

# 広報ましけ

8月号  
2017 No.1290

まちの話題 (“お祭り、祝全国大会出場” ほか)

..... 2 ~ 3 P

健康づくり教室スケジュール..... 4 ~ 5 P

増毛町職員の給与と職員数..... 6 ~ 7 P

“9月1日”は防災の日..... 10P など

7月29日に行われた観光港まつりは今回で60回目の開催。恒例の納涼花火大会では、夏の夜を彩る美しい花火に、会場からは大きな拍手と歓声があがっていました。



## お神輿が町内を練り歩く

6月下旬から7月中旬にかけて、町内各神社の祭典が行われました。フラックフルトやたこ焼きなどの出店がでたところもあり、参加者たちは夏の風物詩を楽しんでいました。

7月13日には、増毛厳島神社祭典本祭に合わせて、町内の各子ども会がお神輿をかつぎ「わっしょい、わっしょい」と威勢の良い声を響かせながら町内を練り歩きました。天候に恵まれ、汗が噴き出るような気温の中でしたが、子どもたちは元気に「家内安全」や「商売繁盛」を祈願しました。



## 道内初の全国大会出場決める



7月8日、ゴールデンビーチチームでビーチバレーの第1回北海道中学生大会が行われ、増中生から成る「今が熱いぞ来てね増毛」が優勝を飾り、見事全国への切符をつかみました。

マチのPRへの思いを込めて名付けられたこのチームは、増毛ライオンズクラブが選手を集めて結成。選手たちは、ビーチバレーの経験はほとんどありませんでしたが、昨年11月に増毛小で行われたバレーボール教室で講師を務めたプロビーチバレー選手の田中姿子さんから、当日に約2時間の特訓を受けてコツを学び、見事全勝で優勝。全国大会は8月13日より神奈川県で行われます。

## 全道大会での活躍を誓う



7月14日、増毛サッカー連盟（武田瑞司会長）と増毛中サッカー部父母会（大井邦泰会長）は、7月4日にリバーサイドパークで行われた中体連地区予選で、見事6年連続24回目の全道大会出場を決めた増毛中学校サッカー部（佐藤匠悟主将）に、横断幕を寄贈しました。

この横断幕は、同部の全道大会での躍進を期待するとともに、選手たちの活躍によって町内の子どもたちにサッカーの魅力が伝わり、サッカー人口の増加につながってほしいとの願いを込めて製作されました。描かれた文字の通り、頭を使った積極的かつ果敢なプレーで、今後も活躍することを期待しています。

## 社会を明るくする運動

7月3日、留萌地区保護司会増毛支部長の小林翼さんと、留萌地区保護司会副会長の織田達史さんと、保護司の伊藤百合子さんが町長室を訪れ、安倍内閣総理大臣からの「社会を明るくする運動」を推進する旨のメッセージを堀町長に伝達しました。

この運動は、民官がそれぞれの立場において犯罪や非行を防止するとともに、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、安心で安全な地域社会を築こうとする全国的な運動です。幸福な社会の実現にむけて、地域と行政が連携してこの運動に取り組むことが大切です。



## 迫力ある演奏を楽しむ

7月25日、町民スクールの第2回講座が文化センターで開かれ、「しんたwith音鼓衆」による和太鼓コンサートで会場が盛り上がりました。

和太鼓奏者のしんたさんは、アイドルグループの嵐やももいろクローバーZとも共演しており、その演奏スタイルは世界からも称賛されています。今回は道内で活躍する和太鼓集団「音鼓衆」と一緒にパフォーマンスを披露。迫力のある演奏で来場者たちを魅了しました。また、シンバルなどを使いドラムスタイルで和太鼓を演奏する現代風の曲もあり、圧巻のステージで会場を沸かせました。



## 永年の功績が認められる



多年にわたって交通安全関係団体の育成発展と地域における交通安全意識の普及高揚に務め、警察活動に多大な協力があったとして、町交通安全協会副会長で留萌地域交通安全

活動推進委員の坂下博さん（永寿町）が警察協力功労者として選ばれ、7月14日、北海道警察旭川方面本部において感謝状の授与式が行われました。

坂下さんは、昭和35年より町交通指導員として45年、町交通安全協会員として現在まで57年と、永年にわたって活躍されており各団体の要職も歴任。また留萌地域交通安全活動推進委員協議会のメンバーとして発足当初から18年にわたって構成員を務められ、増毛町だけではなく留萌地域全体の交通安全推進活動に貢献してきたことが今回認められました。



# 広報マンが行く!!

vol.28

みなさん、突然ですが増毛の米づくりはいつごろから始まったかご存じですか？…実は今から135年前、明治15年頃からとされています。この年は進化論で有名なチャールズ・ダーウィンが没した年。奇しくもこの年に増毛町は進化を遂げていたのです。そして現代、増毛の水田は更なる進化を遂げようとしているのです。

今回は、信砂、朱文別、湯の沢、別苺の4地区で今実施されている農地整備事業を増毛小5年の児童たちが見学するというので、小学生になった気分でご覧マンも一緒に見学してきました。今回見学したのは「耕地整理」と呼ばれる工事が行われている現場で、説明員は留萌振興局農村振興課の方々。「耕地整理」とは、要は農作業の効率性をあげるために水田を大きくする工事のことだそうです。水田が大きくなることによって、農作業用の機械が効率的に動かせるようになります。現場では、工事用の大きなブルドーザーが動いていてなかなか迫力があり、児童たちにまじってご覧マンもすげえ〜などと大興奮。工事後の水田も見学させていただきましたが…なんということでしょう、空間に奥行きが出てあの作業しにくそうだった畦の形も整っているじゃありませんか。まさにピフォーアフター、匠の技が光ります。

4地区全ての工事が終わるのが7年後の平成36年の予定。今回見学した児童たちは高校生で食べ盛りのはず。茶碗に盛られた山盛りのご飯をみるたびに今回の学習を思い出すことでしょう。ちなみにその頃40歳手前のご覧マンは、お米を食べ過ぎたおかげでダーウィンもびっくりの進化を遂げているかもしれません。





# 健康寿命延伸事業

※地方創生推進交付金事業『生涯現役で働き続けられる町を実現する健康寿命延伸人材育成事業』

## 健康づくり教室

◆◇8・9月の各種教室は下記の日程で行います。参加料は無料です。◇◆

火曜日	木曜日	金曜日
8/8日	10日	11日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	
15日	17日	18日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	18:30-19:30 文化センター大ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	10:00-11:30 晴：屋内グランド前集合 雨：屋内グランド内集合 しっかりウォーキング(☆)
22日	24日	25日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	
29日	31日	9/1日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	10:00-11:30 晴：屋内グランド前集合 雨：屋内グランド内集合 しっかりウォーキング(☆)
5日	7日	8日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	
12日	14日	15日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	10:00-11:30 晴：屋内グランド前集合 雨：屋内グランド内集合 しっかりウォーキング(☆)

**健康づくり教室がリニューアル!!** ☆は運動強度（☆が多いほど“つらい”と感じる）

### ◇ストレッチヨガ【☆☆】

大人気のプログラムです。ヨガにストレッチ要素を取り入れて身体も心もスッキリ！

### ◇ゆっくりプログラム【☆☆☆】

からだ引きしめ体操がより効果的にリニューアル！ 気になる部分をシェイプアップ！

### ◇関節健康トレーニング【☆】

関節痛予防体操をリニューアル！健康寿命を延ばしましょう。

### ◇しっかりウォーキング【☆】

いつものウォーキングにひと工夫！ 季節を感じながら正しいフォームで歩きましょう。

晴、曇：屋内グランド前を出発し外を歩きます。 雨：屋内グランド内で実施します。

季節にあった服装・シューズを用意してご参加下さい。（屋内グランドは室内用シューズが必要です。）



圃役場保険年金係 電話 53-1113



みなさんこんにちは!健康寿命延伸事業がスタートして半年が経とうとしていますが、この事業に積極的に参加している方から健康状態が改善されているという報告がありましたので、体験談とともにご紹介します!

日頃から血糖値が高いことが悩みのAさん(男性)。昨年の秋に腱鞘炎(けんしょうえん)の手術を予定していたものの、担当医に「血糖値を下げないと手術ができない」と言われ、食事に気をつけてはいたものの効果的な運動はしていませんでした。

今年の2月に事業がスタートすると、さっそく健康運動指導士の田村さんに相談し指導を受けることに。過去1週間分の歩数や消費カロリー等が一目でわかる『活動量計』を身につけ、ウォーキングを開始。健康づくり教室にも出席し定期的に運動するように心がけると、血糖値や体重などに変化が現れました。数値が少しずつ改善され、3月には無事に手術を受けることができました。

※HbA1c(ヘモグロビンA1c)…過去1～2ヶ月間の血糖値のめやす

H28.9月、血糖値を下げないと手術が出来ないと医師に言われ、食べすぎないように気をつける。

H28.2月、健康運動指導士の田村さんより指導を受け、活動量計を装着。ウォーキング等開始。

H29.5月、家庭血圧が100/を切ることもあり、運動の効果を実感

	H27.4	H28.8	H28.12	H29.4	H29.6
体重(kg)	84.2	86.5	83.2	79.6	81.2
HbA1c(%)※	8.6	8.9	7.3	6.6	6.8
血圧(mmHg)	156/102	118/44	136/94	157/93	109/67



Aさん(男性)

### ～本人談～

以前にも歩いたことはあったけど、長続きしませんでした。今は『活動量計』を着けているので、歩数がわかって励みになります。歩くと気持ちがいいです。毎月、歩数・体重・血圧を手帳に記録するようにしています。いつの間にか腰痛も治っていました。

### ～健康運動指導士談～

活動量計を身につけることで、運動と健康管理への意識が高まったように思います。ウォーキングを継続したことで、体重が低下し血糖値が下がり血圧も正常値になった事は大変素晴らしいことです。食生活の面を気をつけていたことも今回の成果につながったように思います。今後は歩くだけでなく、柔軟性向上のためのストレッチ運動や筋肉量を増加するための筋トレなども取り入れると、より身体の調子が上向きに転じてくると思います。無理せず生活習慣となりますように継続していきましょう。

“運動をしなければならない”ではなく、“運動が楽しく”なることが増毛町の皆さんにとって大事となります。



◆運動一番La·sante(ラサンテ)◆ 開館時間/10:00～21:00 休館日/水・日・祝日  
運動一番La·sante、健康寿命延伸事業に関する問合せは 役場町民課保険年金係(電話53-1113)まで

### ■人件費の状況（普通会計）

年 度		平成28年度
歳 出 総 額	(A)	5,468,231千円
人 件 費	(B)	984,944千円
人 件 費 率	(B)／(A)	18.0%
人件費のうち 職員給与	(C)	657,203千円
職員給与比率	(C)／(A)	12.0%

(注) 人件費には、議会議員や非常勤特別職の報酬、町長など特別職の給与、職員の給与及び共済費などが含まれます。

## 増毛町職員の給与と職員数

町民の皆さまに役場庁舎、消防署、文化センター、医療・福祉施設などで働く町職員の給与と職員数の概要についてお知らせします。

### ■一般行政職の平均給料月額と平均年齢

(平成28年4月1日現在)

区 分	平 均 給料月額	平 均 年 齢
増毛町	291,333円	42.1歳
国	331,816円	43.6歳

### ■一般行政職の初任給等

(平成29年4月1日現在)

区 分		初任給額	3年目給料額
大学卒	増毛町	178,200円	190,100円
	国	178,200円	190,100円
高校卒	増毛町	146,100円	154,500円
	国	146,100円	154,500円



### ■部門別職員数の推移（平成29年4月1日現在 単位：人）

区 分	職 員 数			対前年増減		
	H27	H28	H29	H27	H28	H29
一般行政	93	88	91	2	▲5	3
教 育	12	10	11	1	▲2	1
消 防	19	18	18	0	▲1	0
公営企業	21	21	20	▲1	0	▲1
計	145	137	140	2	▲8	3

### ■年齢別職員構成の状況（平成29年4月1日現在 単位：人）

区 分	職員数	区 分	職員数	区 分	職員数
20歳未満	3	32～35歳	2	48～51歳	10
20～23歳	12	36～39歳	14	52～55歳	11
24～27歳	15	40～43歳	23	56～59歳	16
28～31歳	9	44～47歳	17	60歳以上	8
合 計					140

### ■職員の主な手当の状況

(平成29年4月1日現在)

#### ○扶養手当(毎月)

配偶者 10,000円  
 子 8,000円  
 父母等 6,500円  
 配偶者がいない場合の1人目(子) 10,000円  
 配偶者がいない場合の1人目(父母等) 9,000円  
 15~22歳の子1人につき 5,000円加算

#### ○住居手当(毎月)

貸家・貸間に居住している場合、家賃の額に応じ27,000円を限度に支給

#### ○通勤手当

【交通機関利用者】(3ヵ月毎)  
 月額運賃相当額(55,000円限度)を支給  
 【自家用車等利用者】(毎月)  
 距離に応じ2,000円~31,600円

#### ○寒冷地手当(11~3月)

基準日に在職する職員に世帯区分、扶養親族の人数により支給  
 (年額) 44,000円~116,800円

### ■期末勤勉手当の支給割合

(平成29年4月1日現在 単位:月分)

区分	期末手当	勤勉手当	合計	
増毛町	6月	1.225	0.850	2.075
	12月	1.375	0.850	2.225
	計	2.60	1.70	4.30
国	6月	1.225	0.850	2.075
	12月	1.375	0.850	2.225
	計	2.60	1.70	4.30

職務の段階や級などによる加算措置があります。

### ■特別職の給料・報酬(平成29年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当
町長	680,000円	6月期分 2.075月分
副町長	612,000円	12月期分 2.225月分
教育長	564,000円	計 4.30月分
議長	243,000円	6月期分 2.075月分 12月期分 2.225月分 計 4.30月分
副議長	198,000円	
常任委員長	185,000円	
議員	176,000円	



### ■退職手当の状況(平成29年4月1日現在 単位:月分)

区分	増毛町		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.44500	25.55625	20.44500	25.55625
勤続25年	29.14500	34.58250	29.14500	34.58250
勤続35年	41.32500	49.59000	41.32500	49.59000
最高限度	49.59000	49.59000	49.59000	49.59000
加算措置	定年前早期退職特例措置(2~45%加算)、在職区分に応じた調整額あり			

☆ 詳しい内容やその他の情報を町HPでもご覧になれます。

今後、国の施策の動向や住民サービスのニーズを把握し、職員数の適正化に努めていきます。

◇職員数について◇  
 平成29年4月1日現在の職員数は140名です。前年度と比較し3名の増員となっています。

◇職員数の増加について◇  
 退職金は、退職手当組合が支給します。

◇退職金の支給について◇  
 退職金は、退職手当組合が支給します。

◇職員数の減少について◇  
 退職金は、退職手当組合が支給します。

◇職員数の増加について◇  
 退職金は、退職手当組合が支給します。

ご不明な点等がありましたら、役場総務課庶務係までお問い合わせください。(内線 215)



# 医療費助成制度 の手続きはお済みですか？

町では、障がいを持つ方、ひとり親家庭の方、乳幼児がいる家庭の方に、医療費を助成しています。下記に該当になる方で未申請の方は保険年金係までお問い合わせください。

障がいを持つ方

- 身体障害者手帳1級、2級、または3級のうち内部疾患の方
- ※後期高齢者の方は住民税非課税世帯の方のみが対象となります。
- 療育手帳A判定を受けた方 ○重複障がいの方 ○精神障害者保健福祉手帳1級の方

ひとり親家庭の方

- 18歳までのお子様がいる、ひとり親家庭等の方 ※学生の場合は20歳まで延長されます。

乳幼児がいる家庭の方

- 小学校就学前までの乳幼児 ※入院の場合は小学生まで拡大されます。

各制度には所得等の基準がありますので、お気軽にお問い合わせください

【問い合わせ先】役場町民課・保険年金係（電話53-1113）

## ～国保の被保険者の皆さんへ～

交通事故等にあった時は、

# 「第三者行為による傷病届」

の提出をしてください!!

交通事故をはじめ、第三者の行為によって傷病を受けた場合でも、保険証を使って治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が支払いを立て替えて、あとから国保が加害者に費用の請求を行います。加害者との示談の前に役場の窓口にて「第三者行為による傷病届」の提出を行ってください。



「第三者行為による傷病」とは？

第三者とは、事故などの加害者を指します。また、土地の工作物や動物による加害の場合、その土地・動物の所有者及び占有者が第三者にあたります。

第三者の加害行為による怪我・病気の例

- ◇交通事故
- ◇暴力行為を受けた場合
- ◇他人の飼い犬に噛まれた場合
- ◇飲食店で食中毒になった場合
- ◇スキー場で接触事故を起こした場合
- ◇等が該当します。ただし、通勤中や仕事中に起きた第三者の行為による事故、けんかによる怪我等の場合に保険証が使えません。

第三者の加害行為による傷病の届けに必要なもの  
(交通事故の例)

- ◇第三者行為による傷病届 ※傷病の状況や、相手の保険加入状況などを記入します。
- 交通事故証明書 □事故発生状況証明書 □マイナンバーと本人確認できるもの □念書 □契約書 □保険証 □印鑑 などです。

申請をする上での注意点

- ◇交通事故に遭った時は必ず警察に連絡をし、「事故証明書」をもらってください。
- ◇保険証を使って治療を受けたときは、示談する前に必ず届け出をしてください。示談を結んでしまうと加害者が支払うべき治療費を保険者として請求できなくなり、それによって給付ができなくなる場合があります。
- ◇すぐに届出書を提出できない場合は、早急に国保の窓口ご連絡をし、後日できるだけ早く提出をしてください。

【問い合わせ先】役場町民課・保険年金係（電話53-1113）





## マーシーの年金相談



オッス、カモメのマーシーだよ！毎日暑くてまいっちゃうねえ～。夏バテ予防にうなぎでも探しに行こうかな…！

今月は国民年金保険料の前払い、いわゆる前納制度について勉強していこう！

### 前納制度について

前納制度を利用して、保険料を一定期間分前納した場合、毎月納付と比べて保険料が割引になるんだよ！例えば、口座振替で2年度分前納すると15,640円、1年度分前納で4,150円、6ヶ月分前納で2,240円も割引になって、すごくお得なんだ!!

口座振替の引落方法は、下記の①～⑤の5種類から選んで申し込みできるから、みんなも利用しよう！

- ① 2年度分の前納（4月～翌々年3月分）
- ② 1年度分の前納（4月～翌年3月分）
- ③ 6ヶ月分の前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）
- ④ 毎月（早割）※納付期限よりも1ヶ月早く振替
- ⑤ 毎月（割引なし）



### 平成29年度の前納した場合の年間割引額比較

	現金納付	口座振替
毎月納付	197,880円	早割 197,280円(▲ 600円)
6ヶ月前納	196,280円(▲ 1,600円)	195,640円(▲ 2,240円)
1年前納	194,370円(▲ 3,510円)	193,730円(▲ 4,150円)
2年前納	379,560円(▲14,400円)	378,320円(▲15,640円)

※割引額は、現金で毎月納付した場合との差額です。

※平成29年度から2年前納に現金納付が新設されました。

- 口座振替による1年分2年分の前納の申し込みは、金融機関または年金事務所で2月末まで受け付けているよ。
- 既に口座振替で前納されている場合は、再度の申し込みは必要ないんだよ。

問い合わせ 留萌年金事務所 43-7211

## 留萌管内でもオレオレ詐欺警報発令中!!

留萌管内でオレオレ詐欺の犯人からと思われる電話が多数かかっています！

それらの電話では、「喉にポリープができた」「会社のキャッシュカードが入った鞆をなくした」などという内容が共通しています。ただ、電話をかけてくるのは男だけでなく、女のこともあります。

### あなたも狙われています！

ご家族を名乗る電話でお金のお話が出たら、一旦電話を切り、ご自分から息子さんや娘さんに連絡を取り、確認してください。



北海道旭川方面留萌警察署・北海道留萌振興局

# ◆◆◆ 9月1日は「防災の日」 ◆◆◆

## ～ 日頃からの家庭での準備 ～



まさかのためのしっかり対策。日頃から非常持ち出し品の準備と連絡先・避難先の確認をすることが、「あわてず落ち着いて」対処するカギです。いつおそってくるかわからない、あらゆる災害に備えて日頃から家族会議を開いて、話し合っておきましょう。

### 非常持ち出し品

#### 【例】

- 飲料水：一人1日3リットルを目安に、3日分を用意
- 食品：ビスケット、板チョコ、乾パンなど、  
一人最低3日分の食料を備蓄しておきましょう。
- 下着、衣類
- トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど
- マッチ、ろうそく、カセットこんろ



▲▼ 昨年の避難訓練の様子。



▲地震のときはあわてずにまずは身を守る行動をとりましょう。(シェイクアウト)

### 備蓄品

#### 【例】

- 飲料水・食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ヘルメット、防災ずきん、マスク
- 軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル
- 携帯ラジオ、予備電池、使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ、洗面用具

防災行政無線で  
＜緊急地震速報と津波警報＞を放送

今回は、カレーライス約100食分の炊き出し訓練も行います。午前10時より文化センターで行いますので、10時30分の訓練終了後ご参集願います。

## 全町防災訓練を行います

# 9月1日(金) 午前10時から

北海道シェイクアウトが行われる9月1日に合わせ、全町防災訓練を行います。

大規模な地震の発生を想定し、その揺れが収まるまでの間、自分の身を守るための行動訓練を行います。訓練の実施につきましては、防災行政無線の定時放送により数日前からお知らせしますが、訓練当日も次のとおり臨時放送しますので皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。





会長  
仙北 清 孝  
暑寒沢・【応募】



職務代理  
木谷 辰 彦  
箸別・【応募】

## 新たに農業委員が 選任されました！

農業委員会は農業委員の任期満了に伴い新制度の下、7月20日より新たな体制でスタートしました。任期は平成32年7月19日までです。



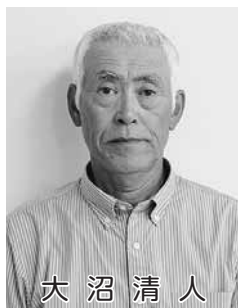
森木 信 廣  
南暑寒町・【応募】



仙北 要  
暑寒沢・【応募】



前田 裕 蔵  
信砂・【応募】



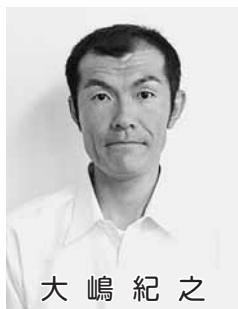
大沼 清 人  
舎熊・【推薦：北海道中央農業共済組合】



大嶋 利 幸  
湯の沢・【推薦：南るもい農業協同組合】



前野 憲 和  
信砂・【応募】



大嶋 紀 之  
弁天町・【応募】



佐藤 健 一  
暑寒沢・【応募】



松倉 利 幸  
南畠中町・【応募】

※会長、職務代理  
以下議席順、敬  
称略。氏名、住  
所、応募区分の  
順。

### 消防本部からのお知らせ

#### 我が家の備え！

～防災品を使って防火対策を～

普段より私たちは、燃えやすい物に囲まれて生活しています。毎年寝たばこや子供の火遊びなど、火の不始末や不注意により、布団やカーテン、衣服などに火が燃え移り、火事ややけどによる死亡事故が全国で500件以上も発生しています。大切な家族の命、財産を火事から守るためにも防災品の使用をお勧めします。

#### ◇防災品とは…

防災品とは燃えにくい繊維製品をいい、小さな火に接しても燃えにくく、燃え広からない為、火事の拡大防止や避難する際の時間の確保、やけどなどの被害を軽減することができます。

#### ◇防災品の種類

防災品の種類には、布団や毛布などの寝具類、パジャマやエプロンなどの衣服類、他にもカーテンやじゅうたんなどもあります。また防災品には、防災を証明するラベルが貼付けされていますのでご確認ください。



生活用品は防災品を使いましょう

※消防署では、各事業所、各自治会において、避難訓練や救命講習を随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

【増毛町消防本部 予防課 53-2175】



試験

排水設備工事  
責任技術者試験

町では、公共下水道排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

■名称

平成29年度北海道排水設備工事責任技術者試験(北海道地方下水道協会に委託して実施します)

■試験日

10月25日(水)13時30分

■試験会場

旭川市民文化会館  
(旭川市7条通9丁目)

■受験料 7,000円

■受付期間

8月24日(木)～

9月4日(月)

※土日祝日は除く

■その他

試験用問題集・テキスト

が販売されています。(任意購入)必要な方は左記までお問合せください。

【ご注文先】

公益社団法人 日本下水道協会 総務課図書係(電話 03-6206-0251)  
HPアドレス  
<http://www.jswa.jp/publications/books>

※試験前講習会はありません

図上下水道課・下水道係  
(電話 53-1152)

募集

町立明和園臨時職員  
(介護員・公務補・  
調理員・栄養士)

【介護員】

■募集人員

養護・特養 複数名

■応募資格

年齢18歳～65歳  
※無資格可、介護福祉士及び介護職員初任者研修修了以上の方歓迎

■勤務時間

- ・早出7時30分～16時00分
- ・遅出9時30分～18時00分
- ・夜勤16時15分～翌日9時15分

※勤務形態

一、フルタイム職員

早出・遅出・夜勤の3交替

二、日勤職員

早出・遅出の日勤2交替

制の勤務

三、パート職員

勤務日数や勤務時間を、

あなたの都合に合わせて調整した勤務(応相談)

調整した勤務(応相談)

■賃金

フルタイム・日勤職員

○資格なし

月額134,200円以上

○有資格者(初任者研修)

月額139,400円以上

○有資格者(介護福祉士)

月額144,900円以上

パート職員

・時給 830円

・日給 6,500円

※資格、経験年数に応じ前

歴を換算し増額

■手当 各種手当有り

※勤務形態により手当の内容

が異なります。

☆介護職員初任者研修及び

介護福祉士を目指すため

の実務者研修費用の一部

に助成が有ります。

☆明和園で新規に就職され

る場合には手当支給

月額五千元【12ヶ月間】

就職のため、他町村から

町内へ居住される場合

月額一万元【12ヶ月間】

■採用期日

採用決定後、速やかに採

用(応相談)

【公務補兼事務補助員】

■募集人員 1名

■応募資格

大型自動車免許所持者で

年齢18歳～65歳

■勤務時間

8時45分～17時15分

(土日祝祭日は休み)

■賃金

月額160,000円

■採用期日

平成29年9月1日(金)

【調理員】

■募集人員 1名

■応募資格

年齢18歳～65歳

※無資格可

8月は『北方領土返還要求運動強調月間』です

択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島の北方四島は、私たちの先人が開拓した日本固有の領土です。

一日も早い北方領土問題の解決のため、国の外交交渉を積極的に後押しする立場から、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、道内各地で重点的に返還要求運動を実施します。





## ■勤務時間

- ・早出6時30分～15時00分
- ・遅出9時30分～18時00分

## ■賃金

月額134,200円以上

※資格・経験年数に応じ増額

## ■手当

- 各種手当有り
- その他 パート勤務も可

## ○条件

週3日勤務  
勤務時間遅出のみ  
賃金 日給6,300円

## ■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

## 【栄養士】

### ■募集人員

管理栄養士又は栄養士  
1名

### ■応募資格

年齢20歳～65歳  
※栄養士免許所持者

### ■勤務時間

8時45分～17時15分  
(土・日・祝祭日は休み)

### ■賃金

月額144,900円以上  
※資格・経験年数に応じ前歴を換算し増額

### ■手当

各種手当有り

## ■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

## ■締切・申込方法

全職種採用決定まで随時受付。履歴書に有資格者は証明書の写しを添えて提出願います。(郵送可)

## 申込・問合せ先

増毛町立明和園  
(電話 53-1601)

## 増毛町看護職員

### ■募集人員

### ■応募資格

看護師免許・准看護師免許取得者

### ■勤務先

増毛町立市街診療所(有床診療所)又は増毛町立明和園(老人福祉施設)

### ■試験の方法

面接試験及び健康審査(健康診断書)

### ■受験手続

次の書類を下記申込先まで提出願います。  
(ア)増毛町職員(看護職)採用試験申込書  
(イ)健康診断書

## (ウ)免許証(写)

※(ア)、(イ)は指定様式です。増毛町HPよりダウンロードするか直接役場総務課へ請求願います。

## ■受付期間

随時募集(欠員補充するまで募集します)

## ■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

## ■初任給及びその他給与

増毛町職員の給与に関する条例に基づき、給与及び諸手当を支給します。

## ■試験の日時等

後日本人へ連絡します。  
申込・問合せ先

## 増毛町役場総務課・庶務

係(電話 53-1111)

## お知らせ

### 「登記相談所」を開設します

「土地や建物の持ち主が亡くなったときの手続きは?」、「古い家を壊したが登記がそのままになってい

る…」などといった登記に

関する町民の皆さまの疑問に司法書士、土地家屋調査士及び法務局職員がお答えします。相談は無料。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

## ■開設日時

8月30日(水)  
13時00分～16時00分

## ■開設場所

文化センター1階会議室  
問合せ先

旭川地方法務局・総務課  
(電話 0166-381144)

1144)

## ましけ町民スクール

### 第3回講座を開催します

第3回講座は「よしもと

おわらいライブ」と題し、

あたりまえ体操でお馴染みの「COWCOW(カウカウ)」をはじめ、旭川市出身

で流行語大賞にも入賞した

「とにかく明るい安村」、

ヒザ神こと村上と元航空自

衛官の亘のコンビ「ブルー

ツポンチ」など、豪華メン

バーによるライブとなって

## 新着本案内

### 障がい者の就活ガイド

紺野 大輝 著

就職活動、ここがポイント!どうやって求人を探す?障がいの事はどう伝えればいい?相談できる機関はあるの?準備から面接、内定、そして就労まで、その流れとノウハウをわかりやすく解説。



### アリとハト

蜂飼 耳 文 / 水沢 そら 絵

アリは、足をすべらせて池に落ちてしまいました。「助けて!だれか助けて!」アリはなんとか水に沈まないように、足をバタバタさせて、もがきました。「たいへんだ。アリがおぼれそうだ」



☎ 総合交流促進施設元陣屋 (電話 53-3522)

おります。この機会にテレビに出演しているお笑い芸人を生で見えて、「笑いの秋」にしてはいかがでしょうか。



▲“あたりまえ体操”でおなじみの「COWCOW」

■日時

9月6日(水)19時開演

■会場

文化センター大ホール

■演題

「よしもとおわらいライブ」

■入場料

折込チラシをご覧ください。

ましけ町民スクール運営委員会事務局(教育委員会地域学習課・文化振興係 電話53-2427)

日曜当番医 (留萌市)

【8月27日】

整形外科稲垣医院

(幸町3丁目)

電話43-3311

## 本間家ミニコンサートを開催します

札幌を中心に活動している、「Cran Field's (克蘭フィールド)」によるアイルランド音楽を基にした楽曲のコンサートを本間家で開催いたします。

■開催日時

8月22日(火)18時30分

■開催場所

旧商家丸一本間家

■出演

Cran Field's

■入場料 無料

園教育委員会地域学習課・

文化振興係(電話 53-2427)

## 元陣屋映画祭を

### 開催します

元陣屋の映像体験室で映画祭を開催いたします。大画面の映像だけでなく、大迫力のサウンドもお楽しみください。

■開催日時・上映作品

8月25日(金)18時30分

「シン・ゴジラ」

8月26日(土)13時30分  
「モアナと伝説の海」

■開催場所

総合交流促進施設元陣屋映像体験室

■定員 各日40名

■入場料 無料

園教育委員会地域学習課・

文化振興係(電話 53-2427)

## 飼っている犬の登録はお済みですか？

生後90日を経過した犬を飼われている方は「犬の登録」が必要です。お済みでない方は速やかに登録を済ませてください。

また、登録されている犬に転出や死亡などの異動があった場合は、必ず左記まで連絡願います。

【犬の登録方法】

役場町民課町民環境係(1番窓口)にて手続き願います。(1頭につき3,000円の手数料がかかります。)

園役場町民課・町民環境係

(電話 53-1112)

## ましけ恋活2017秋

日時

平成29年9月9日(土)、10日(日)

募集範囲

町内在住の男性20名、町内・町外女性20名(それぞれ概ね20歳~40歳くらいまで)

イベント・アクション例

○自己紹介 ○旬の果物狩り ○夕食交流会  
○連絡先交換 など

※その他の詳細につきましては右記に問い合わせ願います。



《申込・問合せ先》  
役場企画財政課・企画係  
(電話 53-1110)



《この欄は、有料で商業広告などを掲載しています。》

## ㈱横木介護サービス主催『介護人間力研修』開催のお知らせ! 先着20名!

日時: 9月23日(土)、10月29日(日)、11月26日(日) いずれも13:00~16:30

場所: 総合交流促進施設 元陣屋

内容: やる気の高め方と自ら成長する人材になるためのポイント、働く意義と仕事への取り組み姿勢、介護人間力の高め方、コミュニケーションの基本と実践 など

講師: 合同会社NextOne 代表 沢田寿晴氏

対象者: 原則介護従事者だがそれ以外でも参加可能

参加希望の方は8月31日(木)までに㈱横木介護サービス(電話54-2050)までお申込みください。



# 人の動き

7月1日～7月31日届出分

## 7月末 人口と世帯

人口 4,419 人 (-14)  
 男 2,041 人 (-5)  
 女 2,378 人 (-9)  
 世帯 2,301 世帯 (-8)  
 ( )は前月との増減

### 町税の納期について

町道民税(第2期)・国民健康保険税(第2期)  
**8月31日(木)** 圖 税務課・税務係(電話 53-1114)

### 北海道日本ハムファイターズ

増毛町後援会設立に向けて

入会希望者まだまだ募集中!!

入会希望の方は、文化センター等にありますがチラシをご覧頂き、お申込みください。ご不明な点は下記の事務局までお問合せください。

【申込・問合わせ先】役場企画財政課・企画係(電話 53-1110)

■ご厚志ありがとうございます■

◆各自治会等へ(現金) (受付順)

○香典の一部から

- ・阿部 保代さん(舎熊) 10区自治会へ
- ・山口 利幸さん(暑寒沢) 30区自治会へ
- ・岩見 秀一さん(阿分) 3区自治会へ
- ・土橋 榮一さん(舎熊) 12区自治会へ

◆増毛町社会福祉協議会へ(現金) (受付順)

○社会福祉に(香典の一部から)

- ・遠藤 幸子さん(舎熊)

【9月5日への掲載希望】8月24日(金)まで

圖 町民課・町民環境係(電話 53-1112)

ビビ안의  
「えいごであそぼう!」  
参加者募集!

ALTのビビアン先生によるこどもえいご塾“楽しく英語を勉強しよう!”  
 絵を描いたりゲームをしたり楽しく遊んで勉強するので、英語が苦手なキミも大丈夫!  
 日時: 8月8日(火)、9日(水) 各10時00分～10時50分 場所: 文化センター1階会議室  
 対象: 小学3年生～6年生 参加料: 無料  
 【申込・問合せ先】教育委員会・総務学校課(電話53-2427)

Let's Study!

≪この欄は、有料で商業広告などを掲載しています。≫

### 町民医療フォーラム かた・ひじ健康講座

日時/9月9日(土) 13:00～

場所/増毛町文化センター 入場料/無料

- 環状通東整形外科 院長 堀田知伸医師、副院長 木村重治医師による講演とエコーを使った、かた・ひじ痛の診断を無料体験
- 環状通東整形外科 リハビリ室長 熊谷詠史による講演とかた・ひじのリハビリを無料体験



主催 環状通東整形外科



# 健康・暮らし・環境カレンダー

8/4(金)	●佐藤 圭 写真展 ～20日まで 元陣屋 <b>不燃 か・び</b>	21(月)	●乳幼児相談 9:30～11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00～11:00 健康一番館 <b>生 木</b>
5(土)	●第30回増毛リトルカップサッカー大会 10:20～ リバーサイドパーク	22(火)	●定例行政相談所 10:00～ 文化センター ●本間家ミニコンサート 18:30～ 旧商家丸一本間家 <b>可燃 資源1</b>
6(日)	●第30回増毛リトルカップサッカー大会 9:00～ リバーサイドパーク	23(水)	●BCG・麻疹風疹・水痘予防接種 13:30～14:00 市街診療所 <b>ペット プラ</b>
7(月)	●広報ましけ8号発行 <b>生</b>	24(木)	<b>生 資源2</b>
8(火)	●こころの健康相談 14:00～16:00 留萌保健所 <b>可燃 資源1</b>	25(金)	●町民健康相談 9:00～11:30 健康一番館 ●親子遊びの広場(外遊び) 9:30～11:00 リバーサイドパーク ●元陣屋映画祭「シン・ゴジラ」18:30～ 元陣屋 <b>粗大ごみ申込受付最終日 不燃 か・び</b>
9(水)	<b>ペット プラ</b>	26(土)	●元陣屋映画祭「モアナと伝説の海」 13:30～ 元陣屋
10(木)	<b>生 資源2</b>	27(日)	
11(金)	祝山の日 <b>不燃 か・び</b>	28(月)	<b>生 粗大</b>
12(土)		29(火)	<b>可燃</b>
13(日)		30(水)	●日本脳炎・二混予防接種 15:30～16:00 市街診療所 ●登記相談所開設 13:00～16:00 文化センター <b>ペット プラ</b>
14(月)	<b>生</b>	31(木)	<b>生</b>
15(火)	<b>可燃</b>	9/1(金)	<b>不燃 か・び</b>
16(水)	<b>ペット プラ</b>	2(土)	●乳児健診(個別通知) 健康一番館
17(木)	<b>生 金属・危険</b>	3(日)	
18(金)	<b>不燃 か・び</b>	4(月)	<b>生</b>
19(土)	●おはなしポトフセレクション 13:30～ 元陣屋	5(火)	●広報ましけ9号発行 ●親子遊びの広場(人形劇) 9:30～11:00 あっぶる保育所 <b>可燃</b>
20(日)		6(水)	●ましけ町民スクール第3回講座 19:00～ 文化センター大ホール ●献血車「ひまわり号」巡回 10:30～16:00 町内 <b>ペット プラ</b>

## 家庭ごみの収集日について

マの 見方	<b>生</b> 生ごみ	<b>可燃</b> 可燃系埋立ごみ	<b>不燃</b> 不燃系埋立ごみ	<b>プラ</b> プラ製容器	<b>ペット</b> ペットボトル
	<b>か・び</b> かん、びん	<b>木</b> 木くず	<b>金属・危険</b> 金属類、危険ごみ	<b>粗大</b> 粗大ごみ	
	<b>資源1</b> 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	<b>資源2</b> 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

## 粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

- ① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00～17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。  
※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。
- ② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。