

# 広報 ましけ

2023  
7

NO.1361

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 5月28日(日) 増毛春の味まつり2023～地酒に甘エビ、タコ、ホタテ!～

## 今月の主な内容

2～5P … 令和5年度 町政執行方針

6～8P … まちの話題 (増毛春の味まつり2023、まちの運動会・  
体育祭、ましけキッズ体験隊2023開校式 ほか)

9P … 新型コロナワクチン接種情報 ほか

15～18P … 暮らしの情報 (増毛町職員【初級】募集、認定こども園  
代替保育教諭募集 ほか)



増毛町公式  
ホームページ  
QRコード

# 令和5年度 町政執行方針



令和5年第2回定例議会において、堀雅志町長により令和5年度町政執行方針が示されましたので、概要を掲載いたします。なお、全文については、増毛町HP (<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>) に掲載しております。  
※教育執行方針については、広報ましけ8月号に掲載いたします。

## 町政に対する基本姿勢

令和5年2月の町長選挙により、無投票で3期目の当選をさせていただきました。

就任当初からの目標である「誰もが住みたい住み続けたいふるさと増毛」の初志を貫徹し、増毛町まちづくりプランを基本に町政を運営してまいります。

就任後、子育て支援、健康づくり、住宅政策など11項目のまちづくりの目標を推進してまいりましたが、人口減少にコロナ禍も相まって、行政運営は年々厳しさを増しております。

担い手不足は、各産業に及び、副業による産業間の連携、外国人や高齢者の就業の推進、地域おこし協力隊や他地域からの短期就労の受け入れなど様々な対策を進めておりますが、抜本的な打開策を見出せてはおりません。

町民の足を守るために、有償運送や特急ましけ号の運行助成を行っておりますが、今後も利便性の向上に努めてまいります。

改築を済ませた明和園は、利用者に快適にご利用いただいておりますが、消防、役場庁舎等、各公施設についても、計画的な改修、建設を検討し、持続可能な行政を

めざします。

春の味まつりをはじめとするイベントを再開し、まちに活気と経済循環を回復させながら、豊かな自然環境と歴史的な街並みを生かし、アドベンチャーリズムの可能性も追求してまいります。

活力ある本町のまちづくりを推進するにあたり、1期目から人の一番の幸せである健康長寿を目標として事業をすすめ、成果が表れてまいりました。

豊かな自然と歴史を大切にし、食を活かし、農林水産業、商工業を活性化することで、将来に希望をもてるまちづくりを町職員とともに全力で進めますので、議員各位、町民の皆様のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



## 基本方針と施策の展開 (概要・主な取り組み)

### 1 自然の恵みを活かす まちづくり

#### 農林業

農協などの関係機関と連携し、競争力の向上や生産環境の整備を進めます。

- 水稲栽培
- 安全・安心な米づくりとブランド化による消費・販路拡大
- 共済制度への加入促進
- 燃料費等の高騰への支援
- 信砂生活改善センター改修



- 農業基盤整備事業
- 信砂・朱文別地区での区画整理による優良農地への転換工事
- 果樹栽培
- フルーツの里ましけ活性化プロジェクト事業による販路拡大と知名度向上

- 果樹栽培振興事業による「おうとう裂果防止ハウス」の設置、減農薬栽培支援

- 共済制度への加入促進
- 燃料費等の高騰への支援

○鳥獣被害防止対策

- エゾシカやアライグマなどの駆除、捕獲
- ヒゲマ対策

○町有林整備

- 下刈り、間伐、造林、作業路の手入れや野そ駆除事業

○民有林整備

- 民有林育成制度などを活用した公費造林事業、豊かな森づくり推進事業

○桜の植樹事業

- 植樹祭の実施、町民への苗木配布

**漁業**

漁協などの関係機関と連携し、漁業資源の増殖環境の改善を図り、漁業経営の安定と向上につなげます。

○漁業の担い手対策

- 増毛町漁業資格取得費補助事業、増毛町産業活性化支援事業

○水産業振興事業

- ナマコをはじめとする漁業資源増大事業

- 燃料費等の高騰への支援
- 水産基盤整備事業

- ウニ資源増殖場の囲い礁（小樽間内地先）

○磯焼け対策・漁業資源増殖対策、ゼロカーボンの推進

- 藻場再生事業
- その他

- 海獣類による被害防止対策、密漁防止対策

**商工業**

- 各種事業による商工会商品券の支給による地域消費促進

- 産業活性化支援補助事業
- 事業継承への支援

- 燃料費等の高騰への支援

**雇用**

- 生きがい活動事業団などによる高齢者の人材活用による労働力の確保

- 季節毎の労働需要に応じた労働力確保の体制づくり

- 外国人技能実習制度における支援策の検討

**観光**

- 春の味まつりをはじめとしたイベントの再開

- 増毛駅を拠点とし、季節毎の食

のPRや歴史的建物群を活用した観光の充実

- リバーサイドパーク、岩尾温泉あつたまゝる、暑寒別岳スキー場の快適性向上

● 体験型観光の検討

- 暑寒別岳スキー場のリフト修繕
- ヒゲマへの注意喚起の強化



**2 元気で長生きできるまちづくり**

**病気の予防・健康づくり**

第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）中間評価計画に基づき健康寿命の延伸に向けた各種

事業を実施します。

健診、保健指導、減塩、運動等の生活習慣病対策に積極的に取り組み、いつまでも元気で社会参加できるまちを作ります。

- 個別指導に重点を置いた特定保健指導等の充実
- 「ら・さんて」の利用や「健康づくり教室」への参加促進

- ましけ健康ポイント事業による健康寿命延伸の取り組みの普及
- がん検診やインフルエンザ予防接種などの感染症対策、带状疱疹ワクチン接種への一部助成



**医療**

- 市街診療所での安心・安全な医

療サービスの提供

- ・看護職員就労報奨金事業による看護職員の確保

### 結婚・出産・子育て支援

- ・子育て世代包括支援センターによる包括的な支援
- ・妊婦・産婦健診や乳幼児定期予防接種、新生児聴覚検査など母子保健分野の公費負担の継続
- ・18歳以下までの子ども医療費助成
- ・ひとり親家庭への各種福祉制度の支援や医療費助成
- ・お祝い金の支給による多子世帯の子育て支援の拡大
- ・結婚祝い金の支給、結婚新生活支援事業補助金

### 高齢者福祉

- ・地域包括支援センターの充実
- ・生活支援の体制整備、地域支援事業の推進
- ・介護サービス提供体制の育成、充実
- ・介護従事者養成修学資金貸付金事業、介護従事者就業支援補助金事業による担い手確保

### 地域福祉

- ・生きがい活動事業団や、ゆうゆう

うマーシーの活動支援

- ・ボランティア活動への支援

### 障がい者福祉

- ・介護給付などの自立支援給付や地域生活支援事業の推進
- ・重度心身障がい者への医療費助成
- ・身体障がい者福祉協会交通費助成金事業への補助

### 社会保障

- ・特定健診の受診勧奨や健康寿命延伸事業及び食生活等の生活習慣改善による疾病予防、医療と介護費用の適正化
- ・第8期介護保険事業計画に基づく、介護サービスの充実と健全な介護保険運営
- ・年金事務所との連携による制度周知

## 3 安心安全に暮らせるまちづくり

### 生活環境

- ・空き家の除却費用の一部補助
- ・留萌南部衛生組合による広域的なごみ処理の継続と、ごみ減量化や適正な分別の啓発
- ・関係機関と連携した不法投棄対策や海岸漂着物の対策

・合同墓の運用



### 道路・交通

- ・町道整備の計画的な推進
- ・「橋梁長寿命化修繕計画」に基づく、橋梁の劣化状況等の点検や維持修繕
- ・地方路線や都市間路線の交通網維持のためのバス会社支援
- ・有償運送による地域の足の維持
- ・高齢者運転免許自主返納支援事業による公共交通機関交通費等の助成

### 住環境

- ・住宅リフォーム等補助事業
- ・新築住宅建設支援補助事業

・増毛町住生活基本計画の見直し

### 上下水道

- 上水道
  - ・飲料水の安定的供給のための施設の維持管理と水質管理
  - ・資本費平準化債の発行による財政基盤の安定化
- 下水道・浄化槽
  - ・ストックマネジメント計画に基づいた施設の維持管理
  - ・合併処理浄化槽設置整備事業補助制度

### 情報通信

- ・光ファイバーによる共聴設備及び光ブロードバンド設備の維持管理

### 消防・防災・交通安全・防犯

- 消防・救急
  - ・複雑多様大規模化する災害に対応するための実践的訓練の実施
  - ・防火啓発と住宅用火災警報器の設置・維持管理状況調査
- ・消火栓改修による消防水利の確保
- ・資機材運搬車の更新による消防部隊の機能強化
- ・救急救命士の知識、技術の維持向上

## ○防災

- ・「全町防災訓練の日」での町民参加の防災訓練の実施
- ・自主防災組織の設立推進
- ・防災行政無線での災害や気象情報の迅速な提供
- 交通安全活動
- ・各関係団体等と連携した街頭指導や啓発活動の展開

## ○防犯活動

- ・防犯協会によるパトロールや住宅・自動車診断の実施
- ・悪質商法や振り込め詐欺などの犯罪の迅速な情報提供や啓発活動の推進
- ・町内における防犯カメラの計画的な設置



## 港湾・漁港

- 増毛港の整備
- ・港湾整備計画に基づく沿岸漁業、石材の積出港、海洋レジャー基地としての整備
- 別荘漁港の整備
- ・港内静穏度確保のための北・西防波堤の嵩上げの継続

## 土地活用と公共施設

- ・遊休町有地の売却による住宅建設の促進
- ・個別施設計画に基づいた公共施設の耐震化検討や維持管理、状況に応じた老朽化対策

## 4 豊かな心と文化を育む まちづくり

子どもたち一人ひとりの個性を活かし、健やかで元気に成長できるように、また、郷土への愛着を持つて学校生活を送ることが出来る教育環境の充実に努め、「確かな学力」、「豊かな心・健やかな体」の育成をめざします。

町民一人ひとりが恵まれた環境で、感性を育み心豊かな生活を送ることが出来るように、生涯学習・芸術文化・スポーツの振興につながる各種事業を実施し、活動の場となる関係施設の充実に努め

てまいります。

## 5 町民が主人公のまちづくり

### コミュニティ

- ・自治会が管理している街路灯の電気料金の補助拡充と会館改修費への補助継続
- ・町職員を地域担当者として各連合自治会へ配置

### 移住・定住・人口対策

- ・移住体験住宅の活用等による移住体験やUIJターンの推進、地域おこし協力隊員の受け入れと隊員の定住、起業支援
- ・短期就労事業や季節移住、アウトドアや農業体験など都市の住民と関わりを深める「関係人口」の拡大



## 財政運営

本町の財政事情は、依然として進む人口減少や少子高齢化等に加え、新型コロナウイルス感染症や燃料、資材等の高騰の影響により、町税等の自主財源の減少が見込まれ、厳しい財政運営が予想されます。

コスト意識を持ち、経常経費の節減を図り、必要性・重要性・緊急性に応じ事業を選択・実施し、メリハリのある財政運営を進めてまいります。併せて、まちづくりプラン及び財政運営プランに基づき、地方債の計画的な借入れ等の各種取り組みを継続し、持続可能な財政運営の実現をめざしてまいります。



5/27(土) 増毛春の味まつり 2023 ~ 地酒に甘エビ、  
5/28(日) タコ、ホタテ! ~

増毛町の一大会イベントでもある「増毛春の味まつり2023~地酒に甘エビ、タコ、ホタテ~」が4年ぶりに開催されました。

2日間で3万3千人の来場があり、千石蔵前の特設ステージをはじめ、増毛町内が大いに盛り上がりました。「増毛えびまつり」では、長蛇の列になり、甘エビや活ホタテなどを買い求める来場者の姿が多く見られました。「酒蔵まつり」では、まつり限定酒の販売や樽酒の振る舞いなど普段味わえない国稀を楽しんでいました。



▶甘エビなどの販売には長蛇の列。



▶酒蔵まつりも観光客で大賑わい。



▲国稀き酒選手権



▲ホタテ早むき選手権



▲エビの唐揚げ早食い選手権



▶三國清三エフの軽快なトークにステージ前は満席に。



▲増毛飛龍の餅まきは大盛況!!



▶4年ぶりに変わらず大熱唱のインディー。



▲増毛漁協の海鮮炭火焼きも大好評!



▲ゆるキャラたちも続々と登場!



▲増毛町内の会場はどこも満員御礼!



▲旧増毛小学校特別公開を存分に楽しむ観光客。

## まちの運動会・体育会

増毛中学校体育祭を皮切りに、増毛小学校運動会、認定こども園あつがる運動会が開催されました。この日のために練習してきた成果を存分に発揮し、白熱した競技に全力で挑み楽しむたくましい姿を保護者や先生方に見せており、会場内は熱気に包まれていました。仲間と手を取り合い、勝敗に関わらず共に協力する姿には、増毛町の子どもたちの成長を感じさせられました。

6/3  
(土)

### 増毛中学校体育祭 『繋ぎI (つなぎあい)』



▲男子1500M



▲長縄8の字跳び



▲増中タイフーン

6/11  
(日)

### 増毛小学校運動会 『輝け増毛っ子 仲間とともに 走りぬけ!』



▲ましけのくだものおとどけます!



▲結集! MASHIKEの人



▲ローハイド

6/17  
(土)

### 認定こども園あつがる運動会



▲はしる!はしる!はたらくるま



▲アイスクリームを届けてね!

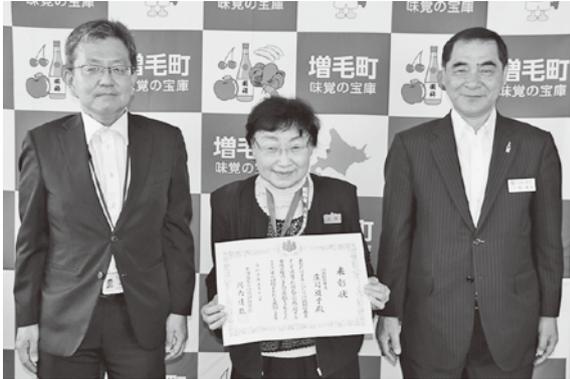


▲しろくまちゃんのホットケーキ

6/12  
(月)

## 行政相談委員としての 功績が認められ

～北海道管区行政評価局長表彰を受賞～



行政相談委員の庄司道子さんが、北海道管区行政評価局長表彰を受賞されました。伝達式では、同局旭川行政監視行政相談センター工藤雅明所長から庄司さんに表彰状が手渡されました。

行政相談委員とは、行政に関する国民の身近な相談窓口として、総務大臣が委嘱した民間の有識者であり、行政に対する苦情等の解決を促進するためのパイプ役として重要な役割を担っています。庄司さんは、平成22年11月に委嘱され、その功績が認められ、今回の受賞となりました。

5/20  
(土)

## ましけのキッズたちが 活動開始!

～ましけキッズ体験隊2023開校式 外～



子どもたちが様々な体験活動を通じて、助け合いや協調性などを学ぶ「ましけキッズ体験隊」の活動が今年も始まりました。

開校式を町文化センターで行った後、クラスごとに分かれて、ラーバクラス(1・2年生)は「親子でぶんぶん回してアイスクリームづくり」、ピューバクラス(3・4年生)は「ストローでサンボニーづくり」、イマーゴクラス(5・6年生)は「ポッチャ体験」と今年度の初事業を行い、楽しく有意義な時間を過ごしました。

6/15  
(木)

## 危険物保安功労を授賞

～令和5年度消防庁長官表彰伝達式～



令和5年度消防庁長官表彰の伝達式が町役場で行われ、町危険物安全協会会長野上泰宜さんへ堀雅志町長から危険物保安功労の表彰状が手渡されました。

野上さんは、33年の永きにわたり、危険物取扱者として町の産業を支えるとともに、平成13年8月から同協会の会長に就任され、地域の危険物災害防止・住民生活の安全確保などに尽力されました。その危険物保安に対する功績が認められ、今回の受賞となりました。

5/23  
(火)

## 花いっぱい 笑顔溢れるまちに

～「花いっぱい運動」の一環として～



町生きがい活動事業団運営委員会(大中潔運営委員長)が、「花いっぱい運動」の一環として、国道231号線沿いや道道増毛港線沿いなどに季節の花の苗を植栽しました。

町からの委託を受けて平成28年度から実施しており、今年で8年目となります。オレンジ色のマリーゴールドなど色とりどりの花の苗約4千株が植えられて、街並みが綺麗になり、町民や観光客を癒やしてくれています。



# 新型コロナワクチン接種情報

(6月15日現在の情報)

◆令和5年度春夏の集団接種が始まっています。ご予約がまだの方は、下記の日程で行います。

接種会場：文化センター

日時：7月21日(金)10:00~11:50、  
14:00~15:50

ワクチン：ファイザーもしくはモデルナ  
(オミクロン株対応 BA.1 もしくは BA.4-5)

※送迎車が利用できます。希望する場合は、保健指導係までご連絡ください。

12歳以上のワクチン2回接種済みの方全員に、接種済証・予診票を送付しています。

春夏接種の対象とならない方も、秋冬接種で使用できますので、なくさずに保管をお願いします。(秋冬接種の予約等詳細が決まりましたら、広報や町ホームページ等でお知らせします。)

転入された方で、接種済証・予診票が届いていない方は、役場保健指導係までご連絡ください。

春夏接種は、

- ①65歳以上の方
- ②65歳未満で基礎疾患のある方
- ③医療・介護従事者等の方

が対象です。

秋冬接種と年2回接種可能です。  
(上記対象の方以外は、秋冬に1回接種できます。)

ワクチンは無料です。

R5.6.15 現在の接種率 (対人口)  
(集団接種開始直前の数値です。)

1回目：93.74% 4回目：72.50%

2回目：93.62% 5回目：38.14%

3回目：87.71% 6回目：0.71%

- ワクチン集団接種について 増毛町役場福祉厚生課保健指導係 ☎53-3111
- 北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター ※ワクチンの副反応や有効性・安全性に関する相談 ☎0120-306-154 (平日・土日祝日 9:00~17:30)
- 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター (コロナ全般の相談) ☎0120-501-507 (24時間対応)

## 血圧記録手帳を配布しています



普段の血圧はどれくらいですか？

増毛町では、高血圧ゼロのまちづくりの一環として、血圧未測定者ゼロを目指しています。

血圧は食事や会話をしたり、少し歩いたりただけで変化します。正しく家庭で血圧測定することで、ストレスや運動などの影響を受けない安静の状態での、自分の血圧を把握することができます。高血圧治療中の方でも、家庭血圧を参考にすることがあるので、病院や健診の時だけ血圧が高い、という方にもオススメです。

保健指導係で配布している血圧記録手帳は、6か月分記入できます。

ましけ健康ポイントの対象にもなっています。月10日以上血圧測定の記録で、月毎に1ポイントとなります！

## 家庭血圧の正しい測り方

### 測定のタイミング

- 1日2回(朝・夜)行う

#### 朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬をのむ前

#### 夜

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。



家庭血圧は朝晩2回、1機会です。1~2回測定します。血圧が極端に上下した場合は、生活上の変化があればメモしておくといいです。

### 測定するときのポイント

いすに座って1~2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低くなる」など、正確にならない場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たままでもよい

カフは素肌に直接巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たまま測定してもよい。

家庭での正常血圧の基準値  
収縮期 拡張期

115未満 / 75未満

※糖尿病や腎障害がある場合は基準が異なります。

# 草の特別収集について

町では、8月に家庭の周りから出る「草」を無料で収集します。指定された日以外の排出は、有料扱いとなりますのでご注意ください。

## 【草の出し方】

- 中が透けて見えるポリ袋に入れて出してください。
- 指定日以外に出す場合は、不燃系埋立ごみとなります。
- 使用しているゴミステーションの横に、午前9時までに出してください。



## 【草の特別収集日】

収集日	収集地区
8月7日(月)	阿分、信砂、舎熊、箸別、湯の沢 『ステーション番号 1~54、192、200』
	中歌、港町、見晴町、市街地区（海岸通線から3丁目通線まで） 『ステーション番号 55~106、202~206、208』
8月14日(月)	市街地区（4丁目通線から暑寒沢まで） 『ステーション番号 107~166、201、207』
	別苅、岩尾、雄冬 『ステーション番号 167~191、193~199』

### ◆◆ 杉、松、おんこ等の針葉樹のせん定枝も収集します！ ◆◆

枝の長さを1m未満（太さ5cm未満）にして、1mくらいの紐で縛り、上記の日程に合わせて使用しているゴミステーションの横に午前9時までに出してください。

※針葉樹以外の通常のせん定枝は収集しませんのでご注意ください。

【お問合せ先】 留萌南部衛生組合（☎43-2555、43-2588）  
役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

## ■ 狂犬病予防注射・畜犬登録のお知らせ ■

### 【狂犬病予防注射及び畜犬登録日程表】

実施月日	実施時間	実施場所	
7 月 10 日 (月)	9:00 ~ 9:30	見 晴 町	旧増毛小学校(町民ランド)横
	9:40 ~ 10:00	舎 熊	舎熊駅跡地
	10:10 ~ 10:30	南暑寒町3	ホームックニコット増毛店駐車場
	10:35 ~ 11:00	畠中町2	メモリアルパーク駐車場
	11:05 ~ 11:20	永寿町5	元陣屋前
	11:25 ~ 11:40	弁天町1	旧商家丸一本間家駐車場
	13:00 ~ 13:30	南畠中町2	文化センター駐車場
	13:40 ~ 13:55	別 苅	津田屋会館前
	14:00 ~ 15:00		個別訪問

### 《狂犬病予防注射料金及び畜犬登録手数料》

- ◆狂犬病予防注射料金 1頭につき 3,240円（毎年1回の予防接種が法律で義務付けられています）
  - ◆畜犬登録手数料 1頭につき 3,000円（生後91日以上の犬は登録が法律で義務付けられています）
- ※飼い犬が死亡した場合は届出が必要です。お問合せ先までご連絡をお願いします。

【お問合せ先】 役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

## 増毛町同窓会支援事業補助金のお知らせ

町では、町内で開催する同窓会に対し、町商工会商品券にて補助金を交付しており、これまでに多くの同窓会が町内で開催されております。

補助金の利用を検討される方は、下記の補助要件等をご確認のうえ役場企画財政課企画係まで申請をお願いします。

### 1. 補助要件

- (1) 町内の飲食店等にて開催する同窓会の出席者が15名以上で、うち町外居住者が5名以上出席する同窓会。(町内在住者がいなくても良い)
- (2) 町内在住者及び増毛町出身者の幹事による同窓会で、出身学校の所在地は問わない。
- (3) 同一の同窓会(出身学校、卒業年、参集者等)への補助は、年一回限りとする。

### 2. 補助金額

- 15名以上30人未満 町商工会商品券 30,000円分
- 30人以上 町商工会商品券 50,000円分



### 3. その他

- 補助金を交付した同窓会には、町職員が同窓会にお伺いして、増毛町のPRをさせていただきます。
- 補助金の交付には、申請書及び出席者名簿、収支予算書等の提出が必要となりますので、増毛町ホームページにてダウンロードしていただくか、役場企画財政課企画係(☎53-1110)までご連絡ください。

【お問合せ先】役場企画財政課 企画係 (☎53-1110)

## 7月17日は『北海道みんなの日』 ～北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日～

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



## ～北海道苦情審査委員制度のご案内～

「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

### 苦情の申立て方法

- ①北海道総合政策部知事室道政相談センターまたは留萌振興局総務課の窓口にある「苦情申立書」に必要な事項を記入する。また、北海道の苦情審査に関するホームページからも入手可能。
- ②「苦情申立書」を北海道総合政策部知事室道政相談センターへ提出する。  
(提出方法：郵送、FAX、メール、直接持参)



苦情審査に関するHP

【提出先、お問合せ先】 北海道総合政策部知事室道政相談センター

[住所] 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 [TEL] 011-204-5523

[FAX] 011-241-8181 [メール] kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

## 65歳以上の方に介護保険料のお知らせ

～ 介護保険料納入通知書を7月中旬に送付します ～



65歳以上の方に、令和5年度の介護保険料が記載された「納入通知書（介護保険料額決定通知書）」を7月中旬に送付します。

お手元に届きましたら、介護保険料額と納入方法をご確認ください。

納付書が封入されている場合は、ご自身で納入する「普通徴収」になります。期日まで忘れずに納入をお願いします。

課税区分		区 分		令和5年度保険料
本人が町民税非課税	非課税世帯	第1段階	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者 本人年金収入額等が80万円以下の方	22,000円
		第2段階	本人年金収入額等が 80万円超120万円以下の方	36,600円
		第3段階	本人年金収入額等が120万円超の方	51,200円
	課税世帯	第4段階	本人年金収入額等が80万円以下の方	65,800円
		第5段階	本人年金収入額等が80万円超の方	73,100円 (基準額)
本人が町民税課税	第6段階	合計所得金額が120万円未満の方	87,800円	
	第7段階	合計所得金額が 120万円以上210万円未満の方	95,100円	
	第8段階	合計所得金額が 210万円以上320万円未満の方	109,700円	
	第9段階	合計所得金額が320万円以上の方	124,300円	

【お問合せ先】 増毛町役場福祉厚生課・介護保険係 (☎53-3111)

## ■ 後期高齢者医療制度のお知らせ ■

～令和5年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の一斉更新について～

### ■ 7月に保険料額をお知らせします

令和5年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

【保険料の計算方法】

均等割 【1人当たりの保険料】 <b>51,892円</b>	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和3年中の所得ー最大43万円) × <b>10.98%</b>	=	1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切捨)
--------------------------------------	---	---	---	------------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は、66万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。
- ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

### ■ 保険証が新しくなります(橙色から黄色へ変わります)

現在、ご使用の橙色の保険証の有効期限が令和5年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら**黄色の保険証**をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場町民課保険年金係までお申し出ください。

【お問合せ先】 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
増毛町役場町民課保険年金係 ☎0164-53-1113

## 海を楽しむために ～留萌海上保安部からのお願い～

これからマリンレジャーシーズンの本番を迎えますが、留萌管内でも遊泳者、釣り人の事故が発生していますので、以下のポイントに注意して、マリンレジャーを楽しみましょう。

### 『お出かけ前に』

- 事前に気象状況を確認し、荒天が予想される場合は無理せず中止しましょう。「少くなら大丈夫だろう」の判断が重大事故を招きます。

### 『海水浴での注意点』

- ① 開設された監視員がいる海水浴場に行きましょう。
- ② 離岸流に入り込んだ場合は、慌てずに岸と平行に泳ぎ、流れから抜け出しましょう。

### 『釣り、プレジャーボート、水上オートバイ等での注意点』

- ① ライフジャケットの着用と連絡体制の確保を徹底しましょう。
- ② 釣りは滑らない靴を履き、突起物や岩場等周りの状況を確認し、海中転落に注意しましょう。
- ③ プレジャーボートや水上オートバイ等は、乗上げや機関故障等の発生を防ぐため、船体・機関・燃料等の発航前点検、常時適切な見張りを確実にいきましょう。

【緊急時の連絡先】 緊急時は、118番に通報してください。(海の事件事故は118番)

【お問合せ先】 留萌海上保安部交通課 ☎42-0414

## マイナンバーカード・マイナポイントのお知らせ

マイナンバーカードの取得申請と出張申請は引き続き受付しています。  
マイナポイントの申込期限は令和5年9月末となりました。対象者は令和5年2月末までにマイナンバーカードの取得申請を行った方となります。  
ポイントの申込期限間際は、インターネットの申込みサイトの混雑が予想されます。



ポイントを受取希望の方で申込みがお済みでない方は、お早めに手続きしてください。

### マイナンバーカード普及促進事業の実施について

増毛町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、町内共通商品券を配布します。

#### ■ 配布対象者

- 令和4年12月16日時点で増毛町に住所を有し、マイナンバーカードを取得している方ただし、令和4年9月16日以降にマイナンバーカードを所持して転入した方は除く。
- 令和6年1月31日までにマイナンバーカードの交付申請をしたことが当町で確認できる方

**対象者1人につき1万円分(500円×20枚)の商品券を役場町民課から郵送します。**

※商品券の配布に伴う申請は必要ありません。

※本事業により商品券を配布済みの方は対象外となります。

カードの申請はお早めに!



■お問合せ先 役場町民課戸籍係 (☎53-1112)

## 熱中症警戒アラート発表時の予防行動

北海道でも屋外での活動が活発となる時期になりました。7月から8月にかけて、本州付近の梅雨明けとともに、北海道でも太平洋高気圧に次第に覆われ、一年で最も暑い時期、盛夏となります。上川・留萌地方では、最高気温が30度を超える真夏日が続き、ときには35度を上回る猛暑日も観測されます。

気温や湿度が高くなるときは、熱中症に気を付けましょう。熱中症とは、気温や湿度が高い環境下で体温の調整がうまくできなくなった状態のことで、めまいや吐き気、頭痛、失神等さまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至ります。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく室内でも起こりますので、日頃からしっかり予防するようにしましょう。

「熱中症警戒アラート」とは、熱中症予防のために、気象庁と環境省が共同で発表する情報です。令和5年度は4月26日(水)から10月25日(水)までの期間中、熱中症の危険性が極めて高いと予想される前日の17時頃、または、当日の朝5時頃に、上川・留萌地方全域を対象に、暑さへの「気づき」を呼びかけ、熱中症予防行動を効果的に促すために発表します。

### 「熱中症警戒アラート」が発表されたら...

- ①外出はできるだけ控え、室内ではエアコンや扇風機などを使用して危険な暑さを避ける。
- ②のどが渇く前にこまめに水分補給や塩分の摂取をする。
- ③熱中症のリスクの高い方に声かけを行う。



旭川地方気象台  
ホームページ



熱中症警戒  
アラート

【お問合せ先】旭川地方気象台  
(☎0166-32-7102)

試験

増毛町職員(初級)

増毛町では、令和6年度において一般事務職員1名(初級)を採用する予定です。

採用を希望される方は、左記の日程で行われる職員採用資格試験を受験してください。

■受付期間

7月3日(月)～

8月4日(金)

■第1次試験日

9月17日(日)

■試験地

羽幌町

■その他

職務内容・受験資格など詳細については「令和6年度留萌管内町村職員採用資格試験案内」に掲載されていますので、役場総務課に請求するか増毛町公式ホームページを閲覧してください。



増毛町公式ホームページ

園役場総務課・庶務係

(☎5311111)

増毛町消防職員採用試験(救急救命士)

増毛町消防本部では、令和6年度において救急救命士1名を採用します。

採用を希望される方は、左記の日程で行われる採用試験を受験してください。

■受付期間

7月3日(月)～

8月4日(金) 必着

■試験日

8月30日(水) 13時30分～

■受験資格

平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で救急救命士の資格を有する方(または取得見込み)

■その他

職務内容、詳細な受験資格等については、増毛町消防本部総務課までお願いします。

■増毛町消防本部総務課

(☎5312175)

北海道警察官採用試験

北海道警察は、採用試験を次のとおり行います。

■受付期間

7月1日(土)～8月18日(金) 17時30分まで

■第1次試験日

9月17日(日)

■第2次試験日

10月下旬～11月上旬

■最終合格発表

12月1日予定

■採用予定人数

男性A区分 35名程度  
男性B区分 115名程度  
女性A区分 15名程度  
女性B区分 35名程度

■受験資格

令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方

■申込方法

留萌警察署までお問合せください。

■留萌警察署

(☎4210110)

募集

会計年度任用職員

認定こども園

代替保育教諭

■募集人員

2名

■勤務場所

認定こども園あつぷる

■職務内容

認定こども園の運営に関わる教育業務(代替え)

■応募資格

幼稚園教諭免許・保育士資格所有者  
・町内在住の方

■勤務日

不定期

■勤務時間

8時30分～16時30分

■報酬(賃金)

時間給 1,020円

各種手当(報酬)あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用

(応相談)

■申込期限

令和5年7月31日(月)

■申込方法

履歴書・資格証明書(写し)を左記まで提出願います。

■選考方法

書類審査

■選考方法

書類審査

申込・問合せ先

教育委員会総務学校課・こども係(☎5312427)

会計年度任用職員町立明和園

【介護員】

■募集人員

若干名

■応募資格

年齢18歳～65歳  
※無資格可、介護福祉士及び介護職員初任者研修修了以上の方歓迎

■勤務時間

・早出7時30分～16時00分  
・遅出9時30分～18時00分  
・夜勤16時15分～翌日9時15分

■勤務形態

3交替制や日勤2交替制の勤務

■勤務形態

※夜勤明けの翌日・翌々日は連休となります。

※年間休日120日以上(長期休暇あり)

※時間給希望の場合、勤務日数や勤務時間を調整することができま。 (応相談)

■賃金

○資格なし  
月額139,700円以上

○有資格者(初任者研修)  
月額144,800円以上

15 広報ましけ 2023.07

○有資格者（介護福祉士）

月額149,500円以上

○日額 7,400円

○時間給 990円

※経験者は前歴を考慮し、加算して賃金を決定します。

■手当

各種手当（夜勤・新規就労・就労継続・処遇改善等）あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用（応相談）

【養護清掃員】

■募集人員

1名

■応募資格

年齢18歳～65歳

■勤務時間

・早出7時30分～16時00分

・遅出9時30分～18時00分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務

※時間給希望の場合は、勤務日数や勤務時間を調整することがあります。（応相談）

■賃金

○日額 6,900円

○時間給 920円

■手当

各種手当あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用

（応相談）

申込・問合せ先

増毛町立明和園

（☎5311601）

町営住宅空家情報

（7月1日現在）

町営住宅に空きがあることから、左記のとおり募集します。

■住宅所在地

①南暑寒町5丁目

■団地名・募集戸数

①南暑寒5丁目団地 5戸

※全て2LDK

■住宅料

①13,900円

②26,800円程度

※年間所得により異なります。

■資格要件

①町税等の滞納がないこと

②収入基準を超えていないこと

③連帯保証人がいること

00円以下）

④申込方法

役場建設課建築係で申込書を受取り、関係書類を添えて

お申込みください。

申込・問合せ先

役場建設課・建築係

（☎5311115）

## お知らせ

第66回増毛町港まつりの開催について

増毛町港まつりを次の日程で開催します。

4年ぶりに「大漁ビアパーティー」も実施予定です。

町民の皆様のご参加をお待ちしております。なお、当日は会場となる増毛港周辺が混雑することが予想されますので、事故等には十分お気を付けてください。また、個人寄附を7月10日（月）まで受付しておりますので、皆様のご協力を願います。

■日程

7月29日（土）

16時00分～19時00分

旧商家丸一本間家「本間家夏祭り」（会場：旧商家丸一本間家）

17時00分～

大漁ビアパーティー

（会場：増毛港）

19時45分～

納涼花火大会（会場：増毛港）

■寄附募金箱設置箇所

・役場商工観光課（庁舎2階）

・町商工会（南永寿町2丁目）

・町文化センター（南島中町2丁目）

寄附の申込・問合せ先

港まつり実行委員会（役場商工観光課内）

（☎5313332）

## 暑寒別岳トレイルラン 目的の入山禁止

暑寒別岳でのクマの目撃情報や毎年寄せられております。山に入ることは、クマの生息区域に入ることでもあり、細心の注意を払って行動してください。



## 訓練に伴う救急車・消防車の走行について

消防本部では、若年層職員の運転技術向上のために、年間を通し走行訓練を行っております。訓練中は指導の為に、町内各所に駐停車する場合がありますが、サイレン吹鳴や赤色灯が回転していない時は、訓練中ですのでご理解とご協力をお願いいたします。

増毛町消防本部警防課機械係（☎53-2175）



登山の際は、ベルやラジオなどの音響物や熊避けスプレーを必ず携帯し、ゴミを捨てる行為は絶対にやめましょう。

クマは走るものを追う習性があります。山野を走るトレイルランニング目的の入山は、クマと出会い頭に遭遇し、襲われる可能性が高いため、禁止することとします。ご理解いただきまますようよろしくお願いいたします。

**園役場商工観光課**

(☎5313332)

**住宅リフォーム等・新築住宅建設支援の補助事業**

申請の受付を令和5年7月3日(月)から開始します。

**■申請の受付開始**

令和5年7月3日(月)から先着順に受付します。

**■その他**

①子育て世帯・三世帯同居世帯は補助金の加算がありますので、詳しくはお問合せください。

②住宅リフォーム等補助金は

一部改訂となりましたので詳細についてはお問合せください。

③予算を超える申請がある場合は翌年度となります。

**園役場建設課・建築係**

(☎5311115)

**地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケートについて**

地震・津波から命を守るためには、住民の方々に地震・津波が発生した際の行動等に関して、持続的に意識を向けていただき、災害に対して日頃から備えていただくことが重要であります。

災害に対して住民の方々が抱いている意識の現状を把握するとともに、住民の方々に災害への備えを促すため、内閣府(防災担当)において、「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」を実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。

**■実施期間**

7月1日(土)～8月末頃まで(期間延長する場合あり)



アンケート回答フォーム

園内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当)

(☎031350116996)

留萌振興局建設指導課

(☎4218449)

**第3回明治安田生命大人の塗り絵コンクール開催について**

明治安田生命では、30歳以上を対象に「大人の塗り絵」作品を募集しています。本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類からお選びください。

**■応募期間**

5月26日(金)～

8月31日(木)

**■描画素材**

自由(色鉛筆、絵の具等)

**■表彰基準**

塗り絵をいかに楽しめたか

**■表彰**

2000点(金賞5点、銀賞10点、銅賞15点、佳作70点、その他特別賞)

**■応募方法**

専用の「応募フォーム」にて受付(WEB)

園明治安田生命留萌出張所

担当 鳴海

(☎4210783)

**海上保安庁図画コンクール開催について**

海上保安庁では、将来を担う小中学生が海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保全思想の普及を図ることを目的として「第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催します。

**■応募期間**

6月1日(木)～

9月8日(金)

**■応募対象**

- 小学生低学年の部(1年生～3年生)
- 小学生高学年の部(4年生～6年生)
- 中学生の部

**■作品テーマ**

- きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子
- きれいな海を走る船の様子

- 海の生き物たちがいきいきとしている様子
- 未来に残したい海 など

応募用紙については、留萌海上保安部HPからダウンロード可能となっております。たくさんのご応募お待ちしております。



留萌海上保安部ホームページ

**園留萌海上保安部**

(☎4219118)

**オロロン出張無料相談会のご案内**

オロロンひまわり基金法律事務所(留萌市)の弁護士による出張無料相談会が増毛町文化センターにて開催されます。

相続、離婚、不動産や賃貸借についての悩み事、交通事故、会社に関するトラブル、成年後見、借金、過払金などの相談に弁護士が無料でお答えします。

相談時間は30分で、事前の予約が必要です。直接オロロン

ンひまわり基金法律事務所まで電話で予約してください。  
増毛町内で無料で弁護士に相談できる貴重な機会ですので、ぜひご利用ください。

■日時  
7月31日(月)  
13時～15時(1枠30分)

■場所  
増毛町文化センター

■予約  
オロロンひまわり基金法律事務所(0164-5614312)までご連絡ください。

**増毛町合同墓の納骨日(令和5年7月)について**

増毛町合同墓の令和5年7月の納骨日について、お知らせします。

■納骨日

7月28日(金)

■納骨可能時間

9時30分～11時30分  
14時00分～16時00分

※納骨を希望する場合は、必ず納骨日の前日までに申請手続き及び予約を完了してください。特に、他の墓地等からの改葬の場合は時間

を要しますので、お早めの手続きをお願いします。申請手続きについては、増毛町役場公式ホームページまたは広報ましけ3月号をご覧ください。



増毛町合同墓について

※合同墓に一度納骨した焼骨は、取り出すことはできません。ご使用にあたっては申請する方だけで決めます、必ず他の親族等とご相談の上、検討してください。

園役場企画財政課・管財係  
(05311110)

**温水プールから夏休み営業のお知らせ**

7月25日(火)～8月17日(木)まで、小中学校の夏休みに伴い営業時間を変更します。通常、平日は14時00分から営業を開始していますが、夏休み期間中は平日・土日祝日ともに10時00分から営業します。  
また、期間中の月曜日は休

館とし、8月18日(金)からは通常営業に戻ります。

園教育委員会地域学習課・スポーツ係(05312427)



**多子世帯子育て支援事業について**

町では、多子世帯の経済的負担を軽減するため、第3子以降のお子さんが小学校、中学校、高等学校等へ入学・進学する保護者に「子育て支援金」を支給していますが、本年度から第2子のお子さんが小学校、中学校、高等学校等へ入学・進学する場合にも「子育て支援金」を支給します。

■対象者

令和5年4月1日現在で増毛町内に住所を有し、生計を同一にするお子さんが2名以上で、そのうち第2子のお子さんが入学・進学する保護者の方です。

ただし、町条例に規定する特定滞納者及び生活保護受給者の方は対象外となります。

■支援金の金額等

3万円分の増毛町商工会共通商品券を支給します。

■申請方法

指定の申請書を7月31日(月)までに、教育委員会総務学校課に提出してください。申請書は、教育委員会窓口に設置しています。

園教育委員会総務学校課・子ども係(05312427)



◇日曜当番医◇  
(7月9日)(留萌市)

西原賢・泌尿器科  
クリニック

(花園町1)05611678

※右記以外の土日祝日及び夜間診療は、かかりつけの病院へお問合せください。

**新着本案内**

ザリガニの鳴くところ ディーリア・オーエンズ 著

6歳で家族に見捨てられたカイヤは、たった一人で生きなければならなかった。

ある日、彼女の住んでいる湿地で男の死体が発見され、人々の疑いの目は孤独なカイヤに向けられる。



**園総合交流促進施設元陣屋(電話 53-3522)**

あばれネコ

キューライス 作・絵

ぼくの部屋に、知らないネコが入ってきた。部屋中をバタバタ走り回って、手がつけられない。

ところが、ママに怒られたら急に静かになって、ぼくと一緒におやつを食べたよ。



# 人の動き

6月1日～6月30日届出分(敬称略)

## 6月末 人口と世帯

人口 3,687 人 (-10)  
 男 1,694 人 (±0)  
 女 1,993 人 (-10)  
 世帯 2,031 世帯 (-6)  
 ( )は前月との増減



### 令和4年度 増毛町消防後援会収支決算書

◎収入 1,350,710円 (単位:円)

科目	予算額	決算額	増減	摘要
負担金	336,000	324,800	▲11,200	市街自治会負担金 214,800 各支部負担金 110,000
寄付金	390,000	405,000	▲15,000	37事業所寄付金 405,000
雑収入	3	8	▲5	預金利息 8
繰越金	620,902	620,902	0	前年度繰越金 620,902
合計	1,346,905	1,350,710	3,805	

◎支出 898,443円 (単位:円)

科目	予算額	決算額	増減	摘要
会議費	90,000	61,190	▲28,810	総会、役員会 61,190
団員慰勞会	300,000	0	▲300,000	消防出初式(中止) 0
助成金	175,000	82,200	▲92,800	会員相互扶助事業 22,200 現地教育訓練(管内中止) 0 北海道消防大会(欠席) 0 分団視察研修(研修分団なし) 0 消防団員指導員講習(2名分) 60,000
表彰費	70,000	98,311	▲28,311	退会者4名、退職団員3件 98,311
慶弔費	100,000	45,000	▲55,000	弔事3件 45,000
交際費	52,000	0	▲52,000	0
事務費	10,000	4,492	▲5,508	事務用品・通信費(切手)等 4,492
積立金	0	600,000	600,000	記念事業積立金(現在額) 1,151,430
雑支出	20,000	7,250	▲12,750	7,250
予備費	529,905	0	▲529,905	0
合計	1,346,905	898,443	▲448,462	

◎差引 1,350,710 - 898,443 = 452,267円(次年度へ繰り越す)

上記のとおり、収支決算の報告をいたします。

令和5年3月31日 増毛町消防後援会 会長 山郷 佳克

【8月号への掲載希望 7月20日(木)まで】  
 園役場町民課・町民環境係(電話5311112)

◆増毛町へ(現金)  
 ・豊田 勝英さん(舎熊)

○社会福祉に(香典の一部から)  
 ・川島 優さん(別荘)

◆増毛町社会福祉協議会へ(現金)

○香典の一部から

・土橋 涼子さん(永寿町) 22-1区自治会へ

・澤 京子さん(弁天町) 20-1区自治会へ

・豊田 勝英さん(舎熊) 10区自治会へ

■ご厚志ありがとうございます■

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
**7月4日(火)2種類同時発売!**

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

## 町税等の納期について

固定資産税  
(第2期)

国民健康保険税  
(第1期)

**7月31日(月)**

園役場税務課・税務係  
(☎53-1114)

上下水道料金  
**7月25日(火)**

園役場上下水道課  
(☎53-1152)

# 健康・暮らし・環境カレンダー

7/5水	●広報ましけ7月号発行 ●谷地町音楽サロン 9:30~11:30 谷地町会館 <b>ペット プラ</b>	22土	
6木	●歌声ひろば 10:00~11:30 文化センター <b>生</b>	23日	
7金		24月	●元陣屋シアター② 「映画すみっこ暮らし 青い月夜のまほうのこ」 18:00~ 元陣屋 <b>生 粗大</b>
8土	●ふまネット教室 13:30~14:30 文化センター	25火	●定例行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:40 文化センター <b>可燃 資源1</b>
9日		26水	●日本脳炎予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ●子宮頸がん予防接種 16:00~16:15 市街診療所 <b>ペット プラ</b>
10月	●狂犬病予防注射町内巡回 ●乳幼児相談 9:30~11:30 健康一番館 <b>生</b>	27木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター <b>生 資源2</b>
11火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:40 文化センター <b>可燃 資源1</b>	28金	●水中運動講習会② 14:00~ 温水プール <b>不燃 か・び</b>
12水	●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>	29土	●第66回増毛町港まつり
13木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター <b>生 資源2</b>	30日	
14金	●おはなしポトフ・プチ 13:00~ 健康一番館 ●乳幼児総合健診(個別通知) 健康一番館 <b>不燃 か・び</b>	31月	<b>生</b>
15土		8/1火	<b>可燃</b>
16日		2水	●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>
17月		3木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター <b>生</b>
18火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:40 文化センター <b>可燃</b>	4金	●水中運動講習会③ 14:00~ 温水プール <b>不燃 か・び</b>
19水	●脳いきいき音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 ●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30~16:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>	5土	
20木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター <b>生 金属・危険</b>	6日	
21金	●水中運動講習会① 14:00~ 温水プール ●元陣屋シアター①「トップガン・マーヴェリック」 18:00~ 元陣屋 ☆粗大ごみ申込受付最終日 <b>不燃 か・び</b>	7月	●広報ましけ8月号発行 ●草の特別収集日 市街地区(海岸通線から3丁目通線まで)・阿分・信砂・舎熊・箸別・湯の沢・中歌・港町・見晴町 <b>生</b>

## 家庭ごみの収集日について

マキの 見方	<b>生</b> 生ごみ	<b>可燃</b> 可燃系埋立ごみ	<b>不燃</b> 不燃系埋立ごみ	<b>プラ</b> プラ製容器	<b>ペット</b> ペットボトル
	<b>か・び</b> かん、びん	<b>木</b> 木くず	<b>金属・危険</b> 金属類、危険ごみ	<b>粗大</b> 粗大ごみ	
	<b>資源1</b> 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	<b>資源2</b> 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

## 粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

- ① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00~17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。
- ※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。
- ② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。