

関節健康トレーニング、ストレッチヨガ

①再開日時	令和2年6月9日(火) 関節10時半、ヨガ18時半
②利用ルール	<ul style="list-style-type: none">・ 予約制※予約制は6月末までの予定となりますが、状況を見て延長等を検討致します。・ 利用は、人数制限を設けさせていただきます。(関節10名、ヨガ15名)
③予約ルール	<ul style="list-style-type: none">・ 予約は、「ら・さんて」で受付します。※利用する教室、利用日、氏名、電話番号をお伝え下さい。・ 予約受付は、5月28日(木)からとなります。※予約受付時間は、次のとおり。 【月～土】 10時～19時 【祝日】 13時～17時・ 予約は次の1回分のみとし、来週と再来週分の予約をまとめて行うなど数回分の予約は受け付け出来ません。・ 予約のキャンセル待ちは出来ません。・ 予約のキャンセルは、必ずご連絡下さい。
④その他	<ul style="list-style-type: none">・ 町公式HPでは、利用状況や予約状況などを随時お知らせ致します。・ 靴、タオル、飲み物、ヨガマットなどは各自持参下さい。