

広報ましけ 7月号

2017 No.1289



まちの話題 (“えび地酒まつり、運動会” ほか)

..... 2 ~ 5 P

健康づくり教室スケジュール..... 6 ~ 7 P

ましけラン2017を開催します..... 11P

旧増毛小学校 ぞうきん掛け選手権..... 16P など

6月12日、「全身全霊全力疾走」のテーマのもと増毛小学校平成29年度運動会が開催されました。開催予定日だった11日は早朝から雨が降り、グラウンド等の状況から翌日に順延。仕切り直して行われた今回の運動会は、平日にもかかわらずたくさんの方が応援に来ていました。運動会の目玉の一つ、5・6年生による「組体操2017」では見事な5段タワーを完成させ、応援席からは大きな拍手がわき上がりました。演目が終わると、参加児童たちはハイタッチでお互いの健闘をたたえ合いました。

えび地酒まつり2017

5月27日、28日に「えび地酒まつり2017」が開催され、たくさんのお客で町内が賑わいました。

開催初日の27日は雨に見舞われたものの、28日は雨予報がはずれ晴れ間が見える絶好のおまつり日和となり、2日間で合わせて約3万9千人（主催者発表）が来場しまつりを楽しみました。



気分はファンキー！
メンテナンス！メンテナンス！
（インディのつかみネタ）



▲今年もちろん登場。大衆ソウルシンガーインディ！「えびの唄 大好きましけ」で会場は盛り上がりました。



◀「えびの唐揚げ早食い競争」では、他参加者を圧倒するスピードで食べ終わった猛者も。



◀千石蔵特設ステージで行われた「国稀利き酒選手権」では、日頃飲み慣れている方でも大苦戦。



▶活甘えびを求めて来場される方も多く、3つの販売所はどこも行列が出来ていました。



▶浜の焼き台コーナーでは、ホタテ稚貝の詰め放題が大人気。袋が破けるほど詰める参加者も。

第60回 増毛中学校体育祭



◀体育祭の花形「1000M走」の女子決勝の様子。優勝した選手には応援席から大きな拍手がおくられました。



▶それぞれの団結力が試される学年対抗の「長縄跳び」では、3年生が意地を見せて見事優勝！



▲増毛中学校体育祭名物の「ムカデ競争」。チームみんなで「いち、にー！いち、にー！」と声を合わせてゴールを目指しました。



増毛小学校運動会

▲運動会を締めくくる「全校リレー」では、選手一人ひとりが気持ちでバトンをつなぎ、勝利を目指して全力疾走しました。

◀お昼のお弁当で栄養補給した後は、赤組白組の「応援合戦」から午後の部のプログラムがスタート！



増毛幼稚園運動会



▲「落とさず運んで!!親子紅白リレー」では、力が入りすぎて転んでしまう保護者もいました。



▲運動会を締めくくるYOSAKOIソーランの演舞。

あっぷる保育所運動会



▲踊りと玉入れがミックスされた「チェッコリ玉入れ」では、リズムに合わせて玉を投げ入れました。



▲遊戯「やってみよう」で元気いっぱいにお遊戯を披露

商工会青年部長高島さんが最優秀賞



5月12日、道商工会連合会及び道商工会青年部連合会主催の平成29年度商工会青年部主張発表北海道大会が札幌市で開かれ、町商工会青年部長の高島鉄平さんの弁論発表が見事最優秀賞に選ばれました。

高島さんは、昨年と今年に行われた「駅☆祭」を通じて、町内各団体の青年部の連携が町づくりに大きな役割を果たすということを力強く発表。

留萌管内からの出場者で最優秀賞の受賞は今回が初めて。今後は8月29日に青森県で行われる東北・北海道ブロックに参加し、そこで最優秀賞を取ることが出来れば沖縄で行われる全国大会に駒を進めることとなります。

健康は食事がつくる

6月20日、文化センター大ホールで今年度第1回目の町民スクールが開かれました。

今回は、北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士を務める小松信隆氏を招き、「健康は食事がつくる、正しいごはんのススメ」と題して、スポーツや運動を行う上での効率的な食事の摂取の仕方や食事内容などを軽快なトークで分かりやすく講演していただきました。

その中でも、摂取した栄養を分解するのにとても重要なビタミンB群は、秋鮭やホタテに多く含まれているという話が印象深く、特にホタテはみみまで食べると良いそうです。地産地消で健康を目指しましょう。



パークゴルフ場新コースがオープン

6月16日、暑寒別川河川敷のパークゴルフ場の上流側に、新たに9ホールのコースがオープンし、パークゴルフ愛好者たちがさっそくプレーを楽しみました。

増毛町にはリバーサイドパーク内に9ホール、暑寒別川河川敷に18ホール、計27ホールのコースがありました。今回は暑寒別川河川敷コースの上流側で屋内グラウンドからリバーサイドパークに行くための吊り橋「清流橋」の間に新たに9ホールが新設されました。フェアウエイやラフなどの芝がしっかりと整備され、コースからは天気良ければ暑寒別岳を望むことができます。

コースは無料で利用することができ、10月いっぱいまでプレーを楽しむことができます。増毛のコースをまわってパークゴルフで運動不足を解消しませんか？

◀暑寒パークゴルフクラブの方々は、景観を楽しみながら、何度もコースをまわっていました。



▶キッズ体験隊ジュニアリーダークラスのパークゴルフ体験の様子。一打ごとに一喜一憂しながら楽しめました。



ましけ葬苑をきれいに清掃

6月23日、暑寒大学（佐藤敏治学長）の学生と増毛歩くスキー愛好会（海東定一会長）の会員合わせて23名が、ましけ葬苑の清掃活動を行いました。

清掃は、毎年暑寒大学の活動の一環として、増毛歩くスキー愛好会と合同で行っており、この日は床のモップがけや窓ガラス拭き、施設周辺の草刈りなどが役割を分担して行われ、1時間半かけて施設内外をきれいに清掃しました。



広報マンが行く!!

vol.27



7月に入り、ようやく増毛にも初夏が訪れています。実は広報マンは大のアウトドア好き。6月のまだ肌寒い中でしたが、増毛リバーサイドパークオートキャンプ場でキャンプをしましたので、今回はキャンプの魅力と、当キャンプ場の素晴らしさをお伝えいたします！

広報マンは増毛生まれ増毛育ちですが、このキャンプ場を利用するのは初めて。今回は仕事や仲間との都合の関係からここを選んだ訳ですが、非常に後悔しています。“以前からもっと利用しておけばよかった！”と…。何が素晴らしいって、まずしっかりと管理されてふわふわに仕上がっている芝生、そしてキャンプ場のすぐ脇を流れる暑寒別川の清流の音、広く使い勝手が良い炊事場、そして何より清潔なトイレ。キャンプ好きな方なら分かると思いますが、地方にキャンプに行くとトイレの当たり外れがあります。そんな中、ここのトイレは水洗でしっかり清掃もされていて気持ちよく利用させていただきました。これなら女性の方でも安心ですね。

そしてキャンプの醍醐味といえばもちろんディナー！今回はBBQはせずにダッチオーブンなどを利用したおしゃれな「キャンプ飯」にチャレンジ！ローストビーフや鳥一羽まるごと香草焼き、増毛産はたて稚貝のアヒージョ（オリーブオイル煮）など、どれも大成功！自然の中に身をおいて、仲間と語りいながら食事とお酒を酌み交わし、最高の時間を過ごすことが出来ました。

増毛リバーサイドパークオートキャンプ場は、通常のノーマルカーサイトに加えてキャンピングカー向けの電源が確保できるキャンピングカーサイトやコテージもあり、キャンプ初心者から上級者までみんなが満足できる設備がそろっています。いよいよ始まる今年の夏は地元でキャンプをしてみませんか？



健康寿命延伸事業

※地方創生推進交付金事業『生涯現役で働き続けられる町を実現する健康寿命延伸人材育成事業』

健康づくり教室

◆◇7・8月の各種教室は下記の日程で行います。参加料は無料です。◇◆

火曜日	木曜日	金曜日
7/4日	6日	7日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	10:00-11:30 晴：屋内グランド前集合 雨：屋内グランド内集合 しっかりウォーキング(☆)
11日	13日	14日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	
18日	20日	21日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	10:00-11:30 晴：屋内グランド前集合 雨：屋内グランド内集合 しっかりウォーキング(☆)
25日	27日	28日
10:30-11:30 文化センター中ホール 関節健康トレーニング(☆)	18:30-19:30 文化センター大ホール ストレッチヨガ(☆☆)	
8/1日	3日	4日
10:30-11:30 保健センター 関節健康トレーニング(☆) 18:30-19:30 文化センター中ホール ストレッチヨガ(☆☆)	18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)	10:00-11:30 晴：屋内グランド前集合 雨：屋内グランド内集合 しっかりウォーキング(☆)
8日	10日	11日
18:30-19:30 文化センター中ホール ゆっくりプログラム(☆☆☆)		

健康づくり教室がリニューアル!!

☆は運動強度（☆が多いほど“つらい”と感じる）

◇ストレッチヨガ【☆☆】

大人気のプログラムです。ヨガにストレッチ要素を取り入れて身体も心もスッキリ！

◇ゆっくりプログラム【☆☆☆】

からだ引きしめ体操がより効果的にリニューアル！ 気になる部分をシェイプアップ！

◇関節健康トレーニング【☆】

関節痛予防体操をリニューアル！健康寿命を延ばしましょう。

◇しっかりウォーキング【☆】

いつものウォーキングにひと工夫！ 季節を感じながら正しいフォームで歩きましょう。

晴、曇：屋内グランド前を出発し外を歩きます。 雨：屋内グランド内で実施します。

季節にあった服装・シューズを用意してご参加下さい。（屋内グランドは室内用シューズが必要です。）



圃役場保険年金係 電話 53-1113



La·sante(ラ・サンテ)通信

4月からオーベルジュましけ内にオープンした運動施設『運動一番La·sante(ラ・サンテ)』より、毎月情報発信していきます!

みなさんこんにちは!今回は主に火曜日・木曜日の夜に実施している「ゆっくりプログラム」をご紹介します!

私たちが日常生活を送っていく中で、“立つ”、“座る”、“ひねる”、“押す”、“引く”などの動作が主に行われています。これらの動作をスムーズに行い、かつ衰えさせないためには、筋力の維持・強化が必要です。日常生活を送る上で基本的に必要な筋力＝「生活筋力」の向上を目的に実施している教室がこの「ゆっくりプログラム」です。

この教室で行われているメニューをいくつか紹介します。



①片手を前方に伸ばし、伸ばした手とは逆の脚を後方に上げ、体が一直線になるように。(体幹部の強化・バランスの向上など)



②両手を腰に当て背筋を伸ばしたまま片足を前方に大きく踏み出す。(下肢筋肉の強化など)

③仰向けの姿勢から、片足を曲げて尻を浮かせ、伸ばしたもう片方の脚と体が一直線になるように。(体幹部の強化など)



④体を伸ばして片手で支え、もう片方を天井に伸ばして視線も伸ばした手の方へ。(体幹部・腕の筋肉の強化など)



これらをゆっくりの動作で行い姿勢をキープすることで、インナーマッスル(体の深層部にある筋肉)が鍛えられ、ダイエット効果が得られるとともに、ケガをしにくい体になります。

この「ゆっくりプログラム」は運動強度が【☆☆☆】と、どの教室よりも高く、普段定期的に運動をしている方でも筋肉に負荷を感じることができ、しっかりと汗をかくことができるトレーニングとなっています。継続的に参加している方からは「通い始めてから体が軽くなった。」「階段を登るときに楽になってきた。」などと効果を実感されている声も聞こえてきます。

普段からあまり運動する機会がなく体の衰えを感じる方、体の気になる部分を引きしめたい方、体幹部やインナーマッスルを鍛えてケガ予防や体力アップを目指している方、まずは一度参加してみたいかがでしょうか。

※「ゆっくりプログラム」に参加される方は、運動靴、汗拭きタオル、飲み物等を各自で準備してください。スケジュールについては、右ページをご覧ください。

◆運動一番La·sante(ラサンテ)◆

開館時間/10:00~21:00 休館日/日・水・祝日
運動一番La·sante、健康寿命延伸事業に関する問合せは 役場町民課保険年金係(電話53-1113)まで



豊富町国民健康保険病院の方々がラサンテに視察に来てくださいました!

増毛町不妊治療費助成事業

不妊治療費の 一部を 助成します



平成29年4月1日以降に不妊治療を受けられたご夫婦に対し、治療に要する費用の一部を助成します。

◇対象者◇（下記の全てにあてはまる方）

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、どちらかが1年以上、増毛町に住民登録をしており、かつ居住している方
- ②夫婦の前年の所得の合計が730万円未満の方
- ③夫婦ともに医療保険に加入している方
- ④町税等の滞納がない方
- ⑤他の市町村から同一治療において、同様の助成を受けていない方
- ⑥下記の特定不妊治療・男性不妊治療においては、北海道が実施する特定不妊治療費助成の決定を受けた方

◇助成の内容◇

	一般不妊治療	特定不妊治療	男性不妊治療
治療の種類	・医療保険が適用される不妊検査、手術療法、タイミング療法、薬物療法 ・医療保険が適用されない人工授精	医療保険が適用されない体外受精、顕微授精	特定不妊治療の一環として行う、精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術
助成の内容	自己負担の7割を助成。1年度あたり10万円を上限に、通算3年間を限度。	1回の治療につき、かかった費用から北海道の助成金を差し引いた額に対して、20万円を限度に助成。	1回の治療につき、かかった費用から北海道の助成金を差し引いた額に対して、15万円を限度に助成。

◇申請の手続◇

○特定不妊治療・男性不妊治療の場合は、先に北海道の特定不妊治療費助成の申請をし、助成決定を受けてからの申請になります。

申請書類

一般不妊治療

- ・申請書（第1号様式）・医療機関等証明書（第2号様式）・費用の領収書の写し・夫及び妻の所得額を証明する書類：所得証明書等（増毛町に住民票があり申告又は課税されている場合は不要）・法律上の婚姻をしている夫婦であることを証明する書類：戸籍謄本等（夫婦とも増毛町に住民票がある場合は不要）・夫婦の健康保険証の写し＊書類には、夫婦それぞれの印鑑を押印して下さい。

特定・男性不妊治療

- ・申請書（第1号様式）・次の①もしくは② [①医療機関等証明書（第3号様式）、費用の領収書の写し、道の助成決定通知書の写し②町から道に書類の複写の提出に関する依頼書への同意書] ＊書類には、夫婦それぞれの印鑑を押印して下さい。

【問い合わせ先】 役場福祉厚生課保健指導係 53-3111（内線521、522）

不登校・ひきこもりを理解する講演会

住民及び関係者が、不登校・ひきこもりの理解を深め、対応を考える機会とすることを目的に、江別すずらん病院 精神科医の瀧澤 紫織 氏をお招きして講演会を開催します。

◇開催日時・内容

平成29年7月31日(月)

第一部 13時00分～14時30分

(対象：住民及び地域関係者)

○講演 『不登校、ひきこもりの理解と対応』

講師：江別すずらん病院 瀧澤 紫織 氏

○情報提供く相談・支援機関について

第二部 14時40分～16時15分(対象：地域関係者)

○情報交換

・保健所報告

「保健所に寄せられた不登校・ひきこもりの相談実績」

・情報、意見交換

◇開催場所

留萌振興局 2階講堂

(留萌市住之江町2丁目1番地)

◇申込期日

平成29年7月24日(月)

◇申込・問合わせ先

留萌保健所健康推進課・健康支援係 赤坂

(電話 4218327)



◇マーシーの年金相談◇



オッス！オラかもめのマーシー！今回は日本年金機構からお知らせがあるから、オラの年金相談はお休みだよ～！せっかくお休みもらえたから、毛づくろいでもしてゆっくりしようかなあ？



年金請求書の手続き漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

予約の上、年金事務所にて手続を行ってください。

黄色の封筒

が届いた方は

年金

を受け取れます。

今すぐ

予約の

お電話を！

「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165

(いい老後)

050で始まる電話でおかけになる場合はTel03-6700-1165
月曜日(月曜日が休日の場合は、休日明けの初日)/8:30～19:00
火～金曜日/8:30～17:15 第2土曜日/9:30～16:00
◎土曜・日曜・祝日(第2土曜を除く)はご利用いただけません。

【問合わせ先】留萌年金事務所 電話 43-7211

09 広報ましけ 2017.07

草等の特別収集について

町では、8月に家庭の周りから出る「草」を無料で収集します。指定された日以外の排出は、有料扱いとなりますのでご注意ください。

【草の出し方】

- ・中が透けて見えるポリ袋やレジ袋に入れて出してください。
- ・指定日以外に出す場合は、不燃系埋立ごみとなります。
- ・使用しているゴミステーションの横に、午前9時までに出してください。

【草の特別収集日】

収集日	収集地区
8月7日 (月曜日)	阿分、信砂、舎熊、箸別、湯の沢 『ステーション番号1〜54、200』 中歌、港町、見晴町、市街地区(海岸通線から3丁目通線まで) 『ステーション番号55〜106、203』
8月14日 (月曜日)	市街地区(4丁目通線から暑寒沢まで) 『ステーション番号107〜166、201』 別荘、岩尾、雄冬 『ステーション番号167〜199』

■問合せ先

・留萌南部衛生組合

(電話) 43-2555、43-2588

・町民課・町民環境係(電話) 53-1112

杉、松、おんこ等の針葉樹のせん定枝も収集します！

枝の長さを1m未満(太さ5cm未満)にして、1mくらいの紐で縛り、上記の日程に合わせて使用しているゴミステーションの横に午前9時までに出して下さい。

※針葉樹以外の通常のせん定枝は収集しませんのでご注意ください。

消防本部からのお知らせ

夏の風物詩「花火」

夏の夜を色鮮やかに彩る花火は、子供たちの心を捕らえ、ひと夏の楽しい思い出を作ってくれます。

しかし、取扱いを誤ると自分や相手にやけどを合わせ、建物などに火が燃え移ることで火事に繋がる危険性があります。花火で遊ぶ際には、次のポイントを必ず守りましょう。

○花火をするまえに

- ・子供たちだけでなく、必ず大人と一緒に遊びましょう。
- ・近くに家や燃えやすいものがない安全な場所で遊びましょう。
- ・風の強いときはやめましょう。
- ・水の入ったバケツを用意しましょう。

○花火をするときは

- ・花火に書いてある注意事項を読んで必ず守りましょう。
- ・一度にたくさん花火に火を着けないようにしましょう。
- ・人に花火を向けたり、振り回さないようにしましょう。
- ・使い終わった花火は、水の入ったバケツに入れておきましょう。

○後片付けをするときは

- ・使い終わった花火をごみ袋などに入れる前に、火が消えているかも一度確かめましょう。
- ・残った花火は、高温になる場所を避け、近くに火気のない涼しい場所に保管しましょう。

※消防署では、各事業所、各自治会において、避難訓練や救命講習を随時受け付けてありますので、お気軽にご相談ください。

【増毛町消防本部 予防課 53-2175】



ましけラン2017

MASHIKE RUN 2017



ましけラン2017を開催します。詳細は下記のとおりとなっております。多くの町民の方の参加をお待ちしております。

- ◆日時 9月10日(日) 小雨決行
受付 午前8時00分～8時30分
開会式 午前9時00分
スタート 午前9時30分(予定)

オラと一緒に
園になろう!



- ◆会場 リバーサイドパーク
◆参加資格 町内に在住及び勤務する人
◆参加料 大人100円(傷害保険料)
高校生以下無料
親子の部は大人のみ100円

◆種目	親子の部	1.8km
	小学1～3年生までの男女	1.8km
	小学4～6年生までの男女	3.2km
	中学生 女子	3.2km
	中学生 男子	5.0km
	一般(高校生含む)	3.2kmもしくは5.0km

- ◆競技方法 親子の部、中学生以下は着順制としてタイムを計時します。一般は宣言タイム制としますので、参加申込時に申告願います。なお、同タイムの場合は年齢の高い方を優位とします。

また、競技中時計の所持及び他の者からの指示は禁止とします。

- ◆表彰 各学年(男女別)1位～3位を表彰します。(一般の部は男女混合の表彰)
なお、参加者全員に参加賞をお渡しします。

- ◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入して7月28日(金)までに文化センターへ提出願います。
なお、中学生以下は保護者の同意を受けてから申込み願います。
※保険加入など事務手続きの関係上、申込期限を過ぎてからの参加申込みはお受けできませんのであらかじめご了承ください。



園教育委員会地域学習課・スポーツ係(電話53-2427)

試験

平成29年度
自衛官採用試験

自衛隊旭川地方協力本部
では、自衛官採用試験を次
のとおり行います。

【自衛官候補生(男子・女子)】

■受験資格

18歳以上27歳未満

■受付期間

年間通じて行っています。

■試験日

9月20日(水)

■試験地 留萌市

【一般曹候補生】

■受験資格

18歳以上27歳未満

■受付期間

7月1日(土)～

9月8日(金)

■試験日

・一次試験

9月16日(土)・17日(日)

のいずれか一日

・二次試験

10月5日(木)～11日(水)

のいずれか一日

■試験地 留萌市・旭川市

※航空学生、看護学生、防
衛大学生の試験は、次の
問合せ先まで連絡願いま
す。

固自衛隊旭川地方協力本部

留萌地域事務所

(電話 42-4650)

募集

町立明和園臨時職員

(介護員・清掃員・

調理員・栄養士)

■募集人員

養護・特養 複数名

■応募資格

年齢18歳～65歳

※無資格可、介護福祉士及

び介護職員初任者研修修

了以上の方歓迎

■勤務時間

・早出7時30分～16時00分

・遅出9時30分～18時00分

・夜勤16時15分～

翌日9時15分

※勤務形態

一、フルタイム職員

早出・遅出・夜勤の3交

替制の勤務

二、日勤職員

早出・遅出の日勤2交替

制の勤務

三、パート職員

勤務日数や勤務時間を、

あなたの都合に合わせて

調整した勤務(応相談)

■賃金

フルタイム・日勤職員

資格なし

月額134,200円以上

○有資格者(初任者研修)

月額139,400円以上

○有資格者(介護福祉士)

月額144,900円以上

パート職員

・時給 830円

・日給 6,500円

※資格、経験年数に応じ前

歴を換算し増額

■手当 各種手当有り

※勤務形態により手当の内

容が異なります。

☆介護職員初任者研修及び

介護福祉士を目指すため

の実務者研修費用の一部

に助成が有ります。

☆明和園で新規に就職され

る場合には手当支給

月額五千元【12ヶ月間】

就職のため、他町村から
町内へ居住される場合
月額一万元【12ヶ月間】

■採用期日

採用決定後、速やかに採

用(応相談)

【調理員】

■募集人員 1名

■応募資格

年齢18歳～65歳

※無資格可

■勤務時間

・早出6時30分～15時00分

・遅出9時30分～18時00分

■賃金

月額134,200円以上

※資格、経験年数に応じ増

額

■手当 各種手当有り

■その他 パート勤務も可

○条件

週3日勤務

勤務時間遅出のみ

賃金日給 6,300円

■採用期日

採用決定後、速やかに採

用(応相談)

【清掃員】

■募集人員 1名

■応募資格

＜この欄は、有料で商業広告などを掲載しています。＞

ペットの火葬は

留萌ペット霊苑協会でお引き受けいたします！
会員でなくてもペットの最後を当霊苑で

ペット合同慰霊祭は
年一度7月末日に
開催いたします

＜連絡先＞

留萌市南町2丁目
留萌市内取次店
現地受付

島田商店
行徳石材店
片山

電話 42-0425
電話 42-0847
電話 080-5595-5929

年齢18歳～65歳

■勤務時間

- ・早出7時30分～16時00分
- ・遅出9時30分～18時00分

■賃金 日給 6,200円

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

【栄養士】

■募集人員

管理栄養士又は栄養士

1名

■応募資格

年齢20歳～65歳

※栄養士免許所持者

■勤務時間

8時45分～17時15分
(土・日・祝祭日は休み)

■賃金

月額144,900円以上
※資格・経歴年数に応じ前歴を換算し増額

■手当 各種手当有り

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

■締切・申込方法

全職種採用決定まで随時受付。履歴書に有資格者は証明書の写しを添えて提出願います。(郵送可)

申込・問合せ先

増毛町立明和園

(電話 53-1601)

増毛町看護職員

■募集人員 3名

■応募資格

看護師免許・准看護師免許取得者

■勤務先

増毛町立市街診療所(有床診療所)又は増毛町立明和園(老人福祉施設)

■試験の方法

面接試験及び健康審査(健康診断書)

■受験手続

次の書類を下記申込先まで提出願います。

(ア)増毛町職員(看護職)採用試験申込書

(イ)健康診断書

(ウ)免許証(写)

※(ア)、(イ)は指定様式ですので増毛町HPよりダウンロードするか直接役場総務課へ請求願います。

■受付期間

随時募集(欠員補充するまで募集します)

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

■初任給及びその他給与

増毛町職員の給与に関する条例に基づき、給料及び諸手当を支給します。

■試験の日時等

後日本人へ連絡します。申込・問合せ先

増毛町役場総務課・庶務係(電話 53-1111)

お知らせ

クールビズの実施について

夏季における町職員(臨時職員等を含む)の勤務中の服装について、職員の公務能率の向上や消費電力の減少を図るため、ネクタイを外すなどの軽装とします。町民の皆様にも失礼のない服装や身だしなみに務めます。

■実施期間

9月29日(金)まで

■軽装の例

・上着を着用しない

・ネクタイを外す

・半袖の開襟シャツ等を着用する

■実施期間

9月29日(金)まで

■早出勤務(ゆう活)の実施について

一部の職員で早出勤務を導入し、夕方からはボランティア貢献や、家族や友人との時間を楽しむワークライフバランスの実現に取り組みます。役場の開庁時間は、これまでどおり「午前8時45分から午後5時15分まで」と変更ありません。

■実施期間

9月29日(金)まで

■早出勤務時間

午前7時45分～午後4時15分

■実施期間

9月29日(金)まで

■実施期間

9月29日(金)まで

■実施期間

9月29日(金)まで

■実施期間

9月29日(金)まで

■実施期間

9月29日(金)まで

■実施期間

9月29日(金)まで

＜この欄は、有料で商業広告などを掲載しています。＞

MASHIKE MUSIC FAIR

スペシャルゲスト **ブルームーンカルテット**

昨年好評を博したブルームーンカルテットが今年も増毛町にやってくる！
コルネット・ウクレレ・ベース・ドラムがジャズにロックに流行歌…。
真夏の夜には素敵な軽音楽をどうぞ！

日時 **7/21(金)**

場所 **千石蔵**

開場18:30 前売 ¥3,000

開演19:00 当日 ¥3,500

チケット取扱：ふるふるトマト、うしだや他

(問)増毛ミュージックフェア
長井:080-9610-6434

ましけ町民スクール 第2回講座を開催します

第2回は和太鼓演奏者の「しんたwith音鼓衆」を迎え、和太鼓演奏をお聴きいただきます。しんた氏は北海道出身で太鼓マスターズの一員です。世界バレーの開会式の他、第1回野口英世アフリカ賞では総理大臣をはじめアフリカ各国の大統領や国王の前で演奏するなど、海外でも活躍しています。和太鼓の力強い響きを聴きに、是非足をお運びください。



和太鼓演奏者 しんた氏

■日時
7月25日(火)19時開演

■会場

文化センター大ホール

■演題

「しんたwith音鼓衆

和太鼓コンサート」

■入場料

折込チラシをご覧ください。

■町民スクール運営委員会
事務局(教育委員会地域
学習課・文化振興係 電
話 53-2427)

観光港まつりへの 一般個人寄附のお願い

増毛町観光港まつりの花火大会を7月29日(土)に開催します。

花火大会等に係る経費については、町内外の事業所等からの寄附により行っておりますが、町民の皆さまからの個人寄附についても受付しております。

金額は1,000円以上とさせていただきます。7月10日(月)まで受付しておりますので、ご協力を宜しくお願いたします。

■寄附のお申込・問合せ先
観光港まつり実行委員会
(役場商工観光課内
電話 53-3332)

温水プールからの お知らせ

7月22日(土)～8月16日(水)まで各小中学校の夏休みに伴い、営業時間を変更します。通常、平日は14時00分から営業を開始しますが、夏休み期間中は平日・土日祝日ともに10時00分から営業します。なお、8月17日(木)からは通常営業に戻ります。

■教育委員会・地域学習課
(電話 53-2427)

平成28年度 増毛町情報公開条例 などの運用について

■期間

平成28年4月1日～
平成29年3月31日

■開示状況

増毛町情報公開条例に基づき実施状況

●請求受理件数 3件(全部公開2件、不存在1件)
●不服申立件数 0件

(増毛町個人情報保護条例に基づく実施状況)

●請求受理件数 0件
●不服申立件数 0件
■役場総務課・情報管理係
(電話 53-1666)

旧別荘小学校の学校備品 を有償でお譲りします

■受付日時

7月9日(日)
午前10時00分～
午後2時00分

■受付場所

旧別荘小学校(増毛町別荘148番地)

■その他

●児童用机及び児童用いすはありませので、あらかじめご了承ください。
●町では購入された備品の運搬は行いませんので、購入された方が速やかに運搬をお願いします。

■増毛町役場企画財政課・管財係(電話 53-1110)

医	番	当	曜
市	市	市	日
西原	西原	西原	西原
泌尿器科	泌尿器科	泌尿器科	泌尿器科
クリニック	クリニック	クリニック	クリニック
(花園1丁目)	(花園1丁目)	(花園1丁目)	(花園1丁目)
電話 56-1678	電話 56-1678	電話 56-1678	電話 56-1678

新着本案内

わが家の防災ハンドブック 山村 武彦 監修

地震、津波、台風。災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。だからこそ事前に準備しておきましょう。家族との連絡方法、水の保存、避難所生活の注意点など正しい知識が命を救います。



じゃんけんでんしゃ 高木 さんご 作

「勝った方が運転手で、負けた方が車掌だよ」天むすと焼おにぎりがじゃんけんぽん!天むすの勝ち。「しゅっぱーつ、しんこう!」二人は電車ごっこを始めます。がたん、ごん、がたん、ごん…



■総合交流促進施設元陣屋(電話 53-3522)



ましけ恋活2017



急速に進む人口減少、少子化に歯止めをかけるため、増毛町婚活推進協議会主催の婚活イベントを下記のとおり開催いたします。

増毛町の観光資源を利用し、楽しみながら男女の交流を深めるイベントです。

日 時	平成29年7月23日(日)
募集範囲	町内在住の男性15名、町内・町外女性15名 (それぞれ概ね20歳～40歳くらいまで)
内 容	○自己紹介○第一印象調査○さくらんぼ狩り ○フリータイム○連絡先交換タイム など
詳 細	増毛町HP内「ましけ恋活2017」特設ページ参照



《申込・問合わせ先》増毛町役場企画財政課・企画係（電話0164-53-1110）

広く意見を募集します！

（仮称）増毛町風力発電事業計画段階環境配慮書

環境影響評価法に基づき、「（仮称）増毛町風力発電事業 計画段階環境配慮書」を作成しましたので、次のとおり公告いたします。

【事業者の名称】

有限会社 稚内グリーンファクトリー 代表取締役 渡辺 義範

【対象事業名】

（仮称）増毛町風力発電事業

・種類：風力発電所設置事業

・発電設備出力：最大17万1000KW

【事業実施想定区域】

増毛町、留萌市

【縦覧の場所】

・冊子での縦覧

北海道留萌振興局保健環境部環境生活課、増毛町役場企画財政課、

留萌市役所政策調整課（いずれも開庁・開館時のみ）

・電子縦覧

事業者ホームページ【<http://www.w-greenfactory.co.jp/>】

【縦覧期間】

6月27日(火)～7月27日(木)

【意見書の提出方法】

計画段階環境配慮書について、環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、書面に住所、氏名、ご意見（意見の理由を含む）をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けております意見書箱にご投函下さるか、7月27日(木)までに問い合わせ先へ郵送ください。※当日消印有効

【提出・問い合わせ先】

有限会社 稚内グリーンファクトリー（担当：村井）

北海道稚内市大字宗谷村字増幌1086番地

（電話0162-2612641）



旧増毛小学校 (2~3走) ぞうきん掛け選手権

7月29日(土)
10:00
START

大人から子どもまで
参加者
大募集!!

- 開催日時 平成29年7月29日(土) 開会式10:00~ 競技開始10:30~
- 開催場所 旧増毛小学校校舎(受付9:30~)
- 参加費 個人の部:一人500円 リレーの部:1チーム(4人)2,000円
- 組別
 - 《個人の部》
 - A 小学1~3年男女の部 B 小学4~6年男女の部 C 中学~高校男子の部
 - D 中学~高校女子の部 E 一般女子の部 F 一般男子の部
 - 《リレーの部(4人1チーム)》
 - K 小学生女子の部 L 小学生男子の部 M 中学~高校女子の部
 - N 中学~高校男子の部 O 一般女子の部 P 一般男子の部
- 表彰 各組3位まで表彰(豪華特産品) ※参加者全員に参加賞を進呈します
表彰式は同日17:00から増毛港で行われる「大漁ビアパーティ」内にて行います
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて下記までお申込みください

【申込・問合わせ先】

増毛町観光協会事務局(増毛町役場商工観光課内) TEL0164-53-3332
〒077-0292増毛郡増毛町弁天町3丁目61番地



本間家で

「怪談話2017」

明治時代に建てられた本間家を会場に、怪談話のイベントを開催します。当日は札幌市の「怪談バー・スリラーナイト」で語り部として活躍されている匠平氏が登壇。現代に生きる怪談を語っていただきます。お楽しみに。

○日時

8月2日(水)18時30分から

○会場 旧商家丸一本間家

○入場料 無料

※小中学生の入場の際には保護者の方の同伴をお願いします。

○問合せ 教育委員会地域学習課文化振興係(TEL53-2427)

人の動き

6月1日～6月30日届出分

6月末 人口と世帯

人口 4,433 人 (-6)
男 2,046 人 (±0)
女 2,387 人 (-6)
世帯 2,309 世帯 (±0)
()は前月との増減

町税の納期について

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
7月31日(月) 町税務課・税務係
(電話 53-1114)

住宅型有料老人ホーム元気100才!
調理さんを募集しています!

業務内容:施設の朝食を作ります
給 与:時給 1,000円
勤 務:午前 6:00~9:00



経験不問! 50代~60代の方も大歓迎
【問合わせ先】住宅型老人ホーム元気100才
増毛町見晴町235-3 (電話53-1183)

《この欄は、有料で商業広告などを掲載しています。》

■ご厚志ありがとうございます■
◆各自治会等へ(現金) (受付順)
○香典の一部から
・日沼 俊幸さん(阿分) 1区自治会・婦人部へ
・甲谷 哲夫さん(畠中町) 26区自治会へ
◆増毛町社会福祉協議会へ(現金) (受付順)
○社会福祉に
・えび地酒まつりなごみ酒場部会
○社会福祉に(香典の一部から)
・甲谷 映二さん(畠中町)
・伊原 利雄さん(南畠中町)
・岩見 秀一さん(阿分)
【8月号への掲載希望 7月21日(金)まで】
町民課・町民環境係(電話 53-1111・112)

ましけこども絵画教室

みんなで楽しく
絵を描こう!!



日 時:平成29年8月2日(水)
10:00~12:00 小学1~3年生対象
13:00~15:00 小学4~6年生対象
講 師:齊藤友昭 先生(増毛幼稚園園長)
場 所:元陣屋 参加料:無料
持ち物:えんぴつ、水彩絵の具、タオル

申込締切:7月20日(木)
先着各15名

【申込・問合わせ先】
MOA美術館増毛児童作品展実行委員会
担当:工藤則子(電話53-2977)

健康・暮らし・環境カレンダー

7/5(水)	●広報ましけ7号発行 ●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 13:30~14:00 市街診療所 ペット プラ	22(土)	
6(木)	生	23(日)	
7(金)	不燃 か・び	24(月)	●乳幼児相談 9:30~11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 健康一番館 生 粗大
8(土)	●乳児・1歳6ヶ月児・3歳児健診(個別通知) 健康一番館	25(火)	●定例行政相談所 10:00~ 文化センター1階会議室 ●第2回町民スクール「しんたwith音鼓衆」 19:00~ 文化センター大ホール 可燃 資源1
9(日)	●健康づくりウォークラリー 9:45~ 町内一円	26(水)	●日本脳炎・二種混合予防接種 15:30~16:00 市街診療所 ペット プラ
10(月)	生	27(木)	生 資源2
11(火)	総合健診(個別通知) 旭川がん検診センター 可燃 資源1	28(金)	●親子遊びの広場(水遊び) 9:30~11:00 あっぷる保育所 ●こころの健康相談 15:00~17:00 留萌保健所 不燃 か・び
12(水)	ペット プラ	29(土)	○第60回増毛町観光港まつり ☆海難死没者慰霊祭 9:30~ 漁村センター ☆ぞうきん掛け選手権 10:00~ 旧増毛小学校 ☆大漁ビアパーティー 17:00~ 増毛港 ☆納涼花火大会 19:45~ 増毛港
13(木)	生 資源2	30(日)	
14(金)	不燃 か・び	31(月)	生
15(土)		8/1(火)	可燃
16(日)		2(水)	●本間家で怪談話2017 18:30~ 旧商家丸一本間家 ペット プラ
17(月)	祝海の日 生 木	3(木)	生
18(火)	可燃	4(金)	●佐藤 圭 写真展 ~20日 元陣屋 不燃 か・び
19(水)	●BCG・麻疹風疹・水痘予防接種 13:30~14:00 市街診療所 ペット プラ	5(土)	○第60回増毛町観光港まつり ☆サマーフェスティバル 17:00~ 文化センター (町商工会青年部共催)
20(木)	生 金属・危険	6(日)	
21(金)	粗大ごみ申込受付最終日 不燃 か・び	7(月)	●広報ましけ8号発行 生

家庭ごみの収集日について

マ ー の 見 方	生 生ごみ	可燃 可燃系埋立ごみ	不燃 不燃系埋立ごみ	プラ プラ製容器	ペット ペットボトル
	か・び かん、びん	木 木くず	金属・危険 金属類、危険ごみ	粗大 粗大ごみ	
	資源1 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

- ① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00~17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。
※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。
- ② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。