

広報

ましけ

2024
3

NO.1369

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 2月2日(金) 認定こども園あっぷる「節分集会」

今月の主な内容

2～3P … **【特集】防災ハザードマップが新しくなりました！**

4～5P … まちの話題(令和5年度増毛町流雪溝の日、
増毛小学校の一日体験入学会、第4回駅★祭2024 ほか)

11～14P … 暮らしの情報(暑寒別岳スキー場《3月のお知らせ》ほか)



増毛町公式
ホームページ
QRコード

特集 防災ハザードマップが新しくなりました！

最新の防災情報を掲載した「増毛町防災ハザードマップ」を平成30年2月より6年ぶりに改訂しました！

内容もとても見やすく、地図も無駄を省き、分かりやすくなりました！

届きましたら、まずご自宅の地域の確認をお願いします。

今回の特集では、増毛町防災ハザードマップの改訂内容などを説明します。

令和6年3月に全戸配布します！



災害から命を守るカギは「備え」です。ハザードマップで我が家の災害危険度を調べ、客観的に把握することは、効果的な減災対策を講じるための第1歩です。

この機会にぜひ、いつ起こるか分からない災害への備えを再確認しましょう。



新しくなったポイントをご紹介します！



マップは住居がない山間部を削減し、A4横長の見開きで見やすさをアップ！
※マップの縮尺（大きさ）に変更はありません。



破損や紛失を防止するため「防災のしおり」と「マップ」を1冊に集約しました！



令和3年の水防法改正で指定・公表された5河川（岩老川、暑寒別川、永寿川、箸別川、信砂川）の洪水・土砂災害想定区域を新掲載！

※該当しない河川沿い区域は、河川標高を基に大雨時危険区域として参考掲載

最新の防災情報を掲載！

- ①【1 ページ】警戒レベルごとの住民がとるべき行動
- ②【2 ページ】土砂災害の前ぶれ現象
- ③【4 ページ】避難行動判定フローと防災計画（マイ・タイムライン）
- ④【17～20 ページ】地震・津波への安全対策（屋内・屋外・初期行動と避難行動）
- ⑤【31～32 ページ】分散避難・避難時の心構え
- ⑥【33 ページ】非常持ち出し品と備蓄品
- ⑦【34 ページ】指定緊急避難場所・指定避難所一覧

災害の危険度	警戒レベル	住民がとるべき避難行動	避難情報と気象情報
↑ 高 災害の危険度 ↓ 低	警戒レベル5	すでに災害が発生しています 命を守るための最善の行動をとってください	緊急安全確保※1 避難情報 大雨特別警報 氾濫発生情報
	～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～		
	警戒レベル4	危険な場所から 全員避難！	避難情報 避難指示 気象情報 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
	警戒レベル3	危険な場所から 高齢者等は避難！	避難情報 高齢者等避難※2 気象情報 大雨・洪水警報 氾濫警戒情報
	警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより 自らの避難行動を確認	気象情報 大雨・洪水・氾濫 注意報
警戒レベル1	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、 災害への心がまえを高める	気象情報 早期注意情報 (警報級の可能性)	



表やイラストも見やすくなりました！

ポイント

[illegible]

ハザードマップを活用して『マイ・タイムライン(4ページ参照)』を作成し、避難時に慌てることなく行動できるように準備しましょう！

また、避難所への経路の確認
や非常持ち出し品・備蓄品など
を事前にチェックしましょう！



ハザードマップはあくまでも指標として捉えましょう！

自然災害では、季節や時間、地形など環境の違いで想定を上回る被害になる場合や発生地域ごとに急変する状況の把握が困難であることに加え、震災による役場庁舎や設備の損壊、職員の被災で町からの避難指示が間に合わない場合が考えられます。**災害発生の際は、避難指示の発令を待ってはいけません。**

想定区域外だからと安心せず、命を守るため自らの意思で早い避難を心掛けてください。
「自分の命は自分で守る」ことを家族みんなで話し合っておきましょう。

【防災ハザードマップに関するお問合せ先】総務課防災担当（☎53-1111）

2/11
(日)

暑寒別岳スキー場が子どもたちで大盛況！

～2024
スキー場フェス～



暑寒別岳スキー場で「2024 スキー場フェス」が開催され、町民ら約380名が冬のイベントを楽しみました。

子どもたちは雪の中に隠されたお宝を探し当てる「雪中宝さがし」や雪玉を的に当てる「雪玉 de GET!」で獲得したたくさんのお菓子を抱え、笑顔を拡げていました。会場に駆け付けてくれたマーシーくんは、スキーで颯爽とゲレンデを滑り、記念撮影するなどイベントを盛り上げてくれました。

最後にロッジ前で行われた「もちまき」には、たくさんの来場者が集まり、夢中になって餅を拾い集め、毎年恒例の冬のイベントは大盛況に終わりました。

また、前日のナイターでは、増毛町地域おこし協力隊の小河しずくさんと及川沙織さんによる「雪あかり」が行われ、たくさんのランタンがスキー場を幻想的に照らしました。

2/2
(金)

勇敢に鬼退治する園児たち

～認定こども園あつぷる「節分集会」～



認定こども園あつぷる（村上仁園長）で「節分集会」が開かれ、豆まきなどが行われました。

園児たちは手作りの鬼のお面や帽子をかぶり、玄関や窓から元気な声で「鬼は外！福は内！」と豆をまき、園内に福を招き入れました。

続いて、赤鬼、青鬼、緑鬼が登場。こん棒を振り上げ、大きな声を上げて追い掛けてくる鬼に、泣きながらも勇敢に鬼退治する園児の姿が見られました。最後は、改心した鬼たちと一緒に記念写真を撮りました。

1/28
(日)

流雪溝施設の 利用促進を目的に

～令和5年度増毛町流雪溝の日～



流雪溝が設置されている沿線の空き地や空き家など除雪が滞っている場所などを、流雪溝を使って除雪する「流雪溝の日」が増毛町内で行われ、沿線住民に加え、留萌開発建設部やボランティア参加者等約40名が一斉投雪を行いました。

増毛町では、平成2年から流雪溝の供用を開始しておりますが、人口減少に伴い年々利用者が減少していることもあり、流雪溝施設のポテンシャルの再確認と利用促進を目的としてこの取り組みが実施されています。

2/18
(日)

今回初企画の雪中相撲大会は白熱しました！ ～第4回 駅★祭2024～



町商工会（棚橋秀彦会長）主催の『第4回 駅★祭2024』が増毛駅の特設会場で開催され、今回初企画の雪中相撲大会を中心に会場は大いに盛り上がりしました。

雪中相撲大会では、優勝者を予想し、見事的中させた観客たちで米俵60kgを山分けしました。各職場代表の8力士によるトーナメント戦で行われ、観客からは熱い声援が送られる中、見事優勝した消防部屋の岩井嵩城さんにも米俵60kgが贈呈されました。

この他にも長さ25mほどの巨大滑り台や様々なゲーム、町内の飲食店がおしるこや豚汁などの温かいメニューを販売するなど多彩な催しに、訪れた方々は笑い声を響かせるなど会場となった増毛駅は賑わいを見せました。

2/21
(水)

長きにわたり 地元の測量設計業に貢献

～高橋孝二さんが北海道産業貢献賞を受賞～



北海道産業貢献賞（土木功労者）を受賞した高橋孝二さんが堀雅志町長に受賞の報告をしました。

高橋さんは、昭和54年から現在まで測量設計業に従事しており、地元の技術力の向上に取り組むとともに、災害対応から用地測量まで何にでも対応できる測量会社として尽力された功績が讃えられ、北海道知事から表彰状が贈られました。また、永年にわたり関係団体の役員として、業界の地位向上や発展に尽力されました。

1/30
(火)

真新しいランドセルに 思わず笑顔

～増毛小学校の一日体験入学会～



増毛小学校（安居和校長）で今春入学を予定している新1年生の一日体験入学会が、同小学校体育館で行われました。

園児と保護者計11組が参加し、同校の1年生と一緒におもちゃ作りなどを楽しみ、交流を深めたほか、町教育委員会から届けられた真新しい色とりどりのランドセルが贈呈され、入学への期待に胸を膨らませました。

ランドセルの贈呈は、保護者の負担を軽減する目的で行われており、今回で32年目を迎えます。

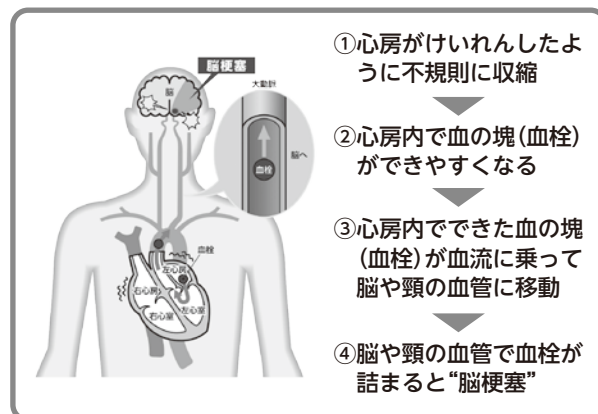
サインを見落とさず適切なケアを知っておきたい“心房細動”

3月9日から15日は『心房細動週間』

心臓が原因で起こる脳卒中があります

脳卒中の3人に2人は脳梗塞（血管が詰まるタイプ）を起こしています。脳梗塞の中には心臓にできた血の塊（血栓）が脳や頸の動脈に詰まることによって起こる「心原性脳塞栓症」があります。脳梗塞を起こした人のうち、3人に1人は心原性脳塞栓症です。

心原性脳塞栓症はダメージを受ける脳の部分が大きいために死亡率が高く（約2割）、歩行に介助を要したり、寝たきりなどの重い後遺症が残る場合が多くみられます（約4割）。60歳以上の心原性脳塞栓症の約7割は「心房細動（不整脈）」が原因です。



心房細動ってなに？

正常な心臓のリズムは、安静時は規則的に1分間で60～100回拍動します。しかし、心房細動になると心房の拍動は1分間で300回以上になり、心臓が速く不規則に拍動します。

心房細動は年齢が上がるにつれて発生率が高くなり、女性よりも男性に多く発生します。

心房細動は健康な人でも発生しますが、高血圧、糖尿病、心筋梗塞・弁膜症などの心臓病や慢性の肺疾患のある人が発生しやすく、アルコールやカフェインの過剰摂取、睡眠不足、精神的ストレスが原因で発生しやすくなる人もいます。心房細動自体は命に関わるような不整脈ではありませんが、動悸、息切れ、疲れやすいなどの症状が現れ、脳梗塞の発生率が高くなるため、適切な治療が必要です。

心房細動を見つける方法

①心電図検査	②脈の自己チェック	③家庭用血圧計での血圧測定
定期的に健診を受け、心電図を確認しましょう。 増毛町の特定健診（国保・後期高齢）では、心電図検査も無料で受けられます！ 	手首の内側の親指側に3本の指をあてて脈をとります。 脈が時計の秒針のように規則正しく打っていれば正常ですが、不規則に乱れていたり、速くて脈がとりづらかったりする場合は、その不整脈がもしかしたら心房細動かもしれません。 	不規則脈波付きの家庭用血圧計で、脈の乱れを発見することができます。 最近は、スマートウォッチでも心電図の記録が可能になり、不整脈の早期発見につながるケースもあるようです。 
健診では、心臓の6回分の動きを見えています。	15秒程度脈拍に触れて、間隔が規則的かどうか確かめる	血圧計に表示される不規則脈波のマーク。頻繁に出るようなら要注意！

心房細動の治療方法

心拍数をコントロールする薬や、脳梗塞予防のために血栓をできにくくする薬を服用します。

また、心房細動を引き起こす異常な電気信号を止める治療（カテーテルアブレーション）もあります。

3月9日は『脈の日』 脈をチェックしてみましょう！

令和5年度特定健診は3月末まで

町では40歳以上の国保加入者・後期高齢者医療保険加入者に、特定健診を受診するようお願いしています。令和5年度分受診券の使用期限が3月末日までと迫っています。

「特定健康診査受診券」（国保はクリーム色・又は圧着ハガキ、後期高齢者は水色又はうすい緑色）をまだ使用していない方は、3月中に健診を受けるようにお願いします。

※事前に留萌市内各医療機関もしくは保健指導係までお問い合わせください。

【お問合せ先】福祉厚生課保健指導係 ☎53-3111

チャイルドシート貸出事業終了及び 購入補助事業開始のお知らせ

増毛町交通安全協会では、平成12年からチャイルドシートの貸出事業を実施していましたが、チャイルドシートが劣化しているものや汚れているものが相当数あるため、当協会創立60周年記念事業としてチャイルドシートの貸出事業を終了し、チャイルドシート購入費用助成事業を開始します。

現在、当協会よりチャイルドシートを借りている方は、自己責任において継続して使用可能としますが、新規の貸出については令和6年2月末で終了しました。



(新)チャイルドシート購入費用補助事業要領

(令和6年4月1日適用)

1. 目的

平成12年4月1日から6歳未満の幼児に対してチャイルドシート着用が義務化のため、チャイルドシートの普及と子どもの命を守ることを趣旨として、チャイルドシート購入に要する費用を予算の範囲内において補助するものとし、交通安全に寄与することを目的とする。

2. 補助対象者

- ①満6歳未満の乳幼児と同居する保護者で、本町に在住している運転免許証保有者。
- ②増毛町交通安全協会の一般会員となり、年会費を支払うものとする。
(年会費は車1台1,000円)
- ③対象乳幼児一人1台に限る。
- ④購入先は、チャイルドシートを販売している事業所とし、リース、個人間の譲渡、中古品販売、インターネットオークションなどは対象外とする。

3. 補助金交付対象となるチャイルドシート

安全基準マークのあるもの。

4. 補助金の額

補助金の額は、対象品の購入に要した費用（消費税及び地方消費税を含む。）とし、対象品1台について、10,000円を上限とする。

5. 補助金の申請

補助金の交付を受けようとする者は、チャイルドシートを購入した日から1年以内に、チャイルドシート購入費用補助交付申請書を本会に提出しなければならない。

- (1) チャイルドシートを購入したことを証明する領収書
- (2) 町内に住所を有していること及び同居が証明できる書類
- (3) 取扱説明書（安全基準マーク、製造元及び品名が確認できるもの）
- (4) 通帳または、キャッシュカードの写し

【お問合せ先】増毛町交通安全協会（役場町民課町民環境係内）（☎53-1112）

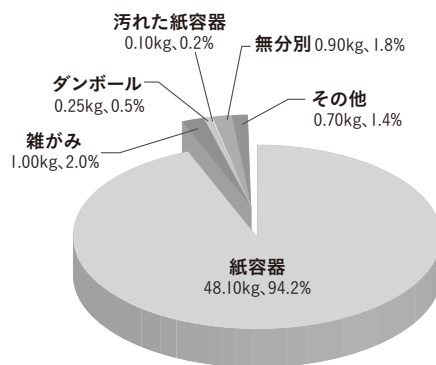
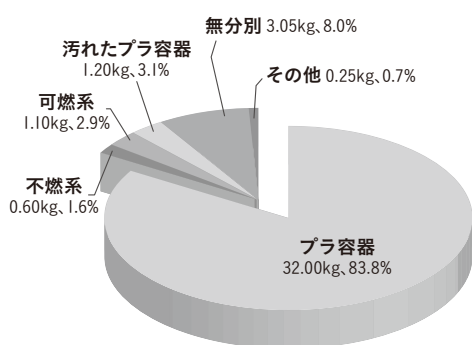
留萌南部衛生組合による分別調査の結果について

令和5年10月に実施されました紙製容器及びプラスチック製容器包装の分別調査結果についてお知らせいたします。(下記グラフ参照)

不適ごみとしては主に、紙製容器では封筒等の雑がみが、プラ製容器では汚れたプラ製容器の混入等が見受けられました。これらのごみは適正なリサイクル処理が出来ないため、結果として最終処分施設の寿命を縮めることとなります。

分別する際には「紙マーク」や「プラマーク」がついているのを確認し、汚れ等は落として排出してください。

今後も引き続き適正な分別にご協力をお願いいたします。



ごみの分別方法の検索など様々な便利機能を利用できる『留萌南部衛生組合ごみ分別アプリ』も配信しておりますので、ぜひご活用ください。右記よりダウンロードできます。



Android



iOS

【お問合せ先】留萌南部衛生組合 (☎43-2555)

3月は自殺対策の強化月間です

悩みを抱える方に寄り添った支援は継続しています。もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。

★SNS相談事業 → 「厚生労働省 SNS相談」で検索

まろうよこころ

Q 検索

【厚生労働省ホームページ】

●北海道いのちの電話 ☎011-231-4343 (24時間365日)

「消えてしまいたい」などの気持ちを相談員が受け止めます。

●よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間通話料無料)

生活の悩み、生活困窮など

●こころの健康相談統一ダイヤル(全国共通ダイヤル) ☎0570-064-556

月～金曜日 9:00～21:00 / 土日・祝日 10:00～16:00

●留萌保健所 ☎42-8327 平日 8:45～17:30

(保健師が対応。専門医や臨床心理士による精神保健相談もあります。)

●増毛町地域包括支援センター保健師まで(健康一番館内) ☎53-3111 平日 8:45～17:15



※「ケアラー(介護者)」「ひきこもり」「DV(配偶者等からの暴力)」「虐待(こども、障害者、高齢者)」などで困っている方の相談も随時行っています。必要な専門家にアドバイスを受けたり、相談をつなぐこともできます。まず、ご相談ください。

【お問合せ先】地域包括支援センター 保健師まで ☎53-3111

増毛～留萌間の完全予約制乗合タクシー（有料）について

JR留萌線増毛～留萌間の廃線後、町では、仕事や通院等で留萌や深川、旭川、札幌等に用事のある方の早朝及び夜間の路線バスの運行がない時間帯に完全予約制乗合タクシー（有料）を委託運行しております。

◆ 運行便

早 朝 便： 6 時 10 分に旧 JR 増毛駅舎前を出発します。

夜間便①： 20 時 30 分に旧 JR 留萌駅正面玄関前を出発します。

夜間便②： 21 時 15 分に旧 JR 留萌駅正面玄関前を出発します。



◆ 利用方法（※予約しないと利用できません）

早朝便は、電話で前日の 18 時までに予約が必要です。

夜間便は、電話で当日の 15 時までに予約が必要です。

※予約時に住所、氏名、連絡先電話番号、乗降場所をお伝えください。

◆ 運賃表

（ ）は子ども運賃

出発地・目的地	阿分バス停	彦部バス停	含熊郵便局 バス停	第 1 朱文別 バス停	第 1 簗別 バス停	旧 JR 増毛駅
旧 JR 留萌駅 ※幸町バス停 ※留萌税務署前バス停	200円 (100円)	200円 (100円)	200円 (100円)	300円 (150円)	300円 (150円)	400円 (200円)

※印は降車のみ

◆ 予 約 先 小鳩交通(☎42-2233または0120-325-818(フリーダイヤル))

【お問合せ先】役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

自動車税種別割の **住 所 変 更** をお忘れなく！

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和6年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更 🔍 で検索！

【お問合せ先】札幌道税事務所自動車税部（☎011-746-1190）

増毛町多子世帯子育て支援事業

町では、多子世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降のお子さんが小学校、中学校、高等学校等へ入学・進学する保護者に「子育て支援金」を支給します。



◆対象者

令和6年4月1日現在で増毛町内に住所を有し、生計を同一にするお子さんが2名以上で、そのうち第2子以降のお子さんが入学・進学する保護者の方です。

ただし、町条例に規定する特定滞納者及び生活保護受給者の方は対象外となります。

◆支援金の金額等

次の区分により増毛町商工会共通商品券を支給します。

- ・第2子のお子さんが入学・進学する保護者の方 3万円分
- ・第3子以降のお子さんが入学・進学する保護者の方 5万円分

◆申請方法

指定の申請書を4月26日(金)までに、教育委員会総務学校課に提出してください。

申請書は、教育委員会窓口を設置しています。

■お問合せ先 増毛町教育委員会 総務学校課・こども係 (☎53-2427)

年金相談情報局

学生納付特例制度と納付猶予制度

多くの方が加入する国民年金には、事情により保険料の納付が困難な方に対し様々な制度が設けられています。今回はその一部をご紹介します。

●学生納付特例制度

学生の方の多くは所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合国民年金保険料の納付が猶予される制度が設けられています。この制度は、本人の所得さえ一定額以下なら世帯全体の所得は関係ありません。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方となり大抵の学校は対象となります。

●納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度となります。働いていない等の理由で生活に余裕がない場合に保険料納付の猶予が認められます。申請は、過去2年まで遡って行うことができます。

【お問合せ先】 留萌年金事務所 (☎43-7211)

試験

令和6年度
予備自衛官補試験

自衛官としての経験がなく
ても予備自衛官になれる予備
自衛官補を募集中。

予備自衛官補は、一般公募
で採用された方は3年以内に
50日間の、技能公募で採用さ
れた方は2年以内に10日間の
教育訓練を受け、教育訓練終
了後予備自衛官になります。

■手当

教育訓練招集手当

日額8,800円

■応募資格

○一般公募

18歳以上52歳未満の者

○技能公募

18歳以上であつて左記の国
家免許資格等を有する者

保育士・薬剤師・臨床心理

士・語学、自動車整備士・基

本情報技術者・総合無線通信

士・電気主任技術者・建築

士・測量士・土木施工管理技

士・放射線取扱主任者・弁護

士・司法書士・遺体衛生保全
士・1～5級海技士等

(細部はお問合せください)

■受付期間

1月22日(月)～4月11日

(木)(締切日必着)

■試験期日

4月6日(土)～21日(日)

(いずれか1日を指定)

■試験科目

筆記試験、口述試験、適性

検査、身体検査



自衛官募集
ホームページ

問自衛隊旭川地方協力本部

留萌地域事務所

(☎4214650)

令和6年度(第1回)
北海道警察官採用試験

■申込受付期間

3月1日(金)～29日(金)

17時00分まで

■第1次試験日

4月28日(日)

■採用予定人数

○男性A区分140名程度

○男性B区分40名程度

○女性A区分50名程度

○女性B区分20名程度

■受験資格

【学歴】

○A区分

学校教育法による大学(短

期大学を除く)等を卒業した

方(令和7年3月末までに卒

業見込みの方を含みます)

※高度専門士の称号を取得ま

たは令和7年3月末までに

取得見込みの方を含みます

○B区分

A区分以外の方(高等学校

在学中の方を除きます)

【年齢】

平成4年4月2日から平成

19年4月1日までに生まれた

者(令和7年4月1日現在で

18歳以上33歳未満)

【警察官の魅力】

○「知らなかったやりのがい

ここにありません」

警察官の仕事は交番勤務や

犯罪捜査、防犯活動、交通指

導取締、災害救助等多岐に渡

ります。特技や資格がある方
はもちろん、どんな方でも自
身の個性を活かすことができ
ます。今まで知らなかったや
りがいに出会ってみませんか。
○「仕事も私生活も充実させ
たい、その思い叶えます」

北海道警察は仕事のやりが
いはもちろん、私生活の充実
も大切にする組織です。

休暇や給料、育児や介護と
の両立等、私生活も充実させ
たい方にとって魅力あふれる
組織です。

○「まずは北海道警察につい
て知ろう」

北海道警察では、WEBや
対面型など各種説明会やイベ
ントを開催しています。

まずは説明会やイベントに
参加して、リアルな道警を知
るところから初めてはどうで
しょうか?説明会のご案内は

道警ホームページや採用セン

ターのSNSをご覧ください。

問留萌警察署

(☎4210110)

ごみ分別等支援事業

ごみ分別・ごみ出し 困難な方のお手伝いします!

ごみ分別及びごみステーションへのごみ出しが困難な高齢者や障
害者等の世帯に対し、居住している自治会員の支援を受け、有償で
ごみ分別等を行う事業で、ごみ分別等の負担軽減を図ります。

対象者や利用申請方法などの詳細につきましては、役場町民課・
町民環境係までお問い合わせください。



【お問合せ先】役場町民課・町民環境係 (☎53-1112)

募集

会計年度任用職員
教育委員会(臨時職員)

【パークゴルフ場管理作業員】

■採用予定人員

1名

■勤務場所

教育委員会

(パークゴルフ場)

■職務内容

施設管理、整備、清掃、乗
用芝刈機の運転等

■応募資格

特になし

■勤務日

月～火曜日、木～土曜日
(水曜日、日曜日休み)

■勤務時間

8時00分～16時30分

■報酬(賃金)

月額7,600円

各種手当であり

■任用期間

令和6年5月1日～

令和6年10月31日

■申込期限

令和6年3月22日(金)

■申込方法

履歴書を左記まで提出願
います。(郵送可)

■選考方法

書類審査・面接

【旧商家丸一本間家職員】

■採用予定人員

1名

■勤務時間

8時45分～17時00分

■勤務場所

教育委員会

(旧商家丸一本間家)

■職務内容

受付・説明及び施設内清掃
等

■任用期間

令和6年4月1日～

令和6年11月30日

■賃金

月額7,200円

■保険

社会保険加入

■申込方法

履歴書(写真貼付)を3月
29日(金)までに教育委員会
地域学習課文化振興係まで提
出して下さい。

■その他

面接を実施します。

申込・問合せ先

教育委員会地域学習課

(☎5312427)

会計年度任用職員
町立明和園

【特養介護員】

■募集人員

若干名

■応募資格

年齢18歳～65歳

※介護福祉士、介護職員初任
者研修修了以上の方及び認
知症介護基礎研修修了者

■勤務時間

・早出7時30分～16時00分

・遅出9時30分～18時00分

・夜勤16時15分～

翌日9時15分

■勤務形態

3交替制や日勤2交替制の
勤務

■夜勤明けの翌日・翌々日は

連休となります。

※年間休日120日以上

(長期休暇あり)

※日勤のみ希望の場合(応相
談)

■賃金

○認知症介護基礎研修修了者

月額141,800円以上

○有資格者(初任者研修)

月額147,400円以上

○有資格者(介護福祉士)

月額151,700円以上

○日額 7,500円～

○時間給 1,000円～

※経験者は前歴を考慮し、加
算して賃金を決定します。

■手当

各種手当(夜勤・新規就労・
就労継続・処遇改善等)あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用

(応相談)

【調理員】

■募集人員

1名

■応募資格

年齢18歳～

(上限なし、健康であれば可)

※無資格可、調理師免許所有

の方歓迎

■勤務時間

・早出6時00分～14時30分

・遅出9時30分～18時00分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務・週休
2日制

※年間休日120日以上

(長期休暇あり)

※時間給希望の場合、勤務日
数や勤務時間を調整するこ
とができます。(応相談)

■賃金

○資格なし

月額141,800円以上

○調理師免許所有

月額144,500円以上

※経験者は前歴を考慮し、加
算して賃金を決定します。

■手当

各種手当あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用

(応相談)

申込・問合せ先

増毛町立明和園

(☎5311601)

令和6年度社会教育事業 の新入生を募集します

教育委員会では、4月からの社会教育事業について、次のとおり学生などを募集します。

【暑寒大学生】

■入学資格

町内在住で令和6年度内に65歳以上になる方

■学習内容

月1～2回程度の学習日があります。講演・実技講座・研修旅行を行います。また、クラブ活動や学生自治会活動では交流会や奉仕活動を行います。

■募集期限

3月29日（金）

■その他

市街地以外の学生のために、登下校時にバスを運行いたします。



▲暑寒大学活動の様子

【さくらコミュニティ学級生】

■入学資格

町内在住の女性で70歳までの方

■学習内容

月1回の学習日で講演や料理教室のほか研修旅行を行い、主に日常生活に役立つことについて学習します。また、学生による自治会活動では交流会やボランティア活動を行います。

■募集期限

3月29日（金）



▲さくらコミュニティ学級活動の様子

申込・問い合わせ

教育委員会地域学習課・社会教育係（☎5312427）

お知らせ

暑寒別岳スキー場

《3月のお知らせ》

スキー場の3月の営業についてお知らせします。なお、今年度の営業は3月10日（日）までとなっています。

■3月の営業時間

- ・月～金曜日
- 13時00分～21時00分
- ・土曜日

10時00分～21時00分
・日曜日

9時30分～17時00分

※平日は、大人もシニアも子供も1日券特割プランとして13時から21時まで1,000円で滑ることができま

※平日の営業は、第1リフトのみの運行になります。（食堂の営業は13時から15時まで）

※土曜日・日曜日は従来通りの営業です。

■暑寒別岳スキー場

（☎5313002）

水道水質検査計画のお知らせ

令和6年度の水質検査は次のとおり実施を計画しております。

なお、水質検査結果及び水質基準等については、上下水道課窓口にて備え付けて閲覧しています。

■対象施設

増毛町上水道・阿分簡易水

道・別荘簡易水道・岩老簡易水道・雄冬簡易水道

■検査項目

〈浄水〉

①普通検査（11項目）

・全施設

（毎月実施…計12回）

②消毒副生成物（12項目）

・全施設（4、7、10、1月）

③アルミニウム（1項目）

・別荘簡易水道（10月）

・増毛町上水道・岩老簡易水道（4、7、10、1月）

④蒸気残留物（1項目）臭気物質カビ臭（2項目）

・全施設（10月）

⑤銅管腐食性関係（6項目）

・増毛町上水道（4、6、8、10、12、2月）

⑥クリプトスポリジウム等（2項目）

・岩老簡易水道（10月）

〈原水〉

⑦全項目（39項目）

・増毛町上水道・別荘簡易水道・雄冬簡易水道・岩老簡易水道（10月）

⑧クリプト指標菌（2項目）

易水道（10月）

・増毛町上水道・別荘簡易水道・雄冬簡易水道・岩老簡易水道（10月）

・増毛町上水道・別荘簡易水道・雄冬簡易水道・岩老簡易水道（10月）

・増毛町上水道・別荘簡易水道・雄冬簡易水道・岩老簡易水道（10月）

・増毛町上水道・別荘簡易水道・雄冬簡易水道・岩老簡易水道（10月）

・増毛町上水道・別荘簡易水道・雄冬簡易水道・岩老簡易水道（10月）

人の動き

2月1日～2月29日届出分(敬称略)

2月末 人口と世帯

人口 3,592 人(−11)
男 1,648 人(−8)
女 1,944 人(−3)
世帯 1,985 世帯(−5)
()は前月との増減



町税等の納期について

上下水道料金 3月25日(月)

〒役場上下水道課(☎53-1152)

市街診療所からのお知らせ

受付開始時間及び玄関開錠時間の 変更について

令和6年4月1日(月)より、市街診療所の受付開始時間と正面玄関の開錠時間ともに下記のとおり変更となります。なお、診療開始時間は9時からと変更はございません。

変更前 **8:00** ➡ 変更後 **8:15**

〒増毛町立市街診療所(☎53-1811)

【4月号への掲載希望 3月19日(火)まで】
〒役場町民課・町民環境係(電話53-11112)

- ◆各自治会等へ(現金) (受付順)
 - 香典の一部から
 - ・三浦 ひろみさん(札幌市) 20-1区自治会へ
 - ・浜本 幸夫さん(別荘) 35区自治会へ
- ◆増毛町社会福祉協議会へ(現金)
 - 社会福祉に(香典の一部から)
 - ・浜本 幸夫さん(別荘)

■ご厚志ありがとうございます■



上下水道料金の納期内納入にご協力をお願いします



上下水道料金の納期限は毎月25日(土日祝祭日の場合は翌平日)となっております。今月の納期限は**3月25日(月)**となっておりますので、利用者の皆様におかれましては、納め忘れなどがないかご自身の納付状況をご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

納付書を紛失した等、お手元がない場合は再発行しますので、役場上下水道課までご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問合せ先】役場上下水道課(☎53-1152)

健康・暮らし・環境カレンダー

3/5火	●広報ましけ3月号発行 ●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃	21木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生 金属・危険
6水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット プラ	22金	●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター ☆粗大ごみ申込受付最終日 不燃 か・び
7木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生	23土	
8金	●乳幼児総合健診（個別通知）健康一番館 ●おはなしボトフ・プチ 13:00～ 健康一番館 ●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター 不燃 か・び	24日	
9土	●青年・成人講座「アロマテラピー講座」 14:00～ 文化センター	25月	生 粗大
10日	●増毛中学校卒業式 ●暑寒別岳スキー場今期最終営業日	26火	●定例行政相談所開設 10:00～12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃 資源1
11月	生	27水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●日本脳炎予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ●子宮頸がん予防接種 16:00～16:15 市街診療所 ペット プラ
12火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃 資源1	28木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生 資源2
13水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット プラ	29金	●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター 不燃 か・び
14木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生 資源2	30土	
15金	●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター 不燃 か・び	31日	
16土	●認定こども園あつぷる卒園式	4/1月	●岩尾温泉あったま～るオープン予定 生
17日		2火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃
18月	●乳幼児相談 9:30～11:30 健康一番館 生 木	3水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●四種混合・五種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット プラ
19火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃	4木	●ザ・サーキット 18:30～ 文化センター 生
20水	●増毛小学校卒業式 祝春分の日 ペット プラ	5金	●広報ましけ4月号発行 ●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター 不燃 か・び

家庭ごみの収集日について

マーカーの見方	生 生ごみ	可燃 可燃系埋立ごみ	不燃 不燃系埋立ごみ	プラ プラ製容器	ペット ペットボトル
	か・び かん、びん	木 木くず	金属・危険 金属類、危険ごみ	粗大 粗大ごみ	
	資源1 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

粗大ごみの収集について（毎月第4月曜日） 留萌南部衛生組合（電話43-2555・43-2588）

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00～17:00（受付最終日は15:00）までに、留萌南部衛生組合（電話43-2555・43-2588）に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前（休日の場合、その前日）の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。