

# ゆうゆうマーシー通信

2019 年 5 月 22 日発行 春・夏の行事案内

会員  
151 人



## 春のゆうゆうマーシー市

6月2日(日) 午前10時30分から午後1時までメモリアルパークにて行ないます。詳細は別紙をご覧ください。

### (旅行会) ぐるっと羊蹄 湧水と道の駅巡り

日 程：6月27日(木) 日帰り

参加費：5600円(5,500円+1,000マーシー)

ルスツで昼食+夕食おにぎり込

定 員：25名 ご予約はお早めに事務局まで(最終6/20)

代表の大西さん運転のバスで、朝6時頃に増毛を出発し、厚田～(毛無峠)～赤井川～京極～ルスツ(昼食)～真狩～ニセコを巡り、帰りのバスの中でサーモンファクトリーの名物おにぎりを食べながら夜7時頃に帰町予定です。

(最小催行人数13名)



### 明和園 見学会

日 程：6月26日(水) 10:00～午後1:00

内 容：行事(運動会)見学・施設見学・食事体験

参加費：無 料

送 迎：よってけ家～明和園あり(自宅まで要相談)

明和園がおこなう見学会にゆうゆうマーシーも参加させてもらうことにしました。ご希望の方は、事務局まで6月14日迄にご連絡下さい。

# よってけ家 食事会

## ○配食サービス試食会

日 時：7月10日（水）11:00～午後1:00

参加費：500円（400円＋1,000マーシー）

よってけ家2階にて。配食サービスの概要説明後、栄養バランスの良い減塩のお弁当を食べます。おかず4品と味噌汁とごはん付。申込〆切7月3日

## ○バーベキュー

日 時：8月7日（水）11:00～午後1:00

参加費：1,000円（900円＋1,000マーシー）

よってけ家裏庭にて。「減塩焼き肉のタレ」も使います。申込〆切8月6日

## 総 会 報 告

去る5月12日、健康一番館でゆうゆうマーシー総会をおこないました。

午前中のお話相手ボランティア研修（26名参加）では、表情や姿勢によって話しやすさが全然違うことを体験した他「死にたい」という訴えは「死にたいほどつらい（さびしい）」、「家に帰りたい」という訴えは「いきいきと生活していたあの頃の家に戻りたい」と捉えなおして耳を傾けることなどを学びました。



↑笑顔でうなずいたり、ふんぞり返って目をそらしたり・・・話しやすさが全然違うね！

総会には36名が参加し意見交換をしました。お話相手ボランティア事業については「ボランティアとなると身構えてしまうので、施設見学や行事に参加して交流することから始めよう」という方向に修正し、他の報告・計画は原案通り決定しました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

問合・連絡先 ゆうゆうマーシー事務局：健康一番館内  
電話 53-3111内線512（石坂・佐々木）

春の

# ゆうゆうマーシー市！

と き：6月2日（日）10：30～13：00

ところ：メモリアルパーク（畠中1）

雨天時は「よってけ家」（暑寒3）

8:30 会場準備（よってけ家からテント等運搬）

10:30 フリーマーケット開店

古着、日用品、花、山菜

食べ物（増毛醤油の減塩炊込ご飯、みそ汁、焼鳥、おでん、ジュース、コロッケを予定）

個人出店 等

13:00 閉店 （片付後、余り物でご苦労さん会をします）

会員は地域通貨マーシーを商品1品につき1000マーシーまで使えます。

（1000マーシー＝100円換算）

例）300円の品物は

1000マーシー＋200円で買えます。



テント付の客席を用意しています。お気軽に遊びに来てください。  
運営にご協力いただける方はご連絡下さい。

# ゆうゆうマーシー市 協力内容

## ※販売用山菜とり(30分あたり500マーシー支給)

→6月1日(土) 朝5時半 健康一番館集合(11時半まで)

## ※不用品(フリーマーケット販売用)

→不用品を雑貨類1点100マーシー、衣類は2点で100マーシー(新品は要相談)で引き取ります。事前に事務局・よってけ家にお持ちいただくか、電話でご連絡下さい(汚れたもの、壊れたものはご遠慮下さい)。

## ※フリーマーケット出店者

→農産物(野菜、花など)、手づくり品、不要品販売など。純利益が2000円以上あった場合のみ、出店料として500円を事務局で申し受けます。買い物に使用したマーシー通貨は事務局で現金と交換します。(食中毒防止のため、食品の出店は事前に詳細を打ち合わせします)

## ※販売・ゲーム大会の手伝い(30分あたり500マーシー支給)

→飲食物、フリーマーケットなどの販売等手伝い

## ※準備・片付け手伝い:テント張り、荷物運び(30分あたり500マーシー支給)

→前日 6月1日(土)よってけ家 午後1時集合 2~3時間程度  
山菜処理・天候にあわせた荷物準備等

→当日 6月2日(日)よってけ家 朝8時半集合 荷物運び

## ※ご飯炊き・おでんづくり手伝い(30分あたり500マーシー支給)

→当日 6月2日(日) 朝6時半 健康一番館集合

お手伝いの方と出店者には、会員特製、美味しい「減塩炊込みご飯」と「みそ汁」の「まかない」が無料で提供されます。

連絡先 健康一番館内 ゆうゆうマーシー事務局  
役場 53-3111内線512 (石坂または佐々木)