

広報 ましけ

2020
10

NO.1328

増毛町公式ホームページ

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp>



今月の表紙 9月11日(金) 増毛リバーサイドパーク 遊具設置

今月の主な内容

2～3P … 【特集】増毛産米の魅力

4～6P … まちの話題

(全町防災訓練、こども園運動会・小学校運動会・中学校体育祭、リバーサイドパークに遊具設置、ましけ町民スクールで舞の海さんが講演 ほか)

7P … 国勢調査の回答はお済みですか？ ほか



増毛産米の魅力



増毛町は北緯43度以北に位置しながらも、日本海を流れる対馬海流による温暖な気候と、暑寒山麓に囲まれた扇状地帯の良質な水に恵まれており、果樹だけではなく稲作も営まれています。

増毛産米の主な品種は「ななつぼし」「ゆめぴりか」が作付けされており、他にも数品種の主食用米が作られています。

面積も収穫量も決して多い方ではありませんが、増毛町・留萌市・小平町の3市町で販売している「南るもい米」の食味は良好で評判も良く、南るもい産のななつぼしが、米・食味鑑定士協会主催の「全国食味分析鑑定コンクール」で3年連続金賞を受賞したことがあります。また、穀物検定協会が発表している「食味ランキング」では5年連続で最高の特Aとなった実績があり、専門家からも認められる良質米です。



増毛産米が美味しいヒミツ

- 増毛町の水田は暑寒別岳から注ぐ雪解け水に栄養やミネラルが豊富に含まれている
- 夏の寒暖差が大きいと比較的冷涼で、冬は温暖な気候であり、病害虫が発生しにくい
- そのため農薬の使用量と回数が低減されているため安心安全である
- 水田周辺の雑草対策や水質汚染対策などの環境に配慮した生産活動を行っている

などなど……

7月中旬の水田風景



9月中旬の水田風景



増毛産米を作るための取り組み

① 酒米の栽培

地元に酒蔵（国稀酒造）がある好条件を活かし、「吟風」「彗星」「きたしずく」などの酒造好適米が作られ、出荷されています。

② 圃場の基盤整備

平成26年度より北海道が事業主体となり、水稻が作付けされている4地区において基盤整備が実施されています。その結果、圃場が大区画化され透水性も改善し、生産コストの軽減等の好影響もたらされています。

③ 栽培方法の工夫

I. 乾田直播栽培^{かんでんちよくほんさいばい}

水を張る前の田に種子を播き、苗立ちした後に水を入れる栽培の方法です。作業の効率化・省力化が見込まれます。

II. 密苗^{みつなえ}

通常量よりも播種量を増やして苗を作ることです。省力化やコスト削減のメリットがあります。

III. 特別栽培米

農薬と化学肥料の量を通常の栽培と比べて5割以下に抑えて作られたお米のことです。令和2年度より特別栽培米研究会として町内6名の農家の方が活動しています。

光る光る収穫の時期です！



R1 年度	水 稻		
	作付面積(ha)	10aあたり収量(kg)	収穫量(t)
増毛町	233	507	1,180

〔北海道農林水産統計年報より〕



収穫の様子

増毛産米 PR 活動

町では増毛産米をPRするために様々な活動をしております。

- 増毛産新米試食会（H27年度～H30年度）、増毛町収穫祭（H30年度～）にて増毛産米の無料提供を行い、増毛産米の美味しさを知って地産地消を呼びかけています。
- 良質、良食米を作付けするために、種子及び肥料購入や温熱消毒、PR広告代の補助も事業として行っています。



皆さん、増毛町の
お米を食べて応援しましょう！



令和元年度増毛町収穫祭の様子

全町防災訓練で避難経路・場所を再確認

9月1日の「防災の日」に合わせて、全町防災訓練が実施されました。訓練は町内において震度5弱の地震を観測し、「緊急地震速報」と「津波警報」が発令されたという想定で行われました。防災無線で「緊急地震速報」と「津波警報」が発令されたと放送されると、参加者は落下物などから身を守る体勢を取った後、見晴駐車場などの高い所へ避難しました。

認定こども園あっぷる、小・中学校による合同避難訓練も全町防災訓練に合わせて実施され、各学校・こども園から見晴駐車場まで走って避難を行いました。避難後の消防本部土田智洋署長の講評では、「増毛町沖が震源地の地震では、地震後すぐに津波が到着するという特徴があります。日頃から地震があったら高い所へ避難するという癖をつけてください」と講評しました。訓練に参加した増毛中学校3年で生徒会長の佐野智尋さんは「日頃から災害への準備が必要だと思いました。走って避難するにも体力が必要なので、体力づくりもしていきます」と話していました。

また、午後からは文化センターを会場に町職員による避難所運営訓練を行いました。町職員約40人が避難所での受付体制の確認やダンボールベッドの組立て、災害用トイレの設置などについて訓練を行いました。

全町防災訓練、避難所運営訓練



◀避難する参加者



◀避難する園児



◀避難所運営訓練ダンボールベッドの組立

安定した漁獲量確保のためヒラメの稚魚4万匹を放流



8月24日、増毛漁業協同組合がヒラメの稚魚の放流を行いました。この事業は、安定した漁獲量を確保する目的で平成12年から毎年行われており、今年で20年目。今回も昨年に引き続き別荘谷地町の前浜から体長約5～8センチ、重さ約2.4グラムのヒラメの稚魚約3万匹を漁協職員と漁業者ら約20人の手によって海に放流されました。

放流された稚魚は約3年で漁獲サイズに成長するとのこと。漁協職員の坂本拓紀係長は「ここ数年、ヒラメの漁獲量は上向いてきているので、事業の効果が出てきている。ヒラメの稚魚が無事成長して、増毛に戻って来ることを願います」と話していました。

法人会増毛支部がこども園へ空気清浄機を寄贈

8月27日、留萌地方法人會増毛支部（森竹昌基支部長）は社会貢献事業の一環として認定こども園あっぷる（齊藤友昭園長）へ、浮遊するウイルスを約99%除去できる業務用のハイパワー空気清浄機3台を寄贈しました。

寄贈式は認定こども園あっぷるで行われ、佐藤敏治教育長も出席。森竹支部長が「新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにこども園でもいろいろな対策をしていると思います。子どもたちの安全性を考えて空気清浄機を寄贈します」と挨拶し、「今の時期にあったものを寄贈していただきありがとうございます。園内の感染症対策として有効に活用させていただきます」と齊藤園長がお礼を述べました。

留萌地方法人會増毛支部では、社会貢献事業の一環として、毎年町内で頑張っている団体等へ寄贈を行っています。



写真上：寄贈の様子(森竹昌基支部長)



写真左：寄贈された空気清浄機

運動会や体育祭の開催に笑顔

こども園あつぷる運動会、小学校運動会、中学校体育祭

9月6日の増毛中学校体育祭を皮切りに、13日に増毛小学校運動会、19日にこども園あつぷる運動会が開催されました。例年6月に開催されますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため9月に延期となりました。

各会場には、保護者が応援に駆けつけ、各種目に全力で挑む子どもたちに声援が送られていました。

増毛中学校



▲選抜リレー

増毛小学校



▲コロナをふき飛ばせ!増小ハリケーン

こども園あつぷる



▲マーシーくんのおつかいin増毛町



▲長縄8の字跳び



▲紅白選抜リレー



▲YOSAKOIソーラン

舞の海さんが大相撲の世界について語る

ましけ町民スクール第1回講座



8月27日、ましけ町民スクールが文化センターで開催され、町民ら120名が講演を楽しみました。講師は、元大相撲力士で現在はNHK大相撲専属解説者を務める舞の海秀平さん。現役時代角界最小の169センチの身体ながら、「猫だまし」など相手を驚かせる多彩な技を繰り出し「技のデパート」の異名で呼ばれていました。

講演では、新弟子検査基準に身長が足りず、頭にシリコンを入れて検査に合格したことや体重差が約200kgあった小錦との対戦で左膝に大怪我を負ってしまい、次の小錦との対戦では怖くなり逃げてしまったことなど大相撲での出来事などについて笑いを交えながら熱く語りました。講演の後半には、来場者からの質問コーナーがあり、質問に丁寧に答えていました。

一文字一文字、丁寧に気持ちを込めて

さくらコミュニティ学級 写経会

8月31日、さくらコミュニティ学級の写経会が舎熊の円光寺(水戸昂温住職)で開かれ、学生11名が写経に挑戦しました。

写経会は、新型コロナウイルス感染症拡大などで広がった不安を経文の文字を書き写すことで心の統一と平静を取り戻し、明日への活力を養おうと実施。水戸副住職は「写経は『一字一仏』であり、一文字一文字が『仏』そのもの。字の上手下手は個性であり、丁寧に間違わず書くことが大切です」と話しました。学生たちは、一文字一文字、丁寧に気持ちを込めながら1時間ほど半紙に筆を走らせました。



増毛リバーサイドパーク内にすべり台などの遊具設置

9月1日、増毛リバーサイドパーク内に新しく遊具が設置されました。これまでサンタリーハウス付近に設置されていた遊具は腐食が進んでいたため撤去し、新しくセンターハウス付近にプレイ・ビルダーという遊具を設置しました。

設置された遊具は大・中・小3種類のすべり台が複合した遊具となっており、子どもの年齢に合わせて遊ぶことができます。



演劇を間近で鑑賞し、芸術に興味を持つ

増毛小学校芸術鑑賞会

9月10日、増毛小学校で芸術鑑賞会が開かれ、児童らは劇団かかし座による演劇を楽しみました。日頃鑑賞することの少ない舞台芸術に親しみを持ち、芸術や文化に興味をもってもらうことを目的に実施されました。

鑑賞した演劇は主人公の少年が宝探しの旅へ船出する海洋冒険小説である「宝島」。迫り来る試練を知恵と勇気で乗り越える心躍るストーリーで、冒険や友情などの物語要素の醍醐味を、影絵を併用したダイナミックな演出で児童らを魅了しました。演劇を鑑賞した児童らは「演技に迫力があって楽しかった。影絵がとても綺麗ですごかった」などと話していました。



陶芸づくりをとおして交流を広げる

青年・成人講座「陶芸体験」



9月16日、教育委員会主催の青年・成人講座「陶芸体験」が創作の館で開かれ、参加者13名が陶芸づくりに挑戦しました。

陶芸体験は暑寒陶芸サークルの会員が講師を務め、参加者は講師から作業工程の説明を受け、陶芸づくりのポイントなどを学びました。参加者は、マグカップなどつくる作品を決めたのち、「手びねり」と呼ばれるテーブルの上で粘土を手でこねて作る方法で、自由な発想で作品をつくりました。

参加者は「想像よりも難しかった。初めてにしては上手くできた。完成が楽しみ」などと感想を話していました。

国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月7日までをお願いします



国勢調査

2020



インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)

- 国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。
- **回答は、10月7日までに、できる限りインターネットでお願いします(郵送も可能です)。**
- 調査員による回収を希望する場合は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。
- 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、みなさまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



☎ 増毛町役場企画財政課企画係 (電話: 0164-53-1110 FAX: 0164-53-2348)

総務省・北海道・増毛町

自主防災組織の設立・運営経費を助成します

地域防災力の向上を図り、日頃から町民皆様の防災意識を高めるための活動環境を整備することを目的として、自主防災組織の設立・育成・活動の促進に対し、下記のとおり助成金を交付いたします。

●助成対象

組織の設立・運営に対する助成

●助成金額等

次の①と②の合計額とし、1組織当たり毎年度1回交付します。

①基礎額: 1組織当たり1万円

②世帯数割: 自主防災組織の加入世帯数に100円を乗じた額

●届出等

自主防災組織設立届出書に次の添付書類を添えて提出願います。

<添付書類> 規約、組織図、計画書等

●お問合せ

ご不明な点は、役場総務課庶務係(電話 53-1111)へお問い合わせください。





集団検診、実施します！

日程	場所	検査項目
11月14日(土)	健康一番館	・特定健診(国保・後期高齢)
11月15日(日)	文化センター	・胃がん検診 ・ピロリ菌検査
11月16日(月)	文化センター	・肺がん検診
11月17日(火)	文化センター	※15日のみヘリカルCT検診あり
11月26日(木)	元阿分福祉会館	・大腸がん検診 ・前立腺がん検査
11月27日(金)	津田屋自治会館	・甲状腺検査 ・肝炎ウイルス検査
11月27日(金)	雄冬生活改善センター	・エキノコックス検査(14~17日)
11月12日(木) 【送迎バスあり】	旭川がん検診 センター	上記のほか、 ・乳がん検診 ・子宮がん検診

*対象は…40才以上の方(R3.3.31時点)
 ※ヘリカルCTは50才以上、乳がんは30才以上、子宮がんは20才以上です
 *申し込み・お問い合わせは 役場 保健指導係まで 電話53-3111
 *感染症対策をして実施します。皆さまにもマスクの着用、検温、手指消毒等ご協力をお願いします。

延期していた集団健診を次の通り実施します。年に一回、ご自身の健康チェックができるチャンスです。特定健診では、血液検査等により生活習慣病の有無やコントロールロール状況を把握できます。新型コロナウイルスが心配な今だからこそ、生活習慣病のコントロールを把握することはとても大切です！がん検診と一緒にぜひ、受診しましょう！
 健診日の二週間ほど前には問診票等の案内を送付予定です。



特定健診・がん検診は
 “ましけ健康ポイント”の対象です！

Dr.慶のひとりごと

② オーラルフレイルってご存じですか？

以前に比べて

1. 口の健康に関心が薄くなった
2. 口の中が不潔になっている
3. 口が乾くようになった
4. 食べ物が口に残るようになった
5. 滑舌(かつぜつ)が悪くなった
6. 食べこぼしをするようになった
7. 食事の時にむせたり、飲み込みにくくなった
8. 硬い物が食べにくくなった

高齢化がどんどん進んできていると言われて久しいですが、わが増毛町も高齢化率(65歳以上の人口の割合)が44.6%(H31.1.1現在)と道内でも有数の高齢化地域になってきています(留萌管内では1番)。加齢とともに様々な病気を抱える人が増え、フレイル(虚弱)やサルコペニア(筋肉減少症)といった言葉もよく聞かれるようになりました。

これは簡単に言えば、要介護状態になる手前の状態(健康と要介護の間)と言えますが、実は口の機能が衰えてくることも要介護状態への要因の1つなのです。これを「オーラルフレイル」と言います。もちろん、高齢者の方がすべて当てはまるわけではありませんが、自分では気づかないうちに進行していきます。(①~⑧のような症状がある)しかし、(オーラル)フレイルは早めに気づき適切な対応をすることで、より健康に近づくことができます。オーラルフレイルの始まりは、ほんの些細な症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があります。本来、楽しいはずの食事が楽しくないなんてことはあってはならないですよね。ちょっと自己診断してみてくださいはいかがでしょうか？

後期高齢者の歯科健診

第二弾として80~85歳の方に順次受診票を送付します。この機会にぜひ無料で受けましょう！風間歯科医院に「町の高齢者歯科健診」と予約してください。86歳以上の歯科健診希望者の方は、保健指導係にご連絡ください。電話53-3111

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

令和2年度の対象者は下記の生年月日の方で、これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方です。保健センター（R2年度は文化センターで行います）での接種は、インフルエンザ予防接種と同日に行いますので、日程については、広報10月号折込チラシをご覧ください。また、下記の医療機関でも接種が可能ですので、直接ご自分で予約をしてください。今年度の接種対象期間は令和3年3月31日までとなっています。

昨年度から、保健センター（今年度は文化センター）での接種についてのみ、5歳刻みの定期接種対象年齢でない方でも、65歳以上でこれまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方は、自己負担2,100円で接種することができますので、ご希望の方は保健指導係までお申し込みください。

【令和2年度定期接種対象者】

65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
90歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生の方
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
100歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生の方

その他の医療機関で接種する場合

定期接種対象の方は、まず保健指導係にお問い合わせください。町が発行する「予防接種依頼書」を発行します。依頼書があれば、町による費用助成(上限3,630円)が受けられます。(接種費用は医療機関によって異なります)

インフルエンザ予防接種について

今年度に限り、自己負担の変更がありますので、広報10月号折込チラシでご確認ください。

【接種を受けられる医療機関】

増毛町立市街診療所
荻野病院
川上内科医院
たけうち内科循環器内科医院
富山整形外科
西原腎・泌尿器科クリニック
藤田クリニック
留萌記念病院
留萌市立病院
留萌セントラルクリニック
わたべ整形外科医院
介護老人保健施設サンライズ留萌 (入所者は施設で接種できます)

*自己負担3,500円(生保の方は無料)

【問合せ先】

役場福祉厚生課・保健指導係
(電話53-3111)



ふるさと魅力再発見! キャンペーン実施中!

実施
期間

第1期 8月7日(金)～9月14日(月)

第2期 9月19日(土)～11月9日(月)

管内特産品など
豪華景品が
当たるチャンス!

留萌振興局管内を巡って
スタンプを集めよう!!

- ・スマホのGPS機能を使ったスタンプラリー!
- ・チェックポイントは全部で24カ所!
- ・スタンプ6個から応募可能!
※スタンプ数(「6個」「12個」「18個」「24個」)に応じて賞品が異なります。



参加はこちら



#ふるキャン_留萌振興局をつけて、
SNSに投稿しよう!

- ・新北海道スタイルを実践しながら楽しんでいる様子や地元グルメ文化などの写真をSNSに投稿!!



※振興局公式インスタグラム
「RuRutime」もぜひご覧ください

【問合せ先】

留萌振興局地域政策課(電話42-8421)

地域貢献をたたえ 感謝状を贈呈

9月14日、公共施設整備や環境整備などの地域貢献活動に対する感謝状贈呈式が役場会議室で行われました。

町内企業3社を含む6社6企業体の代表の方へ、堀町長から感謝状が手渡されました。
なお、各社の地域貢献内容については下記のとおりです。



- 萌州・塩見・向井 経常建設共同企業体
黒岩尻道路線～別菰山の上道路線の草刈り作業
(6/24実施)
- 萌州・堀口・橋場 経常建設共同企業体
舎熊墓地～道路の草刈り作業 (8/10実施)
- ハラダ・森田・内山 経常建設共同企業体
朱文別配水池道路の草刈り作業
(8/11～12実施)
- 堀口・瀬越・北一 経常建設共同企業体
冷水道路線の冷水橋等の草刈り作業
(7/2実施)
- 堀松・増毛・三協 経常建設共同企業体
増毛港内の草刈り作業 (7/3実施)
- 増毛土建・川淵 経常建設共同企業体
消毒液500ml×12個入りケース×5箱 (7/3実施)

- 有限会社 堀塗装工業
小中学校へマスク60枚、アルコール18L×2缶
(4/8実施)
- 増毛土建 株式会社
旧増毛小学校の中庭の草刈り作業 (6/18実施)
- 株式会社 清野建設
阿分小学校前バス停修繕、阿分漁港背後地砂利整備
(7/6実施)
- 苫前建設工業 株式会社
福祉厚生課へエタノール 15L×6缶 (5/29実施)
- 萌州建設 株式会社
岩尾観光道路の転石部大型土のう設置 (7/9実施)
- 下村電気 株式会社
文化センターの外灯6ヶ所を高所作業車にて整備
(4/8実施)

増毛～留萌間完全予約制乗合タクシー(有料)について

JR 留萌線増毛～留萌間の廃線後、町では、仕事や通院等で留萌や深川、旭川、札幌等に用事のある方の早朝及び夜間の路線バスの運行がない時間帯に完全予約制乗合タクシー(有料)を委託運行しております。

◆ 運行便

- 早朝便：6時10分に旧JR増毛駅舎前を出発します
- 夜間便①：20時30分にJR留萌駅正面玄関前を出発します
- 夜間便②：21時15分にJR留萌駅正面玄関前を出発します

◆ 利用方法(※予約しないと利用できません)

- 早朝便は、電話で前日の18時までに予約が必要です。
- 夜間便は、電話で当日の15時までに予約が必要です。
- ※予約時に住所、氏名、連絡先電話番号、乗降場所をお伝えください。

◆ 予約先

小鳩交通 (電話 42-2233 または 0120-325-818(フリーダイヤル))

◆ お問い合わせ

役場町民課・町民環境係 (電話 53-1112)



消防本部からのお知らせ

「令和2年10月15日～31日」秋の全道火災予防運動

【統一標語】「その火事を防ぐあなたに金メダル」

暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時季となります。一人ひとりが防火に対する意識を持ち、実践することで火災の発生を未然に防ぐことができます。尊い命と大切な財産を火災から防ぐためにも次の事項を守りましょう。

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

3つの習慣・4つの対策

◆3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



◆4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災製品**を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



※火災予防運動期間中、特定防火対象物の立入検査を実施します。

【問合せ先】消防本部予防課・予防係(電話53-2175)

年金相談情報局

「扶養親族等申告書」の提出はお済みですか？

日本年金機構より令和2年9月18日に、下記の送付対象者へ令和2年分扶養親族等申告書が送付されました。提出期限は令和2年10月30日までとなっておりますので各種控除に該当する方はお早めにご提出ください。

送付対象者

◆老齢年金の支給額が以下に該当する方

- 65歳未満の方：108万円以上
- 65歳以上の方：158万円以上

注意点等

- ◆扶養している親族がない場合や、控除に該当しない場合提出は必要ありません。
 - 税制改正に伴い、提出の有無にかかわらず所得税の割合が一律となりましたので控除に該当しない場合は提出の必要はありません。
- ◆前年の申告から変更がない場合、その旨以外の記入は不要です。
 - 前年（平成31年分）の申告内容から変更がなければ、申告書左上にある、ア、「前年から「変更なし」で申告します。」に○をして、署名、捺印をしてご提出ください。

※その他、記入方法の詳細については同封されているリーフレットを参考の上、書き方がわからない場合は下記お問合せダイヤル、または留萌年金事務所へお問い合わせください。

お問合せダイヤル(電話0570-081-240)、留萌年金事務所(電話43-7211)

試験

自衛官採用試験

自衛隊旭川地方協力本部では、自衛官採用試験を次のとおり行います。

【高等工科大学校生徒】

☆推薦

■受験資格

中卒（見込含） 17歳未満の男子かつ学校長の推薦必要

■受付期間

11月1日（日）

～11月30日（月）

■試験日

令和3年1月10日（日）～11日（月）までの間の指定する一日

■試験会場

札幌駐屯地

■合格発表

令和3年1月21日（木）

☆一般

■受験資格

中卒（見込含） 17歳未満の男子

■受付期間

令和2年11月1日（日）

～令和3年1月6日（水）

■1次試験日

令和3年1月23日（土）

■2次試験日

令和3年2月4日（木）

2月7日（日）までの間の指定する一日

■1次試験会場

留萌駐屯地

■合格発表

1次試験

令和3年1月29日（金）

最終

令和3年2月18日（木）

※新型コロナウイルス関連により試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります

※試験日が変更になる場合もあります



試験情報 QRコード

自衛隊旭川地方協力本部

留萌地域事務所

（電話）4214650

募集

町営住宅空家情報

（10月1日現在）

町営住宅に空きがあることから、左記のとおり募集します。

■住宅所在地

①南暑寒町5丁目

②南暑寒町7丁目

③暑寒海岸町

■団地名・募集戸数

①南暑寒5丁目団地 3戸

（2LDK）

②アップル団地 3戸

（3LDK）※除雪当番あり

③かもめ改良団地 2戸

（3LDK）※除雪当番あり

■住宅料

①南暑寒5丁目団地

13,900円

～26,800円程度

②アップル団地

20,000円

～36,000円程度

（共益費…500円

～1,000円程度）

③かもめ改良団地

23,000円

～27,000円程度

（共益費…3,000円

～4,000円程度）

※年間所得により異なります。

■資格要件

○町税等の滞納がないこと

○収入基準を超えていないこと

と

・公営住宅…世帯の所得の合計が月額158,000円

以下

・改良住宅…世帯の所得の合計が月額114,000円

以下

○連帯保証人がいること

○申込方法

役場建設課建築係で申込書を受け取り、関係書類を添えてお申込みください。詳しくはお問合せください。

申込・問合せ先

役場建設課・建築係

（電話）5311115



お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さま1人あたり 350万円以内

【金利】 年1.70% 固定金利（令和2年8月1日現在）

【ご返済期間】 15年以内

【お使用みち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

【保証】 (公財) 教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、ホームページ（「国の教育ローン」で検索）または教育ローンコールセンター（0570-008656（ナビダイヤル）または03-5321-8656）までお問合せください。

お知らせ

増毛町町民文化祭 中止のお知らせ

10月24日から11月4日に開催を予定しておりました「町民文化祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、参加する皆様の健康と安全を最優先に考え中止とさせていただきます。

町教育委員会地域学習課・文化振興係
(電話 5312427)

防犯・交通安全高齢者 ふれあい交流会中止の お知らせ

例年11月に開催をしておりました「防犯・交通安全ふれあい交流会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、参加する皆様の健康と安全を最優先に考え中止とさせていただきます。

町民課・町民環境係
(電話 5311112)

ハロウィンでトリック・ オア・トリート!開催

ハロウィンにちなみ、仮装をして街中のお店を巡りながら、お菓子を集めてゲームに挑戦するイベントを行います。家族や友達同士で、ぜひご参加ください。

■日時

10月18日(日)

13時30分～

■会場

総合交流促進施設元陣屋

(受付・解散)

■定員

60名

■対象

小学生・幼児(未就学児は保護者の同伴をお願いいたします)

■申込先

総合交流促進施設元陣屋

(電話 5313522)

■その他

参加料は無料ですが、事前の申し込みをお願いいたします。

町総合交流促進施設元陣屋

(電話 5313522)



桜の無料配布を 行います

町では毎年、桜の植樹事業を行っております。今年も各家庭への桜の苗木の配布を行います。配付を希望する方は役場農林水産課・農林係までお申し込みください。

■桜の種類

ヤエザクラ 大きさ約2.5m

■注意事項

・桜は20本限定となっております。

・お申込み先着順とさせていただきますのでご了承ください。

さい。

・配付は一世帯一本でお願いいたします。

・お申込みは増毛町在住の方に限らせていただきます。

・配付は苗木と添え木のみになります。配布時期は10月下旬を予定しております。

・配付本数は都合により変更になる場合があります。

■申込方法

電話若しくはFAXで承ります。FAXの場合は住所・

名前・電話番号を記入の上、役場農林水産課・農林係までお願いします。

■申込期限

10月19日(月)

町役場農林水産課・農林係

(電話 5311117)

(FAX 5312348)



新着本案内

銀花の蔵

遠田 潤子 著



絵描きの父と料理上手な母と暮らす銀花は、父の実家へ移り住んだ。そこは不吉な言い伝えのある古い蔵のある家だった。家族を襲う数々の苦難と対決しながら、銀花は自分の道を歩き出す。

町総合交流促進施設元陣屋 (電話 53-3522)

やさいのがっこう

なかやみわ 文



野菜たちは美味しくなるために、野菜の学校に通っています。ある日、キャベツくんは凶鑑を見てビックリしました。キャベツの頭に花が咲いていたのです。「ぼく、野菜じゃなくて花なの?」

砕石販売の営業終了 について

令和2年度の砕石販売は、10月31日（土）で終了となります。

大好評の土嚢袋詰め放題についても同様となりますので、購入希望がある方は、営業期間内にご来所をお願いします。今年度から始めた土嚢袋詰め放題販売は、リピーターの方も多く、予想以上に反響がありました。約800袋の購入がありました。たくさんの方にご利用いただき、誠にありがとうございます。

次年度の営業開始は、5月上旬を予定していますので、皆様のご来所お待ちしております。

何か分からない点がありましたら、問合せ先までご連絡ください。

■増毛町営黒岩砕石事業所
(電話) 53-11144



オロロン出張無料 相談会のご案内

オロロンひまわり基金法律事務所（留萌市）の弁護士による出張無料相談会が増毛町文化センターにて開催されます。

相続・遺産分割、離婚、不動産についての悩み事、企業の抱える悩み事、成年後見、借金、過払金など、ありとあらゆるご相談に弁護士がお答えします。ご相談に乗るのはオロロンひまわり基金法律事務所（山村晃一弁護士です。増毛町内で弁護士に無料で相談できる貴重な機会です。で、ぜひご利用ください。

■日時

11月10日（火）

10時～12時（1枠30分）

■場所

増毛町文化センター

■予約

オロロンひまわり基金法律事務所（0164-15614312）までご連絡ください。（予約期間：11月9日（月）17時まで）

交通安全について

観光客の増加に伴い、遠藤水産様付近から国稀酒造様付近までの「道道増毛港線」で、週末を中心に信号機や横断歩道のない道路を横断する方が多くなっています。

特に国稀酒造様付近は見通しの悪いカーブとなっており、交通事故が発生する恐れもあることから、町民の皆様が車で通行する際には徐行するなど、十分注意してくださるようお願いいたします。

■役場町民課・町民環境係
(電話) 53-11112



旧アワビセンター不要物品を有償でお譲りします

町では、旧アワビセンターを来年解体することに伴い使用しなくなった備品を町民の皆様へ有償でお譲りします。なお、購入された備品につきまして運搬等は行いませんので、購入された方が速やかに運搬されますようお願いいたします。

○譲渡品 FRP製の水槽、スチール製ロッカー、プラスチック製トレイ、事務机等
※詳細につきましては町公式ホームページをご覧ください。

○とき 令和2年10月18日（日）10時から14時まで

○ところ 旧アワビセンター（増毛町箸別16番地の27）

○HPのURL：

<https://www.town.mashike.hokkaido.jp/division/kikakuka/1598837103.html>



▲HPのQRコード

■問合せ先 役場企画財政課・管財係（電話53-1110）

狩猟期間中における 道有林への入林自粛

エゾシカ狩猟期間中（令和2年10月1日から令和3年3月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

北海道水産林務部森林環境局
道有林課道有林管理係
担当 佐藤、河本
(電話) 011-204-15519

エゾシカ可猟期間中 のお願いについて

令和2年度のエゾシカ狩猟期間は、令和2年10月1日（令和3年3月31日）となっております。

国有林へ銃器による狩猟のため入林する際の取扱いにつ

いては、左記ホームページをご確認ください。
(<http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/apply/nyurin/syuryouhtml>)

国有林では事故が発生することのないように、猟銃事故の防止及び残滓処理の徹底などマナーの遵守にご協力をお願いいたします。

また、期間中における国有林への一般の方の入林は自粛されますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

道留南商工会議所大ホール
道留南商工会議所大ホール
道留南商工会議所大ホール
(電話) 42-2515

国税に関する申告・面接相談について

税務署では、納税者の皆様にお待ちいただくことなくスムーズに申告・面接相談できるように、原則として「事前予約制」を実施しております。

申告・面接相談を希望される方は、留萌税務署に電話で相談日時を予約してください。

なお、予約状況により、希望の相談日時に添えない場合

がありますので、ご了承ください。

道留南商工会議所大ホール
道留南商工会議所大ホール
道留南商工会議所大ホール
(電話) 42-0661

日本語学習支援者 養成講座in留萌

道内には、現在4万人以上の外国人が暮らしており、多くの人が仕事や生活のために日本語を必要としています。北海道では日本語学習の支援者を養成するために、次の講座を開催します。

■日時

11月7日（土）、11月14日（土）、11月21日（土）

9時30分～16時30分（全3回）

■会場

留萌商工会議所大ホール

■定員

30名

■参加料

無料

■内容

日本語教育の基礎的な知識や日本語学習のサポートの仕方について、初心者にも

わかりやすくお話しします。

講師
一般社団法人北海道日本語センター代表理事、元東京大学日本語教育センター教授 二通信子ほか2名

■申込受付期間

10月26日（月）

～11月3日（火）

■申込方法

左記の申込先に直接お申込ください。

申込・問合せ先

一般社団法人北海道日本語センター
(電話) 011-682-18934

◇日曜当番医◇ 【10月25日】（留萌市） 富山整形外科

（末広町1丁目）
電話 42-2030

※右記以外の土日祝日及び夜間診療は、かかりつけの病院へお問合せください。

家庭でできる10の温暖化対策

日本は京都議定書によって、温室効果ガスを90年に比べ6%減らす必要がありますが、このうち1.8%を家庭や職場での日常的な省エネで減らすのが政府の目標です。

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| ① 冷房を1度高く、暖房は1度低く設定する。 | ⑦ 炊飯ジャーの保温を止める。 |
| ② 週2回往復8キロの車の運転をやめる。 | ⑧ 家族が同じ部屋でだんらんし、暖房と照明を2割減らす。 |
| ③ アイドリングを1日5分ストップする。 | ⑨ 買い物袋を持ち歩き、包装の簡単な野菜を選ぶ。 |
| ④ 待機電力を90%削減する。 | ⑩ テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす。 |
| ⑤ 家族全員がシャワーを1日1分減らす。 | |
| ⑥ 風呂の残り湯を洗濯に使い回す。 | |

家庭で「10項目」を完全に実施すると、CO2を年間1.3%削減し、4万1千円の節約になります。環境省は、国民の3割にこれが定着すると目標である1.8%の削減分に手が届くと計算しています。



全国地域安全運動 10月11日(日)～10月20日(火)

みんなで築こう、安心で安全な大地

10月11日(日)から20日(火)までの間、「全国地域安全運動」が実施されます。
以下の運動重点を確認し、犯罪被害に気をつけましょう！

運動重点

1. 子供と女性の犯罪被害防止

- ◇ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩等の日常活動の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。
- ◇防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを携帯しましょう。
- ◇夜間は、できるだけ人通りが多く、明るい道を歩くようにしましょう。
- ◇イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意しましょう。

2. 特殊詐欺の被害防止

- ◇普段から家族間で連絡を取り合い、詐欺の話をしてお互いに詐欺に関心を持ちましょう。
- ◇「自分だけは大丈夫」と思っている人ほど危険です。「自分もだまされるかもしれない」という心構えをして詐欺の電話などがあった場合に落ち着いて対応しましょう。

◇10月11日(日)は、「安全安心なまちづくりの日」です！

人と人の絆を強めるとともに、防犯意識を高め、犯罪のない安心して暮らせる北海道を目指しましょう。

問合せ先：留萌警察署（☎42-0110）

10月1日から「赤い羽根共同募金」の受付を始めています

赤い羽根共同募金で集まった寄附金は、「高齢者除雪サービス」「三世代交流事業」「社協だよりの発行」の他、道内・管内の社会福祉関係事業の支援活動資金として使用されています。

また、災害時のボランティア活動団体への資金としても活用されます。

募金箱は、役場庁舎、文化センター、市街診療所、町内各郵便局、セブンイレブン増毛店に設置しているほか、社会福祉協議会事務局でも受付しています。今年も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

【問合せ先】北海道共同募金会増毛町共同募金委員会
(増毛町社会福祉協議会内 電話53-3600)

「赤い羽根」ホームページもご覧ください。(http://www.akaihane-hokkaido.jp)



人の動き

9月1日～9月30日届出分
(敬称略)

9月末 人口と世帯

人口 4,051 人 (-7)
男 1,870 人 (-2)
女 2,181 人 (-5)
世帯 2,143 世帯(-3)
()は前月との増減

コロナに負けるな! 増毛元気回復!!



マスク・手洗い・3密回避!!

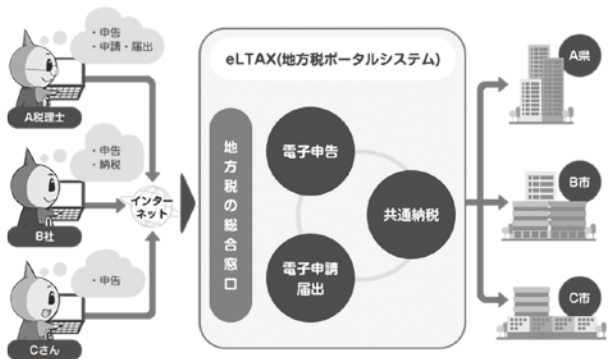
エルタックス
eLTAX

道税・町税の申告・納税がネットできる

地方税ポータルシステムエルタックスは、北海道で扱う「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税」と町で扱う「個人道町民税」「法人町民税」「固定資産税(償却資産)」の申告、一部の届出及び「固定資産税(償却資産)」を除く各税目の納税をインターネットを利用して行えるシステムです。

詳しい情報、ご利用届出はホームページをご覧ください。

- ホームページアドレス
<https://www.eltax.lta.go.jp/>
- 北海道留萌振興局税務課 (電話 42-8416)
- 増毛町役場税務課 (電話 53-1114)



【11月号への掲載希望 10月20日(火)まで】
関 役場町民課・町民環境係(電話 53-1111・2)

・ 林 進さん(別荘)

○ 社会福祉に(香典の一部から)

◆ 増毛町社会福祉協議会へ(現金)

・ 瀬川 輝幸さん(舎熊) 4区自治会へ

○ 香典の一部から

◆ 各自治会等へ(現金)

■ ご厚志ありがとうございます

町税等の納期について

上下水道料金
10月26日(月)

関 役場上下水道課 (電話 53-1152)

町道民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
11月2日(月)

関 役場税務課・税務係 (電話 53-1114)

健康・暮らし・環境カレンダー

10/5月	●広報ましけ10月号発行 生	22木	生 資源2
6火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃	23金	☆粗大ゴミ申込受付最終日 不燃 か・び
7水	●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ	24土	
8木	生 資源2	25日	
9金	不燃 か・び	26月	●町民健康相談 9:00~11:30 健康一番館 生 粗大
10土		27火	●定例行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃 資源1
11日		28水	●日本脳炎予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ
12月	生	29木	生
13火	●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃 資源1	30金	●献血車「ひまわり号」巡回 9:00~15:30 増毛町役場、旧増毛駅前、文化センター 不燃 か・び
14水	●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ	31土	
15木	生 金属・危険	11/1日	
16金	不燃 か・び	2月	●インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種① 9:00~14:00 文化センター 生
17土	●認定子ども園あつふる発表会	3火	●増毛町表彰式 15:00~ 文化センター 祝文化の日 可燃
18日	●ハロウィンでトリック・オア・トリート! 13:30~ 元陣屋	4水	●四種混合・B型肝炎・ロタ予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ
19月	●乳幼児相談 9:30~11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 健康一番館 生 木	5木	●広報ましけ11月号発行 生
20火	●特設行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●関節健康トレーニング 10:30~11:30 健康一番館 ●ストレッチヨガ 18:30~19:30 文化センター 可燃	6金	不燃 か・び
21水	ペット プラ	7土	

家庭ごみの収集日について

マークの見方	生	生ごみ	可燃	可燃系埋立ごみ	不燃	不燃系埋立ごみ	プラ	プラ製容器	ペット	ペットボトル
	か・び	かん、びん	木	木くず	金属・危険	金属類、危険ごみ	粗大	粗大ごみ		
	資源1	紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2	新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック						

粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00~17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。

※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。

② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。