

広報 ましけ

2023
4
NO.1358

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 3月12日(土) 増毛中学校卒業式

今月の主な内容

- 2～3P … **【特集】地域おこし協力隊通信**
- 4～5P … **令和5年度 当初予算**
- 6～8P … **まちの話題**
(小中学校卒業式、認定こども園あつぷる卒園式 ほか)
- 9P … **新型コロナワクチン接種情報**
- 14～17P … **暮らしの情報(老人福祉寮やすらぎ荘入居者募集! ほか)**



増毛町公式
ホームページ
QRコード



地域おこし協力隊通信

増毛町では、平成28年1月から現在に至るまで10名の協力隊員が委嘱を受け、自らの知識や技能を生かして多岐にわたる活動を展開してきました。現在、3名の隊員が様々な分野で増毛町を盛り上げ、支えています。

今回は、地域活性化に寄与している隊員が普段どのような活動をしているのかをご紹介します！



増毛町地域おこし協力隊

様々な活動で大活躍！

そもそも『地域おこし協力隊』とは？

地域おこし協力隊とは、町民と協力しながら地域の活性化に努めるとともに最終的には町に定住し、就業や独立開業することを目標とする取り組みです。

令和4年3月現在では、全国で約6,000名の隊員が活躍しており、総務省では、令和8年度までに10,000名に増やすという目標を掲げています。

増毛町で任期満了した協力隊員7名のうち4名が町内に定住し、それぞれ水稻農家への就労を経て新規就農、町からふるさと納税返礼品の発送業務を受託するための起業、町内外で増毛産の特産品を使った春巻などをキッチンカーで販売するなど各方面で今もなお活躍しています。

現在活躍中の地域おこし協力隊3名をご紹介します！！



及川 沙織さん

勤務先

役場福祉厚生課

趣味・特技

ピアノ・百人一首・
ハンドメイド

■主な活動内容

高齢者の方々と音楽を使って脳の活性化を図る活動や、小中学生を対象とした下の句かるた教室を開催しています。任期終了後も活動を継続出来るよう模索中です。

■町民の皆様へ一言！

年配の女性に美しくあることを忘れないように、ネイル体験の充実化を図りたいと思います。

また、これまでは、会場に集まる高齢者を対象に音楽療法を実施していましたが、明和園など高齢者施設に出向いて入所者との交流を深め、中学校の吹奏楽部の協力を得て演奏してもらい、職業体験を兼ねて質の高い音楽療法を提供できればと考えています。



谷地町サロンの音楽療法の活動の様子



ふまねっと運動教室の活動の様子



穴戸 廉さん

勤務先

健康一番ら・さんて

趣味・特技

趣味も特技もボディビル

■主な活動内容

運動施設『ら・さんて』でお客へ運動指導やら・さんて運営、元気づくり教室、ザ・サーキット教室、フレイル予防教室等健康づくり教室運営を主な活動として行っています。今後も継続してら・さんて運営、各健康づくり教室を運営し運動の輪を広げる活動を行っていききたいです。

■町民の皆様へ一言！

ダイエット、体力・筋力アップ、運動不足解消等運動は健康に必要な要素だと思います。健康寿命を伸ばし、活力あふれる自分を目指していきましょう！

『ら・さんて』でお待ちしております。



元気づくり教室の活動の様子



高齢者向けフレイル予防教室の様子



小河 しずくさん

勤務先

役場商工観光課

趣味

旅行

特技

手話・スキー・バドミントン

■主な活動内容

普段は町外向けに物販やイベント企画、SNS発信、町内の活動は、スマホ教室や、小中学校のスキー授業です。今後もコロナに負けず、いろんなイベントの企画と“任期後もつながる活動”を目標にがんばります！

■町民の皆様へ一言！

家を買いました！コロナ渦ですが、少しずついろんな方と交流ができてうれしく思います。いつも優しい皆さんに感謝しています。今後もどんどん町内の方との交流が増えることを楽しみにしたいです。今年4月には三橋果樹園が小河果樹園へ変わる予定です。協力隊としても、町民としても、末永いお付き合いをお願いします！



小中学校のスキー授業
特別講習



手話を用いた
観光ボランティアガイド

【お問合せ先】 役場企画財政課・企画係 (☎53-1110)

令和5年度 当初予算

予算総額 75億4,683万円

(※万円未満四捨五入)

令和5年度の当初予算は、一般会計46億1,500万円、特別会計20億7,970万円、公営企業会計8億5,213万円、合計75億4,683万円となります。これを令和4年度の当初予算規模と比較すると、21億9,208万円（22.5%）減少しております。

今年度は、4月に統一地方選挙があることから、当初予算は事務経費や継続する事業の経費など、最低限必要な経費を盛り込んで編成する「骨格予算」となっております。

継続する事業として、「有償運送事業」や「子ども医療費助成」「出産準備金支給」などの事業に取り組み、暮らしや子育て環境の充実を図り、「健康推進」「産業振興」事業などにより、健康で活気や活力あるまちづくりを進めます。

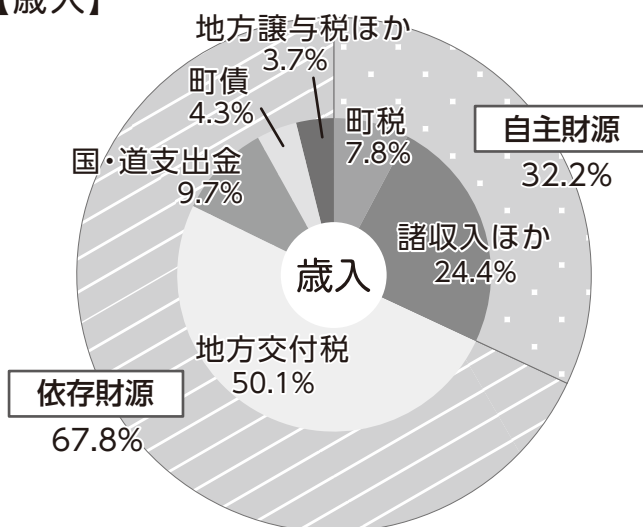
☆地方消費税交付金のうち「社会保障財源」として交付される5,800万円は、
○障がい福祉事業費： 1,232万円
○養護老人ホーム費： 3,049万円
○母子福祉費： 197万円
○予防費： 1,322万円
に充てられます。

会計名	予算額	比較増減
一般会計	46億1,500万円	△11.5%
特別会計	20億7,970万円	△43.2%
国民健康保険	5億 660万円	5.5%
観光施設事業	5,470万円	3.0%
診療所事業	2億5,870万円	△8.8%
介護保険	8億8,830万円	1.1%
後期高齢者医療	9,130万円	1.9%
港湾整備事業	1,570万円	△28.3%
福祉施設整備	2億6,440万円	△85.7%
公営企業会計	8億5,213万円	△1.3%
水道事業	2億3,505万円	0.6%
公共下水道事業	2億8,498万円	△0.3%
砕石事業	3億3,210万円	4.2%
合計	75億4,683万円	△22.5%

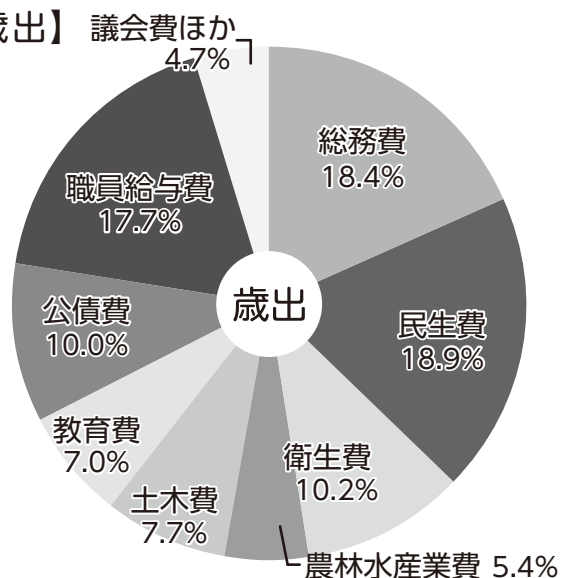
一般会計 46億1,500万円

福祉や教育、農林水産業の振興、道路整備など増毛町の財政の基本となる会計です。

【歳入】



【歳出】



●● 今年度の主な事業 ●●



◆ 子育て支援、教育環境の充実 ◆

事業名	事業内容	事業費
子ども医療費助成事業	高校生までの子供を持つ世帯への医療費助成	300 万円
出産準備金支給事業	母子手帳交付時 10 万円、出産時 10 万円を支給 (国の事業費を含む)	300 万円
高校通学費等補助事業	高校通学費の 50 % を補助	558 万円
小中学入学時の保護者負担軽減事業	ランドセル・かばん、ジャージの購入	66 万円
小中学校給食費補助事業	学校給食の食材費補助	424 万円

◆ 快適で安全安心な暮らし ◆

事業名	事業内容	事業費
空き家等除却補助事業	空き家解体助成、1 件 50 万円限度	1,000 万円
代替輸送事業	J R 留萌増毛間の廃止に伴う代替輸送	136 万円
有償運送事業	ハイヤー事業の実施による交通手段の確保 (人件費を含む)	477 万円
地方バス路線維持補助事業	地方バス運行経費に対する補助	1,795 万円
健康推進事業	運動普及事業	1,098 万円
介護サービス提供基盤等整備事業	有料老人ホーム・小規模多機能施設建設補助	3,964 万円
明和園建設事業	旧施設解体・新施設外構工事	2 億 4,189 万円

◆ 産業の振興 ◆

事業名	事業内容	事業費
農業農村整備事業(基盤整備事業)	信砂地区：本工事	1 億 3,075 万円
漁場増殖施設整備事業	小樽間内漁場増殖施設整備工事	910 万円
増毛港湾整備事業	北防波堤改良工事	2,400 万円



まちの卒業式・卒園式



町内の小中学校で卒業式が行われ、増毛小学校（矢藤典彦校長）33名、増毛中学校（亀田寛人校長）25名の卒業生が新たな希望を胸に通い慣れた学舎を巣立ちました。

学校関係者や保護者が見守る中、担任教諭から卒業生一人ひとりの名前が読み上げられ、卒業生は学校での思い出を噛み締めながら、校長先生から卒業証書を受け取りました。

認定こども園あつぷる（鈴木善博園長）で行われた卒園式では、11名の子どもたちが夢と希望を持って新たな一歩を踏み出しました。

3/12
(日)

増毛中学校卒業式



3/18
(土)

認定こども園あつぷる卒園式



3/21
(火)

増毛小学校卒業式



2/23
(木)

「この冬！駅でワイワイ やりませんか？みんな集まって。」

～第3回 旧増毛駅 駅☆祭～



町商工会（棚橋秀彦会長）主催の『第3回 旧増毛駅 駅☆祭』が増毛駅の特設会場で3年ぶりに開催されました。

「この冬！駅でワイワイやりませんか？みんな集まって。」と銘打って開催された駅☆祭には、町民ら約250名が訪れ、にぎわいを見せました。

長さ25mほどの巨大滑り台や様々なゲーム、町内の飲食店がカジカ汁などの「ほっこりメニュー」を提供するなどの多彩な催しに、訪れた方々は笑い声を響かせるなど会場は大盛り上がりの様子を見せていました。

2/20
(月)

まちの発展に 役立ててもらいたい

～ノース建商株式会社から町へ寄附～



留萌市のノース建商株式会社（佐藤功社長）より、「まちの発展に役立ててもらいたい」と現金5万円とタオル150枚を町に寄附していただきました。

國枝専務取締役が「日ごろからの感謝を込めて、少しでもまちに還元したく寄附させていただきます」と述べ、堀雅志町長に目録とタオルを手渡しました。

堀町長は「明和園の施設運営などに有効に活用させていただきます」と感謝を伝えました。

3/1
(水)

企業版ふるさと納税に対し 感謝状贈呈

～ハタナカグループから町へ寄附～



留萌市内の建設関連企業「ハタナカグループ」（畑中修平代表）より、企業版ふるさと納税として300万円を町に寄附していただきました。

町内に本社を構えるグループ会社ハニックス株式会社の内山信一社長が町役場に訪れ、堀雅志町長に目録を手渡しました。

堀町長は「ご厚意を活用させていただき、多くの方々に増毛町の魅力を楽しんでいただくイベントを開催し、町に元気と活気を取り戻したい」と述べ、内山社長に感謝状を手渡しました。

2/20
(月)

地域貢献の一環として 電気カーペットを奉納

～増毛ほたて養殖部会が増毛厳島神社に奉納～



増毛漁業協同組合増毛ほたて養殖部会（夏井和也部会長）が、快適な環境で神事を行ってもらうと、地域貢献の一環として増毛厳島神社に電気カーペット4枚を奉納しました。

夏井部会長は「冬期間は参拝者の足元が冷える話を聞いているので、電気カーペットを使用し、温かい環境で神事を行ってほしい」と述べ、林眞二氏子総代長に電気カーペットを手渡しました。林氏子総代長は「参拝者がくつろげる環境を整えさせていただく」と感謝を伝えました。

3/9
(木)

日本酒の楽しみ方を 改めて学ぶ

～青年・成人講座「日本酒講座」～



町教育委員会主催の青年・成人講座「日本酒講座」が町文化センターで開催され、20代から80代までの酒を愛する町民19名が参加し、日本酒の味わい方に理解を深めました。

講師は、国稀酒造株式会社企画室の本間櫻企画室長ら5名が務めました。

講座は、『疑似仕込み』、『酒質の説明』、『肴の提案』、『酒にまつわるクイズ』、『酒鍋の試食』の5部構成で行われ、試食や試飲を交えながら2時間ほど楽しい時間を過ごしました。

3/3
(金)

明かりをつけましょ ぼんぼりに～♪

～認定こども園あつぷる「ひな祭り集会」～



認定こども園あつぷる（鈴木善博園長）で「ひな祭り集会」が開かれ、絵本の読み聞かせやゲームなどが行われました。

鈴木園長が絵本「ひなにんぎょうができるまで」の読み聞かせを披露し、園児たちはひな人形についての理解を深めました。

七段あるひな飾りの前で記念撮影をした後、「うれしいひなまつり」を元気いっぱいに歌い「ひなあられ運びリレー」では元気いっぱい走り回り、楽しい時間に笑顔の輪を広げました。

3/12
(日)

白熱した滑りでタイムを競う

～暑寒別岳ジャイアントスラローム大会～



増毛スキー連盟（佐伯義晃会長）主催の第12回暑寒別岳ジャイアントスラローム大会が開催され、全道各地から集まった幼児からシニアまで152名が参加しました。

大会は晴天のもと開催され、選手たちが好タイムを目指し、ゴールに向かって颯爽と駆け抜けていく姿は勇ましいものでした。

昨年に引き続き、今年も増毛町のマスコットキャラクターマーシーくんが前走を務め、優雅な滑りを見せながら、会場を大いに盛り上げてくれました。

3/4
(土)

農林水産物・食品の 輸出促進と地方創生

～増毛町exportセミナー 輸出促進講演会～



農林水産省輸出・国際局輸出促進審議官の山口靖氏を講師に迎え「増毛町exportセミナー 輸出促進講演会」が町文化センターで開催され、町民や町内事業者など約130名が参加し、輸出がもたらす可能性について学びました。

『農林水産物・食品の輸出促進と地方創生』をテーマに、増毛町の産品には海外の需要が期待できること、輸出により増毛町の魅力を海外に発信することでインバウンドによる経済効果がもたらされることなどを、分かりやすく講演していただき、有意義な時間を過ごしました。



新型コロナワクチン接種情報

(3月7日現在の情報)

◆オミクロン株対応ワクチン接種(令和4年秋開始)実績

12歳以上で3月7日までに追加接種した方(町外接種含む) 2,816人

→2回接種完了者(3,373人)の接種率 83.5%

5歳～11歳で追加接種(3回目・従来株)した方 69人

→2回接種完了者78人の接種率 88.5%

6か月～4歳で初回接種中(従来株)の方 7人

→対象68人の接種率 10.3%



Q. 令和5年度の新型コロナワクチンはどうなるの?

令和5年度までは無料の予定です。



高齢者や基礎疾患のある方、医療従事者等の方は、春夏(5～8月頃)・秋冬(9～12月頃)の2回、接種可能です。

初回接種の方は
全期間(令和5年度中)接種可能です。

上記以外の方は、秋冬(9～12月頃)に1回接種可能です。

増毛町は、今まで同様、集団接種となりますが、日程等詳細はまだ未定です。決まり次第、広報等でお知らせします。

★高齢者・基礎疾患以外の方は、予防接種の努力義務がなくなりました。

申し込みなどのご案内は、広報や防災無線で行います。接種を希望する方は、接種時期を逃さないよう、広報を見ていただきますよう、お願いいたします。

福祉厚生課保健指導係 ☎53-3111(健康一番館内)

令和5年3月13日から
マスク着用は、

個人の選択
が尊重されます

マスク着用を推奨する場面



病院に行くとき



高齢者施設など
に行くとき



混雑した乗り物の中

かぜ症状のある方
かぜ症状のある
同居家族がいる方



やむを得ず外出する際は
マスクを着用

マスク着用が
効果的な方



重症化リスクの高い方
が混雑した場所へ行くとき

『ご自身』や『身近な人』を守るために、考えよう

※事業者の判断で、従業員や利用者がマスク着用を求められる場合があります。

地域貢献をたたえ 感謝状を贈呈

3月6日、公共施設整備や環境整備などの地域貢献活動に対する感謝状贈呈式が役場会議室で行われ、5社3企業体の代表の方へ、堀雅志町長がお礼の言葉を述べ、感謝状が手渡されました。

なお、各社の地域貢献内容については下記のとおりです。



●増毛土建・川淵 特定建設工事共同企業体
旧明和園屋根の除雪作業（2／22実施）

●清野・佐々木 特定建設工事共同企業体
旧明和園屋根の除雪作業（2／22実施）

●株式会社清野建設
認定こども園あつるに雪像滑り台作製
（1／17実施）

●株式会社大嶋電設
明和園の外灯設置（1／13実施）

●株式会社サン設計事務所
明和園ロビーに絵画を寄贈（11／18実施）

●堀松・三協 経常建設共同企業体
屋内グラウンド周辺除雪作業（2／10実施）

●堀松建設工業株式会社
屋内グラウンド周辺除雪作業（2／10実施）

●株式会社和秀
スキー場駐車場の拡幅作業（2／15実施）

令和5年度 危険物取扱者・消防設備士試験日程

○危険物取扱者試験

区 分	試験日	願書受付期間
第1回	5月21日(日)	書面申請 4月 7日～4月14日 電子申請 4月 4日～4月11日
第2回	6月18日(日)	書面申請 5月 1日～5月11日 電子申請 4月28日～5月 8日
第3回	7月30日(日)	書面申請 6月19日～6月26日 電子申請 6月16日～6月23日
第4回	9月10日(日)	書面申請 7月31日～8月 7日 電子申請 7月28日～8月 4日
第5回	10月15日(日)	書面申請 9月 4日～9月11日 電子申請 9月 1日～9月 8日
第6回	11月19日(日)	書面申請 9月22日～9月29日 電子申請 9月19日～9月26日
第7回	12月17日(日)	書面申請 11月 2日～11月 9日 電子申請 10月30日～11月 6日
第10回	2月11日(日)	書面申請 12月11日～12月18日 電子申請 12月 8日～12月15日
第11回	3月10日(日)	書面申請 1月29日～2月 5日 電子申請 1月26日～2月 2日

○消防設備士試験

区 分	試験日	願書受付期間
第1回	5月21日(日)	書面申請 4月 7日～4月14日 電子申請 4月 4日～4月11日
第2回	7月30日(日)	書面申請 6月19日～6月26日 電子申請 6月16日～6月23日
第3回	10月15日(日)	書面申請 9月 4日～9月11日 電子申請 9月 1日～9月 8日
第4回	11月19日(日)	書面申請 9月22日～9月29日 電子申請 9月19日～9月26日
第5回	1月28日(日)	書面申請 12月11日～12月18日 電子申請 12月 8日～12月15日
第7回	2月11日(日)	
第8回	3月10日(日)	書面申請 1月29日～2月 5日 電子申請 1月26日～2月 2日

※留萌市での開催はありません。

●書面申請とは、願書による受講申込みです。
ご利用の方は消防署までお越しください。

●電子申請とは、インターネットからの受験申込みです。

※留萌市で開催されるのは、第3回・第6回で、試験の種類は乙種と丙種です。

【お問合せ先】増毛町消防本部予防課 ☎53-2175

増毛町合同墓の納骨スケジュールについて

納骨できる期間は、積雪のない5月から10月までの第4金曜日です。令和5年度の納骨日の年間スケジュールは、以下のとおりです。



納骨日の年間スケジュール

納 骨 日	納 骨 可 能 時 間	
	午 前	午 後
5月26日(金)	9時30分から 11時30分まで	14時00分から 16時00分まで
6月23日(金)		
7月28日(金)		
8月25日(金)		
9月22日(金)		
10月27日(金)		

- 納骨日が決まりましたら、①希望日②希望時間（午前・午後の指定時間内）を納骨日の1週間前までに役場企画財政課管財係へお知らせください。
なお、申し込み状況によりご希望に添えない場合がございます。
- 納骨日当日は、申請時にお渡しした納骨袋へ予め焼骨を入れた状態で、直接合同墓へお越しください（現地での焼骨の移し替えや骨箱の引き取りはできません）。
- 申請のあった焼骨以外の焼骨や、副葬品等を入れることができません。
- 合同墓への納骨は町職員が行いますが、町主催での宗教的な儀式や供養は行いません。
- 納骨後の参拝はいつでもできますが、供花、供物はその日のうちにお持ち帰りください。
- 冬期間の墓地敷地内の除雪は行いません。

※合同墓に一度納骨した焼骨は、取り出すことは出来ません。ご使用にあたっては申請する方だけで決めますに、必ず他の親族等とご相談のうえ検討してください。

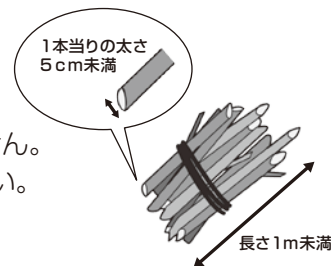
【お問合せ先】役場企画財政課管財係（☎53-1110）

せん定枝の特別収集について

町では、5月に「庭木のせん定枝」を無料で収集します。
指定された日以外の排出は、有料扱いとなりますのでご注意ください。

【庭木のせん定枝の出し方】

- ・枝の長さを1m未満(太さ5cm未満)にして、1mくらいの紐で縛る。
 - ・庭、畑などを整理したもの(囲いなどの木・とうきび等の茎)は出せません。
 - ・使用しているゴミステーションの横に、午前9時までに出示してください。
- ※葉が付いた状態のせん定枝については回収できません。
※ヤニの多いもの(杉、松等の針葉樹)は回収できません。



【庭木のせん定枝の収集日】

収 集 日	収 集 地 区
5月1日(月)	阿分、信砂、舎熊、簗別、湯の沢『ステーション番号1～54、192、200』
	中歌、港町、見晴町、市街地区（海岸通線から3丁目通線まで） 『ステーション番号55～106、196、202～206、208』
5月8日(月)	市街地区（4丁目通線から暑寒沢まで） 『ステーション番号107～166、201、207』
	別荘、岩尾、雄冬『ステーション番号167～191、193～195、197～199』

【お問合せ先】留萌南部衛生組合（☎43-2555、43-2588）、役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

増毛町空き家・空き地バンク制度

空き家・空き地の所有者の方、探している方、町ホームページを御覧ください！

全国的に問題となっている空き家・空き地は、本町でも深刻な問題であり、空き家・空き地の有効活用を図るため、「空き家・空き地情報」を町ホームページに掲載しております。

所有者の方で空き家・空き地バンクへの登録を希望する場合は、下記の担当までご連絡ください。

空き家・空き地をお探しの方は、町ホームページをご覧ください。

☎ 役場企画財政課・企画係（☎53-1110）



空き家・空き地情報は
こちらから

増毛町空き家等除去補助制度

倒壊しそうな空き家をそのままにいませんか？



町内の防災、防犯、衛生、景観等の生活環境の保全及び緊急時に人の生命、身体又は財産に危害が及ぶことを回避するための応急措置、空き家等を増やさないための対策として、町内施工業者により行う空き家等の除却工事に要する費用の一部を補助します。

①補助の内容

空き家等の建築物を解体除却する工事費用の1/2（上限50万円）を補助します。

※家財道具の処理費用は補助対象外です。また、増毛町内の登録業者でないと補助が受けられません。

②対象者

空き家等の除却工事を行う所有者又はその親族。

③対象建築物

建築物の構造や用途、個人、法人の所有を問わず、増毛町内に建っている全ての建築物が対象となります。ただし、国又は地方公共団体が所有又は管理する建物は除きます。

☎ 役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

ごみ分別等支援事業

ごみ分別・ごみ出し 困難な方のお手伝いします！

ごみ分別及びごみステーションへのごみ出しが困難な高齢者や障害者等の世帯に対し、居住している自治会員の支援を受け、有償でごみ分別等を行う事業で、ごみ分別等の負担軽減を図ります。

対象者や利用申請方法などの詳細につきましては、役場町民課・町民環境係までお問い合わせください。



☎ 役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

マイナンバーカードでもっと便利に

行政手続きのオンライン化が始まりました

増毛町では、マイナンバーカードを活用して子育てや介護などに関する手続きのオンライン申請や届出が出来るように、留萌市を除く留萌管内7町村共同でシステム整備に取り組み、令和5年4月から役場窓口に来なくても、パソコンやスマートフォンで『マイナポータル（ぴったりサービス）』から『いつでも』『どこでも』手続きを行うこともできるようになりました。

◆マイナポータルを利用するために必要なもの

①マイナンバーカード ②パソコン ③ICカードリーダー

※②、③をお持ちでない方は、「マイナポータル」アプリ対応のスマートフォンでも利用することができます。



マイナポータル（ぴったりサービス）とは？

国が運営するオンラインサービスサイトです。行政機関からのお知らせを受け取ることができたり、子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請（ぴったりサービス）ができます。

詳しくは
こちらから



マイナポータルHP

《令和5年4月から オンライン申請・届出が可能となる手続き》

●子育てに関する手続き

- ①児童手当等の受給資格および児童手当の額についての認定請求
- ②児童手当等の額の改定の請求および届出
- ③氏名変更／住所変更等の届出
- ④受給事由消滅の届出
- ⑤未支払の児童手当等の請求
- ⑥児童手当等に係る寄附の申出
- ⑦児童手当に係る寄附変更等の申出
- ⑧受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
- ⑨受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出
- ⑩児童手当等の現況届
- ⑪児童扶養手当の現況届

【お問合せ先】 役場福祉厚生課・民生係（☎53-3111）

- ⑫支給認定の申請
- ⑬保育施設等の利用申込
- ⑭保育施設等の現況届

【お問合せ先】
教育委員会総務学校課・こども係
（☎53-2427）

- ⑮妊娠の届出

【お問合せ先】
子育て世代包括支援センター
（☎53-3111）



●介護に関する手続き

- ①要介護・要支援認定の申請
- ②要介護・要支援更新認定の申請
- ③要介護・要支援状態区分変更認定の申請
- ④居宅（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出
- ⑤介護保険負担割合証の再交付申請
- ⑥被保険者証の再交付申請
- ⑦高額介護（予防）サービス費の支給申請
- ⑧介護保険負担限度額認定申請
- ⑨居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給申請
- ⑩居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給申請
- ⑪住所移転後の要介護・要支援認定申請

【お問合せ先】 役場福祉厚生課・介護保険係（☎53-3111）

※申請後に面談等で来庁していただく必要のある手続きもあります。

募 集

会計年度任用職員
町立明和園

【調理員】

■募集人員
1名

■応募資格
年齢18歳～

(上限なし、健康であれば可)

※無資格可、調理師免許所有の方歓迎

■勤務時間

- ・早出6時30分～15時00分
- ・遅出9時30分～18時00分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務・週休2日制

※年間休日120日以上

(長期休暇あり)

※時間給希望の場合、勤務日数や勤務時間を調整することが出来ます。(応相談)

■賃金

○資格なし

月額139,700円以上

○調理師免許所有

月額142,400円以上

※経験者は前歴を考慮し、加算して賃金を決定します。

■手当

各種手当あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

【特養介護員】

■募集人員
若干名

■応募資格
年齢18歳～65歳

※無資格可、介護福祉士及び介護職員初任者研修修了以上の方歓迎

■勤務時間

- ・早出7時30分～16時00分
- ・遅出9時30分～18時00分
- ・夜勤16時15分～翌日9時15分

翌日9時15分

■勤務形態

3交替制や日勤2交替制の勤務

※夜勤明けの翌日・翌々日は連休となります。

※年間休日120日以上

(長期休暇あり)

※時間給希望の場合、勤務日

数や勤務時間を調整することが出来ます。(応相談)

■賃金

○資格なし

月額139,700円以上

○有資格者(初任者研修)

月額144,800円以上

○有資格者(介護福祉士)

月額149,500円以上

○日額 7,400円～

○時間給 990円～

※経験者は前歴を考慮し、加算して賃金を決定します。

■手当

各種手当(夜勤・新規就労・就労継続・処遇改善等)あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

【養護清掃員】

■募集人員
1名

■応募資格
年齢18歳～65歳

■勤務時間

- ・早出7時30分～16時00分
- ・遅出9時30分～18時00分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務

※時間給希望の場合は、勤務日数や勤務時間を調整することが出来ます。(応相談)

■賃金

○日額 6,900円～

○時間給 920円～

■手当

各種手当あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

申込・問合せ先

増毛町立明和園

(☎5311601)

老人福祉寮やすらぎ荘
入居者募集!

やすらぎ荘の空室が1部屋となっております。

現在5名(男2名・女3名)が入居されております。

居室は個室、朝昼晩の3食付き、お風呂とトイレは共同となっております。

入居条件は、60歳以上の方で健康状態が良好であり、共

同生活に適応できる方です。

また、入居申込みには、健康診断等の提出により入居に

対しての審査があります。

見学希望や入居希望の方が

おりましたらお問合せ先までご相談ください。

■住宅所在地

増毛町南永寿町3丁目28

■定員

6名(現在5名入居中)

■食事

朝、昼、夕 3食付き

■入居費

1ヶ月55,200円

■その他

夜間は管理人が常駐しております。(夜間はアルソックの見守りシステムを使用しております)

入浴は週2回です。(シャ

ワー浴は毎日利用できます)

園役場福祉厚生課・介護保険

係(健康一番館内)

(☎5313111)

町営住宅空家情報

(4月1日現在)

町営住宅に空きがあることから、左記のとおり募集します。

■住宅所在地

①南暑寒町5丁目

■団地名・募集戸数

①南暑寒5丁目団地 5戸

※全て2LDK

■住宅料

①13,900円

26,800円程度

※年間所得により異なります。

■資格要件

①町税等の滞納がないこと

②収入基準を超えていないこと

と(所得が月額158,000円以下)

③連帯保証人がいること

■申込方法

役場建設課建築係で申込書を受取り、関係書類を添えてお申込みください。

申込・問合せ先

役場建設課・建築係

(☎5311115)

お知らせ

温水プールの開館について

冬期休館をしていた温水

プールは5月1日(月)午前

10時から開館の予定です。機

械設備の状況によって、開館

日が変更になる場合がございます。

正式に決定次第、防災無線

で開館日をお知らせします。

なお、営業時間は次のとおり

です。

また、今年度も町内の中学

生以下の利用料金が半額です

ので、積極的にご利用くださ

い。

■利用時間

・火・金曜日

14時00分～20時30分

・土・日曜日、祝日

10時00分～19時30分

・夏休み期間の火・金曜日

10時00分～20時30分

・夏休み期間の土・日曜日、

祝日 10時00分～19時30分

※毎週月曜日は休館日(月曜

日が祝日の場合は翌日)

■利用料金

・1回券

一般 300円

高校・大学生 200円

中学生以下(町外)

100円

中学生以下(町内)

50円

・シーズン券

一般 6,000円

高校・大学生 4,000円

中学生以下(町外)

2,000円

中学生以下(町内)

1,000円

町教育委員会地域学習課・ス

ポーツ係(☎5312427)

元陣屋絵本まつりを開催します

4月23日に制定されている

「子ども読書の日」にあわせ、

元陣屋を会場に『元陣屋絵本

まつり』を開催します。期間

中「仕掛け絵本」や「おはな

し迷路」を展示します。また、

図書室を会場として宝物のあ

りかを探す謎解きゲームを行

います。

■期間

4月22日(土)～

5月8日(月)

※4月27日(木)は定休日

■会場 元陣屋

■入場料 無料

町総合交流促進施設元陣屋

(☎5313522)

高等学校生徒通学費等補助金について

町では、町内から北海道立

留萌高校へ通う通学費等の助

成を行っております。

■対象者

町内在住者で町内から留萌

高校へ通学、もしくは留萌高

校へ通うために下宿している

高校生

■補助金額

町内の生徒の自宅から留萌

高校に公共交通機関を利用し

て通学するために要する経費

の50%の額、または生徒が留

萌高校に修学するために保護

者と住居を異にして留萌市内

に居住した場合の下宿に要す

る経費の50%の額

■申請方法

申請書及び関係書類の提出

が必要です。教育委員会総務

学校課に申請書を用意してお

りますので、窓口までお越し

ください。

町教育委員会総務学校課

総務係(☎5312427)

自転車用ヘルメット購入費補助事業について

交通安全推進委員会では、

増毛町在住の13歳未満の児

童・幼児に対し自転車用ヘル

メット購入費の補助を行って

おります。

上限は3,000円となり

ます。

詳しくはお問合せ先までご

連絡願います。

※以前に助成を受けた方は対

象外となります。

町交通安全推進委員会事務

局(役場町民課・町民環境係)

(☎5311112)

一定面積以上の土地取引
には届出が必要です

土地の売買・賃貸・交換・
営業譲渡など、一定面積以上
の土地取引に係る契約をした
場合には、国土利用計画法の
規定により、その土地が所在
する市町村に届出が必要です。

■届出の対象となる面積

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画
区域内 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

■届出者

土地の権利取得者(買主等)

■届出期限

契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、
届出書の提出にご協力願ひ
ます。

■提出書類

各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした
縮尺5万分の1以上の地形
図

- ・土地及びその付近の状況を
明らかにした5千分の1以
上の図面
- ・土地の形状を明らかにした
図面
- ・委任状(代理人が届出する
場合)

■罰則

届出をしないと法律で罰せ
られることがあります。

※提出様式や制度の詳細は
ホームページをご覧ください。

届出・問合せ先

役場企画財政課・企画係

(☎5311110)

クリーン作戦を
実施します

■日時

4月26日(水) 小雨決行

■実施場所(集合場所)

- ・朱文別川河口
- ・金熊駅前浜から
セイコーマート前浜
- ・市街地海岸線
(暑寒海岸町・弁天町1丁目)

■集合・実施時間

17時30分に集合(18時30分
頃まで1時間程度実施)

※集合場所までは各自でお越
しくださるようお願いしま
す。ゴミ袋は町で用意しま
すが、軍手は各自持参して
ください。

■新型コロナウイルスに関し
てのお願い

・発熱などの症状がある方は
参加をご遠慮ください。

・新型コロナウイルス感染症に
不安がある方は、参加を見
合わせてください。

関役場企画財政課・企画係

(☎5311110)



▲昨年のクリーン作戦の様子

◆◆ 高齢者の運転免許自主返納を支援します！ ◆◆

運転免許を自主返納した70歳以上の方に交通費5万円分を助成します。

最近、高齢ドライバーによる自動車事故が全国で相次いで報道されています。増毛町内の交通
事故のうち、約2割が高齢者による交通事故です。

増毛町では、運転に不安のある高齢者の運転免許の自主返納を促進し、高齢者による交通事
故の減少を図るため、増毛町が運転免許証を自主返納された方に対し、公共交通機関を利用する場
合の交通費(上限5万円分の沿岸バス回数券・あつぱるハイヤー乗車券)を助成します。

●助成の対象者について

- ・満70歳以上の町民の方
- ・運転免許証に記載されている有効期限内に運転免許を自主返納してから1年以内であること
- ・町税等に滞納のない方(同居者含む)及び暴力団員等でない方

●自主返納支援事業申請の流れ

①留萌警察署に出向き、『運転免許証』と『印鑑』
を持参し、運転免許証返納の手続きを行います。そこで『運転免許取消通知書』をもらい
ます。



②増毛町役場の町民課町民環境係(1階1番窓
口)へ出向き、助成金の申請をします。『運転
免許取消通知書』と運転免許証以外の『身分
証明書』をご持参ください。

※留萌警察署に出向くのが困難な方は、留萌警察署(☎42-0110)までご相談ください。

【お問合せ先】役場町民課・町民環境係(☎53-1112)

マイナンバーカード・マイナポイントに関するお知らせ

マイナンバーカードの取得申請は引き続き受付しています。受付時間は9時から15時までとされていますが、時間内にお越しいただくことが難しい場合はご連絡ください。出張申請も引き続き受付しています。

図役場町民課・戸籍係
(053-11112)



「心の健康相談」のご案内について

留萌保健所では、毎月定例日に精神の一般相談・思春期相談を開設しています。

こころの問題でお悩みの方

やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。なお、相談料は無料です。相談の秘密は厳守します。

○相談内容（精神相談・思春期相談）

①統合失調症、うつ病、認知症、依存症、高次脳機能障害、自殺関連等の相談

②発達障がい、引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題

③家庭、職場、学校での人間関係の問題

④アルコールの相談（デモミューティングの体験等）

○担当者

①精神相談（精神科医師）

医療法人社団萌仁会荻野病院

理事長 荻野 武裕氏

社会医療法人博友会平岸病院

副院長 高橋 伸幸氏

②思春期相談（心理士）

公認心理士・臨床心理士

河原 由紀氏

公認心理士・臨床心理士

河岸 由里子氏

詳しい日程等につきましては

は、ホームページをご覧ください。



留萌振興局
ホームページ
QRコード

図留萌保健所健康推進課

(042-18327)



固定資産価格等の縦覧について

固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋の価格について、納税者が他の土地や家屋の価格と比較することにより自己の土地や家屋の価格が適正か判断できるように「土地・家屋等縦覧簿」を交付します。なお、土地のみの納税者は家屋、家屋のみの納税者は土地の縦覧はできません。

■縦覧対象者

町内の土地または家屋の固定資産税納税者（共有者、同居の親族及び相続人含む）

■縦覧期間

4月1日～5月31日

※土・日曜日、祝日を除く

■縦覧場所

役場税務課・税務係

■持参していただくもの

・納税通知書

・本人確認できるもの（運転免許証など顔写真が付いているもの）

・相続人の場合は続柄が確認できる書類（戸籍謄本など）

図役場税務課・税務係

(053-11114)

◇日曜当番医◇

〔4月16日〕（留萌市）

留萌セントラル

クリニック

（栄町1-43-19500）

※右記以外の土日祝日及び夜間診療は、かかりつけの病院へお問合せください。

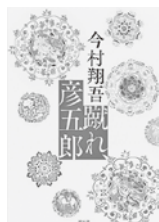
新着本案内

蹴れ、彦五郎

今村 翔吾 著

戦国時代、今川彦五郎は和歌を好み、寺で子ども達と触れ合う優しい武将であった。

しかし、織田信長は、そんな子ども達を謀反人の縁者として殺害してしまう。その時、彦五郎は…

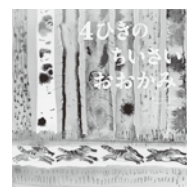


図総合交流促進施設元陣屋（電話 53-3522）

4ひきのちいさいおかみ スペンヤ・ヘルマン 文

4ひきのおかみの子ども達が、巣の中で目をさました。お母さんは狩りに出かけています。子ども達は外へ出かけてみたくなりました。

初めての冒険が楽しく描かれている絵本です。



町人事異動

令和5年4月1日付

▽異動後（異動前） 名前

町長部局

- ▽企画財政課長（明和園長） 齊藤誠治
- ▽増毛町立明和園長（増毛町立明和園参事兼事務係長） 千葉和晃
- ▽福祉厚生課長補佐兼民生係長（農林水産課農業基盤整備室長補佐） 工藤卓也
- ▽地域包括支援センター所長補佐（福祉厚生課長補佐兼保健指導係長） 佐々木香織
- ▽農林水産課農業基盤整備室長補佐兼農業基盤整備係長（農林水産課農業基盤整備室農業基盤整備係長） 柏谷龍哉
- ▽増毛町立明和園長補佐兼事務係長兼明和園運営移管担当（農林水産課長補佐併農業委員会事務局次長） 佐藤幸喜
- ▽上下水道課技術担当課長補佐（上下水道課技術担当係長） 小西裕也
- ▽福祉厚生課保健指導係長（福祉厚生課保健指導係兼地域包括支援センター事務係） 小野寺沙奈江
- ▽福祉厚生課栄養担当係長（福祉厚生課保健指導係） 宮本綾子

- ▽地域包括支援センター係長（子育て世代包括支援センター係長） 小野由佳
- ▽農林水産課農林係長（総務学校課学校教育係長兼こども係長） 林 慶多
- ▽併せて農林水産課水利施設管理係長（農林水産課農林係長兼水利施設管理係長） 岡田亮介
- ▽企画財政課財政係兼管財係（町民課保険年金係） 藏田快希
- ▽町民課保険年金係（町民課町民環境係） 木根田拓海
- ▽税務課税務係（福祉厚生課介護保険係兼地域包括支援センター事務員） 工藤浩也
- ▽福祉厚生課介護保険係兼地域包括支援センター事務員（企画財政課財政係兼管財係） 工藤淳貴
- ▽地域包括支援センター看護師（増毛町立明和園看護師兼機能訓練指導員） 武田香苗恵
- ▽子育て世代包括支援センター主任保健師（福祉厚生課保健指導係） 福原美香
- ▽商工観光課商工観光係兼観光事業係（増毛町立明和園事務係） 忠鉢達郎
- ▽商工観光課観光事業係兼商工観光係（税務課税務係） 齊藤博教
- ▽町民課町民環境係（新規採用） 村上凌太
- ▽福祉厚生課保健指導係（新規採用） 尾山加奈

- ▽福祉厚生課保健指導係（新規採用） 鈴木悠生
- ▽建設課管理係兼建築係（新規採用） 今野郁也

教育委員会

- ▽総務学校課学校教育係長兼こども係長（福祉厚生課民生係長） 猪股 聖
- ▽増毛町立認定こども園あつぷる教務係長（増毛町立認定こども園あつぷる園長補佐） 町田朋子
- ▽増毛町立認定こども園あつぷる保育係長（増毛町立認定こども園あつぷる主任保育教諭） 桂 由子

農業委員会

- ▽農地係長（農林水産課農林係長兼水利施設管理係長） 岡田亮介

消防本部

- ▽消防署長兼消防課長（消防課長兼消防係長兼機械係長） 佐藤洋次
- ▽兼ねて総務課総務係長（総務課長） 北原 勝
- ▽兼ねて予防課予防係長（予防課長） 島野勇治
- ▽消防課消防係長兼機械係長（総務課総務係長） 岩田直俊
- ▽消防課機械係主任（総務課総務係主任） 岩田直俊

- 任）對馬謙太
- ▽総務課総務係主任（警防課救急救助係主任） 中野拓斗
- ▽予防課予防係主任（予防課予防係） 岩井高城
- ▽警防課救急救助係（警防課機械係） 益田周平
- ▽警防課救急救助係（警防課消防係） 山形裕希
- ▽総務課総務係（警防課救急救助係） 鍵水 航
- ▽兼ねて警防課消防係（警防課機械係） 野崎琳久
- ▽予防課予防係（警防課消防係） 佐藤匠麻
- ▽警防課消防係（新規採用） 野原雪乃

再任用

- ▽総務課付け主任併せて選挙管理委員会書記 土田智洋
- ▽町民課付け主任（建設課管理係主任） 山田規揮
- ▽増毛町立認定こども園あつぷる園長（総務課付け主任併せて選挙管理委員会書記） 村上 仁

退職（3月31日）

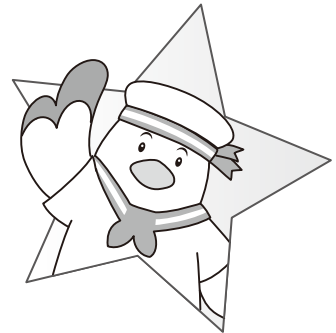
- ▽企画財政課長 杉山 聡
- ▽農業委員会農地係主任 宮崎 勉
- ▽消防本部予防課予防係長 吉田英明

人の動き

3月1日～3月31日届出分（敬称略）

3月末 人口と世帯

人口 3,732 人（-14）
男 1,714 人（-7）
女 2,018 人（-7）
世帯 2,047 世帯（+3）
（ ）は前月との増減



増毛町議会議員選挙のお知らせ

投票日は、
令和5年4月23日(日)
となります。

選挙入場券について、告示日の令和5年4月18日(火)までに各家庭に配達される予定ですが、無投票となりましたら防災無線や町ホームページ等でお知らせいたしますので、その場合は入場券を破棄していただきますようお願いいたします。

【お問合せ先】 増毛町選挙管理委員会
(☎53-1111 内線215、271)

■ご厚志ありがとうございます■

◆各自治会等へ（現金）（受付順）

○香典の一部から

・菊地 之夫さん（別荘）39区自治会へ

・川村 和人さん（南暑寒町）39区自治会へ

・小関 淳二さん（南暑寒町）22・3区自治会へ

・小倉 成子さん（阿分）4区自治会へ

・笹原 サツエさん（舎熊）39区自治会へ

○一般寄付として

・米谷 昭さん（南暑寒町）39区自治会へ

◆増毛町社会福祉協議会へ（現金）（受付順）

○社会福祉に（香典の一部から）

・土橋 文夫さん（暑寒町）

・小倉 成子さん（阿分）

【5月号への掲載希望 4月20日(木)まで】

問 役場町民課・町民環境係（電話 53-1111・2）

飼っている犬の登録はお済みですか？

生後90日を経過した犬を新しく飼われた方は、狂犬病予防法の定めにより、犬の所在地の市町村に登録をしなければなりません。未登録の場合は、毎年5月に町内全域を対象に実施する狂犬病予防注射の案内文書が発送されませんので、速やかに登録をお済ませください。

■犬の新規登録【3,000円】 犬の登録は一生に一度のみ。転居や譲渡など、犬の環境が変わる場合も新たな登録は必要ありませんが、お手続きが必要です。

■以下の場合、費用はかかりませんがお手続きが必要です。

・犬が死亡したとき ・犬、又は飼い主の所在地が変わったとき ・犬を譲渡した、または譲り受けたとき

■手続き方法 役場町民課・町民環境係にて手続き願います。

問 役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

健康・暮らし・環境カレンダー

4/5水	●広報ましけ4月号発行 ●胃・肺・大腸がん検診・特定健診(早朝) 元阿分福祉会館 ●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット プラ	22土	●元陣屋絵本まつり 元陣屋(～5月8日まで) ●本間家でコスプレデー 10:30～ 旧商家丸一本間家 ●リバーサイドパークオートキャンプ場オープン(予定)
6木	●増毛小学校入学式 ●増毛中学校入学式 ●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30～ 文化センター 生	23日	
7金	●認定こども園あつぷる入園式 不燃 か・び	24月	生 粗大
8土	●乳がん子宮がん検診(個別通知) 健康一番館 ●ふまねっと運動教室 13:30～14:30 文化センター	25火	●町民健康相談 9:00～11:30 健康一番館 ●旧商家丸一本間家開館 10:00～ ●定例行政相談所開設 10:00～12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃 資源1
9日		26水	●クリーン作戦 17:30～ ●日本脳炎予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ●子宮頸がん予防接種 16:00～16:15 市街診療所 ペット プラ
10月	生	27木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30～ 文化センター 生 資源2
11火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃 資源1	28金	不燃 か・び
12水	●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット プラ	29土	祝昭和の日
13木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30～ 文化センター 生 資源2	30日	
14金	●増毛町観光案内所オープン(予定) 不燃 か・び	5/1月	●温水プール開館(予定) 10:00～ ●せん定枝の特別収集日 阿分・信砂・舎熊・ 箸別・湯の沢・中歌・港町・見晴町・ 市街地区(海岸通線から3丁目通線まで) 生
15土		2火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃
16日		3水	祝憲法記念日 ペット プラ
17月	●乳幼児相談 9:30～11:00 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00～11:00 健康一番館 生 木	4木	祝みどりの日 生
18火	●関節健康トレーニング 10:30～11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30～19:40 文化センター 可燃	5金	祝こどもの日 不燃 か・び
19水	●脳生き生き音楽教室 10:30～11:30 健康一番館 ●BCG・麻疹風疹・水痘予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ペット プラ	6土	
20木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30～ 文化センター 生 金属・危険	7日	
21金	☆粗大ごみ申込受付最終日 不燃 か・び	8月	●広報ましけ5月号発行 ●せん定枝の特別収集日 市街地区(4丁目通線から暑寒沢まで)・別荘・ 岩尾・雄冬 生

家庭ごみの収集日について

マ ー ク の 見 方	生 生ごみ	可燃 可燃系埋立ごみ	不燃 不燃系埋立ごみ	プラ プラ製容器	ペット ペットボトル
	か・び かん、びん	木 木くず	金属・危険 金属類、危険ごみ	粗大 粗大ごみ	
	資源1 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00～17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。