

潮風を感じて…自然と味覚とふれあいの町

広報 ましけ

2022
10

NO.1352

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 9月4日(日) 全町マラソン大会 ましけラン2022

今月の主な内容

2~3P ... 【特集】増毛の民話 影絵紙芝居

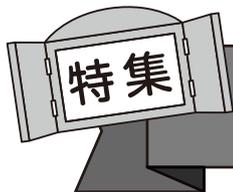
4~5P ... まちの話題(認定こども園あつぷる「あつぷる祭」、
留萌法人会増毛支部がユニホーム寄贈 ほか)

6P ... 増毛町高血圧ゼロのまちプロジェクト

11~14P ... 暮らしの情報(水道・下水道基本料金の減免について ほか)



増毛町公式
ホームページ
QRコード



増毛の民話 影絵 紙芝居

増毛の民話伝承会について

増毛の民話伝承会は、増毛町に伝わる民話を影絵紙芝居などを通じて次世代へ継承しようと発足した団体です。現在は「シュシュシナイの権六狸」や「怪物ダコと美男の千吉」など増毛の民話を題材とした影絵紙芝居を制作する傍ら、作品の上演を通じて増毛の歴史を後世へ伝えようと活動しています。

影絵紙芝居として上映されている作品は全13話！
そのうち8話をご紹介します！

<p>サワサワの草</p> <p>漁師の佐吉は、ある日海で老人の船を助けます。その後佐吉の夢に老人が現れ、「サワサワの草」を彼に授けます。佐吉が草を海にまくと大漁になるのですが…</p> 	<p>増毛山道物語</p> <p>薬売りの商人、余之助が増毛山道に入ったところ、すでに日は傾いて来ていました。心細くなった余之助に親切な声をかけてくれる行者が現れるのですが…</p> 	<p>たからもの九平さん</p> <p>九平さんが働く漁場ではいつも大漁になると評判です。この噂を聞きつけた欲張りな親方が九平に声をかけました。ところが欲が出た親方は悪知恵を思いつき…</p> 
--	--	---

<p>漁場の幽霊譚</p> <p>小樽の間屋で働く千代蔵は、度々仕事で来る増毛の宿で、お栄という娘と良い仲になります。ある日、千代蔵はどこか不思議な様子のお栄に誘われます。着いた場所には一軒の古びた番屋が建っているのですが…</p> 	<p>増毛アイヌの戦い</p> <p>別荘の海岸に、傷ついたアイヌの青年が流れ着きます。青年は村での暮らしになれ、ハルパという娘と親しくなるのですが、彼らには悲しい運命が待っていました。</p> 
---	--

<p>怪物ダコと美男の千吉</p> <p>阿分の沖には大きなタコが住んでいます。このタコ、村一番の美男子の千吉に恋をしてしまったのです。タコは千吉の船を探し出して追いかけるのですが…</p> 	<p>シュシュシナイの権六狸</p> <p>シュシュシナイに古くから住む狸の権六。ある晩、与平じいさんの家を覗いた権六は、じいさんの願いをかなえてあげようとするのでした。</p> 	<p>オットサンは熊</p> <p>新信砂に住む小野寺のカッチャ。ある日、買い物の帰り道で夫を見かけて声をかけます。ところが、そこにいたのはなんと大きな熊だったので…！</p> 
--	--	---

影絵紙芝居を上映してみませんか？

増毛町には多くの民話が伝えられており、現在ではその数が20話ほど確認されています。その内、13話が影絵紙芝居として制作され、上演することができます。

私たちは、お声を掛けていただければ無料で直接会場に伺うこともできますので、是非気軽にお声かけいただければ嬉しいです。

これまでも町内の小中学校の他に各団体や町外（札幌市など）にも上演したこともあります。

民話伝承会の皆さんと一緒に活動してみませんか？

現在会員 8 名と少人数でたくさんの上演を行っております。役割も『語り』、『台詞』、『めくり』、『人形』、『ピアノ』などたくさんの役割があります。

少しでも興味があるという方は、この機会に活動の見学、または一緒に影絵紙芝居公演をやってみませんか？

興味のある方は下記お問合せ先まで、お気軽にご連絡ください！

増毛の民話伝承会 会長 織田 達史さんの声

民話（昔話）…ほの暗い電球の下、ストーブの中で薪の爆ぜる音、大きな鍋がストーブの上で煮えたぎる一家団欒の中で、親の膝や腕の温もりを感じながらの昔語りが今でも思い出される私の子供の頃…。

「増毛の民話伝承会」は、時が経っても大切にしていきたい増毛町に伝わる民話を、影絵紙芝居を通じて次の世代へ継承しようと発足したグループです。

豊漁への願いと欲深い人間の愚かさを戒めた雄冬の「サワサワの草」や、開拓時代を象徴する新信砂の「オットサンは熊」、史実からんだ別荘の「増毛山道物語」など 13 話の作品を影絵紙芝居でご覧いただき、増毛の大切にしたい歴史・文化を後世へ伝えようと活動しています。

一緒にやってみいたい方、また地域でのお祭り、ちょっとした集まり等での出前上演の依頼も大歓迎です。お気軽に声をかけてください。



増毛民話伝承会
織田 達史 会長

影絵紙芝居活動の様子



『めくり』は黒い衣装を着て身を隠します。

札幌市で地方公演や各団体にも上演



『語り』と『めくり』の連携が重要です。



【お問合せ先】

増毛の民話伝承会事務局(増毛町教育委員会) ☎0164-53-2427

8/30 (火) 学校祭公演に向けて理解を深める

～増毛中1年生の影絵紙芝居鑑賞会～



増毛中学校（亀田寛人校長）の1年生22名を対象に「影絵紙芝居」の鑑賞会が文化センターで開かれ、10月に行われる学校祭の公演に向けて理解を深めました。

民話伝承会（織田達史会長）は、町に伝わる民話を次世代に継承したいという思いで、様々な活動をしています。

今回は「延命地蔵の話」を上演し、初めて鑑賞した学生も多く、民話の世界観に感動しており、最後は大きな拍手で幕を閉じました。

8/24 (水) スリラーナイトin増毛

～ましけ町民スクール 第2回講座～



怪談師として様々なステージで怪談を語っている影塚艶鷲さん、ひょうひょうとした語り口とは裏腹に後味の悪い怪談を得意とする匠平さんの二人による「スリラーナイトin増毛」が町文化センターで開催され、町民ら90名は現代に生きる怪談話などを堪能しました。

怖い話だけではなく、笑える怪談話も織り交ぜながら、来場者に恐怖と笑いを提供し、約90分の怪談ライブは盛り上がりを見せました。

8/30 (火) 増毛サッカー少年団を応援!

～留萌法人会増毛支部がユニホームを寄贈～



留萌地方法人会増毛支部（森竹昌基支部長）は社会貢献事業の一環として増毛サッカー少年団へ新しいユニホーム18着を寄贈しました。

町インドアグラウンドで行われた贈呈式では、同少年団指導員らが見守る中、森竹支部長が「新しいユニホームが破れるほど練習を頑張り、良い結果を残せることを期待しています」と、同少年団キャプテンの木谷拓斗くんユニホームを手渡しました。

寄贈式終了後、真新しいユニホームに袖を通した団員は、笑顔を広げていました。

8/26 (金) 楽しいゲームなどが盛りだくさん!

～認定こども園あつがる「あつがる祭」～



認定こども園あつがる（鈴木善博園長）であつがる祭が開催され、園児66名が様々なゲームや屋台、盆踊りなどを楽しみました。

ゲームには、サイコロの出目によってお菓子がもらえるサイコロくじやおもちがもらえる輪投げ、お菓子すくいがあり、たくさんのお菓子とおもちを抱えた園児らは大興奮の様子でした。

最後は、円になって盆踊りを行い、楽しい祭りを笑顔で締めました。

給食では、焼きそばや焼き鳥などお祭り特別メニューが出て、園児らは大喜びでした。

9/4
(日)

果樹園を眺め爽やかな汗を ～全町マラソン大会 ましけラン2022～

全町マラソン大会ましけラン2022が暑寒公園を発着地点として開催されました。子供から大人まで124名が参加し、晴天の中、果樹園を眺めながら走れるコースを力走しました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一斉スタートせずに4人ずつ15秒間隔でスタートするなどの対策を図り開催しました。結果は次のとおりです。
(1位のみ掲載、敬称略)



- | | | | |
|--------|--------------|---------------|------------|
| ○親子の部 | ▲女子①中嶋月乃・翔 | ▲男子①小野權・英美 | |
| ○小学生の部 | ▲1年男子①北島恭汰 | ▲2年女子①管野なつ | ▲2年男子①小野仁椰 |
| | ▲3年女子①澤田 唯 | ▲3年男子①川崎利一朗 | |
| | ▲4年女子①平戸海緒 | ▲4年男子①石田琉生愛 | ▲5年女子①三浦舞子 |
| | ▲5年男子①茨木 爽 | ▲6年女子①吉田梨乃 | ▲6年男子①木谷拓斗 |
| ○中学生の部 | ▲女子①荒木葵子 | ▲男子①三浦岳斗 | |
| ○一般の部 | ▲3.6km ①矢藤典彦 | ▲5.0km ①茅根伊知郎 | |

9/7
(木)

交通ルールを しっかり守りましょう！

～認定こども園あつがる「ゼッケンパレード」～



認定こども園あつがる（鈴木善博園長）で園児と保護者たちによる「ゼッケンパレード」が町内で行われました。

園児と保護者は、自分たちで制作した「交通ルールを守ろう!」、「ゆっくり走ってね!」など交通安全について描かれたオリジナルのゼッケンをつけて、市街地を行進し、ドライバーや歩行者に交通安全を呼び掛けました。

また、手をしっかり挙げる、左右を確認し道路を横断するなど、交通安全について学びました。

9/6
(火)

真剣な表情で 調理をする園児たち

～認定こども園あつがる「収穫祭」～



認定こども園あつがる（鈴木善博園長）で園児たちが園庭の畑で収穫した野菜を、自分たちで調理してシチューを作る「収穫祭」が行われました。

年長ぶどう組の園児12名が三角巾とエプロンを身につけて、ピーラーでジャガイモとニンジンの皮をむき、子供用の包丁で一口サイズに野菜を切ってシチューの下ごしらえをしました。初めて触る包丁に緊張しながらも、真剣に楽しく野菜を切っていました。

令和3年度のナトカリ比結果 増毛町民は野菜不足!?

～予防・健康づくりに関する実証事業 令和3年度の結果より～

増毛町は、日本高血圧学会の「高血圧ゼロのまち」モデルタウンの認定を受けています。厚生労働省の実証事業を令和2年度から行っており、増毛町の集団健診で「尿中ナトリウム・カリウム検査」「塩分・カリウムチェックシート」を行っています。

ナトカリ比[ナトリウム(Na)/カリウム(K)比]って?

- 塩分と野菜接種のバランスを表す指標の一つです。
- 食塩に含まれているナトリウムは血圧を上げ、主に野菜や果物に多く含まれるカリウムは血圧を下げる働きがあります。

$$\text{尿ナトカリ比} = \frac{\text{ナトリウム(塩分)}}{\text{カリウム(野菜や果物)}}$$

※ナトリウム(塩分)に対し、カリウム(野菜や果物)の摂り方が少ないと、尿ナトカリ比は高くなる傾向があります。

R3年度尿ナトカリ比の結果

ナトカリ比は、2未満が理想的です。4以上だと要注意! 高血圧・心血管疾患リスクが高まると考えられています。増毛町の国保・後期高齢者の特定健診で行った特定健診での結果は、どの年代も平均4以上となっていました。

実証事業に参加している自治体9カ所のナトカリ比の平均は、3.8でしたので、増毛町は塩分の摂り方は多く、野菜(カリウム)が少ない傾向ということが分かりました。

特定健診の結果では、推定塩分摂取量は9.0g/日(目標値は男性7.5g、女性6.5g、血圧の高い人6g)と目標よりも高い結果でした。

また、推定カリウム摂取量の目安量を満たす人は、男性4.7%、女性16.3%にとどまり、野菜不足の町民が多いとの結果でした。

	平均	3.9以下	4以上
40～64歳	4.6	38人(45.2%)	46人(54.8%)
65～74歳	4.5	87人(47.8%)	94人(52.2%)
75歳以上	4.7	62人(45.5%)	74人(54.5%)

実証事業参加自治体の平均 = 3.8
増毛町は
ナトカリ比が高い!



ナトカリ比を意識してみよう!

保健指導係では、皆さんがいつでもナトカリ比を確認できるように自宅から尿を郵送するキットの提供や、家でナトカリ比を測定できる「ナトカリ計」の貸し出しを行っています。

興味のある方は、保健指導係(☎53-3111 内線521)までご連絡ください。また、血圧記録手帳の配布、上腕式血圧計の貸し出しも行っていきますので、こちらも是非ご利用ください。



「新型コロナワクチン接種情報」については、最新の情報をお届けするため、広報折込チラシに掲載しています。

また、インフルエンザや高齢者肺炎球菌予防接種の予約についても、折込チラシをご覧ください!

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

令和4年度の対象者は下記の生年月日の方で、これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方です。文化センター（令和4年度もコロナ感染症対策のため文化センターで行います）での接種は、インフルエンザ予防接種と同日に行いますので、日程については、広報10月号折込チラシをご覧ください。また、下記の医療機関でも接種が可能ですので、直接ご自分で予約をしてください。今年度の接種対象期間は令和5年3月31日までとなっています。コロナワクチンと肺炎球菌ワクチンは2週間の接種間隔が必要ですので、ご注意ください。

令和元年度から、町内での集団接種についてのみ、5歳刻みの定期接種対象年齢でない方でも、65歳以上でこれまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方は、自己負担2,100円で接種することができますので、ご希望の方は保健指導係までお申し込みください。

【令和4年度定期接種対象者】

65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生の方
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の方
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の方
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の方
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の方
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の方
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の方
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の方

その他の医療機関で接種する場合

定期接種対象の方は、まず保健指導係にお問い合わせください。町が発行する「予防接種依頼書」を発行します。依頼書があれば、町による費用助成（上限3,640円）が受けられます。（接種費用は医療機関によって異なります。）

【接種を受けられる医療機関】

増毛町立市街診療所	藤田クリニック
荻野病院	留萌記念病院
川上内科医院	留萌市立病院
たけうち内科循環器内科医院	留萌セントラルクリニック
富山整形外科	わたべ整形外科医院
西原腎・泌尿器科クリニック	介護老人保健施設サンライズ留萌 （入所者は施設で接種できます）

※自己負担3,500円（生保の方は無料）【お問合せ先】役場福祉厚生課・保健指導係（☎53-3111）

町立明和園よりウエス寄付のお願い

現在、町立明和園ではウエスが不足しております。ご家庭で不要になったタオルケット、バスタオル等がございましたら寄付願います。

【素材】 タオル地、木綿

例：タオルケット・バスタオル・Tシャツ・タオル・下着等

【不向きな素材】 水を吸収しない素材

例：ブラウス・ニット・フリース・ジャージ等

【大きさ】 お手数ですが20cm～30cm四方の大きさにカットして下さると助かりますが、カットしなくても構いません

なお、下記までご連絡をいただければ、職員が引き取りに伺います。

【お問合せ・連絡先】 増毛町立明和園（☎53-1601）

増毛町同窓会支援事業補助金のお知らせ

町では、町内で開催する同窓会に対し、町商工会商品券にて補助金を交付しており、これまでに多くの同窓会が町内で開催されております。

補助金の利用を検討される方は、下記の補助要件等をご確認のうえ役場企画財政課企画係まで申請をお願いします。

1. 補助要件

- (1) 町内の飲食店等にて開催する同窓会の出席者が15名以上で、うち町外居住者が5名以上出席する同窓会。(町内在住者がいなくても良い)
- (2) 町内在住者及び増毛町出身者の幹事による同窓会で、出身学校の所在地は問わない。
- (3) 同一の同窓会(出身学校、卒業年、参集者等)への補助は、年一回限りとする。

2. 補助金額

- ・15名以上30人未満 町商工会商品券 30,000円分
- ・30人以上 町商工会商品券 50,000円分



3. その他

- ・補助金を交付した同窓会には、町職員が同窓会にお伺いして、増毛町のPRをさせていただきます。
- ・補助金の交付には、申請書等の提出が必要となりますので、増毛町ホームページにてダウンロードしていただくか、役場企画財政課企画係(☎53-1110)までご連絡ください。
- ・当日は新型コロナウイルスの感染症対策(マスクの着用、手指消毒、換気など)を実施してください。

【お問合せ先】役場企画財政課 企画係 (☎53-1110)

知って得する! 農業者年金

積立方式・確定拠出型

- ①自分が積み立てた保険料とその運用益を合わせた額により将来の年金額が事後的に決まる積立方式・確定拠出型を採用
- ②加入者・受給者数の増減に左右されない安定した制度

【加入要件】

- ①年間60日以上農業に従事する
 - ②国民年金の第1号被保険者(納付免除者を除く)
 - ③20歳以上60歳未満の方
- ※国民年金付加年金への加入が必要です

農業者年金の受給額の試算表(65歳から受給)

加入年齢	納付期間	保険料額	保険料納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
				男性	女性	男性	女性
20歳	40年	2万円	960万円	76万円	64万円	1,635万円	1,730万円
30歳	30年	2万円	720万円	50万円	43万円	1,085万円	1,148万円
40歳	20年	2万円	480万円	30万円	25万円	642万円	680万円
50歳	10年	2万円	240万円	13万円	11万円	286万円	303万円

※65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.30%で試算しています

※受給総額は平均余命を考慮し男性86.5歳、女性92歳までの受給額です

※運用利回りは経済変動により上下します(制度発足後令和2年までの19年間の平均利回りは2.97%です)

※予定利率は毎年度農水省告示により定められ、令和4年度は0.30%となっています

【お問合せ先】●JAるもい増毛支所 ☎53-2027 ●農業委員会事務局 ☎53-1116



全国地域安全運動 10月11日(火)～10月20日(木)

10月11日(火)から20日(木)までの間、「全国地域安全運動」が実施されます。
以下の運動重点を確認し、犯罪被害に気をつけましょう！

運動重点

1. 特殊詐欺の被害防止のために

- 突然お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切り、周りの方に相談するか、警察相談電話「#9110」に連絡してください。
- 携帯電話で通話しながらATMを操作している人は、詐欺の被害に遭っている可能性がありますので、見かけた方はお声掛けをお願いします。
- 留守番電話機能を活用し相手を確認してから電話に出る、迷惑電話防止機能を有する機器を活用するなどして、犯人と直接電話で話さないようにしましょう。

2. 子供と女性の犯罪被害防止のために

- ウォーキングや買い物、犬の散歩等の日常活動の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。
- 防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを携帯しましょう。
- 危険な事態を予測、回避する能力を身につけていただくため、防犯標語「いかのおすし」を活用し、不審者に遭遇した際の対処方法を教えましょう。

◇10月11日(火)は、「安全安心なまちづくりの日」です！

政府は犯罪に強い社会の実現のため、関係機関・団体及び警察が連携し、「全国地域安全運動」など国民の皆様の幅広い参加を得た取り組みを集中的に推進しています。

【お問合せ先】留萌警察署(☎42-0110)

10月1日から「赤い羽根共同募金」の受付を始めています

赤い羽根共同募金で集まった寄附金は、「高齢者除雪サービス」「三世代交流事業」「社協だよりの発行」の他、道内・管内の社会福祉関係事業の支援活動資金として使用されています。

また、災害時のボランティア活動団体への資金としても活用されます。

募金箱は、役場庁舎、文化センター、市街診療所、町内各郵便局、セブンイレブン増毛店に設置しているほか、社会福祉協議会事務局でも受付しています。

今年も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

【お問合せ先】

北海道共同募金会増毛町共同募金委員会(増毛町社会福祉協議会内 ☎53-3600)
「赤い羽根」ホームページもご覧ください(<http://www.akaihane-hokkaido.jp>)

赤い羽根共同募金

《増毛町限定》

2022ピンバッジ!!



500円の寄付でバッジ1個進呈します

消防本部からのお知らせ

秋の全道火災予防運動

令和4年10月15日(土)～31日(月)

《統一標語》「お出かけは マスク戸締まり 火の用心」

暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時季となります。一人ひとりが防火に対する意識を持ち実践することで火災の発生を未然に防ぐことができます。尊い命と大切な財産を火災から防ぐためにも次の4つの習慣6つの対策を守りましょう。

4つの習慣



1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

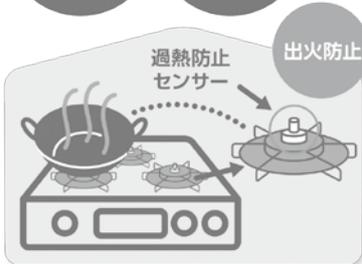


3 こんろを使うときは火のそばを離れない

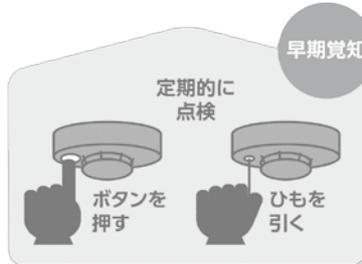


4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



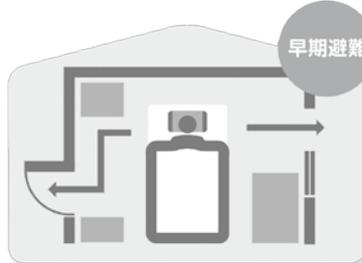
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

※火災予防運動期間中、特定防火対象物の立入検査を実施します。

(新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止及び延期する場合があります)

【お問合せ先】 消防本部予防課 ☎53-2175

募集

自衛官採用試験

自衛隊旭川地方協力本部では、自衛官採用試験を次のとおり行います。

【高等工科学校生徒】

☆推薦

■受験資格

中卒（見込含）17歳未満の男子かつ学校長の推薦必要

■受付期間

10月1日（土）～

12月2日（金）

■試験日

令和5年1月5日（木）～

7日（土）までの間の指定する1日

■試験会場

札幌駐屯地

■合格発表

令和5年1月13日（金）

☆一般

■受験資格

中卒（見込含）17歳未満の男子

■受付期間

令和4年10月1日（土）～

令和5年1月6日（金）

■1次試験日

令和5年1月14日（土）・

15日（日）のいずれか指定された日

■2次試験日

令和5年1月26日（木）～

29日（日）までの間の指定する1日

■1次試験会場

留萌駐屯地

■合格発表

○1次試験

令和5年1月20日（金）

○最終

令和5年2月9日（木）

※新型コロナウイルス関連により試験日が変更になる場合もありますが、試験案内については高等工科学校生徒（QRコード）にアクセスしていただきご確認ください。



高等工科学校生徒QRコード

■自衛隊旭川地方協力本部

留萌地域事務所

（☎4214650）

町営住宅空家情報

（10月1日現在）

町営住宅に空きがあることから、左記のとおり募集します。

■住宅所在地

①南暑寒町5丁目

■団地名・募集戸数

①南暑寒5丁目団地 5戸

※全て2LDK

■住宅料

①13,900円～

26,800円程度

※年間所得により異なります。

■資格要件

①町税等の滞納がないこと

②収入基準を超えていないこと

と（所得が月額158,000円以下）

③連帯保証人がいること

■申込方法

役場建設課建築係で申込書

を受取り、関係書類を添えて

お申込みください。

申込・問合せ先

役場建設課・建築係

（☎531115）

会計年度任用職員

町立明和園

【調理員】

■募集人員

1名

■応募資格

年齢18歳～

（上限なし、健康であれば可）

※無資格可、調理師免許所有の方歓迎

■勤務時間

早出6時30分～15時00分

・遅出9時30分～18時00分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務・週休2日制

※年間休日120日以上（長期休暇あり）

※時間給希望の場合、勤務日数や勤務時間を調整することができます。（応相談）

賃金

○資格なし

月額139,700円以上

○調理師免許所有

月額142,400円以上

手当

各種手当あり

※経験者は前歴を考慮し、加算して決定します。

■手当

各種手当（期末・業務）あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用

（応相談）

【公務補】

■募集人員

1名

■応募資格

年齢18歳～

■勤務時間

日勤8時45分～17時15分

・夜勤17時15分～

翌日8時45分

■勤務形態

日勤・夜勤の交代制

■賃金

○資格なし

月額166,000円以上

■採用期日

令和4年11月1日（火）

■申込期日

令和4年10月20日（木）

（☎531115）

【特養介護員】

■募集人員

若干名

■応募資格

年齢18歳～65歳

※無資格可、介護福祉士及び

介護職員初任者研修修了以

上の方歓迎

■勤務時間

・早出7時30分～16時00分

・遅出9時30分～18時00分

・夜勤16時15分～

翌日9時15分

■勤務形態

3交替制や日勤2交替制の

勤務

※夜勤明けの翌日・翌々

日は連休となります。

※年間休日120日以上

(長期休暇あり)

※時間給希望の場合、勤

務日数や勤務時間を調

整することができます。

(応相談)

■賃金

○資格なし

月額139,700円以上

○有資格者(初任者研修)

月額144,800円以上

○有資格者(介護福祉士)

月額149,500円以上

○日額 7,400円

○時間給 990円

※経験者は前歴を考慮し、
加算して決定します。

■手当

各種手当(期末・業務・夜

勤・新規就労・就労継続・処

遇改善等)あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用

(応相談)

申込・問合せ先

増毛町立明和園

(☎5311601)



お知らせ

水道・下水道基本料金の 減免について

コロナ禍において物価高騰
に直面する町民及び事業者を
経済的に支援するため、水道
と下水道の基本料金を3ヶ月

間減免します。

なお、減免にあたって皆様

にお願ひする手続きはありま

せん。

■減免の内容

上水道及び簡易水道基本料

金、下水道基本料金を3ヶ月

間無料とします。(メーター

使用料と超過料金については

従来どおり請求いたします。)

■対象

一般家庭及び事業者(公共

施設は除く)

■減免期間

令和4年11月請求分から令

和5年1月請求分まで

■検針票

月末に検針を行った際に、

配布する検針票には基本料金

を含めた水道料金と下水道料

金が印字されていますが、そ

の金額から基本料金を減免し

て請求いたしますのでご了承

願ひします。

■増毛町営黒岩砕石事業所

(☎5311152)



砕石販売の営業終了 について

令和4年度の砕石販売は、
10月31日(月)をもって終了
となります。

土嚢袋詰め放題についても
同様となりますので、購入希
望がある方は、営業期間内に
ご来所をお願いします。

また、今年度も多くの皆様
にご利用いただき、誠にあり
がとうございました。この場
を借りて御礼申し上げます。

次年度の営業開始は、5月
上旬を予定しておりますので、
皆様のご来所お待ちしております。

何か分からない点がありま
したら、問い合わせ先までご
連絡ください。

(☎5311144)



新着本案内

高血圧の治し方 (町に寄贈されました) 富野 康日己 著
(順天堂大学名誉教授)

高血圧は治せない病気ではありません。
対処が早いほど改善の効果も大き
いのです。本書は、高血圧はもちろん
動脈硬化についても交えて解説。最新
の情報に基づき、わかりやすい図解や
チャートを交えて紹介しています。



総合交流促進施設元陣屋 (電話 53-3522)

おかあさん ごめんなさい みやにし たつや作・絵

ぼくはイタズラ坊主。泥だらけ
の足で走ってごめんなさい。わが
まま言ってごめんなさい。いい子
じゃなくてごめんなさい。お母さ
んは言いました。「あなたは、とっ
てもいい子」。



ハロウィンでトリック・オア・トリート！開催

ハロウィンにちなみ、仮装をして町内のお店を巡りながら、お菓子を集めてゲームに挑戦するイベントを行います。家族や友達同士で、ぜひご参加ください。

■日時

10月16日(日) 14時00分～

■会場

総合交流促進施設元陣屋
(受付・解散)

■定員

50名

■対象

小学生・幼児(未就学児は保護者の同伴をお願いいたします)

■申込先

総合交流促進施設元陣屋
(☎5313522)

■申込期限

10月11日(火)まで

■その他

参加料は無料ですが、事前の申し込みをお願いいたします。

☎総合交流促進施設元陣屋

(☎5313522)



増毛町フォトコンテスト 2022作品募集!

増毛町フォトコンテスト2022の作品を募集しています。

■テーマ

新たな増毛町の魅力を発見! 知られざる魅力溢れるスポットや景色、伝統や食文化などを大募集!

■募集期間

6月1日(水)～

10月31日(月) 必着

■賞・賞品

【一般の部】

☆最優秀賞(1点以内)

2万円相当の賞品

☆優秀賞(2点程度)

1万円相当の賞品

☆入選(2点程度)

3千円相当の賞品

【学生の部】

☆最優秀賞(1点以内)

1万円相当の賞品

☆優秀賞(2点程度)

5千円相当の賞品

☆入選(2点程度)

2千円相当の賞品

■その他

応募規定や応募方法等につきましては、左記までお問合せください。

☎役場町民課・町民環境係

(☎5311112)



▶ 昨年の最優秀作品(一般の部)「遼上」

狩猟期間中における 道有林への入林自粛

エゾシカ狩猟期間中(令和4年10月1日から令和5年3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎北海道水産林務部森林環境局道有林課道有林管理係

(☎011-204-5519)

アクティブシニア活躍支援セミナーについて

高齢化社会が進む中、よりよい地域づくりの担い手として地域活動に参加するシニアが求められています。

一緒に楽しくできる活動を考えませんか?

そんなヒントが見つかるセミナーです。

■日時

・第1回 10月26日(水)

14時00分～16時00分

・第2回 10月27日(木)

9時30分～12時30分

■場所

留萌市船場公園管理棟2階 展望休憩室

■定員

20名(地域で何か活動したいと考えているアクティブシニアの方々)

■費用 無料

■主催

北海道保健福祉部高齢者支援局

■その他

本セミナーは3月末までに全6回開催します。

全6回すべて参加された方には地域活動を始めるために必要な名刺などプレゼントも

あります。

なお、単発での参加も可能となっております。

☎NPO法人北海道NPOサポートセンター

(☎090-8668-9181)

増毛灯台一般公開のご案内

留萌海上保安部では、増毛灯台の一般公開を実施します。

■日時
10月30日(土)
10時00～14時00分

■場所

増毛灯台(増毛町野塚崎)

■内容

- ① 灯台機器、写真パネル、3D海底地形図の展示
- ② 制服試着体験

※見学無料、事前申込不要。
留萌海上保安部交通課
(☎4210414)

防犯・交通安全高齢者ふれあい交流会中止のお知らせ

例年11月に開催をしておりました「防犯・交通安全高齢者ふれあい交流会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、参加する皆様の健康と安全を最優先に考え、昨年に引き続き中止とさせていただきます。参加を予定されていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきませうよろしくお願いいたします。

いた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきませうよろしくお願いいたします。

関役場町民課・町民環境係

(☎5311112)

防災ラジオの返却等について

防災ラジオは、防災情報等をお知らせするために無償で貸与しています。世帯全員が死亡等や町外へ転居した場合は、返却をお願いします。

町内で転居された方は、新住所設定のラジオと交換の必要があるため、ご連絡をお願いします。

また、防災ラジオの使用方や受信不良などのお問合せは「防災ラジオコールセンター」0120-33881280、又は、総務課までお願いします。

防災ラジオの受信不良の原因が一樣ではないため個別の対応が必要です。ご連絡をお願いします。

※受信不良が改善した主な例は次のとおりです。

- ① 電化製品から離して設置
- ② 窓際の近くへ設置
- ③ アンテナの緩み改善
- ④ 防災アンテナとFMアンテナの接触回避
- ⑤ 防災ラジオの故障又は受信感度不良による交換

関役場総務課・庶務係

(☎5311111)

相続土地国庫

帰属制度のご案内

人口の減少・高齢化の進展などを背景に、土地の利用ニーズが低下している昨今、土地所有に対する負担感が増加しており、相続された土地の名義変更を行わないことにより起因する「所有者不明土地」の増加が大きな社会問題となっております。

そこで、所有者不明土地の発生予防の観点から、相続によって土地の所有権を取得した相続人が、法務大臣の承認を受けることにより、土地を手放して国庫に帰属させるこ

とを可能とする制度が、令和5年4月27日からスタートします。(売買などによって任意に土地を取得した方や会社・法人は対象になりません)なお、通常の管理または処分をするに当たって過大な労力や費用が必要となる土地は対象外となり、申請後、法務局職員などによる書面審査や実地調査が行われます。

また、申請時に審査手数料を納付いただくほか、承認を受けた場合には、負担金(向こう10年分の土地管理費用相当額)を納付いただく必要があります。

関旭川地方務局登記部門
(☎016613811146)

◇日曜当番医◇

【10月23日】(留萌市)

富山整形外科

(未広町1 ☎4212033)

※右記以外の土日祝日及び夜間診療は、かかりつけの病院へお問合せください。

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

人の動き

9月1日～9月30日届出分(敬称略)

9月末 人口と世帯

人口 3,791 人 (-7)
男 1,736 人 (-1)
女 2,055 人 (-6)
世帯 2,069 世帯 (+1)
()は前月との増減

コロナに負けるな! 増毛元気回復!!



マスク・手洗い・3密回避!!

町税等の納期について

上下水道料金
10月25日(火)

町役場上下水道課(☎53-1152)

町道民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)

10月31日(月)

町役場税務課・税務係(☎53-1114)

町役場町民課・町民環境係
(電話 53-11112)

【11月号への掲載希望 10月20日(木)まで】

・掲載はありません。

◆増毛町社会福祉協議会へ(現金)

- ・中村 清志さん(南暑寒町) 49区自治会へ
- ・本間 由美子さん(阿分) 4区自治会へ
- ・丸山 栄智子さん(稲葉海岸町) 21-1区自治会へ

◆各自治会等へ(現金) (受付順)

○香典の一部から

■ご厚志ありがとうございます■



みんなチェック! 最低賃金。

北海道最低賃金

時間額 **920円**

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生など働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が令和4年10月2日から改正されました。

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 特定の産業で働く方には、北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。詳しくは、お問合せ先までご連絡ください。

【お問合せ先】留萌労働基準監督署(☎42-0463)

健康・暮らし・環境カレンダー

10/5水	●広報ましけ10月号発行 ●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ	22土	●胃・肺・大腸がん検診・特定健診・CT検診 早朝 文化センター
6木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター 生	23日	●胃・肺・大腸がん検診・特定健診 早朝 文化センター
7金	不燃 か・び	24月	●体力測定会 18:00~ 町立体育館 生 粗大
8土	●ふまねつと教室 13:30~14:30 文化センター	25火	●町民健康相談 9:00~11:30 健康一番館 ●定例行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃 資源1
9日	●増毛小学校 学習発表会	26水	●日本脳炎予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ●子宮頸がん予防接種 16:00~16:15 市街診療所 ペット プラ
10月	●せんだ枝の特別収集 祝体育の日 市街地区(4丁目通線から 暑寒沢まで)・別荘・岩尾・雄冬 生	27木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター 生 資源2
11火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃 資源1	28金	●献血車「ひまわり号」巡回 9:00~15:30 増毛町役場、文化センター 不燃 か・び
12水	●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ	29土	
13木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター 生 資源2	30日	
14金	不燃 か・び	31月	生
15土	●認定こども園あつぷる発表会	11/1火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃
16日	●ハロウィンでトリック・オア・トリート! 14:00~ 元陣屋	2水	●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ
17月	●乳幼児相談 9:30~11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 健康一番館 生 木	3木	●増毛町表彰式 祝文化の日 15:00~ 文化センター ●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター ●本間家今季営業終了 生
18火	●特設行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃	4金	不燃 か・び
19水	●脳生き生き音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 ●BCG・麻疹風疹・水痘予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ	5土	
20木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター 生 金属・危険	6日	
21金	●町民スクール第3回講座「香山 リカ氏」 19:00~ 文化センター ☆粗大ごみ申込受付最終日 不燃 か・び	7月	●広報ましけ11月号発行 生

家庭ごみの収集日について

マイクの見方	生 生ごみ	可燃 可燃系埋立ごみ	不燃 不燃系埋立ごみ	プラ プラ製容器	ペット ペットボトル
	か・び かん、びん	木 木くず	金属・危険 金属類、危険ごみ	粗大 粗大ごみ	
	資源1 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00~17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。