

# 広報 ましけ

2024  
6

NO.1372

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 5月15日(水) 認定こども園あつぷる 交通安全指導実施訓練

## 今月の主な内容

- 2~3P ... **【特集】介護保険制度について**
- 4~5P ... まちの話題(楽し毛にぎやか広場2024、旧商家丸一本間家コスプレデー、クリーン作戦 ほか)
- 8P ... 1人ひとりの備えから始まる地域防災 ~災害時のトイレ~
- 12~14P ... 暮らしの情報(増毛町職員【上級】募集、ナチュラルビズの実施について ほか)



増毛町公式  
ホームページ  
QRコード

# 特集 介護保険制度について

## 介護保険制度

高齢化の進展に伴い、要介護の高齢者の増加や介護ニーズが増大。一方、核家族化の進行、介護する家族の高齢化などにより、介護者を支えていた家族を巡る状況も変化してきており、高齢者の介護を家族の介護から社会全体で支え合う仕組みである「介護保険制度」が平成12年度から始まっています。

介護保険制度の仕組みは、国が25%、都道府県と市町村がそれぞれ12・5%を負担。各市町村の65歳以上の高齢者（一号被保険者）40歳から64歳までの者（二号被保険者）とで費用を負担します。

介護認定を受けた人が在宅サービスや地域密着サービス、施設サービス等すすめるサービス事業者からの費用の請求により制度が運営されています。

65歳以上の第一号被保険者の保険料は、原則、年金から

差し引かれます。

**増毛町の介護保険料  
(65歳以上)  
高所得者を除き  
下がります**

介護保険は、3年ごとに計画を見直し、65歳以上の高齢者が負担する介護保険料が改定されます。

増毛町では、高齢化率が高く、介護認定者の割合も多いため、3年おきの改定の度に標準となる保険料が高くなっていました。

平成27年度～29年度（第6期）は、5300円、平成30年～令和2年度（第7期）は、6291円、令和3年度～令和5年度（第8期）は、初めて200円下がり、6091円となりました。令和6年度～8年度（第9期）の保険料は、5290円と801円下がり、減少率では、13・2%と全道でもトップとなりました。

留萌管内でも平均的な保険料となりました。  
増毛町内の1600人ほど

の65歳以上の町民の介護保険料は減少します。しかし、国が新しい基準を示し、新たに所得が420万円以上、520万円以上、620万円以上、720万円以上と4つの区分が追加され、高所得の高齢者の介護保険料は、高くなります。増毛町内には、昨年の所得状況で約35名の町民が、該当になります。

介護保険料の推移

	標準保険料月額(円)					
	平成12～14年度 (第1期)	平成24～26年度 (第5期)	平成27～29年度 (第6期)	平成30～令和2年度 (第7期)	令和3～5年度 (第8期)	令和6～8年度 (第9期)
増毛町	2,709	4,025	5,300	6,291	6,091	<b>5,290</b>
北海道	3,111	4,631	5,134	5,617	5,693	5,738
全国	2,911	4,972	5,514	5,869	6,014	6,225

## 健康づくり事業の成果



介護保険料の減額の要因は、増毛町がこれまで10年近くすすめてきた健康づくり事業の成果が出たと考えています。

私も含めて、誰もが高齢になると介護認定を受ける割合が増加します。

しかし、健康寿命の延伸事業をすすめる、介護認定を3年、5年、10年と遅らせ、健康な生活を送ることが大切だと思います。

今後においても、酒、たばこを控え、塩分の摂取量を抑え、バランスの良い食事と適度な運動で健康寿命を延ばしていきたいでしょう。

# 健やかで元気に 生き生き暮らせる

## まちづくり

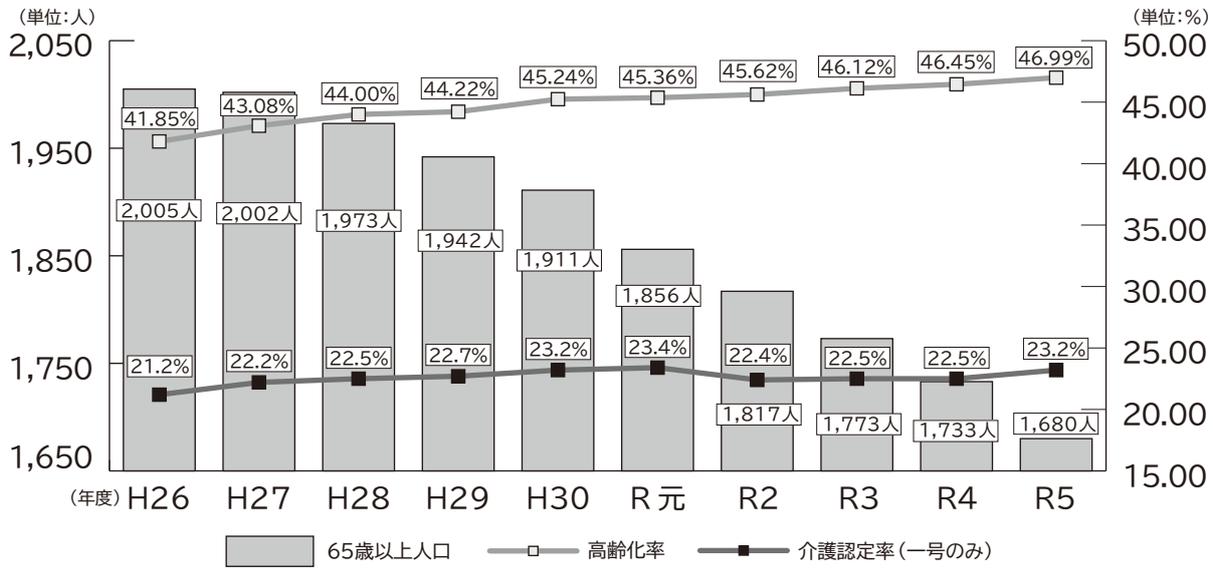
増毛町介護保険計画の理念には、高齢者の尊厳ある生涯を考える上で「心と体が生き生きとしていること」「住み慣れた地域で暮らしていること」「安心して暮らしていること」の3つの柱があります。  
計画の理念を達成するため

- ① 高齢者の介護予防（健康づくり）
- ② 生きがいづくりと社会参加の推進
- ③ 自立生活への支援の充実
- ④ 医療介護保険連携の推進
- ⑤ 認知症施策の推進
- ⑥ 高齢者の尊厳の確保と権利擁護
- ⑦ 介護保険施設の整備や住まいの充実
- ⑧ 福祉介護人材の確保と育成

8つの方針のもとに  
取り組みを進めてい  
きます。



増毛町の過去10年間の高齢者人口、高齢化率、介護認定率



# 生きがいデイサービス

増毛町では、介護認定（要介護）を受けていない元気な高齢者の方が楽しみを持って活き活きと活動できる場として「生きがいデイサービス」を実施しています。

＊場所 老人福祉センター

＊料金 1回300円(月上限1000円)

＊プログラム (祝日・年末年始・お盆時期はお休み)

【月曜日】

元気づくり運動教室、麻雀サロン

【火・水・金曜日】

生きがいサロン  
(体操、レク、団らん、脳トレ、入浴も可)

【木曜日】

フレイル予防教室(運動・音楽療法)、季節の行事、買い物ツアー等

＊申込み先 社会福祉協議会 または 地域包括支援センター



5/3(金)～  
5/6(月)

# 待ちわびた春到来！増毛町の観光が開幕

～ 楽し毛(も～)にぎやか広場2024～



駅舎前広場出店のようす



ハンドメイドマルシェのようす



旧増毛小学校公開のようす

増毛町観光協会主催の楽し毛(も～)にぎやか広場2024が、5月3日から6日にかけて旧増毛駅で開催されました。ゴールデンウィーク後半に開催されたこのイベントでは天候にも恵まれ、多くの観光客で賑わいました。駅舎前広場では日替わりで出店が並び、駅舎内ではハンドメイドアクセサリーの販売等、駅周辺が活気に満ち溢れる日々が続いていました。

また、旧増毛小学校の特別公開も5月3日から5日まで行われ、校舎の歴史や趣に触れる観光客で賑わいました。

4/20  
(土)

## 国の重要文化財で コスプレを楽しむ

～旧商家丸一本間家コスプレデー～



町教育委員会主催のオープン直前イベント「旧商家丸一本間家コスプレデー」が開催され、町民をはじめとしたコスプレ愛好者約30名が撮影を楽しみました。

このイベントはコスプレを楽しみながら、若年層に文化財の魅力を発信して施設のPRを図ろうと、昨年に続いて実施されました。

アニメやゲームのキャラクターになりきって写真撮影を行い、家族連れらの楽しそうな声が施設内に響き渡っていました。

4/24  
(水)

## ゴミのないまち増毛町を 目指して

～令和6年度 クリーン作戦～



まちを綺麗にして行楽客を迎えようと毎年実施しているクリーン作戦が今年も行われ、町職員をはじめとした自治会や地域住民など約230名が参加しました。

陣屋展望台付近、朱文別川河口付近、舎熊地区セイコーマート前浜、市街地海岸線などを中心に行われ、海岸に打ち上げられたロープや空き缶、ペットボトルなどのゴミを拾い集めました。

1時間ほどの作業で約2,100kgのゴミを回収し、町の景観が良くなりました。

4/25  
(木)

## 元気で健やかに 育ってほしいと願い

～認定こども園あつがるにカズノコを寄贈～



北日本水産物株式会社（田谷克頼社長）から認定こども園あつがる（村上仁園長）の園児たちにこいのぼりのイラストが描かれた特別パッケージの味付けカズノコ100袋が寄贈されました。

田谷社長が「元気で健やかに育ってほしい」と願いを込めて代表の園児2名にカズノコを手渡しました。

寄贈は、地元の食材に親しんでもらおうと、平成28年から毎年行っていたいただいています。

4/26  
(金)

## 町の高齢者福祉のために

～塩見建設(株)から町へ寄附～



北竜町の塩見建設株式会社（越田光行代表取締役）より、町が推進する高齢者等見守り事業に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税制度を活用して町に寄附していただきました。

越田代表取締役は増毛町在住で、堀町長とは小中学校時代からの同級生だった縁から、同社でも増毛町出身の人材を多く雇用。「地道な協力を長く続けていきたい」と話し、堀町長に寄附金を手渡しました。

# 要注意！ 山菜採り遭難

～搜索費用の一部は自己負担～

増毛町の山岳遭難事故は、過去5年間で3件発生し、その3件の全てがタケノコ採りなどの山菜採りで山に迷う遭難です。

増毛町では搜索活動に係る費用の一部を遭難者に負担して頂いています。山菜採りで入山する場合は、慣れた山でも事故につながることを忘れずに十分注意してください。

また、近年熊の目撃情報が多く寄せられておりますので細心の注意が必要です。

## ●過去の事案

令和元年6月15日、信砂地区に山菜採りに入ったグループのうち1名が遭難。13時に仲間の110番通報を受け、警察署員14名、消防署員5名、増毛山岳会2名、町職員3名で搜索。道の防災ヘリ出動も発見には至らず。警察、消防で引き続き搜索したところ、18時過ぎに遭難者を発見しました。

【お問合せ先】・増毛町山岳遭難防止対策協議会  
(役場商工観光課) ☎53-3332  
・留萌警察署 ☎42-0110

## 山菜採りの心構え5カ条

(北海道警察本部提供)

1. 詳しい行き先と帰宅予定時間を必ず家族などに知らせる。
2. 単独での入山をできるだけやめ、同行者との位置を互いに確認する。
3. 目立つ服装(赤・黄色系)に配慮し、天候の急変に備え雨具や保温効果の高い被服を携行する。
4. 携帯電話、笛、鈴、ラジオ、非常食などを携行する。
5. 迷ったら自分の位置を冷静に判断し、落ち着いて行動する。むやみに歩き回らないで、搜索隊に発見されやすい場所を探す。笛、ラジオ、鏡の反射などで搜索隊への合図をする。

## 二輪車の交通事故防止について

『今日もまた あなたの無事故 待つ家族』



### ○交通ルール・マナーの遵守

スピードの出し過ぎは、カーブを曲がりきれず対向車線へはみ出したり、路外へ逸脱したりする事故に繋がるおそれがあります。また、ちょっとした路面の変化によりバランスを崩し、転倒してしまうおそれもありますので、制限速度をしっかりと守りましょう。

無理な追越しも正面衝突等の重大事故に直結しますので絶対にやめましょう。

### ○バイクの特性の理解

バイクは、乗用自動車と比べて車体が小さいため、ミラー等の死角になり、ドライバーに見落とされる場合があります。またバイクは、車のドライバーからみて距離感や速度感覚がわかりにくく、特に交差点では、いわゆる「右直事故」の当事車両になるケースがあります。

運転する際には、双方の車両の特性を理解した上で、お互いに慎重な運転を心掛けましょう。

### ○ゆとりをもったツーリング

ツーリング中にバイク仲間から遅れてしまい、その遅れを取り戻そうと自分の技量を超えた運転をしていませんか。無理な運転は、交通違反や交通事故を惹起し、命を落とす場合があります。仲間とツーリングをする際には、仲間同士でゆとりをもった計画を立てることや、仲間から離れてしまった場合の集合場所をあらかじめ決めておくことが大切です。

【お問合せ先】留萌警察署 (☎42-0110)

## 増毛町同窓会支援事業補助金のお知らせ

町では、町内で開催する同窓会に対し、町商工会商品券にて補助金を交付しており、これまでに多くの同窓会が町内で開催されております。

補助金の利用を検討される方は、下記の補助要件等をご確認のうえ役場企画財政課企画係まで申請をお願いします。

### 1. 補助要件

- (1) 町内の飲食店等にて開催する同窓会の出席者が15名以上で、うち町外居住者が5名以上出席する同窓会。(町内在住者がいなくても良い)
- (2) 町内在住者及び増毛町出身者の幹事による同窓会で、出身学校の所在地は問わない。
- (3) 同一の同窓会(出身学校、卒業年、参集者等)への補助は、年一回限りとする。

### 2. 補助金額

- 15名以上30人未満 町商工会商品券 30,000円分
- 30人以上 町商工会商品券 50,000円分



### 3. その他

- 補助金を交付した同窓会には、増毛町のPRをさせていただきます。
- 補助金の交付には、同窓会開催日の7日前までに申請書及び出席者名簿、収支予算書等の提出が必要となりますので、増毛町ホームページにてダウンロードしていただくか、役場企画財政課企画係までご連絡ください。

【お問合せ先】 役場企画財政課 企画係 (☎53-1110)

## 出水期に備える

夏は低気圧や前線、太平洋高気圧の縁辺を回る湿潤な気流の影響などで、しばしば大雨に見舞われる季節です。特に、留萌地方に停滞前線が居座るときは、長期間にわたって強雨が続き、重大な災害が発生する可能性が高まってきます。

大雨時における防災行動を支援するために、発表される防災情報ととるべき行動を5段階にレベル化した「警戒レベル」が導入されて5年が経過しました。

警戒レベル1と2は心構えと準備の段階ですが、警戒レベル3以上になると、危険な場所からの避難が必要な状況を意味します。増毛町から警戒レベル3(高齢者等避難)や警戒レベル4(避難指示)が発令された際には、避難行動が必要か否かを自らが判断することが大切です。

避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、状況に応じて、川や崖から少しでも離れることや近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、主体的な判断でその時点で最善の行動により身の安全を確保しましょう。

<大雨になりやすい気圧配置>



【お問合せ先】 旭川地方気象台 (☎0166-32-7102)

# 1人ひとりの備えから始まる地域防災

## ～災害時のトイレ～

いつ起こるか分からない地震や津波などの大規模災害ですが、地震大国の日本では、東日本大震災や能登半島地震など、どこに居ても地震に遭遇する可能性があります。増毛町においても、大規模災害が発生したときは甚大な被害が予想されることから、1人ひとりが事前に備えておくことが重要となってきます。

### 被災後のトイレ問題

- ①トイレの数が足りない（特に順番待ちになる時間帯は我慢が大変）
- ②トイレが臭い又は汚くて使用できない
- ③他人との共有が気持ち悪い
- ④落ち着いて用を足せない
- ⑤次の人が待っており、自分の音や臭いが恥ずかしい
- ⑥高齢のためトイレ回数が多いのでトイレ回数を減らそうと水分を控えた
- ⑦夜間ではのぞきや痴漢などが心配



これらの事から、トイレに行く回数を減らすため、水分摂取を控えてしまい、脱水やエコノミー症候群など様々な病気が発症する原因になります。

避難所でのトイレ問題を「大災害だから仕方ない」とあきらめず、全ての人が生活上必要で、健康にも大きく関与するという認識を持ちましょう。

災害で水道が止まっても、自宅のトイレで処理剤を用いれば安全かつ快適に用を足すことができます。（トイレ処理剤は水で流す必要がありません）

使い方は、水が出ない便器内部にビニール袋を敷きビニール袋の口を開いて便座に掛け使用します。使用後は便を固める凝固剤をふり掛け袋の口を縛って完了。（凝固剤を使用せず、吸収シートが既に入っているものもあります）

使用した袋は、付属の更大きな袋に入れて不燃ごみとして排出します。災害備蓄品として、是非ご家庭で用意しておきましょう。（汲取り式トイレでは使用できません）



災害用トイレ用品は、使用条件に応じて様々な種類の製品が販売されており、トイレ処理剤はホームセンターやインターネットなどで購入できます。（1人1日5回の3日分を目安）

- トイレ処理剤 数十個から数百個のセットで販売しています
- 組立式簡易トイレ 段ボール製やプラスチック製の便器が簡単に組立てられます
- 携帯トイレ ドライブやキャンプでの緊急対処を目的としたもの

【お問合せ先】 役場総務課防災担当主任／救急救命士・防災士・北海道地域防災マスター（☎53-1111）



# 交通事故死ゼロ運動

～ 一日一日事故死ゼロを目指して ～

増毛町では、令和4年5月27日の死亡事故以来、交通死亡事故死ゼロが継続しており、令和7年2月20日には交通事故死ゼロが1000日を達成します。

町交通安全協会では独自に交通安全サクランボ作戦や事故ナシ・アップル作戦など交通事故防止に繋がる運動を行っています。

今後とも町交通安全協会や警察、学校等の関係機関と連携のもと、町民が一丸となって交通安全運動を行い、悲惨な交通事故を防ぐための取組を継続していきましょう。

また、令和5年4月から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。頭部を守るためにもヘルメットの着用を徹底しましょう。

## 令和5年度 増毛町交通安全協会収支状況報告

◇収入の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
会 費	1,080,600	一般会費、自治会賛助金等
町 補 助 金	529,000	町補助金
委 託 金	0	旭川免許取得時賛助金
雑 収 入	99,104	支部配布資材一部負担金等
基 金 繰 入 金	975,056	交通安全協会基金
繰 越 金	207,047	前年度繰越金
寄 付 金	0	その他の収入
合 計	2,890,807	

◇支出の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
会 議 費	137,177	総会、役員会等膳料
啓 発 費	525,708	啓発資材購入等
施設及び資材代	106,628	看板等設置資材修理等
助成金及び交付金	402,250	支部活動費交付金等
旅 費	15,600	会議出席旅費
事 務 費	46,573	事務用品費等
負 担 金	44,220	留萌地区交通安全協会連合会
事 業 費	978,056	60周年記念事業費
積 立 金	340,000	基金積立金
雑 費	73,290	広告料、慶弔費等
予 備 費	0	
寄 附 金	0	防犯交通センター改修費寄附金
合 計	2,669,502	

●差引残高 221,305円(次年度へ繰越)

上記のとおり収支決算を報告します。

増毛町交通安全協会 会長 岩崎 俊一

## みんなでつくろう！犯罪のない安心・安全なまち

6月に入り本格的な観光シーズンを迎えようとしている増毛町ですが、これから様々な犯罪が起こりやすい時期にさしかかります。今年度も町内各団体や警察・行政との連携を図りながら、町民一人ひとりの防犯意識をより高めていくことが必要です。

### 増毛町内刑法犯発生状況(令和5年度)

罪 種	R5	R4	比較	
凶 悪 犯	殺人	0	0	0
	強盗	0	0	0
	放火	0	0	0
	強制性行	0	1	△1
	小 計	0	1	△1
侵 入 盗	忍び込み	0	0	0
	空き巣	0	0	0
	事務所荒らし	0	0	0
	出店荒らし	0	0	0
	倉庫荒らし	0	0	0
	その他	0	2	△2
	小 計	0	2	△2
非 侵 入 盗	車上狙い	0	0	0
	自販機狙い	0	0	0
	自動車盗	0	0	0
	自転車盗	0	0	0
	タイヤ盗	0	0	0
	万引き	0	0	0
	その他	0	2	△2
小 計	0	2	△2	
そ の 他	詐欺横領	0	1	△1
	建造物侵入	0	0	0
	公務執行妨害	0	0	0
	暴行	0	1	△1
	恐喝	1	0	1
	器物損壊	1	2	△1
	その他	0	0	0
小 計	2	4	△2	
合 計	2	9	△7	

### 令和5年度 増毛町防犯協会収支決算書

◇収入の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
町 補 助 金	142,000	町補助金
賛 助 金	1,131,400	団体賛助金(98団体) 自治会賛助金(1,571戸)
雑 収 入	197,503	防犯研修会負担金等
基 金 繰 入 金	0	基金繰入金
繰 越 金	137,440	前年度繰越金
合 計	1,608,343	

◇支出の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
会 議 費	10,340	総会、旅費等
事 務 費	78,335	事務用品費
事 業 費	1,019,186	パトロール、活動費等
防犯センター管理費	67,459	光熱水費、修繕費等
諸 支 出 金	88,322	広告料、各種負担金等
積 立 金	210,000	基金積立金
予 備 費	0	予備費
合 計	1,473,642	

●差引残高 134,701円(次年度へ繰越)

上記のとおり収支決算を報告します。

増毛町防犯協会 会長 合羽井 達男

# ましけ健康ポイント事業

ましけ健康ポイント事業とは健康教室や健康診断、町民スクール等の地域学習活動等の健康ポイント対象事業に参加し、健康ポイントを集め10ポイント貯まったら、増毛町商工会商品券500円と交換できる事業です。

★対象事業については下記のとおり。

## 福祉厚生課

- 各種健康診断（特定健診、がん検診）、健康相談
  - インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種 等
  - 血圧測定  
（月に10日以上血圧測定記録で1ポイントを付与、最大で過去6ヶ月分までポイント付与の対象となります。）
  - 生きがいデイサービス  
（月曜日：元気づくり運動教室、随時開催：フレイル予防教室、季節の行事）
  - 減塩食品の活用推進（減塩食品を購入し外袋を持って健康一番館へお越しください。）
  - 増毛町社会福祉協議会ボランティアセンター事業へのボランティア参加
  - 増毛醤油の購入（購入先の店舗にてポイント付与）  
1ℓ 1本→3P    200ml 1本→1P    2本→3P
  - 運動実施記録（10分以上を月12日以上実施により月単位で1P）
  - 体重測定記録（週1回以上を月単位で1P）
  - 介護予防事業（ふまねっと教室、音楽療法 他）
- ※血圧や体重等を記録する手帳は、健康一番館、ら・さんて、唐木屋に用意しています。

## 町民課

- 健康づくり教室
- 健康ましけウォーキング



## 教育委員会 地域学習課

- 町民スクール
- 増毛町女性4団体の会
- ましけラン
- 英会話教室
- 全町書初め大会
- さくらコミュニティ学級
- 健康づくりウォークラリー
- スポーツ団体・文化団体の年間活動（年単位5P）
- 水中運動講習会
- 地域女性団体連絡会
- 青年・成人講座
- 暑寒大学
- 増毛町文化祭
- 体力測定会
- ニュースポーツ体験会

## 市街診療所

- プチ健診（検査9項目のうち1種類毎に1P）

## 健康ポイントカード



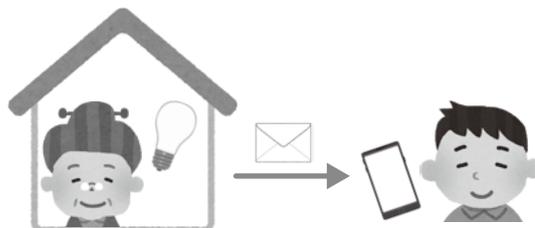
【お問合せ先】 役場福祉厚生課介護保険係（☎53-3111）

# 地域包括支援センターだより

～ 高齢者見守り支援事業を開始します～

トイレ等にセンサー付き電球を設置し、24時間使用が確認できない場合、登録した家族にメール通知するしくみです。家族から委託事業所に依頼すると、利用者宅を訪問し状況を確認します。

利用料：3,000円（利用開始時のみ）  
対象者：①75才以上の一人暮らしの方  
②異常発生時に通報が困難な同居者と  
居住している75才以上の方



\*なお、すでに緊急時通報機器を設置している方、町内に子が居住している方は対象外です。

「休日・夜間福祉相談専用電話」の番号が

53-2336 → 090-3728-3111 に変更になりました！

虐待など緊急を要する場合は、休日・夜間専用電話をご利用ください。

【お問合せ先】地域包括支援センター（健康一番館内） ☎53-3111



## 今年も受けよう！年に1度の健口チェック ～高齢者歯科健診のお知らせ～

けんこう



増毛町では、後期高齢者医療加入者の皆さまを対象に歯科健診を実施しています。先日、**80歳未満**の方（R7.3.31時点）には受診券を送付しました。**80～84歳**の方は秋にご案内予定です。[**85歳以上**でご希望の方は保健指導係（☎53-3111）までご連絡ください。] R4～R5年度の2年間で延べ142名の方が受診されています。毎年受けている方も初めてという方も、ぜひ歯科健診を受けてみませんか？

### 受診方法

場所	風間歯科医院 ☎53-1166
時間	月～金) 9:00～12:30 14:00～19:00 土曜日) 9:00～13:00
持ち物	受診券・問診票(事前に記入しお持ちください)、健康保険証、お薬手帳
受診料	無料(精密検査・治療を受けた場合は費用がかかります)
予約	ご自身で直接予約します



歯科健診を受けたら、入れ歯の調節をしてくれて。今は調子が良くてご飯が食べやすいの。今年も受けますよ。

歯科健診では、虫歯や歯周病のほか、入れ歯の状態や口腔機能全体をチェックします。

歯科健診を受けた80歳以上の方で自分の歯が20本以上あった方には、次年度8020健康賞として、表彰状と記念品をお贈りします。

歯科健診の受診券と一緒に、特定健診受診券も送付しています。特定健診も年に一度受けましょう。

【お問合せ先】役場福祉厚生課保健指導係 ☎53-3111

試験

増毛町職員(上級)

増毛町では、令和7年度において一般事務職員1名(上級)を採用する予定です。採用を希望される方は、左記の日程で行われる職員採用資格試験を受験してください。

■受付期間

5月8日(水) ~ 6月19日(水)

■第1次試験日

7月14日(日)

■試験地

羽幌町、札幌市

■その他

職務内容・受験資格など詳細については「令和7年度留萌管内町村職員採用資格試験案内」に掲載されていますので、役場総務課に請求するか、増毛町公式ホームページを閲覧してください。

関役場総務課・庶務係

(☎5311111)

募集

税務職員

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

■受験資格

○令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過している者

○令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

■申込受付期間

1. インターネット  
6月14日(金) ~

6月26日(水)



留萌管内町村職員採用資格試験案内(上級職)

申込専用アドレス



国家公務員採用試験(税務職員)

2. インターネット申込みができない場合

受験を希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

☎011-241-1248

■第1次試験日

9月1日(日)

■第1次試験合格発表日

10月3日(木)

■第2次試験日

10月9日(水) ~ 18日(金)

のうち指定する日

■最終合格発表日

11月12日(火)

関札幌国税局人事第2課採用担当 (☎011-231-5011 内線2315)

11 内線2315)

お知らせ

ナチュラルビズの実施について

地球温暖化対策の一環として、町職員(会計年度任用職員等を含む)の職務中の服装について、職員の公務能力の向上や消費電力の減少を図るため、ネクタイを外すなどの軽装とします。

町民の皆さんに失礼のない服装や身だしなみに努めます。

■実施期間

5月15日(水) ~ 10月31日(木)まで

【軽装の例】

○上着を着用しない

○ネクタイを外す

○半袖の開襟シャツ等を着用する

関役場総務課・庶務係

(☎5311111)



早出勤務の実施について

一部の職員で早出勤務を導入し、夕方からはボランティア貢献や、家族や友人との時間を共有する「ワークライフバランスの推進」及び「働き方改革」の実現に取り組みます。

役場の開庁時間は、これまでどおり「8時45分~17時15分まで」と変更ありません。

■実施期間

5月15日(水) ~ 10月31日(木)まで

※土日祝日除く

■早出勤務時間

7時45分~16時15分まで

関役場総務課・庶務係

(☎5311111)

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

7月1日(更生保護の日)から1カ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑制する力を増進することを目的として、啓発活動を行います。

■「社会を明るくする運動」主な活動

☆街頭啓発活動  
☆児童生徒「標語・作文コンテスト」

閩留萌地区保護司会

(留萌市・増毛町・小平町)  
(留萌更生保護サポートセンター) (☎4210055)

増毛町合同墓の納骨日 (令和6年6月)について

増毛町合同墓の令和6年6月の納骨日について、お知らせします。

■納骨日

6月28日(金)

■納骨可能時間

9時30分～11時30分  
14時00分～16時00分

※納骨を希望する場合は、必ず納骨日の前日までに申請手続き及び予約を完了して

ください。特に、他の墓地等からの改葬の場合は時間を要しますので、お早めの手続きをお願いします。申請手続きについては、増毛町役場公式ホームページをご覧ください。



増毛町合同墓について

※合同墓に一度納骨した焼骨は、取り出すことはできません。ご使用にあたっては申請する方だけで決めます。必ず他の親族等とご相談の上、検討してください。

閩役場企画財政課・管財係 (☎5311110)

6月は「外国人労働者問題啓発期間」です

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散

見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められる在留資格であること
- ② 雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では労働

施策総合推進法に基づき、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

また、お問い合わせにつきましてはお近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。

閩ハローワーク留萌・留萌労働基準監督署 (☎4210388)

「よくわかることしの仕事」について

令和6年度予算説明概要書「よくわかることしの仕事」

を町ホームページへ掲載しました。QRコードを読み取るとご覧になります。また、紙媒体で欲しい方は、企画財政課企画係までご連絡ください。

閩役場企画財政課・企画係 (☎5311110)



よくわかることしの仕事について

不法就労・不法滞在防止のご理解・ご協力について

国内企業等における深刻な人手不足などに伴い、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として

偽装結婚したりするなど、その手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民のみなさんのご協力が欠かせません。

どんな小さなことでも構いませんので「おかしいな?」と思ったら、警察に通報してください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

閩留萌警察署・警務課 (☎4210110)

薬物乱用防止について

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により、以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、死に至るケースもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むことになるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故など取り返しのできない事件に繋がる恐れがあり、社会全体に被害を与えます。

北海道警察では関係機関と連携しつつ、薬物乱用者の取締を行うと共に薬物密輸の阻止や密売組織の壊滅を推進し、全力を挙げて違法薬物の絶無を図っていきます。昨今、SNSなどにおいて、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、大麻を含め一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

もし違法薬物を勧められたり、誘われたりするようなことがあれば、キツパリと断り、その場を離れることが大切です。薬物に関することは、留萌

警察署までご相談ください。

留萌警察署・警務課

(☎4210110)



増毛町フォトコンテスト2024の開催について

増毛町フォトコンテスト2024を開催します。

テーマ

「leave to positivity」

後世に残したい増毛町の魅力

募集期間

6月1日(土)～

10月31日(木) 必着

賞・賞品

【一般の部】

・最優秀賞(1点以内)

2万円相当の賞品

・優秀賞(2点程度)

1万円相当の賞品

・入選(2点程度)

3千円相当の賞品

【学生の部】

・最優秀賞(1点以内)

1万円相当の賞品

・優秀賞(2点程度)

5千円相当の賞品

・入選(2点程度)

2千円相当の賞品

その他

応募規定や応募方法等につきましては広報6月号の折り込みチラシをご覧ください。

役場町民課・町民環境係

(☎5311112)

昨年の最優秀賞作品(一般の部)「暑寒別岳 春の訪れ」



自転車用ヘルメット 購入費補助事業について

交通安全推進委員会では、増毛町在住の19歳未満の方、65歳以上の方に対し、自転車用ヘルメット購入費の補助を行っております。

上限は3,000円となります。

詳しくはお問合せ先までご連絡ください。

町交通安全推進委員会事務局(役場町民課・町民環境係)

(☎5311112)



◇日曜当番医◇

【6月16日】(留萌市)

藤田クリニック

(宮園町1 ☎4211660)

※右記以外の土日祝日及び夜間診療は、かかりつけの病院へお問合せください。

📖 新着本案内

エヴァーグリーン・ゲーム

石井 仁蔵 著



小学生の透は、難病で入院中。行ききたかった遠足にも行けなかった。そんな時、小児病棟でチェスに熱中する輝と出会う。世界有数の頭脳スポーツ・チェスに青春を賭ける若者達の物語。

🏠 総合交流促進施設元陣屋 (電話 53-3522)

どっち？

キボリノコンノ 作

子どもは、間違い探し絵本が大好きです。たくさん並んだ煮干しや、カリッと焼けた鯛焼きなどの中に、1つだけ木で出来た「偽物」が入っています。上手に見つけられるかな？



# 人の動き

4月1日～4月30日届出分(敬称略)

5月1日～5月31日届出分(敬称略)

## 4月末 人口と世帯

人口 3,573 人 (-2)  
男 1,641 人 (±0)  
女 1,932 人 (-2)  
世帯 1,985 世帯 (+5)  
( )は前月との増減

## 5月末 人口と世帯

人口 3,562 人 (-11)  
男 1,638 人 (-3)  
女 1,924 人 (-8)  
世帯 1,984 世帯 (-1)  
( )は前月との増減

## 町税等の納期について

### 上下水道料金 6月25日(火)

〒 役場上下水道課(☎53-1152)

### 町道民税(第1期) 7月1日(月)

〒 役場税務課・税務係(☎53-1114)

7月号への掲載希望 6月20日(木)まで  
〒 役場町民課・町民環境係  
(電話 53-1111)

- ◆増毛町社会福祉協議会へ(現金) (受付順)
- 社会福祉に(香典の一部から)
- ・伊原 てるさん(別荘)
- ・高谷 洋子さん(舎熊)
- ・岩永 英竜さん(畠中町)

- ◆各自治会等へ(現金)
- 香典の一部から
- ・高谷 洋子さん(舎熊) 10区自治会へ

■ご厚志ありがとうございます■

## ごみ分別等支援事業 ごみ分別・ごみ出し 困難な方のお手伝いします!

ごみ分別及びごみステーションへのごみ出しが困難な高齢者や障害者等の世帯に対し、居住している自治会員の支援を受け、有償でごみ分別等を行う事業で、ごみ分別等の負担軽減を図ります。

対象者や利用申請方法などの詳細につきましては、役場町民課・町民環境係までお問い合わせください。



【お問合せ先】 役場町民課・町民環境係 (☎53-1112)

# 健康・暮らし・環境カレンダー

6/5水	●広報ましけ6月号発行 ●脳生き生き音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 <b>ペット プラ</b>	21金	●献血車「ひまわり号」巡回 9:00~15:30 増毛町役場、北日本水産物(株)、文化センター ●ふまねっと教室 13:30~14:30 文化センター ☆粗大ごみ申込受付最終日 <b>不燃 かび</b>
6木	●ザ・サーキット 18:30~ 文化センター <b>生</b>	22土	
7金	●ふまねっと教室 13:30~14:30 文化センター <b>不燃 かび</b>	23日	●暑寒別岳山開き(予定)
8土	●ふまねっと教室 13:30~14:30 文化センター	24月	<b>生 粗大</b>
9日	●増毛小学校運動会	25火	●町民健康相談 9:00~11:30 健康一番館 ●定例行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:40 文化センター <b>可燃 資源1</b>
10月	●草の特別収集日 市街地区(4丁目通線から暑寒沢まで) 別荘・岩尾・雄冬 <b>生</b>	26水	●脳生き生き音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 ●日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防接種 15:30~16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>
11火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:40 文化センター <b>可燃 資源1</b>	27木	●ザ・サーキット 18:30~ 文化センター <b>生 資源2</b>
12水	●脳生き生き音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 ●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30~16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>	28金	●ふまねっと教室 13:30~14:30 文化センター <b>不燃 かび</b>
13木	●ザ・サーキット 18:30~ 文化センター <b>生 資源2</b>	29土	
14金	●ふまねっと教室 13:30~14:30 文化センター <b>不燃 かび</b>	30日	
15土	●認定こども園あつふる運動会	7/1月	<b>生</b>
16日		2火	<b>可燃</b>
17月	●乳幼児相談 9:30~11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 健康一番館 <b>生 木</b>	3水	●脳生き生き音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 ●四種混合・五種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>
18火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:40 文化センター <b>可燃</b>	4木	<b>生</b>
19水	●脳生き生き音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 ●BCG・麻疹風疹・水痘予防接種 15:30~16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>	5金	●広報ましけ7月号発行 ●ふまねっと教室 13:30~14:30 文化センター <b>不燃 かび</b>
20木	●ザ・サーキット 18:30~ 文化センター ●町民スクール第1回講座 「レギュラーの知っておきたい介護の話!」 19:00~ 文化センター <b>生 金属/危険</b>	6土	●総合健診(個別通知) 旭川がん検診センター

## 家庭ごみの収集日について

マ ー ク の 見 方	<b>生</b> 生ごみ	<b>可燃</b> 可燃系埋立ごみ	<b>不燃</b> 不燃系埋立ごみ	<b>プラ</b> プラ製容器	<b>ペット</b> ペットボトル
	<b>かび</b> かん、びん	<b>木</b> 木くず	<b>金属/危険</b> 金属類、危険ごみ	<b>粗大</b> 粗大ごみ	
	<b>資源1</b> 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	<b>資源2</b> 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

## 粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00~17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。