40歳以上                        |             |         |
| ・子宮がん     | 20歳以上女性 |        |                              |             |         |



上記の健診をまだお申込みされていない方は、役場保健指導係までお問い合わせください。  
【お問合せ先】役場福祉厚生課保健指導係(☎53-3111)

## 9月10日は世界自殺予防デー 10～16日は自殺予防週間で、啓発活動を行っています。

深刻な状況が続く中高年男性の自殺



つらい悩みを抱え続けていると、周りに助けを求めづらい  
特に中高年男性は、その傾向があります

この苦しみから抜け出すには、死ぬしかない…

周りの人の声かけが重要

男が弱音なんか吐いちゃいけない

自分自身でなんとかしないと…

疲れた…

解決方法が見つからない…

もうだめだ…死ぬしかない…

気になる人がいたらまずは声をかけてみましょう

なので 最近どう? 眠れてる?

まずは一声

口数が減った

服薬が乱れてきた

ため息が増えた

お酒の量が増えた

睡眠不足に見える

お父さん、同僚、ご近所のあの人、パートナー

**中高年男性の自殺が多いことを知っていますか?**

～あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません～

©2023 JSCP

あなたもゲートキーパーになれます

ゲートキーパーとは、死にたいと考えるほど悩んでいる人に気づき、声をかけられる人のことです

特別な資格は必要ありません



1人で背負わず、必要に応じて相談機関等につないで下さい

最後に

相談窓口

いのちを支える相談窓口一覧

生活上の具体的な悩みや相談が見えたら相談窓口や専門家等につなぎましょう

専門員

いのちを支える自殺対策推進センター

※14 札幌 Suicide Countermeasures Promotion Center (JSCP)

声のかけ方:「気持ち」ではなく「体調面」から聞いてみる

背中をさするような気持ちで聞く

いきなり悩みを話さずついでに

①体調面を聞く

(例) 最近、眠れてる? 食欲落ちてない? または、自分から先に弱音を吐く

(例) 最近、OOで悩んで…私、迷つたが悪くて…

②相手の気持ちを聞く

(例) 気分はどう? 悩んでいることない? 何でもない、大丈夫…

とあわれても

③勇気を出してもう一声!

(例) いつもと様子が違うから心配なんだ

ただ話を聴き、気持ちを受けとめながら、おぼろげにでも、悩んでいる人の気持ちも、軽くならせましょう。

北海道いのちの電話 011-231-4343 「消えてしまいたい」気持ちの時に…

こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556 月～金曜日 9:00～21:00 / 土日・祝日 10:00～16:00

(全国共通ダイヤル)

【お問合せ先】地域包括支援センター(健康一番館内)(☎53-3111)

# 知って得する！ 農業者年金

**保険料の全額が社会保険料控除の税制優遇措置を受けられます！**

支払った保険料は、同一生計の家族の分を含めた全額が社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果を得られます。

課税対象所得	税率	保険料月額2万円 (年額24万円)の場合	保険料月額6万7千円 (年額80万4千円)の場合
195万円以下	15.1%	3万6千円	12万1千円
195万円超330万円以下	20.2%	4万8千円	16万2千円
330万円超695万円以下	30.4%	7万3千円	24万4千円

※保険料支払分で控除される所得税+復興特別所得税+個人住民税の額の試算です。保険料支払い後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

○積立方式・確定拠出型の年金で、運用は安心です。

(制度発足以降21年間の運用利回りの平均は、年率で+2.74%です。運用益は非課税で年金原資として積み上がります。)

○年金を受け取る時には、公的年金による所得として公的年金等控除を受けることができます。

○死亡一時金は非課税です。

## 途中脱退、再加入も可能です！

保険料の支払いが厳しい時などは、途中で脱退して保険料の支払いを一時停止することができます。この場合、納められた保険料については、脱退後も農業者年金基金が運用を続け、将来、年金として支給されます。(脱退一時金はありません。) また、加入要件を満たせばいつでも再加入できるので、年金原資の積み立てを再開できます。

【お問合せ先】JA るもい増毛支所 (☎53-2027) 農業委員会事務局 (☎53-1116)



## ヒグマとの事故を防ぐために



- ① 野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。入山する時は、熊鈴やラジオなどを持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。
- ② 薄暗い時の行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報などを確認しましょう。
- ③ ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没するようになります。ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- ④ ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。
- ⑤ 万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、騒いだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。
- ⑥ 野山に入る際は、万が一、ヒグマに遭遇した場合に備え、熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう。



【お問合せ先】留萌警察署 (☎42-0110)

## 地域貢献をたたえ 感謝状を贈呈

7月30日、公共施設整備や環境整備などの地域貢献活動に対する感謝状贈呈式が役場会議室で行われ、3社2企業体の代表の方へ、堀町長がお礼の言葉を述べ、感謝状が手渡されました。

なお、各社の地域貢献内容については下記のとおりです。



- 萌州・和秀 経常建設共同企業体  
舎熊地区のバス停留所の外壁補修、  
町道冷水橋の草刈り (4/11、6/12 実施)

- 北央道路工業株式会社  
町道市街地道路における舗装のパッチング  
(6/13 実施)

- 堀松・増毛土建 経常建設共同企業体  
町道古茶内道路線草刈り、  
増毛町港まつりに向けた増毛港の清掃  
(6/17、7/8 実施)

- 株式会社阿部工業、増毛土建株式会社  
山の神社の社殿塗装作業 (6/28 実施)

## はかり定期検査のお知らせ

商店、スーパーマーケット、食品加工場、学校、病院などで、取引や証明上の計量に使用するはかりは、※1検定証印等が付されたものでなければなりません。

また、計量法第19条第1項の規定により、2年に1度、北海道知事が実施する定期検査を受けることが義務づけられています。

定期検査に合格したはかりには、※2定期検査済証印が付され、継続して取引・証明に使用することができるようになります。

この検査を受検しなければ、取引や証明上の計量に使用することができませんので、御注意ください。

当町では、はかりの検査を次の日程で行いますので、受検するようお願いします。

### 【検査期日】

- ・ 9月11日(水) 9時30分～16時00分
- ・ 9月12日(木) 9時30分～12時00分

### 【検査場所】

増毛町文化センター

### ※1 検定等に合格したはかりに付される検定証印等



### ※2 定期検査済証印



【お問合せ先】 役場商工観光課 (☎53-3332)

募 集

増毛町社会福祉協議会  
職員(増毛町立明和園)

【特養介護員】

■募集人員

若干名

■応募資格

年齢18歳～(上限なし、健康であれば可)

※介護福祉士、介護職員初任者研修修了以上の方及び認知症介護基礎研修修了者

■勤務時間

・早出7時30分～16時15分  
・遅出9時30分～18時15分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務

※年間休日123日以上(長期休暇あり)

■賃金

○認知症介護基礎研修修了者  
月額144,400円以上

○有資格者(初任者研修)  
月額150,200円以上

○有資格者(介護福祉士)  
月額154,800円以上

○日額 7,700円

※経験者は前歴を考慮し、加算して賃金を決定します。

■手当

各種手当(新規就労・処遇改善等)あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

【調理員】

■募集人員

2名

■応募資格

年齢18歳～(上限なし、健康であれば可)

※無資格可、調理師免許所有者の方歓迎

■勤務時間

・早出6時00分～14時45分  
・遅出9時15分～18時00分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務

※年間休日123日以上(長期休暇あり)

■賃金

※時間給希望の場合は、勤務日数や勤務時間を調整することが出来ます。(応相談)

■資格なし

○資格なし  
月額144,400円以上

○時間給 990円

■手当  
各種手当あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

申込・問合せ先

増毛町立明和園  
(05311601)

増毛町職員

(土木職・建築職)

令和6年度採用土木職・建築職を募集します。

■採用予定職種・人員及び勤務先

【職種】土木職1名  
建築職1名

【職務内容】

土木職…土木関係全般  
建築職…建築関係全般

【勤務先】増毛町役場

■受験資格

①学校教育法に基づく、大学、短期大学、専修学校、高等専門学校、高等学校において土木系・建築系に関する課程の学科等を卒業した者

又は令和7年3月末までに卒業する見込みの者

②昭和58年4月2日以降に生まれた者(令和6年4月1日現在で40歳以下の者)

③普通自動車第一種運転免許証を有する者

■試験の方法

面接試験及び書類審査(採用試験申込書・健康診断書など)

■受験手続

次の書類を増毛町役場総務課に提出してください。

①増毛町職員採用試験申込書(指定の様式)

申込書に所定事項を記入し、3ヶ月以内に撮影した鮮明な正面・無帽・無背景の上半身写真[縦4・5cm 横3・5cm]を貼付したもの)

②身上調査書(指定の様式)

③健康診断書(指定の様式)

④有している資格証・免許証の写し

⑤最終学歴の学校等の卒業証明書

■申込期限

随時

■採用期日

随時

■採用期日

随時

※新卒は令和7年4月1日

※初任給及びその他の給与

増毛町職員の給与に関する

条例による

■試験日時等

書類受理後、申込者に通知します。

■各種様式

増毛町職員採用試験申込書等の様式は、増毛町役場公式ホームページに掲載しています。



増毛町公式  
ホームページ

■各役場総務課・庶務係  
(05311111)

会計年度任用職員  
暑寒別岳スキー場

■募集人員

リフト乗車係 若干名

■応募資格

年齢18歳以上

■勤務時間

【平日・土曜日】  
8時30分～17時00分

【日曜日・祝日】

8時00分～17時00分

【夜勤(ナイター)】

17時00分～21時00分

※夜勤(ナイター)は1月から2月まで金・土曜日、3

月は日曜日以外毎日予定  
(勤務は月数回)

■賃金  
日給 7,680円以上

■手当等  
時間外・通勤手当、共済保  
険

■採用期間  
令和6年12月1日～  
令和7年3月31日

■申込方法  
履歴書を左記申込先まで提  
出願います。(郵送可)  
申込・問合せ先  
役場商工観光課・観光事業  
係(☎5313332)

### 増毛町職員 (水道技術職員)

増毛町職員(水道技術職員)  
を次のとおり募集します。

■募集人員  
1名

■職務内容  
水道設備維持管理業務  
(上水道、簡易水道各施設)

■勤務先  
増毛町役場

■受験資格  
①増毛町内に居住可能な者

②普通自動車第一種運転免許  
証を有する者

③採用時の年齢がおおむね  
25歳以上40歳以下

■試験の方法  
面接試験及び書類審査

■受験手続  
次の書類を増毛町役場総務  
課に提出してください。

①増毛町職員採用試験申込書  
(指定の様式に必要事項を  
記入し、3ヶ月以内に撮影  
した鮮明な正面・無帽・無  
背景の上半身写真「縦4・  
5cm横3・5cm」を貼付し  
たもの)

②身上調査書(指定の様式)

③健康診断書(指定の様式)

④有している資格証・免許証  
の写し

⑤最終学歴の学校等の卒業証  
明書

■申込期限  
随時

※採用者が決定しだい募集終  
了

■採用期日  
随時

■初任給及びその他の給与  
増毛町職員の給与に関する  
条例による

■試験日時等  
書類受理後、申込者に通知  
します。

■各種様式  
増毛町職員採用試験申込書  
等の様式は、増毛町役場公式  
ホームページに掲載していま  
す。



増毛町公式  
ホームページ

■役場総務課・庶務係  
(☎5311111)

## お知らせ

「第53回増毛秋の味まつり」  
「ホタテもサケもフルー  
ツも」の開催について

「増毛秋の味まつり」を開  
催します。

秋鮭の限定販売や農産品、  
水産加工品の販売など増毛町  
の秋の味覚が大集結します。

その他にも、大抽選会やホ  
タテフリスビーなどのアトラ  
クション、巡視艇「はまなす」  
の特別公開もあります。

皆様のご来場お待ちしております。

■日程

9月29日(日)  
10時00分～14時00分

■会場  
増毛港中央埠頭

■その他  
詳細につきましては、左記  
のお問合せ先までご連絡くだ  
さい。

■役場商工観光課(実行委員  
会事務局)(☎5313332)

## 公証週間のお知らせ

10月1日(火)から10月7  
日(月)までは公証週間です。

公証人は、公証役場におい  
て遺言や大切な契約などの公  
正証書の作成、会社を設立す  
る際の定款の認証などを行っ  
ています。

公証人は、法務大臣によっ  
て任命される公務員です。  
遺言者の家族関係にふさわ  
しい形で財産を承継させるに  
は、遺言をしておくことが一  
番です。遺産争いを予防し、  
紛失の心配もないので、後に  
残された方々が困りません。

原本は公証役場で保存してい  
ますので、偽造・変造の心配  
ありません。

もありません。

また、公証人が自宅や病院  
(施設)へ出向いて遺言書を  
作成することもできます。

公証制度の詳細については、  
公証役場又は法務局にお問い  
合わせください。

■旭川公証人合同役場  
(☎016612310098)

■旭川地方事務局  
(☎01661381144)

## 増毛町フォトコンテスト 2024作品募集!

増毛町フォトコンテスト2  
024の作品を募集していま  
す。

■テーマ  
「leave to pos  
terity」

後世に残したい増毛町の魅力

■募集期間  
6月1日(土)～

10月31日(木)必着

■賞・賞品

【一般の部】  
☆最優秀賞(1点以内)  
2万円相当の賞品

☆優秀賞(2点程度)  
1万円相当の賞品



昨年の最優秀賞作品(一般の部)  
「暑寒別岳 春の訪れ」

☆入選 (2点程度)  
3千円相当の賞品

【学生の部】

☆最優秀賞 (1点以内)  
1万円相当の賞品

☆優秀賞 (2点程度)  
5千円相当の賞品

☆入選 (2点程度)  
2千円相当の賞品

■その他

応募規定や応募方法等につきましては、左記までお問合せください。

園役場町民課・町民環境係  
(☎5311112)

### 沿岸バス「別苅雄冬線」の廃止について

当該路線については、自家用車の普及、地域住民の減少により、利用者の増加が見込めないため、左記の通り廃止となります。

■廃止予定日

9月30日(月)の最終便をもって廃止

■別苅雄冬線で廃止となる停留所

- ・雄冬
- ・雄冬漁港前
- ・ケマフレ
- ・岩老
- ・歩古丹

■廃止に伴う代替

あつぷるハイヤー利用料を雄冬・岩老地区発着に限り、現在のバス料金同等額に減免し、適用時間は9時00分～17時00分受付までとします。

ただし、「留萌市の医療機関」を受診する方に限り、予約により朝(7時台)も運行します。

園役場町民課・町民環境係  
(☎5311112)

### 秋の全国交通安全運動の実施

■運動期間

9月21日(土)～9月30日(月)の10日間

■ドライバーの皆さんへ

歩行者や自転車を見落としやすくする夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐために「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。

横断歩道を横断する歩行者や自転車がある場合は、必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。

■歩行者の皆さんへ

ドライバーから早く見つけてもらえるように、外出する時は明るい色の服装や反射材を身につけて、自分の存在を目立たせましょう。

横断歩道を渡る時は、手をあげる等の合図をして、ドライバーに「道路を横断する意思」を伝えましょう。

信号が青になってもすぐに横断せず、近づいてくる車がないか安全を確認してから渡り始めましょう。

■自転車事故の防止について  
見通しの悪い場所や一時停止の標識がある場所では、必ず止まって安全確認を徹底しましょう。

自転車に乗る時にはヘルメットをかぶりましょう。

園留萌警察署

(☎4210110)



### 市街地区敬老会開催中止にもなう敬老祝い品の配付について

市街地区敬老会につきまして、昨年度より開催しないことが決定しておりますが、市街地区の該当する高齢者の皆様には敬老祝い品を配付いたします。配付の時期は9月中旬から下旬を予定しております。

また、市街地区以外の敬老

会については、開催の有無及び開催方法については各自自治会等に一任することになりますので、よろしくお願いたします。

園役場福祉厚生課民生係

(☎5313111)

### 温水プール営業終了のお知らせ

今年の温水プールの営業は、9月23日(月)で終了させていただきます。

たくさんのご利用ありがとうございました。

園教育委員会地域学習課・スポーツ係 (☎5312427)

### みんなで参加しよう「ごだらっぺ王国祭」

子ども活動会議が主催し、小学5・6年生の実行委員が企画運営をする「ごだらっぺ王国祭」を開催します。ゲームで獲得した「らっぺ紙幣」を使い、出店で食事をする事ができます。皆さんのご参加をお待ちしております。

また、当日の運営にご協力いただける大人スタッフを募

集しております。お手伝いいただける方は左記までお問合せください。

■日時  
9月23日(月・祝)  
10時00分～

■場所

- ・町立体育館
- ・開会式・ゲーム会場
- ・文化センター大ホール
- ・出店会場

■その他

上靴を持参してください。

■園教育委員会地域学習課・社会教育係(☎5312427)

9月10日は

「下水道の日」

下水道の日は、下水道の普及促進活動を全国に発信するため、昭和36年に建設省(現国土交通省)及び関係機関で定められたものです。

町では皆様に事故無く安全に下水道をご利用いただけるよう下水道管の点検や処理施設の改修等を行い、適切な維持管理に努めております。

下水道は皆様の生活環境をより良くするための公共財産

です。てんぷら油などの廃油や、紙おむつなどの下水道管がつまる恐れのある物は流すことのないようにご協力をお願いいたします。ご近所のお宅の流れが悪くなり、閉塞事故の原因となるばかりか、処理施設の事故につながる恐れがありますので、正しくご利用いただきまますよう利用者皆様のご協力をお願いします。

■園役場上下水道課・下水道係(☎5311152)

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



増毛町合同墓の納骨日(令和6年9月)について

増毛町合同墓の令和6年9月の納骨日について、お知らせします。

■納骨日

9月27日(金)

■納骨可能時間

9時30分～11時30分  
14時00分～16時00分

※納骨を希望する場合は、必

ず納骨日の前日までに申請手続き及び予約を完了してください。特に、他の墓地等からの改葬の場合は時間を要しますので、お早めの手続きをお願いします。申請手続きについては、増毛町役場公式ホームページをご覧ください。



増毛町合同墓について

※合同墓に一度納骨した焼骨は、取り出すことはできません。ご使用にあたっては申請する方だけで決めます。必ず他の親族等とご相談の上、検討してください。

■園役場企画財政課・管財係(☎5311110)

令和5年度増毛町情報公開条例に基づく実施状況について

■期間

令和5年4月1日～  
令和6年3月31日

■開示状況

・請求受理件数 4件(全部

公開2件、一部公開2件)  
・不申立件数 0件  
■園役場総務課・情報管理係(☎5311666)

带状疱疹予防接種の開始について

増毛町立市街診療所では、带状疱疹予防接種を9月10日(火)から開始します。

■ワクチン接種日

毎週火曜日15時00分～

(都合により接種をしない日もあります)

■接種費用

- ・生ワクチン(皮下注射) 8,800円(税込)
- ・不活化ワクチン(筋肉注射) 22,000円/2回接種(税込)

※50才以上の方については、町の補助を受けることが出来ます。

■園市街診療所(☎5311811)

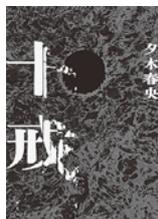


📖 新着本案内

十戒

枝内島にリゾート施設を開業するため集まった9人の関係者。島の視察を終えた翌朝、不動産会社の社長が殺され「犯人を知ろうとしてはならない」という紙片が落ちていた。

夕木 春央 著



園総合交流促進施設元陣屋 (電話 53-3522)

そうじきのなかのボンボン

加藤 絢子 作・絵

古い掃除機の中で暮らしているボンボンとパパ。仲良く暮らしていましたが、突然、掃除機が壊れてしまい、2人はどこかへ運ばれて行きます。2人は、いったいどうなるのでしょうか?



# 人の動き

8月1日～8月31日届出分（敬称略）

## 8月末 人口と世帯

人口 3,535 人（-12）  
男 1,626 人（-4）  
女 1,909 人（-8）  
世帯 1,973 世帯（-4）  
（ ）は前月との増減



## 町税等の納期について

上下水道料金  
9月25日(水)

圃役場上下水道課(☎53-1152)

国民健康保険税(第3期)  
9月30日(月)

圃役場税務課・税務係(☎53-1114)

### 【訂正とお詫び】

広報8月号の17ページ「人の動き」の「お悔やみ申し上げます」中で、下記の通り住所に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

・祐川 一郎さん（誤）弁天町1→(正)別荘

■ご厚志ありがとうございます■

◆各自治会等へ（現金）

○香典の一部から

・堀 利春さん（永寿町）23-4区自治会へ

◆増毛町社会福祉協議会へ（現金）（受付順）

○社会福祉に

・野上 洋子さん（稲葉町）

・堀 利春さん（永寿町）

【10月号への掲載希望 9月20日(金)まで】

圃役場町民課・町民環境係(電話53-11112)

**木村徹二**  
TETSUJI KIMURA  
ワンマンライブ

¥4,400 [全席自由]  
ローソンLコード 11911

2024.10.28 [MON]  
小平町文化交流センター  
北海道留萌郡小平町356-2  
開場 18:00 開演 18:30

【主催】株式会社留萌新聞社 【協力】株式会社クラウンミュージック/ 有限会社アップフィット  
【チケットの購入】株式会社留萌新聞社/ヨシザキレコード/ローソンチケット/小平町文化交流センター  
【お問い合わせ】株式会社留萌新聞社

《この欄は、有料で商業広告などを掲載しています。》

# 健康・暮らし・環境カレンダー

9/5 <b>木</b>	●広報ましけ9月号発行 ●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター <b>生</b>	22日	☾秋分の日
6 <b>金</b>	●ふまねっと教室 13:30～14:30 文化センター <b>不燃 か・び</b>	23日	●ごだらっぺ王国祭 10:00～ 振替休日 文化センター／町立体育館 ●温水プール今季営業終了 <b>生 粗大</b>
7 <b>土</b>		24日	●定例行政相談所開設 10:00～12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター <b>可燃 資源1</b>
8日		25日	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防接種 15:30～16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>
9日	●乳幼児相談 9:30～11:30 健康一番館 <b>生</b>	26日	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター <b>生 資源2</b>
10日	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター <b>可燃 資源1</b>	27日	●ふまねっと教室 13:30～14:30 文化センター ●町民スクール第3回講座 「菊地流 魅力的な人生のススメ ～出会いの人生から学んだこと～」 19:00～ 文化センター <b>不燃 か・び</b>
11日	●総合健診（個別通知）旭川がん検診センター ●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 <b>ペット プラ</b>	28日	
12日	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター <b>生 資源2</b>	29日	●第53回増毛秋の味まつり 10:00～14:00 増毛港中央埠頭
13日	●乳幼児総合健診（個別通知）健康一番館 ●おはなしポトフ・プチ 13:00～ 健康一番館 ●ふまねっと教室 13:30～14:30 文化センター <b>不燃 か・び</b>	30日	<b>生</b>
14日	●ふまねっと教室 13:30～14:30 文化センター	10/1日	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター <b>可燃</b>
15日		2日	●四種混合・五種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30～16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>
16日	☽敬老の日 <b>生 木</b>	3日	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター <b>生</b>
17日	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター <b>可燃</b>	4日	●ふまねっと教室 13:30～14:30 文化センター <b>不燃 か・び</b>
18日	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30～16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>	5日	●増毛中学校 学校祭
19日	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター <b>生 金属・危険</b>	6日	
20日	●ふまねっと教室 13:30～14:30 文化センター ☆粗大ごみ申込受付最終日 <b>不燃 か・び</b>	7日	●広報ましけ10月号発行 <b>生</b>
21日			

## 家庭ごみの収集日について

マ イ ク の 見 方	<b>生</b> 生ごみ	<b>可燃</b> 可燃系埋立ごみ	<b>不燃</b> 不燃系埋立ごみ	<b>プラ</b> プラ製容器	<b>ペット</b> ペットボトル
	<b>か・び</b> かん、びん	<b>木</b> 木くず	<b>金属・危険</b> 金属類、危険ごみ	<b>粗大</b> 粗大ごみ	
	<b>資源1</b> 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	<b>資源2</b> 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

## 粗大ごみの収集について（毎月第4月曜日） 留萌南部衛生組合（電話43-2555・43-2588）

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00～17:00（受付最終日は15:00）までに、留萌南部衛生組合（電話43-2555・43-2588）に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前（休日の場合、その前日）の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。