

関節健康トレーニング・ストレッチヨガ

②利用ルール	<ul style="list-style-type: none">・ 予約制・ 人数制限を設けさせていただきます。
③予約ルール	<ul style="list-style-type: none">・ 予約は、「ら・さんて【電話:070-1298-0713】」で受付します。 ※利用する教室、利用日、氏名、電話番号をお伝え下さい。 ※予約受付時間は、次のとおり。 【月～土】 10時～19時 【祝日】 13時～17時・ 予約は次の1回分のみとし、来週と再来週分の予約をまとめて行うなど数回分の予約は受け付け出来ません。・ 予約のキャンセル待ちは出来ません。・ 予約のキャンセルは、必ずご連絡下さい。
④その他	<ul style="list-style-type: none">・ 靴、タオル、飲み物、ヨガマットなどは各自持参下さい。