

広報 ましけ

2022
6

NO.1348

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 5月20日(金) 認定こども園あっぷる「交通安全指導」

今月の主な内容

- 2~3P … **【特集】あっぷるハイヤーの運行開始！！**
- 4~5P … まちの話題(クリーン作戦、暑寒大学「高齢者の交通安全及び防犯教室」、認定こども園あっぷる「消防総合訓練」ほか)
- 6P … **新型コロナワクチン接種情報**
- 10~12P … **暮らしの情報(増毛町職員【上級】募集、老人福祉寮管理人募集 ほか)**



増毛町公式
ホームページ
QRコード

有償運送事業

特集

あっぷるハイヤーの運行開始！！



《運行時間》

9:00 ~ 17:00

(土日・祝日を除く)

《運行区域》

増毛町内全域

(留萌市等、町外への
運行はできません。)

～ あっぷるハイヤーの利用方法 ～

- ①利用する際に、☎0164-53-1022に電話する。
(※事前の予約はできませんので、注意してください。)
- ②『名前』・『お迎え場所、行き先』・『電話番号』を伝える。



例

あっぷるハイヤーを利用したいのですが、
名前は「〇〇 〇〇」で、「〇〇町〇番地
から診療所」までお願いしたいです。
電話番号は「53-0000」です。



- ③「あっぷるハイヤー」がお迎え先に到着するまで待機する。
(※混雑時は、しばらくお待ちいただく場合があります。)
- ④車が到着したら、乗車し、確認のため再度『行き先』をドライバーに伝える。



例

よろしくお願いします。
行き先は「診療所」までです。

- ⑤目的地に到着したら利用料金が表示されるので、支払いを済ませて終了。(※お帰りの際に利用する場合は、用事が済んだら①にまた連絡する。)

旭川300 な 1520
トヨタ プリウス 黒

《初乗り料金》
1.7kmまで 300円

《加算料金》
1.7kmを超えると
700mごとに
100円を加算



あっぷるハイヤー連絡先 ☎53-1022

- ※ 事前予約はできませんので、ご利用の際にお電話ください。
- ※ 混雑時は、しばらくの間お待ちいただく場合もございますので予めご了承ください。
- ※ 増毛町民の他、増毛町内を訪れている観光客等もご利用いただけます。

高齢者の運転免許証自主返納時に 『あっぷるハイヤー乗車券』の助成も可能に！

増毛町では、運転に不安のある高齢者の運転免許の自主返納を促進し、高齢者による交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納された方に対し、公共交通機関を利用する場合の交通費（上限5万円分）を助成しています。

今までは、沿岸バス回数券のみ助成することが可能でしたが、今後は『あっぷるハイヤー乗車券』も対象となりますので、この機会に検討してみてください。

○自主返納支援事業申請の流れ○

①最寄りの警察署に行き、**運転免許証と印鑑**を持参し、運転免許証返納の手続きを行います。
手続き完了後、『**運転免許取消通知書**』をもらいます。



②増毛町役場の町民課町民環境係（1階1番窓口）で、助成金の申請をします。
『**運転免許証取消通知書**』・『**印鑑**』・運転免許証以外の『**身分証明書**』をご持参ください。

【お問合せ先】役場町民課・町民環境係（☎53-1112）

4/28 (木) 「こどもの日」の由来を知り、学ぶ

～認定子ども園あつがる「こどもの日の会」～



認定子ども園あつがる（鈴木善博園長）の「こどもの日の会」が行われ、園児たちが手作りのこいのぼりを手に記念撮影するなど一足早い「こどもの日」を楽しみました。

その後、長さ約8メートルの大きなこいのぼりの口から尻尾までをくぐり抜けるゲームに挑戦しました。

前が見えないこいのぼりの中を進み、出口の尻尾にたどり着くと満面の笑みを見せるなど、ゲームを楽しんでいました。

4/21 (木) ゴミを拾い増毛町を綺麗に

～クリーン作戦～



町を綺麗にして行楽客を迎えようと毎年実施しているクリーン作戦が今年も行われ、町職員をはじめ自治会や地域住民など約200名が参加しました。

朱文別川河口付近、舎熊地区セイコーマート前浜、市街地海岸線などを中心に行われ、海岸に打ち上げられたロープ、空き缶やペットボトルなどのゴミを拾い集めました。

1時間ほどの作業で約1,700kgのゴミを回収し、町の景観が良くなりました。

5/10 (火) 将棋の基礎を学び「詰将棋」に挑戦

～さくらコミュニティ学級「将棋のいろはを学ぶ」～



町教育委員会が開設するさくらコミュニティ学級の講座「将棋のいろはを学ぶ」が、町文化センターで開かれ、学生6名が将棋の基礎を学びました。

講師は将棋愛好会の西元章夫会長が務め、駒の動かし方など将棋の基礎について、実際に駒を指しながら分かりやすく説明をうけました。

講義の後半には、配られた将棋盤を使い、差し始めから1手で王将を奪う「詰将棋」に挑戦し、初めての将棋を楽しみました。

4/25 (月) 元気で健やかに育ってほしいと願い

～認定子ども園あつがるにカズノコを寄贈～



北日本水産物株式会社（田谷克頼社長）から認定子ども園あつがる（鈴木善博園長）の園児らにこいのぼりのイラストが描かれた特別パッケージの味付けカズノコ90袋がプレゼントされました。

この取り組みは、地元の食材に親んでもらおうと、平成28年から毎年行っていただいています。

代表の園児2名がカズノコを受け取り、元気いっぱいのお礼とともに笑顔を広げていました。

5/20
(金)

園児たちが交通ルールを学ぶ

～認定こども園あつがる「交通安全指導」～



認定こども園あつがる（鈴木善博園長）の交通安全指導が行われ、園児たちは横断歩道を活用し横断する際の注意事項などの交通ルールを学びました。

増毛駐在所の大塚克則所長らが見守る中、園児たちは横断歩道で左右を確認し、ドライバーに気付いてもらえるようにしっかりと手を挙げて横断歩道を渡りました。他にも、横断歩道のない場所での安全な渡り方や信号機がある場合の正しい渡り方なども学び、理解を深めました。

5/13
(金)

交通ルールなどを改めて確認する

～暑寒大学「高齢者の交通安全及び防犯教室」～



町教育委員会が開設する暑寒大学の講演会「高齢者の交通安全及び防犯教室」が町文化センターで開かれました。

学生37名が参加し、交通ルールの重要性や防犯に対する意識を再度確認しました。

講師には、留萌警察署生活安全課の伊藤大毅主任と同署増毛駐在所の大塚克則所長が務め、「車の死角に潜む危険」などの事故が多く起こる状況を運転者目線での映像を見ながら、解説を交え、分かりやすく説明してくれました。

5/20
(金)

レクリエーションで汗を流す

～暑寒大学「運動療法」～



町教育委員会が開設する暑寒大学の「運動療法」が町文化センターで開かれました。

健康運動指導士の町地域おこし協力隊の宍戸廉さんを講師に招き、日常生活の中で簡単にできる体操や運動などを指導していただきました。

その後、レクリエーションとしてペットボトルをピンにしたボウリングを行い、日々の運動不足を解消しました。学生たちは、楽しく爽やかな汗を流し、笑顔を広げていました。

5/19
(木)

日々の防災意識を高めるために

～認定こども園あつがる「消防総合訓練」～



認定こども園あつがる（鈴木善博園長）の消防総合訓練が行われ、園児と同園教諭が避難方法を確認して防災の意識を高めました。

火災報知器が鳴ると、園児たちは教諭の指示を聞き、煙を吸わないように衣服の襟元や手で口元を押さえながら、真剣に避難訓練を行っていました。

町消防本部の協力を得て、火災に対する日々の注意事項と教諭を対象に消火器を使用した消火訓練も行われました。



新型コロナウイルスワクチン接種情報

(5月13日現在の情報)

※状況により内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

◆4回目接種は、7月～10月上旬頃、月3～4回の実施予定です！(医師の体制のため)

【対象】：①60歳以上の方、②基礎疾患がある18～59歳の方
 【接種間隔】：3回目接種後、5か月以上
 【ワクチンの種類】：モデルナ、ファイザーの2種類
 (今回も種類は選ぶことが出来ません)



- ①60歳以上で、3回接種した方 → 7月から順次、日時を指定した案内を**オレンジ色の封筒**で郵送します。日程変更や、接種を希望しない方は、保健指導係に必ずご連絡をお願いします。
- ②18～59歳の方は、基礎疾患(対象となる疾患が決まっています)がある方が接種対象となります。3回接種した該当年齢の方全員に**オレンジ色の封筒**でお知らせします。対象となる基礎疾患をご確認の上、接種を希望する方は、同封している申請書で申込みをお願いします。
 ※ワクチン量の都合がありますので、希望する場合は、必ず申込みをお願いします。

◆「3回接種していないが、接種を希望する方」も接種可能です！

接種日程は10回ほどしかありませんので、なるべく早めに、保健指導係にご連絡下さい。(特に、1回も接種していない方は、3～4週間間隔で2回接種が必要になります。)

◆5歳になった子のワクチン接種(1、2回目)について

4～8月で5歳になる子の接種は7月を予定しています。個別にご案内します。

◆ワクチン接種率(5月8日時点 国のVRSシステムより)

	1回目接種	2回目接種	3回目接種	3回目接種 全国全道接種率
基準人口 4,116人	3,685回 89.5%	3,623回 88.0%	3,283回 79.8%	全国 54.2% 全道 55.3%
(再掲) 65歳以上 1,822人	1,695回 93.0%	1,689回 92.7%	1,627回 89.3%	全国 87.9% 全道 87.1%
(再掲) 5～11歳 162人	96回 59.3%	51回 31.5% (5/16接種有)		1回目接種率 全国 13.9% 全道 14.7%

※増毛町の3回目接種ワクチン内訳(一般)は、ファイザー1466人(48%)、モデルナ1594人(52%)です。

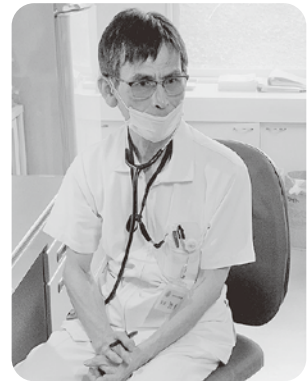
【ワクチン接種のお問合せ先】 増毛町役場 福祉厚生課 保健指導係 ☎53-3111



市街診療所 澁佐医師退職のお知らせ



令和2年4月から市街診療所に勤務されておりました澁佐隆医師におかれましては、令和4年4月末日付で退職されました。澁佐医師は、通常の診療等において常に町民の健康を気にかけてくださりました。また、昨年度から行っております新型コロナウイルスのワクチン接種に多大なるご尽力をいただきました。



～澁佐医師からのおことば～

令和2年4月当時、新型コロナウイルスが猛威を振るい始めていました。そのような中での勤務となり、外出自粛や受診控えにより、町民の皆様と接する機会が限られてしまった事が悔やまれます。コロナ禍等による、社会情勢の変化など不安なことは尽きませんが、町民の皆様がご健康でありますよう切に願っております。私は、今後出身地である福島県にて医師として奮闘してまいります。2年間という短い期間でありましたが、大変ありがとうございました。

労働保険に関するお知らせ

令和4年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間

6月1日(水) ～ 7月11日(月)

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。

労働保険のお手続きは「電子申請」をぜひご利用ください！

自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。

また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

- 労働保険の電子申請手続は「e-Gov」から行うことができます。
- 労働保険関係手続（一部手続を除く）は、GビズIDを利用して手続することができます。
- 労働保険料の納付は、金融機関の窓口に行かなくても口座振替や電子納付が可能です。

【お問合せ先】

- ・厚生労働省・都道府県労働局
- ・労働基準監督署



厚労省ホームページ
申請書の書き方



e-Govポータル

⚠️ 要注意！ 山菜採り遭難 ⚠️

～搜索費用の一部は自己負担～

増毛町の山岳遭難事故は、過去5年間で9件発生し、そのうちの6件はタケノコ採りなどの山菜採りで山に迷う遭難です。

増毛町では搜索活動に係る費用の一部を遭難者に負担して頂いています。

山菜採りで入山する場合は、慣れた山でも事故につながることを忘れずに十分注意してください。

また、近年熊の目撃情報が多く寄せられておりますので細心の注意が必要です。

●過去の事案

令和元年6月15日、信砂地区に山菜採りに入ったグループのうち1名が遭難。13時に仲間の110番通報を受け、警察署員14名、消防署員5名、増毛山岳会2名、町職員3名で搜索。道の防災ヘリ出動も発見には至らず。警察、消防で引き続き搜索したところ、18時過ぎに遭難者を発見しました。

【お問合せ先】・増毛町山岳遭難防止対策協議会
(役場商工観光課) ☎53-3332
・留萌警察署 ☎42-0110

山菜採りの心構え5カ条

(北海道警察本部提供)

1. 詳しい行き先と帰宅予定時間を必ず家族などに知らせる。
2. 単独での入山をできるだけやめ、同行者との位置を互いに確認する。
3. 目立つ服装(赤・黄色系)に配慮し、天候の急変に備え雨具や保温効果の高い被服を携行する。
4. 携帯電話、笛、鈴、ラジオ、非常食などを携行する。
5. 迷ったら自分の位置を冷静に判断し、落ち着いて行動する。むやみに歩き回らないで、搜索隊に発見されやすい場所を探す。笛、ラジオ、鏡の反射などで搜索隊への合図をする。

バイクの交通事故防止について

北海道では例年、6月以降にバイクの交通死亡事故が増加しています。次の点に注意しながら安全な走行を心掛けましょう。



- ① バイクを運転する際には、車間距離をしっかりととり、他の自動車の死角に入らないよう気をつけましょう。
- ② スピードの出し過ぎによるカーブでの路外逸脱、無理な追越しによる正面衝突に注意しましょう。
- ③ バイク仲間とのツーリングは、時間と計画にゆとりをもった計画を立て、運転経験が浅い人に合わせた走行を心掛けましょう。

【お問合せ先】留萌警察署 (☎42-0110)

ごみ分別等支援事業

ごみ分別・ごみ出し 困難な方のお手伝いします！

ごみ分別及びごみステーションへのごみ出しが困難な高齢者や障害者等の世帯に対し、居住している自治会員の支援を受け、有償でごみ分別等を行う事業で、ごみ分別等の負担軽減を図ります。

対象者や利用申請方法などの詳細につきましては、役場町民課・町民環境係までお問い合わせください。



【お問合せ先】役場町民課・町民環境係 (☎53-1112)

交通事故死ゼロ運動 ～ 一日一日事故死ゼロを目指して～

増毛町では、平成31年3月26日の死亡事故以来、交通死亡事故死ゼロが継続していましたが、今年5月27日に交通事故が発生し、交通事故死ゼロが1,157日でストップしました。

残念な結果となってしまいましたが、今回のことを踏まえ、今後とも町交通安全協会や警察、学校等の関係機関と協力し、より一層力を入れて交通事故防止に取り組み、町民が一丸となって交通安全運動を行っていくことで、悲惨な交通事故を未然に防ぎましょう。



令和3年度 増毛町交通安全協会収支状況報告

◇収入の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
会 費	1,131,650	一般会費、自治会賛助金等
町 補 助 金	129,000	町補助金
雑 収 入	76,003	支部配布資材一部負担金等
基金繰入金	0	交通安全協会基金
繰 越 金	217,870	前年度繰越金
寄 付 金	936,493	その他の収入
合 計	2,491,016	

◇支出の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
会 議 費	9,204	総会、役員会等賄料
啓 発 費	446,996	啓発資材購入等
施設及び資材代	22,231	看板等設置資材修理等
助成金及び交付金	431,525	支部活動費交付金等
旅 費	23,580	会議出席旅費
事 務 費	83,099	事務用品費等
負 担 金	0	留萌地区交通安全協会連合会
積 立 金	1,186,493	周年記念事業積立金
雑 費	76,083	広告料、慶弔費等
予 備 費	0	
寄 附 金	0	防犯交通センター改修費寄附金
合 計	2,279,211	

● 差引残高 211,805円(次年度へ繰越)

上記のとおり収支決算を報告します。

増毛町交通安全協会 会長 岩崎 俊一

みんなでつくろう！犯罪のない安心・安全なまち

6月に入り本格的な観光シーズンを迎えようとしている増毛町ですが、これから様々な犯罪が起こりやすい時期にさしかかります。今年度も町内各団体や警察・行政との連携を図りながら、町民一人ひとりの防犯意識をより高めていくことが必要です。

増毛町内刑法犯発生状況(令和3年度)

罪 種	R3	R2	比較	
凶 悪 犯	暴行	0	0	0
	傷害	0	0	0
	小 計	0	0	0
侵 入 盗	忍び込み	0	0	0
	空き巣	1	0	1
	事務所荒らし	0	0	0
	出店荒らし	0	0	0
	倉庫荒らし	0	0	0
	その他	0	0	0
	小 計	1	0	1
非 侵 入 盗	車上狙い	0	4	△4
	自販機狙い	0	0	0
	自動車盗	0	0	0
	自転車盗	0	0	0
	タイヤ盗	0	0	0
	万引き	0	0	0
	その他	0	0	0
小 計	0	4	△4	
そ の 他	詐欺横領	1	1	0
	建造物侵入	0	0	0
	公務執行妨害	0	0	0
	暴行	1	1	0
	住居侵入	0	0	0
	器物損壊	0	1	△1
	その他	2	0	2
小 計	4	3	1	
合 計	5	7	△2	

令和3年度 増毛町防犯協会収支決算書

◇収入の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
町 補 助 金	142,000	町補助金
賛 助 金	1,241,400	団体賛助金(98団体) 自治会賛助金(1,651戸)
雑 収 入	57,504	防犯研修会負担金等
基金繰入金	0	基金繰入金
繰 越 金	149,922	前年度繰越金
合 計	1,590,826	

◇支出の部 (単位：円)

科目	金額	内 訳
会 議 費	6,820	総会、旅費等
事 務 費	137,871	事務用品費
事 業 費	946,830	パトロール、活動費等
防犯センター管理費	73,262	光熱水費、修繕費等
諸 支 出 金	50,190	広告料、各種負担金等
積 立 金	250,000	基金積立金
予 備 費	0	予備費
合 計	1,464,973	

● 差引残高 125,853円(次年度へ繰越)

上記のとおり収支決算を報告します。

増毛町防犯協会 会長 合羽井 達男

試験

増毛町職員(上級)

増毛町では、令和5年度において一般事務職員1名(上級)を採用する予定です。採用を希望される方は、左記の日程で行われる職員採用資格試験を受験してください。

■受付期間

5月10日(火)～
6月15日(水)

■第1次試験日

7月10日(日)

■試験地

羽幌町

■その他

職務内容・受験資格など詳細については「令和5年度留萌管内町村職員採用資格試験案内」に掲載されていますので、役場総務課に請求するか、増毛町公式ホームページを閲覧してください。

また、試験当日は新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用や手洗い消毒等の対策をしていただくこと

になりますので予めお知らせします。



採用試験案内 QRコード

関役場総務課・庶務係
(0531111)

募集

税務職員

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

■受験資格

高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者

■申込受付期間

1. インターネット
6月20日(月)～

6月29日(水)

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

2. インターネット申込みができない場合

できない場合

人事院北海道事務局にお問合せください。
011-241-1248

■第1次試験日

9月4日(日)

■第2次試験日

10月12日(水)～10月21日(金)のうち指定する日

関札幌国税局人事第2課採用

担当(011-231-5011 内線2315)

会計年度任用職員

町立明和園

【調理員】

■募集人員

1名

■応募資格

年齢18歳～

(上限なし、健康であれば可)

※無資格可、調理師免許所有

の方歓迎

■勤務時間

早出6時30分～15時00分

遅出9時30分～18時00分

■勤務形態

日勤2交替制の勤務・週休2日制

※年間休日120日以上
(長期休暇あり)

■賃金

○資格なし

月額136,700円以上

○調理師免許所有

月額139,400円以上

※経験者は前歴を考慮し、加算して決定します。

■手当

各種手当(期末・業務)あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用

(応相談)

■申込方法

下記までお問合せ願います。

【特養介護員】

■募集人員

若干名

■応募資格

年齢18歳～65歳

※無資格可、介護福祉士及び

介護職員初任者研修修了以上の方歓迎

■勤務時間

早出7時30分～16時00分

・遅出9時30分～18時00分
・夜勤16時15分～翌日9時15分

■勤務形態

3交替制や日勤2交替制の勤務

※夜勤明けの翌日・翌々日は連休となります。

※年間休日120日以上(長期休暇あり)

※時間給希望の場合、勤務日数や勤務時間を調整することができます。
(応相談)

■賃金

○資格なし

月額136,700円以上

○有資格者(初任者研修)

月額141,800円以上

○有資格者(介護福祉士)

月額146,500円以上

○日額 7,100円～

○時間給 950円～

※経験者は前歴を考慮し、加算して決定します。

■手当

各種手当(期末・業務・夜勤・新規就労・就労継続・処

週改善等)あり

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

■申込方法

左記までお問合せ願います。
申込・問合せ先
増毛町立明和園
(☎5311601)

会計年度任用職員 老人福祉寮管理人

老人福祉寮(やすらぎ荘)
週2日勤務の管理人を募集します。

勤務内容は、朝・昼・夕の食事作りと共用部分の清掃です。

■募集人員

1名

■勤務場所

増毛町老人福祉寮
(やすらぎ荘)

■勤務日数

週2日勤務(木・金曜日)

■勤務時間

6時00分～18時00分のうち
6時間

■賃金

時給890円

■提出書類

履歴書を役場福祉厚生課へ提出願います。(郵送可)

申込・問合せ先

役場福祉厚生課・介護保険係(健康一番館内)
(☎5313111)

町営住宅空家情報 (6月1日現在)

町営住宅に空きがあることから、左記のとおり募集します。

■住宅所在地

- ①南暑寒町5丁目
- ②南暑寒町7丁目
- ③舎熊606番地

■団地名・募集戸数

- ①南暑寒5丁目団地 5戸
- ※全て2LDK
- ②アップル団地 2戸
- ※全て3LDK
- ③舎熊いちご団地 1戸
- ※3LDK

■住宅料

- ①13,900円

26,800円程度

- ②19,400円

30,000円程度

- ③21,100円

31,500円程度

※年間所得により異なります。

■資格要件

- ①町税等の滞納がないこと
- ②収入基準を超えていないこと(所得が月額158,000円以下)
- ③連帯保証人がいること

■申込方法

役場建設課建築係で申込書を受取り、関係書類を添えてお申込みください。

申込・問合せ先

役場建設課・建築係
(☎5311115)

お知らせ

夏季におけるクールビズの実施について

夏季における町職員(会計年度任用職員等を含む)の執務中の服装について、職員の公務能率の向上や消費電力

の減少を図るため、ネクタイを外すなどの軽装とします。

町民の皆さんに失礼のない服装や身だしなみに努めます。

■実施期間

6月1日(水)～
9月30日(金)まで

【軽装の例】

- 上着を着用しない
- ネクタイを外す
- 半袖の開襟シャツ等を着用する

■役場総務課・庶務係

(☎5311111)

早出勤務の実施について

一部の職員で早出勤務を導入し、夕方からはボランティア貢献や、家族や友人との時間を共有する「ワークライフバランスの推進」及び「働き方改革」の実現に取り組みます。

役場の開庁時間は、これまでどおり「8時45分～17時15分まで」と変更ありません。

■実施期間

6月1日(水)～

9月30日(金)まで

※土日祝日除く

■早出勤務時間

7時45分～16時15分まで

■役場総務課・庶務係

(☎5311111)

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

7月1日(更生保護の日)から1ヵ月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑制する力を増進することを目的として、啓発活動を行います。

■「社会を明るくする運動」主な活動

- ☆街頭啓発活動
- ☆児童生徒「標語・作文コンテスト」

■留萌地区保護司会(留萌市)

増毛町・小平町(留萌更生保護サポートセンター)
(☎4210055)

「rumoiの健康相談」のご案内について

留萌保健所では、毎月定例日に精神の一般相談・思春期相談を開設しています。
 こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。なお、相談料は無料です。相談の秘密は厳守します。

○相談内容（精神相談・思春期相談）

- ①統合失調症、うつ病、認知症、依存症、高次脳機能障害、自殺関連等の相談
- ②発達障がい、引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題
- ③家庭、職場、学校での人間関係の問題

○担当者

①精神相談（精神科医師）
 医療法人社団萌仁会荻野病院
 理事長 荻野 武裕氏
 社会医療法人博友会平岸病院
 副院長 高橋 伸幸氏
 医療法人風のすずらん会江別

すずらん病院

精神科医 瀧澤 紫織氏

②思春期相談（心理士）

公認心理士・臨床心理士 河原 由紀氏
 公認心理士・臨床心理士 川岸 由里子氏

詳しい日程等につきましては、ホームページをご覧ください。

http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp



留萌振興局 ホームページ QRコード

留萌振興局保健環境部保健行政室（留萌保健所）
 (04218327)

国民年金の届け出を忘れずにしましょう

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。次のようなときは、国民年金第1号被保険者となり、役場保険年金係窓口へ届出が必要です。

届出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなるほか、年金受給に必要な保険料納付月数（120月）に満たない場合は受けられなくなります。
 また、不意の事故や病気で障害が残ったり、亡くなられたりした場合でも障害基礎年金や遺族基礎年金などの給付が受けられなくなります。

第1号被保険者となる方

○会社等を退職したとき
 退職した方及びその被扶養配偶者で60歳未満の方は届出が必要です。就職したときは会社が届出を行います。退職時は会社で届出しませんが、注意が必要です。

○収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
 パート収入等が130万円以上になった場合は被扶養配偶者ではなくなり、届出が必要となります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

留萌年金事務所
 (04317211)

自転車用ヘルメット 購入費補助事業について

交通安全推進委員会では、増毛町在住の13歳未満の児童・幼児に対し自転車用ヘルメット購入費の補助を行っております。
 上限は3,000円となります。

詳しくは左記までご連絡願います。

留萌交通安全推進委員会事務局（役場町民課・町民環境係）
 (0531112)



◇日曜当番医◇

〔6月12日〕（留萌市）
 藤田クリニック

（宮園町1-42-11660）

※右記以外の土日祝日及び夜間診療は、かかりつけの病院へお問合せください。

新着本案内

フェイクフィクション

東京の路上で男の死体が発見された。警察の調査が進む中で、ある新興宗教「サダイの家」の存在が浮かび上がってくる。そこは信者たちを食物にする恐ろしいオカルト集団だった。

誉田 哲也 著



留萌総合交流促進施設元陣屋（電話 53-3522）

ジェシカといっしょ

ケビン・ヘンクス 作・絵

ルーシーは小さな女の子。きょうだいもペットもないけど、大好きなジェシカがいるからさびしくありません。でも、パパもママも「ジェシカなんて子はいないよ」って言うのです。



4月1日～4月30日届出分(敬称略)

人の動き

5月1日～5月31日届出分(敬称略)

4月末 人口と世帯

人口 3,825 人 (-19)
 男 1,757 人 (-4)
 女 2,068 人 (-15)
 世帯 2,066 世帯(-6)
 ()は前月との増減

5月末 人口と世帯

人口 3,818 人 (-7)
 男 1,750 人 (-7)
 女 2,068 人 (±0)
 世帯 2,069 世帯(+3)
 ()は前月との増減

コロナに負けるな! 増毛元気回復!!



マスク・手洗い・3密回避!!

町税等の納期について

上下水道料金
6月27日(月)

〒 役場上下水道課(☎53-1152)

町道民税(第1期)
6月30日(木)

〒 役場税務課・税務係(☎53-1114)

〒 役場町民課・町民環境係
 (電話 53-11112)

7月号への掲載希望 6月20日(月)まで

- ・ 佐藤 勝子さん(稲葉海岸町)
- ・ 佐藤 幸恵さん(稲葉海岸町)
- ・ 忠鉢 スミ子さん(南水寿町)

◆増毛町社会福祉協議会へ(現金)

- ・ 小林 賢一さん(信砂)6区自治会へ
- ・ 忠鉢 スミ子さん(南水寿町)23-3区自治会へ

○香典の一部から

- ・ 佐藤 幸恵さん(稲葉海岸町)20-1区自治会へ
- ・ 松本 伸一さん(札幌市)46-1区自治会へ
- ・ 山崎 巖さん(稲葉町)21-2区自治会へ

◆各自治会等へ(現金)(受付順)

■ご厚志ありがとうございます■

- 応募資格 資格は特に問いません。介護に従事して頂ける方。
- 任用期間 令和4年7月1日～令和5年3月31日(更新有)
- 勤務時間 8時45分～17時15分(休憩45分)
- 休日等 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 給与 月額157,100円～(通勤手当・時間外手当有)
- 問合せ先 石狩市はまますデイサービスセンター☎0133-79-5050

石狩市社会福祉協議会 嘱託職員(介護員)募集!

- 募集数 1名
- 申込 6月20日迄
【履歴書提出】

《この欄は、有料で商業広告などを掲載しています。》

健康・暮らし・環境カレンダー

6/6月	●広報ましけ6月号発行 ●草の特別収集日 阿分・信砂・舎熊・箸別・湯の沢・中歌・港町・見晴町・市街地区(海岸通線から3丁目通線まで)	生	21火	●定例行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター	可燃
7火	●総合健診(個別通知)旭川がん検診センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター	可燃	22水	●脳いきいき音楽教室 10:30~11:30 健康一番館 ●BCG・麻疹風疹・水痘予防接種 15:30~16:00 市街診療所	ペット プラ
8水	●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所	ペット プラ	23木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター	生 資源2
9木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター	生 資源2	24金	●献血車「ひまわり号」巡回 9:00~15:30 増毛町役場、北日本水産物(株)、文化センター ☆粗大ごみ申込受付最終日	不燃 か・び
10金		不燃 か・び	25土		
11土	●ふまネット教室 13:30~14:30 文化センター		26日	●暑寒別岳山開き(予定) ●第12回健康づくりウォークラリー	
12日	●増毛小学校運動会		27月	●町民健康相談 9:30~11:30 健康一番館	生 粗大
13月	●草の特別収集日 市街地区(4丁目通線から暑寒沢まで)・別荘・岩尾・雄冬	生	28火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター	可燃 資源1
14火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター	可燃 資源1	29水	●日本脳炎予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ●子宮頸がん予防接種 16:00~16:15 市街診療所	ペット プラ
15水	●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30~16:00 市街診療所	ペット プラ	30木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター	生
16木	●ザ・サーキット for ビギナーズ 18:30~ 文化センター	生 金属・危険	7/1金		不燃 か・び
17金		不燃 か・び	2土	●総合健診(個別通知)旭川がん検診センター	
18土	●認定こども園あつふる運動会		3日		
19日			4月		生
20月	●乳幼児相談 9:30~11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 健康一番館	生 木	5火	●広報ましけ7月号発行 ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター	可燃

家庭ごみの収集日について

マケの 見方	生 生ごみ	可燃 可燃系埋立ごみ	不燃 不燃系埋立ごみ	プラ プラ製容器	ペット ペットボトル
	か・び かん、びん	木 木くず	金属・危険 金属類、危険ごみ	粗大 粗大ごみ	
	資源1 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00~17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。