

広報ましけ 3月号

2017 No.1285



まちの話題（節分の集い ほか）…………… 2～3 P

健康寿命延伸事業 健康づくり教室…………… 4～5 P

特定健診を受診しましょう！…………… 6 P など

2月12日、暑寒別岳スキー場においてスキー場まつり2017が開催され、多くの来場者で賑わいました。ビーチフラッグを雪上に変えて行われた「スノーフラッグ選手権」では、小学生から大人までそれぞれの組で白熱した戦いが繰り広げられ、優勝者には豪華景品が贈られました。



▶ 暴れ回っていた鬼たちもついに観念。子どもたちみんなに謝って和解しました。最後は泣いていた子も笑顔でピースをして、鬼と年男の町職員福原さんと記念撮影をしました。(あつがる保育所)



◀ 大きな声で暴れる鬼の迫りに泣き出す子、必死で紅白の玉を投げつける子、保護者にしがみつく子などで会場内はパニック状態。鬼を追い払った後はみんな安堵の表情を浮かべていました。(親子遊び広場)

おにはそと！ふくはうち！



◀ 園児たちは登場した鬼に臆することなく紅白の玉で徹底抗戦。すごい数の玉を一齐に浴びた鬼は身動きがとれずたじたじ。園内には鬼を追い払おうとする子どもたちの元気な声が響いていました。(増毛幼稚園)

「鬼は外！福は内！」みんなで鬼退治だ！
2月2日に保健センターでひらかれた親子遊び広場で、また、3日の節分の日は増毛幼稚園、あつがる保育所でそれぞれ豆まきが行われました。登場した鬼に泣き出す子もいましたが「鬼は外！福は内！」と元気に叫びながら紅白の玉を投げて鬼を見事追い払い、その後は拾った豆やお菓子を仲良く食べて節分を楽しみました。

春から新1年生
2月9日、増毛小学校で新入学児童の1日入学と保護者説明会が行われました。
はじめに新入学児童一人ひとりに佐藤敏治教育長と教育委員の方々がランドセルが贈呈され、子どもたちは目をきらきらさせながらお礼を言っていました。
その後、教室に移動し、上級生に教わりながら工作の授業を行い、春からはじまる学校生活に期待を膨らませていました。



▲佐藤教育長からランドセルを受けとる新入学児童



「ニュースポーツナイターボール」を体験

2月20日、27日、屋内グラウンドにおいて、「ニュースポーツナイターボール」の講習会が行われ、大人から子どもまで約50人が寒さを忘れて競技を楽しみました。

「ナイターボール」はバッティングティートと呼ばれるゴム製の黒い筒の上にソフトボール大の柔らかいボールを置き、バットで打球技で、投手がいけないことと野手がグローブをはめないこと以外は野球のルールとほぼ同じ。
参加者たちは、ボールが止まっているため簡単にバットに当てることができいましたが、グローブをはめないため打球処理が出来ず、守備に苦労していました。



広報マンが行く!!

vol.23

いま、増毛のスキーっ子がアツい!!

暑寒別岳スキー場には今日も、増毛スキー連盟指導員によるシーズンレッスンを受ける少年少女スキーヤーたちの姿があった。その中でも、小さい体ながらひときわ高い技術で周りを魅了する少年がいた。増毛小6年の三鹿淳平である。巧みな下半身の動きから繰り出されるスピード感あふれる小回り、安定した上半身と連動することで得られる切れ味鋭いパラレルターン。彼は今シーズン、小学6年生ながら級別検定1級（通称シニア1級）を取得した。将来はプロのデモスキーヤーと見据える彼の雪焼けした横顔はまだ少年だが、ゴーグルのレンズごしに輝く黒い瞳はすでに、夢の世界に続くゲレンデを見ているに違いない。



▲増毛小6年の三鹿淳平くん。小学校1年生からスキーをはじめ、「将来の夢はナショナルデモンストラーターです」と話してくれました。

広報マンらしくないかっこよすぎる書き出しとなりましたが、今本当に増毛の少年少女スキーヤーがアツいんです！（2回続けてスキーネタでごめんなさい）今シーズン、三鹿くんを含め小学生スキーヤー6名が、級別検定1級（シニア1級）を目指して日々練習に励み、その腕試し（脚試し？）として何度か地方の基礎スキーの大会に出場しています。

これらの大会は、決まったコースを滑りゴールまでのタイムで競うアルペンスキーの大会とは違い、正確性や合理性、美しさを採点方式で競う競技ですが、三鹿くんは今シーズン参加した数々の大会で入賞しています。また三鹿くんをはじめ5名が予選会を突破し3月5日に日高国際スキー場で行われた「第6回北海道ジュニアスキー技術選手権大会決勝大会」に出場しています。

一方、アルペンスキーでは増毛暑寒レーシングに所属する大西琴美（増毛中3年）選手が、2月2日から山形県で行われた「第54回全国中学校スキー大会」へ出場を決め、堂々とした滑りで全国の舞台に爪痕を残しました。同レーシングの瀬川翔貴（増毛小6年）選手は、3月5日に朝里川温泉スキー場で行われたジュニアアルペンスキーの登竜門と呼ばれる「第42回全道ジュニアアルペン記録会スポーツハウスカップ決勝大会」への出場を決めています。さらに、



▲堀町長に報告に訪れた奈良きらりさん。「インターハイでは納得のいく結果を残せなかったので、今回の入賞はとても嬉しい。」と話してくれました。

同レーシング出身の奈良きらりさん（小樽双葉高校3年）は、2月16日に長野県で行われた第72回国体冬季大会のアルペンスキー少年女子の部でなんと3位入賞を果たしました。このように、増毛の若きスキーヤーの頑張りには目をみはるものがあります。

市街地からスキー場まで車で15分というアクセスの良さ、極上の雪質、増毛スキー連盟によるスキー教室の開催、週末のナイターなど、増毛はとてもスキー環境に恵まれています。この環境を活かして、「増毛の人たちってスキーとっても上手だね」と言われるようになったら嬉しいですね。みなさん、今の技術で満足していますか？もう一歩レベルアップを目指しませんか？



健康寿命延伸事業

※地方創生推進交付金事業『生涯現役で働き続けられる町を実現する健康寿命延伸人材育成事業』

健康づくり教室



増毛町では町民の皆さまに、いつまでも生き生きと過ごして頂くために、健康寿命を延ばす取り組みを始めました。健康運動士の先生を招いて、3月は下記の日程で健康づくり教室を開催します。参加は無料でどなたでもご参加いただけます。積極的なご参加お待ちしております。

体を動かす習慣をつけて、生涯現役を目指しましょう！



健康運動士
田村 豊 先生

◇◆◇ 3月の各種教室は下記の日程で行います。参加料は無料です。◇◆◇

開催日	教室名	時間	場所
8日(水)	ストレッチヨガ	18:30~20:00	文化センター中ホール
9日(木)	からだ引きしめ体操	18:30~20:00	文化センター中ホール
14日(火)	関節痛予防体操	10:00~11:30	保健センター2F
16日(木)	ストレッチヨガ	19:00~20:30	文化センター中ホール
17日(金)	関節痛予防体操	13:30~15:00	文化センター中ホール

17日以降のスケジュールにつきましては、新聞の折り込みチラシや町HP、町公式Facebook等でお知らせ致します。

※水分補給の飲み物とハンドタオルをご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。文化センター中ホールで開催される教室はなるべく運動靴でご参加ください。また、ヨガマット等をお持ちの方はご持参ください。

※教室へのご参加は予約が必要ですので下記までご連絡願います。また、参加者多数の場合は先着順になります。

【予約・問合せ先】役場町民課・保険年金係（電話 5 3 - 1 1 1 3）

あなたの**身体**のお悩みは…？

最近、おなか周りのお肉が気になる…

階段を上り下りすると膝が痛む…

ストレスが溜まっているからリフレッシュしたい！

運動したいけど教室の時間が合わないし、メニューに無い運動もしてみたい

◇からだ引きしめ体操教室◇
体脂肪を減らし引きしめたい人！筋肉量を増やし基礎代謝を上げ、脂肪を燃やす身体づくりの体操を行います。

◇関節痛予防体操教室◇
ひざ、腰、肩痛を和らげたい人！硬くなった筋肉、関節、腱を柔らかくスムーズにする体操を行います。

◇ストレッチヨガ教室◇
心と身体を癒やしたい人！ヨガの呼吸法とストレッチが心と体を軽くし、体幹部を鍛えます。

生涯現役を目指して積極的に参加しましょう！

ご要望にお応えします！

ここの痛みをやわらげたい、こんな運動をしてみたい、この時間帯に教室をやってほしい、とにかく先生に会いたい などなど、みなさんのリクエストにお応えします。自治会やサークル、会社のレク等にも出張教室をします。お気軽にご連絡ください。 役場町民課・保険年金係（☎53-1113）

オーベルジュましけにトレーニングルームが登場！

『運動一番La Sante (ラ サンテ)』

健康寿命延伸事業の拠点として利用するため、オーベルジュましけの部屋の一部を、トレーニングルームとして改装中。各種運動器具等も設置予定となっており、利用料も無料(入浴は有料)。4月から利用開始予定です。

【問合せ先】

役場町民課・保険年金係（☎53-1113）



▲改装工事の様子。こうご期待

健康づくりに関する取り組みに参加して 様々な特典を受けとろう！

北海道が行っている「北海道健康マイレージ事業」では、町が実施する健康診断、がん検診、健康づくりに関する事業（右記の教室等を含む）への参加状況に応じてポイントシールが発行され、6ポイント貯まると協賛企業から様々な特典を受けとることが出来ます。

例)

職場で行っている健康診断を受診…… 2ポイント
増毛町が行っているがん健診を受診… 2ポイント
健康づくり教室へ2回参加…………… 2ポイント
計6ポイント

特典内容や詳細については北海道のHPをご覧ください。

北海道健康マイレージ事業

検索

参加には事前の登録が必要となります。役場町民課・保険年金係（53-1113）へお申込み願います。

通院中の方も受けて下さい

健診を受けよう!

町では40歳から74歳の方に特定健診を受診するようにお願いしています。

40歳から74歳の国保の方につきましては、平成28年度分受診券の使用期限が3月末日までと迫っています。左図の「特定健康診査受診券」(クリーム色)を使用していない方は3月中に下記の医療機関で、健診を受けるようお願いいたします。
※事前に予約電話番号までお問合せください。

◆ 社保・共済の方は、ご加入の保険へ確認ください

特定健康診査受診券			
受診券整理番号	1010000000		
氏名	コクホ タロウ		
性別	男	生年月日	1900年(昭和)
有効期限	0000年(平成00年) 0月00日		
健診内容	実施形態	実施項目	負担額
特定健診	基本項目	個別	0円
		集団	0円
	詳細項目	貧血	0円
		心電図	0円
		個別	0円
		集団	0円

新年度 春の健診

1月に配布し、2月に回収しました「健診一括申込書」に記載しておりますが、4月の集団健診の日程は左表のとおりとなっております。健診の時間につきましては、3月下旬に送付する問診票等と共にご案内しますので、確認ください。

各日程に定員の余裕がありますので、受診希望、日程変更される方は、保健導係まで連絡下さい。
《電話5313111》

〈特定健診・がん検診日程〉

4月1日 保健センター
4月2日 " "
4月3日 " "
4月4日 津田屋自治会館
 雄冬生活改善センター
4月5日 元阿分福祉会館

増毛町特定健診受診機関一覧

医療機関名	予約電話番号	
増毛町立市街診療所	国保後期	保険年金係 53-1113
旭川がん検診センター	国保後期	保健指導係 53-3111
留萌市立病院	49-1011	
留萌記念病院	42-0271	
留萌セントラルクリニック	43-9500	
川上内科医院	43-6451	
荻野病院	42-1406	
藤田クリニック	42-1660	
たけうち内科循環器科医院	42-8820	
わたべ整形外科医院	42-5011	
旭川厚生病院	0166-33-7171	

年一回の健診を忘れずに

40歳から74歳までの方で、春と秋に町が実施する集団健診での特定健診を受けたい方は、勤め先などで実施する健診を受けるか、右記の医療機関で健診を必ず受けてください。

◆ 国保に加入している方には、4月下旬に新年度の健診受診券を送付します。後期高齢者医療保険の方は、前年度に健診を受けて

いる方と、個別に連絡をいただいた方に受診券を送付していますので、受診を希望される方は5月以降に保険年金係までご連絡ください。

◆ 国保加入者、後期高齢者医療保険加入者の健診項目は下表のとおりです。

◆ 社保・共済の方は加入している保険にご確認ください。

町民課保険年金係

電話 5311113

健診項目 ※詳細な項目を実施しない医療機関もあります。

■基本的な項目

○質問票(服薬歴、喫煙歴等) ○身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)

○血圧測定 ○理学的検査(身体診査) ○検尿(尿糖、尿たんぱく)

○血液検査

・脂質検査 ・血糖検査 ・肝機能検査 ・腎機能検査

■詳細な健診の項目(医療機関実施可能項目について全員実施)

○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット)



マーシーの年金相談



みなさんこんにちは！オラ、かもめのマーシー！卒業式シーズンだねえ～。オラも頑張って年金について勉強して“ゆるキャラ”を卒業しようかな。そしてインテリマーシーくんと呼ばれたいなあ。

そんなことより、みんな知っているかな？新聞やテレビでも報道されているけど、平成29年の8月から、年金を受給するために必要な*資格期間が10年になるんだよ。でも、以下のことには注意が必要だよ！

※資格期間→保険料納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金等の加入期間など

【制度改正の注意点】

- ①年金を受給する為の年齢要件は変わりません。
- ②遺族の年金や障害の年金の権利を有している場合、老齢の年金を決定しても併用調整により停止となることがあります。今回の制度改正によって手続きを行っても、受け取る年金額が変わらないケースがあります。
- ③遺族厚生年金の受給要件は変わっていません。なくなられた方の資格期間が25年以上あることが必要です。

手続きの流れはこうだよ！

日本年金機構において、資格期間が10年以上あることが確認できた方には、黄色の老齢の請求書が平成29年2月下旬～7月上旬にかけて順次発送されるよ。黄色の請求書が届かない方でも、任意加入の申出により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性があるから、自分の資格期間を確認してみよう。黄色の請求書が届いたら、市町村で必要な各種証明書類の発行を受け、最寄りの年金事務所等で手続きをしてね。

【問合せ先 留萌年金事務所 ☎ 43-7211 役場保険年金係 ☎ 53-1113】

【協会けんぽ北海道支部からのお知らせ】

□■□■ 平成29年度の保険料率改定について □■□■

平成29年3月分（5月1日納付期限分）より健康保険料率は10.22%（プラス0.07%）、介護保険料率は1.65%（プラス0.07%）となります。

厳しい経済状況の中ですがごさいますが何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

☑全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 電話 011-726-0352（代表）



タブレット・パソコン講習を
実施します！

増毛町で、左記の日程でタブレットとパソコン初心者の講習会を実施します。ぜひ、ご参加ください！

『タブレット講習』

触ってみたい…あるけど使い方が分からないという方大歓迎です！

◆日時 4月4日（火）

◆受講料 13時00分～16時00分
1,500円

※タブレットはこちらで用意いたします。

『パソコン初歩講習』

パソコン初心者の方を対象に、パソコンの電源を入れてから文字の入力、簡単な文章の作成まで学びます！

◆日時 4月18日（火）～20日（木）

◆受講料 13時00分～16時00分
3,000円

○開催場所 とともに文化センター

問合せ・申込先

留萌地域人材開発センター運営協会

（パワスポ留萌・電話42-0348）

※土・日・祝以外は9時～17時まで



高齢者が安心して暮らせるマチ 災害に強いマチ

を目指して



厳冬の災害を想定して職員が宿泊体験

2月10日、寒さの厳しい冬場に災害が発生し、停電で暖房器具が使用できなくなった場合、被災者がどのような状況に置かれるか理解を深めようと、町職員約40名が、町立体育館で避難宿泊体験を行いました。

職員は22時に集合し、ブルーシートの上に敷かれた簡易マットレスに横になり、配布された毛布で一夜を明かしました。明け方には体育館内の気温はおよそ2度。スキューエアや寝袋など各自で防寒対策を整えていましたが、寒くて眠れなかったとの声が多く聞かれました。実際に避難所が開設された場合の課題として、予想以上の寒さへの対策や、プライバシーの確保などが挙げられました。

セブンイレブンと協定

町は1月25日、株式会社セブンイレブンジャパン（本社・東京）と、高齢者が不審な買い物をした場合や自宅に商品を届けた際に異常を感じた場合に町や警察に連絡する「増毛町における高齢者等の見守り活動に関する協定」と、地震や津波などの災害時に町の要請により同社が食料等を供給する「災害時における応急生活物資供給の協力に関する協定」を締結しました。

見守り活動に関する協定は、配達の際に高齢者が倒れているのを発見し、一命を取り留めたという他市町村の事例もあり、高齢者が安心して暮らせるマチづくりをすすめる上で期待されています。



石油ストーブの取扱に ご注意を！

電気を使用しないことから、停電時でも使用ができるポータブル式の石油ストーブ（以下、石油ストーブ）ですが、清掃しないまま長年使用していると置台にほこりなどが溜まることがあります。石油ストーブでは、置台に溜まったほこりなどが原因の「吹き返し現象」によって火事に至る危険性があります。



「吹き返し現象」とは…

石油ストーブには、燃料である灯油を燃やす為に、空気を取り入れる吸込み口が本体の下面にあり、置台に溜まったほこりなどが吸込み口を塞ぐことで空気の通り道を悪くします。吸込み口を塞ぐと空気が入らない為、燃料である灯油は置台に溜まり、吸込み口の目詰まりが改善されると、空気が一気に流れ込むため、炎が勢いよく吹き出し、置台に溜まった灯油へと燃え広がり火事を起こします。この現象を「吹き返し現象」と呼びます。

未然に防止する為にも、置台にほこりなどを溜めないようにこまめな清掃を心がけましょう。

【増毛町消防本部 予防課 53-2175】

◆◆◆ごみは正しく分別しましょう!◆◆◆

そもそも、なぜ分別しなきゃならないの？

分別しないでそのまま「燃える」・「燃えない」の分類だけで出し続けると、すぐに処理施設が満杯になり、また新たな施設をつくらなければならなくなります。新たな施設の建設は、多額のお金がかかるとともに場所の選定など様々な問題をクリアしなければなりません。またきちんと分別をすることによって、資源となりうるものを有効に利用することができ環境にも優しく、処理経費等の削減にもつながります。

環境への負荷を減らし少しでも今の施設を長持ちさせるため、資源としてつかえるものは取り除き、処理施設への搬入量を減らす努力をみんなでしていきましょう。



「プラ製容器」は資源ごみです。中身を使い切り、洗ったりすすいだりして汚れを落としてから出すようにしましょう。少しでも資源として再利用できるようみなさんのご協力をお願いします。

留萌南部衛生組合によるごみの分別精度調査によると、増毛町は最近「プラ製容器」の出し方が悪くなってきているという結果になりました。

洗えば「プラ製容器」として出せるものを「可燃系埋立ごみ」として出す方が多いそうです。あなたの「さっとなすすぐ」というたった少しの手間が、資源の有効利用につながります。



北海道からのお知らせ

◆◆◆「漁港内での遊泳禁止」◆◆◆

◎北海道漁港管理条例の規制改正により漁港内での遊泳が禁止になります。

漁港の区域内には、遊泳(潜水を含む)を規制する『遊泳禁止区域』が指定されております。平成29年4月1日から遊泳禁止区域内での遊泳は禁止です。(同条例第6条)
違反をした者は、5万円以下の罰金が処せられることがあります。(同条例第20条)
詳しくは、漁港内に設置の規制看板をご覧ください。

次に掲げる場合については、禁止対象から除外されます。

- ・漁業者が、漁業を営むために遊泳をする場合
- ・漁業従事者が、漁業に従事するために遊泳をする場合
- ・漁業協同組合が、当該組合の定款に定める事業の遂行のために遊泳をする場合
- ・漁港漁場整備法第39条第1項又は同条例第13条第1項の許可に基づき、遊泳をする場合
- ・国、道若しくは市町村又は独立行政法人若しくは道が設立した地方独立行政法人が、あらかじめ知事に届け出て、遊泳をする場合
- ・知事が特に必要があると認めて許可した場合

【問合せ先】留萌振興局産業振興部水産課 (電話42-8474)

試験

平成29年度
予備自衛官補試験

自衛官としての経験がなくとも予備自衛官になれる予備自衛官補募集中心。

予備自衛官補は、一般公募で採用された方は3年以内に50日間、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練を受け、教育訓練終了後予備自衛官になります。

■応募資格

○一般公募

18歳以上34歳未満の者

○技能公募

18歳以上であつて左記の国家免許資格等を有する者

衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設(細部)はお問合せください)

■応募締切

第1回 4月7日(金)
第2回 9月15日(金)

■試験期日

第1回 4月14日(金)
4月18日(火)

第2回 9月29日(金)
10月2日(月)

のいずれか1日を指定

■試験科目

筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

自衛隊旭川地方協力本部

留萌地域事務所(電話 4214650)

国税専門官採用試験

■受験資格

昭和62年4月2日〜平成8年4月1日生まれの者

■試験日

◇第一次試験(基礎能力試験、専門試験)
6月11日(日)

◇第二次試験(人物試験及び身体検査)
7月12日(水)から19日(水)のうち指定する日

■合格発表日

第一次試験 7月4日(火)
最終合格者 8月23日(水)

■受付期間及び受付方法

3月31日(金)9時00分から4月12日(水)

申込みはインターネットにより行ってください。
【申込専用アドレス】

http://www.jinji-s
hiken.go.jp/juken.
html

申込・問合せ先

札幌国税局人事第2課採用担当(電話 011-231-5011 内線2315)

試験

町立明和園臨時職員
(介護員・調理員・
清掃員・栄養士)

【介護員】

■募集人員

養護・特養 複数名

■応募資格

年齢18歳以上
※無資格可、介護福祉士及び介護職員初任者研修修了以上の方歓迎

■勤務時間

・早出7時30分〜16時00分
・遅出9時30分〜18時00分
・夜勤16時15分〜翌日9時15分

※勤務形態

一、フルタイム職員
早出・遅出・夜勤の3交替制の勤務

二、日勤職員

早出・遅出の日勤2交替制の勤務

三、パート職員

勤務日数や勤務時間を、あなたの都合に合わせて調整した勤務(応相談)

■賃金

フルタイム・日勤職員
資格なし

○資格なし
月額134,200円以上

○有資格者(初任者研修)
月額139,400円以上

○有資格者(介護福祉士)
月額144,900円以上

パート職員

時給 830円
日給 6,500円

※資格、経験年数による

■手当 各種手当有り

※勤務形態により手当の内容が異なります。

☆介護職員初任者研修及び介護福祉士を目指すための実務者研修費用の一部に助成が有ります。

☆明和園で新規に就職される場合には手当支給

月額五千元【12ヶ月間】

就職のため、他町村から町内へ居住される場合

月額一万元【12ヶ月間】

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

【調理員】

■募集人員

1名

■応募資格

年齢18歳以上

※無資格可

■勤務時間

・早出6時30分〜15時00分
・遅出9時30分〜18時00分

■賃金

月額134,200円以上

※資格・経験年数による

■手当 各種手当有り

■その他 パート勤務も可

○条件

週3日勤務
勤務時間遅出のみ

賃金日給 6,300円

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

【清掃員】

■募集人員

1名

■応募資格

年齢18歳以上

■勤務時間

・早出7時30分〜16時00分
・遅出9時30分〜18時00分

■賃金

日給 6,200円

■採用期日

採用決定後、速やかに採用(応相談)

【栄養士】

■募集人員

管理栄養士又は栄養士
1名

■応募資格 年齢20歳以上

※栄養士免許所持者

■勤務時間

8時45分～17時15分

(土・日・祝祭日は休み)

■賃金

月額144,900円から

※所持資格・経験年数を考慮

■手当 各種手当有り

■その他

健康保険・年金等に加え

■採用期日

平成29年4月1日

※状況によっては期日前での採用も有り

■締切・申込方法

採用決定まで随時受付。
履歴書に有資格者は証明書の写しを添えて提出願います。(郵送可)

申込・問合せ先
増毛町立明和園
(電話 5311601)

増毛町臨時職員

■募集人員 2名

■応募資格

町内在住の方

■勤務内容

一般事務の補助(役場及び教育委員会事務局予定)

■勤務時間

8時45分～17時00分

■賃金

月額131,000円以上

■手当 通勤手当

■採用予定日

平成29年4月1日

■申込期限

平成29年3月13日(月)

■申込方法

履歴書を役場総務課庶務係へ提出願います。

申込・問合せ先
増毛町役場総務課・庶務係(電話5311111)

増毛町看護職員

■募集人員

看護職員 3名

■応募資格

看護師免許・准看護師免許取得者又は平成29年3

月に学校卒業見込みの者
勤務先
増毛町立市街診療所(有床診療所)又は増毛町立明和園(老人福祉施設)

■試験の方法
面接試験及び健康審査(健康診断書)

■受験手続

次の書類を下記申込先まで提出願います。

(ア)増毛町職員(看護職)採用試験申込書

(イ)健康診断書

(ウ)免許証(写)

※卒業見込みの方は不要
※(ア)、(イ)は指定様式です

増毛町HP
<http://www.town.nashike.hokkaido.jp>

よりダウンロードするか
直接役場総務課へ請求願います。

■受付期間

随時募集(欠員補充するまで募集します)

■採用期日

平成29年4月1日(状況に応じ事前採用有り)

■初任給及びその他給与
増毛町職員の給与に関する条例に基づき、給与及

び諸手当を支給します。
■試験の日時等
後日本人へ連絡します

申込・問合せ先
増毛町役場総務課・庶務係(電話5311111)

温水プールの臨時職員

■募集人員

管理人兼監視員 1名

■年齢 18歳以上

■雇用期間

4月1日～9月30日

■勤務時間

○営業開始前及び終了後
9時00分～17時00分

○平日

13時00分～21時00分

○土・日・祭日

9時00分～20時00分

○夏休み期間(平日)
9時00分～21時00分

■賃金 時給790円

■応募方法

履歴書(写真貼付)を3月17日(金)までに教育委員会地域学習課・スポー

ツ係まで提出願います。

■その他
面接を実施します。

増毛町教育委員会地域学

習課・スポーツ係(電話5312427)

平成29年度社会教育事業の新入生を募集します

◇暑寒大学生◇

■入学資格

町内在住の65歳以上の方

■学習内容

月1～2回程度の学習日があります。講演・実技講座・研修旅行を行います。また、クラブ活動や学生自治会活動では交流

会や奉仕活動を行います。

■募集期限 3月24日(金)

■その他

市街地以外の学生のために、登下校時にバスを運行いたします。

◇さくらコミュニティ
学級生◇

■入学資格

町内在住の女性で70歳までの方

■学習内容

月1回の学習日で講演や料理教室のほか研修旅行

を行い、主に日常生活に役立つことについて学習

します。また、学生によ

る自治会活動では交流会やボランティア活動を行います。

■募集期限 3月24日(金)
 申込・問い合わせ
 教育委員会地域学習課
 社会教育係(電話 5312427)

お知らせ

元陣屋企画展「追悼琴若展」を開催しています

増毛町出身の唯一の関取で、昨年61歳で亡くなった琴若こと香島春男氏の写真や記録、関係者の証言などをまとめた企画展を開催しています。会場では琴若等身大パネルや化粧まわし、同時代の力士たちをまとめたパネルを展示しています。



開催日時

3月4日(土)～21日(火)
 ※9日(木)、16日(木)は休

館日

会場

元陣屋 2階ギャラリー

■入場料 無料

■総合交流促進施設元陣屋
 (電話 5313522)

暑寒別岳スキー場

《3月のお知らせ》

暑寒別岳スキー場の3月の営業についてお知らせします。なお、今年度の営業は3月12日(日)までとなっています。

■営業時間

- ・月～金曜日 13時00分～21時00分
- ・土曜日 10時00分～21時00分
- ・日曜日 9時30分～17時00分

※平日は、13時00分から21時00分まで1日券で滑ることが出来ます。また、第1リフトのみの運行になります。(食堂は13時00分から18時00分まで)
 ※土曜日、日曜日は従来どおりの営業です。

■暑寒別岳スキー場

(電話 5313002)

水道水質検査計画のお知らせ

平成29年度は左記のように水質検査を実施する予定です。なお、水質検査結果及び水質基準等については、上下水道課窓口にて備え付けて閲覧しています。

■対象施設

増毛町上水道・阿分簡易水道・別荘簡易水道・岩老簡易水道・雄冬簡易水道

■検査項目

- 〈浄水〉
- ①普通検査(11項目) 全施設(毎月実施…計12回)
 - ②消毒副生成物(12項目) 全施設(4月、7月、10月、1月)
 - ③アルミニウム(1項目) 岩老簡易水道(4月、7月、10月、1月)
 - ④臭気物質(2項目)、蒸発残留物(1項目) 全施設(10月)
 - ⑤クリプトスポリジウム等(2項目)

岩老簡易水道(4月、7月、10月、1月)
 〈原水〉

- ⑥全項目(40項目) 増毛町上水道・別荘簡易水道・雄冬簡易水道・岩老簡易水道(10月)
- ⑦クリプト指標菌(2項目) 増毛町上水道・別荘簡易水道(10月)
- ⑧クリプトスポリジウム等(2項目) 増毛町上水道・別荘簡易水道(10月)

雄冬簡易水道・岩老簡易水道(4月、7月、10月、1月)
 増毛町役場上下水道課・上水道係(電話 531152 内線125)

日曜当番医

(留萌市)

【3月12日】

わたべ整形外科医院

栄町3丁目

電話 42-5011

新着本案内

認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ

石馬埜 節子 著

認知症の人に対応したケースは2000以上。この本はそうした多数のケースの中から、認知症の人の世界にあわせた言葉かけ・接し方をわかりやすい文章とイラストで紹介しています。



ぼくのきんぎょをやつらがねらう!

武田 美穂 著

僕は金魚を夜店で買った。キラキラ光る素敵な金魚。僕の大事な宝物。…なのに！僕の金魚をねらい、今日もやつらがやって来る！わたしがいけない大事な金魚。だれか金魚を守ってよー！



■総合交流促進施設元陣屋 (電話 53-3522)

警察官採用試験のご案内

北海道警察では、新規警察官を採用するため「警察官採用試験」を実施します。第一次試験の受験申込書は、留萌警察署をはじめ全道の警察署で配布しているほか、北海道警察ホームページにも掲載されています。

【受付期間】

3月1日(水)～4月21日(金)

【第一次試験日】

5月14日(日)

留萌警察署を含む全道23カ所で開催予定

【申込先】

北海道警察本部採用センターに郵送するか、または留萌警察署まで持参してください。

【採用予定数】

大学卒業生対象「A区分」

…男性145名、女性50名

高校・短大卒業生対象「B区分」

…男性45名、女性10名

☎留萌警察署警務課 (電話42-0110)

人の動き

2月1日～2月28日届出分

2月末 人口と世帯

人口 4,521 人 (-15)
男 2,089 人 (-8)
女 2,432 人 (-7)
世帯 2,325 世帯 (-2)

()は前月との増減

臨時福祉給付金(経済対策分) 申請受付のお知らせ

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付を下記の通り行います。

対象者と思われる方につきましては、申請書を送付させていただきます。

【申請受付期間】

3月28日(火)
～6月28日(水)

【受付場所】

保健センター1階

詳細につきましては、広報折込チラシをご覧ください。下記までお問合せください。

☎役場福祉厚生課・民生係
電話53-3111

【4月号への掲載希望 3月24日(金)まで】
☎町民課・町民環境係 (電話53-1111)

- ◆増毛町社会福祉協議会へ(現金)
- 香典の一部から
- ・関 香代子さん(畠中町)
- ・吉田 律子さん(畠中町)
- 社会福祉に
- ・三上 正美さん(別荘)
- ふれあい広場2016参加謝礼として
- ・増毛総合技能士会
- ◆各自治会等へ(現金) (受付順)
- 香典の一部から
- ・齊藤 フサ子さん(舎熊) 10区自治会へ
- ・大口 タイさん(舎熊) 9区自治会へ
- ・堤 純一さん(別荘) 32区自治会へ
- ・清水 十四春さん(永寿町) 22-1区自治会へ
- ・関 香代子さん(畠中町) 24区自治会へ
- 寄附金として
- ・田村 ユリ子さん(舎熊) 9区自治会・9区自治会婦人部へ

■ご厚志ありがとうございます■

3月 は 滞 納 処 分 強 化 月 間 だ す

留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。

自動車税など道税に未納のある方は、早急に納税してください。

★自動車税など道税の納税相談は★

留萌振興局地域政策部税務課・納税係 (電話 42-8418)



健康・暮らし・環境カレンダー

3/6(月)	●広報ましけ 3月号発行 生	22(水)	ペット プラ
7(火)	●四種混合・B型肺炎予防接種 13:30~14:00 市街診療所 ●こころの健康相談 15:00~17:00 留萌保健所または羽幌町保健センター 可燃	23(木)	●なかよしクラブ 10:00~11:30 健康一番館 ●どろんこクラブ 10:00~11:30 健康一番館 生 資源2
8(水)	ペット プラ	24(金)	粗大ごみ申込受付最終日 不燃 か・び
9(木)	●どろんこクラブ 10:00~11:30 健康一番館 ●元気づくり教室 13:30~15:15 老人福祉センター 生 資源2	25(土)	●あっぷる保育所修了式 9:30~
10(金)	不燃 か・び	26(日)	●こどもシアター 13:30~ 元陣屋
11(土)	●乳児健診(個別通知) 健康一番館	27(月)	生 粗大
12(日)	●増毛中学校卒業式 10:00~ ●第6回暑寒別岳ジャイアントスラローム大会 10:00~ 暑寒別岳スキー場 ●暑寒別岳スキー場今期最終営業日	28(火)	●定例行政相談所開設 10:00~12:00 文化センター ●日本脳炎予防接種 15:30~16:00 市街診療所 可燃 資源1
13(月)	生	29(水)	ペット プラ
14(火)	●ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 13:30~14:00 市街診療所 可燃 資源1	30(木)	●どろんこクラブ 10:00~11:30 健康一番館 生
15(水)	ペット プラ	31(金)	不燃 か・び
16(木)	●乳幼児相談 9:30~11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 健康一番館 生 金属・危険	4/1(土)	●胃・肺・大腸がん検診・特定健診 早朝 健康一番館
17(金)	不燃 か・び	2(日)	●胃・肺・大腸がん検診・特定健診 早朝 健康一番館
18(土)	●増毛小学校卒業式 9:30~	3(月)	●胃・肺・大腸がん検診・特定健診 早朝 健康一番館 生
19(日)	●増毛幼稚園卒園式 10:00~	4(火)	●胃・肺・大腸がん検診・特定健診 早朝 津田屋自治会館、雄冬生活改善センター ●あっぷる保育所入所式 10:00~ 可燃
20(月)	☉春分の日 生 木	5(水)	●広報ましけ 4月号発行 ●胃・肺・大腸がん検診・特定健診 早朝 元阿分福祉会館 ペット プラ
21(火)	●BCG・麻しん風しん・水痘予防接種 13:30~14:00 市街診療所 可燃	6(木)	生

家庭ごみの収集日について

マの 見方	生 生ごみ	可燃 可燃系埋立ごみ	不燃 不燃系埋立ごみ	プラ プラ製容器	ペット ペットボトル
	か・び かん、びん	木 木くず	金属・危険 金属類、危険ごみ	粗大 粗大ごみ	
	資源1 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	資源2 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

- ① 1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00~17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。
※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。
- ② ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。