

# 広報ましけ 2月号

2017 No.1284



平成29年増毛町成人式・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 P

健康寿命延伸人材育成事業が実施されます！・・・4～5 P

町民税の申告受付がはじまります・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6～7 P など

1月11日、町文化協会、町教育委員会主催の全町書き初め大会が町立体育館において行われました。幼児から大人まで、合わせて58名が画仙紙に力強く筆を走らせ、それぞれの課題を書き上げていました。

# 二十歳の若人明日へ翔け

増毛町教育委員会・成人式実行委員会



## 平成29年増毛町成人式



### 36名が大人への第一歩を踏み出す



## 新成人 インタビュー!



加藤 修人さん

— 新成人の感想は責任が大きくなってるので、これからの行動を社会人として見直していきたい。

— 増毛町にメッセージを楽しく暮らせる豊かな町になってください!



奈良理音華さん

— これからの夢や目標は患者様を尊重し、思いやりと優しさのある看護師を目指します。

— 増毛町にメッセージを大自然の中でこのびのびと育つことができたからこそ、この様な素敵な成人式を迎えることができたのだと感じています。



松本 壘さん

— 20年間でお世話になった人は両親、親戚、先生、先輩など

— その方にメッセージをこれからもお世話になることもあると思いますが、自立できるように頑張ります。



太田 美織さん

— お世話になった方へメッセージを今こうして就職出来たのも、たくさんの人々に支えられてもらったおかげです。たくさん迷惑をかけてしまいましたが感謝しています。

— 増毛町にメッセージをいつかは戻ってきます。



五十嵐孝輝さん

— これからの夢や目標は来年度から東京で働く身として、増毛町出身としての誇りを持ち、増毛の良さを全国に広めていきたいと思えます。

— 増毛町にメッセージをこの僕たちを立派に育ててくれてありがとうございます。



穂田 莉女さん

— これからの夢や目標は子どもと関わる職に就きたいと考えています。その子たちの成長の支えに少しでもなりたいです。

— 増毛町にメッセージを辛いとき、「増毛に帰りたい」といつも思います。今までもこれからも私の支えは増毛!

## 安心安全のため、決意を新たに

1月5日、文化センター前駐車場において、町消防本部（阿部健一消防長）、町消防団（横内新樹団長）の平成29年消防出初式が行われました。人員報告の後、整列した消防団員69名が来賓の方々の観閲を受けました。その後文化センター内に会場を移して行われた永年勤続者などに対する表彰式では「これからも地域防災の要として尽力していただきたい」と堀町長が式辞を述べ、防火・防災への決意を新たにしました。7日には増毛港岸壁で日本水難救

済会増毛救難所（櫻井和義所長）の出初め式が行われ、34名の所員が来賓の観閲を受けた後、救命ポンプ操作や救命索発射などの救助活動訓練が行われました。所員たちは真剣な表情で日頃の訓練の成果を披露し、海難救助への備えを再確認していました。



## 全国大会でも臆することなく



▶堀町長に報告に訪れた大西さん

1月12日から14日まで、サッポロテニススキー場で行われた「第49回北海道中学校スキー大会アルペン競技」の女子大回転の部で、増毛中学校3年生の大西琴美さんが9位に入賞し、2月2日から山形県で行われている「第54回全国中学校スキー大会」への切符を見事つかみました。大西さんは小学校1年生の時に増毛暑寒レーシングに入り、アルペンスキーを始めました。今回、留萌管内から全国大会に出場できたのは大西さん一人。出発前、「コーチをはじめ応援してくれる方達のために、全国の舞台でも臆することなく自分の滑りをしてきたいと思います。」と決意を語ってくれました。

## 広報マンが行く!!

vol.22

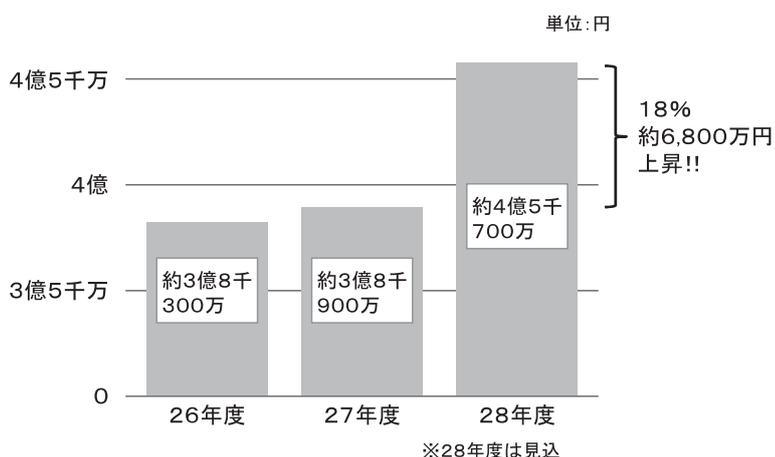
年が明けて1ヶ月経ちましたが、お正月は食べて寝てを繰り返し、新年会では暴飲暴食をし、「目指せメタボ！ため込め脂肪！国民不摂生月間」というタイトルがつきそうな1月を過ごされた方が多いのではないのでしょうか？

さーて、そのついでに脂肪をどう落としましょうか…。脂肪を落とすには運動。運動するにも冬だし足下も悪いし走るの大嫌い。でも運動しなきゃ健康に脂肪を落とすことなんてできない…。何かテンションの上がる運動ないかな。そうだこの時期にしかできないウィンタースポーツをやってみよう！たしか我が町には立派なスキー場があったよね！でもスキーの道具がない…。でも確か暑寒別岳スキー場はスキー、ブーツ、ストックが無料でレンタルできるはず！よーし、毎週土日はスキー三昧だ！ナイターにも行っちゃおう！脂肪も落ちて普通の体型にもどりましたとき。めでたしめでたし。（個人差があります）

暑寒別岳スキー場は、実は隠れたパウダースノースポットなのです。（パウダースノーが楽しめるのは2月いっぱいまでかな…）また、天気が良ければ真っ白に雪化粧をした暑寒別岳や増毛の街並み、運が良ければ天売・焼尻島も望むことができます。みなさんのお越しをお待ちしています！



# 生涯現役で働き続けられる町を実現する 健康寿命延伸人材育成 事業



## 医療費に占める病気の割合



	H26年	H27年	H28年
1位	関節	がん	がん
2位	がん	関節	関節
3位	精神	脳・心臓	精神
4位	脳・心臓	精神	脳・心臓
5位	高血圧	高血圧	高血圧

増毛町は高血圧が引き金となる、脳や心臓の病気で倒れる住民が多いため、高血圧の予防を重点に保健指導しています。その効果が徐々に表れて医療費に占める脳・心臓病の割合が下がってきています。(表参照)

しかし、医療費全体では平成27年度の医療費は前年度に比べてほぼ横ばいでしたが、平成28年度は医療費が急上昇しています。(グラフ参照) また、医療費に占めるがんや関節の病気の割合が高くなっています。(国民健康保険医療費)

このため、町民のみなさんに運動する習慣をつけていただき、関節疾患はもちろんのこと、様々な病気を予防し、いつまでも元気に過ごせるまちづくりの第一歩として当事業を実施いたします。



### ◇ストレッチ(ヨガ)教室◇

呼吸を整えながら、誰でも無理なく身体を動かせます。身体の柔軟性を向上させることで転倒を防ぎ、身体活動量も増え筋力向上に繋がります。リラックス効果もあります。

### ◇転ばない！からだづくり教室◇

いつまでも人生を楽しむためには、生活筋力を維持していく事が重要なポイントです。適度な負荷を身体に与え、回復する作用で筋力が増えていきます。膝や腰の痛みに対して根本的に解消できるような効果が期待できます。

### ◇水中ウォーキング教室◇

水の浮力と抵抗を利用し、膝や腰への負担が少ない歩行運動のプログラムを行います。脂肪燃焼や体力アップ等の効果もあります。

トレーニングや健康づくり指導、各教室の講師を務めてくださる先生を紹介します！

## 田村 豊 先生 (36歳)

出身地：埼玉県

資格等：健康運動指導士、体育施設管理士、  
中学校・高等学校教諭一種免許など

市町村支援事業スタッフとして埼玉県内約30市町村において介護予防・生活習慣病予防指導に従事。健康づくり指導や地域運動指導員ボランティア養成事業などに携わる。



いつまでも元気で過ごせる様に、一緒に楽しみながらトレーニングしましょう！

健康寿命延伸を実現するために、講師を招き町内の各スポーツ施設や自治会館等を利用して各種健康づくり教室やトレーニングスクールを実施します！（オーベルジュましけを拠点にして、運動器具等を設置予定。利用料は無料ですが、入浴は有料となります。）

具体的なプログラムと内容については下記の通りです。個人でもグループでも希望の日時・場所に合わせてプログラムを作りますので、積極的にご参加ください！企業や各団体の研修にも活用頂けますので、ご相談ください。

また、下記の教室の他にも、取り組んでみたい軽スポーツや健康増進活動など、様々なリクエストにお応えすることができます。詳しくは増毛町役場町民課保険年金係（53-1113）までお問合せください。

### ◇わくわく！脳力アップ教室◇

身体や頭は使わなければ衰えていきます。脳を活性化することは、いつまでも元気に長生きすることへ繋がります。間違ふことや笑ふことで脳は活性化されると言いますので、失敗を恐れず何事にもチャレンジしてたくさん笑って生活しましょう。

### ◇親子体操教室◇

親子で体を動かす楽しさを感じていただきます。親子のふれあいの場として、また、子どもと一緒に体を動かすことで子どもの運動機能の向上と保護者の運動不足を解消します。



### 健康づくりに関する取り組みに参加して 様々な特典を受けとろう！

北海道が行っている「北海道健康マイレージ事業」では、町が実施する健康診断、がん検診、健康づくりに関する事業（上記の教室等を含む）への参加状況に応じてポイントシールが発行され、6ポイント貯まると協賛企業から様々な特典を受けとることが出来ます。

例) 職場で行っている健康診断を受診……2ポイント  
増毛町が行っているがん健診を受診…2ポイント  
「わくわく！脳力アップ教室」へ参加…2ポイント  
計 6ポイント

特典内容や詳細については北海道のHPをご覧ください。

北海道健康マイレージ事業

検索



参加には事前の登録が必要となります。役場町民課・保険年金係（53-1113）へお申込み願います。

# 明るい暮らしをつなぐ税



町税はみなさんの生活を守る貴重な財源です

## 町民税の申告をしましょう

申告受付は

2月16日(木)から  
3月15日(水)まで

市街地区は  
3月1日(水)から

★申告の必要な方(所得税の確定申告は町民税の申告を兼ねています。)

※所得税の確定申告が必要ない方でも、町民税の申告が必要な場合があります。

○給与の年収が2,000万円を超える方。

○年の途中に退職した方など、年末調整が済んでいない方。

○国民健康保険に加入している世帯の方は、所得の有無にかかわらず国民健康保険加入者全員の申告をしてください。世帯の中に1人でも未申告の方がいると、所得合計額に応じて受けられる

軽減が受けられません。

○家族を含め医療費控除や雑損控除のある方、又は、会社で年末調整後に扶養家族の異動などがあった方。

○農業や漁業など事業所得があった方は所得計算内訳書、不動産所得があった方は事業収支内訳書を作成し申告してください。

○老齢年金受給者の方は、平成28年1月から平成28年12月までに受給した金額の申告が必要ですが、老齢年金以外に所得のない方は、電話で年金及び社会保険料の金額を教えてください。申告ができませんので、税務係へ連絡願います。

○ふるさと納税などの寄附をした方。(ワンストップ特例の申請をしていない方) ※寄附をした団体によっては寄附金控除の対象になりません。

★申告に必要なもの

○印鑑、源泉徴収票(給与及び日雇給与所得、年金等)、社会保険料控除の証明書(国民年金・国保税・任継の証明書や領収書等)、生命保険料の掛金など証明できるもの。

## 「平成29年度 町民税申告受付日程表」

月日	曜	自治会名	申告会場	受付時間
2月16日	(木)	阿分1・3区	阿分会館	9:30~11:00
		阿分2区		13:30~16:00
2月17日	(金)	舎熊(朱文別)13区	朱文別会館	9:30~11:00
		阿分(元阿分)4・5区	元阿分福祉会館	13:30~16:00
2月20日	(月)	舎熊(彦部)9区	彦部自治会館	9:30~11:00
		舎熊10・11・12区	舎熊連合自治会館	13:30~16:00
2月21日	(火)	雄冬42区	雄冬生活館	10:00~12:00
				13:00~15:30
2月22日	(水)	岩老41区	岩老保健福祉館	9:30~11:00
		別苺(萌・谷地町)35・36・45区	谷地町会館	13:30~16:00
2月23日	(木)	別苺(津田屋)38区	津田屋会館	9:30~11:00
		別苺(小樽間内・萌)34・35・44区	小樽間内会館	13:30~16:00
2月24日	(金)	別苺(大別苺)39区	大別苺会館	9:30~11:00
		箸別16区・湯の沢17区	箸別生活館	13:30~16:00
2月27日	(月)	別苺(本内)37区	本内会館	9:30~11:00
		信砂6区	信砂生活改善センター	13:30~16:00
3月1日 ～ (休日を除く) 3月10日	(水) ～ (金)	市街地区	健康一番館 (保健センター)	9:00~16:30 (昼休み)
	12:00~13:00			
3月13日	(月)			9:00~18:30 (昼休み)
3月14日	(火)			12:00~13:00
3月15日	(水)			9:00~11:30

※地区で受付日に都合の悪い方は、3月1日(水)からの市街地区の会場で「申告」をしてください。

※3月13日(月)及び3月14日(火)の2日間は、申告受付を18時30分まで延長します。

※3月15日(水)の申告受付は、確定申告書を税務署に提出するため11時30分で終了します。

<b>国民健康保険税を口座振替で納税されている方へ</b>	<p>○国民健康保険税を口座振替により納税されている方には、領収書に替えて納税証明書を送付しています。役場(健康一番館)や各地区の会館などで申告する際は、納税証明書の提示をお願いします。</p> <p>○税務署などで確定申告する際は、国民健康保険税以外にも後期高齢者医療保険料(保険年金係)や介護保険料(介護保険係)の納付証明書が必要になりますので、各担当係にお問合せください。</p>
-------------------------------	---

圖税務課(電話 53-1114)



### 税について学ぶ 増毛中で租税教室

1月27日(金)増毛中学校で、3年生を対象に租税教室が行われました。この日の講師は役場税務課若手職員。税の仕組みや社会での税の使われ方など、生徒のみなさんは熱心に学んでおりました。

○農業、漁業所得や不動産所得のある方は、経費を証明できる領収書など。  
○所得税が還付になる方は、銀行などの口座番号(本人名義)が必要です。  
○医療費控除を申告される方は、必ず「医療費の明細書」を作成してください。明細書が作成さ

★申告をしなくてもよい方  
○給与所得者で、勤務先から増毛町に年末調整済の給与支払報告書が提出されている方。  
○給与所得者で、申告会場

○所得税の確定申告書(青色含む)を既に提出した方。  
★所得税還付金差押の実施について  
○町税の滞納がある方で、所得税の確定申告により還付金が生じる場合は、滞納税への充当手続き(差押)をする場合があります。

★マイナンバーについて  
○税務署に申告書を提出する方は、①か②のいずれかのマイナンバー等が必要です。  
①個人番号カードをお持ちの方は写しを添付。  
②個人番号通知カード及び個人を照合できる運転免許証等(写し)の写しを添付。

## 漁組女性部が北海道社会貢献賞受賞



◀賞状を受けとる石田かおる部長

増毛町漁業協同組合女性部（石田かおる部長）が毎年行っている植樹活動が、緑化の推進や森林の保全などに多大に貢献したとして「平成28年度北海道社会貢献賞（森を守り緑に親しむ功労者）」を受賞し、12月20日、ホテル札幌ガーデンパレスにおいてその授賞式が行われました。

同女性部は「豊かな森は豊かな海を育てる」を合い言葉に、平成8年から約20年に渡って海洋資源の回復に役立つとされるミズナラなどの広葉樹を中心に植樹活動を行っており、これまでに約8,000本の苗木の植樹に取り組んできました。

石田部長は「これからも継続して植樹活動を行い、先代から受け継いだものを守りながら、今後の豊漁を願っています。」と話していました。

## 地域貢献をたたえ、感謝状を贈呈

12月22日、公共施設整備活動や環境整備活動などの地域貢献活動に対する感謝状の贈呈式が役場会議室で行われ、2社の代表に堀町長から感謝状が手渡されました。

各社の地域貢献内容については下記の通りです。

○萌州建設株式会社（畑中修平 代表取締役）

【地域貢献内容】

衛生用品（ハンドソープ1箱、手洗い石けん5箱、液体石けん詰め替え用3箱）を増毛小学校・増毛中学校に寄贈（9/30実施）

○三協建設株式会社（堀松秀樹 代表取締役）

【地域貢献内容】

バス停外壁塗装作業（11/18～26実施）



▲左から 三協建設株式会社 堀松代表取締役、堀町長、萌州建設株式会社 合羽井副社長



【ロードヒーティング運行期間短縮箇所図】

図建設課・管理係（電話 53-1115）

◇3月1日より◇  
ロードヒーティングを休止します！

12月からロードヒーティングの運行をしてきましたが、近年、施設の老朽化が進み、融雪機能が随所に低下していることと、電気料金を削減するため、一部の路線のロードヒーティングを休止いたします。

休止路線は、役場、留萌信金増毛支店と役場神社下（左図参照）までの2路線を3月1日（水）より休止いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

また、安全確保のためスリップ防止剤を散布いたしますが、通行される方はスビードの出し過ぎ等に十分注意し、安全運転を心がけて下さい。

## 増毛漁業協同組合で「多機能型デジタル双眼鏡」を初導入 ～密漁監視体制の拡充強化へ～

増毛漁業協同組合(代表理事組合長 西野憲一)では、新たな密漁監視機材として導入した「多機能型デジタル双眼鏡」が漁業者から高い評価を得ています。

この双眼鏡は、密漁監視体制を強化するために昨年10月に北海道密漁防止対策協議会より助成を受けて1台導入しました。暗視やデジタル録画、霜除去機能の他、多くの機能を搭載し「夜間でも遠くの動きが見える」ことや「GPSで現場の位置が記録できる」など監視効果があります。

増毛漁協では、この双眼鏡を今後も活用していく中で各関係機関への情報提供や監視体制の強化を図り、ウニやアワビ、なまこ等の密漁の抑止に繋げていきます。



### リチウムイオン電池からの火災にご注意を！

携帯充電器・スマートフォン・タブレット・電子煙草・ノートパソコンなどに使用されている、リチウムイオン電池の充電中や使用中などに発生する火災が増えてきております。



リチウムイオン電池には  
リサイクルマークが表示  
されています。

リチウムイオン電池からの火災を防ぐために

- 1 各機器を購入した時に付属されている充電器やメーカー指定の物を使用するようにしましょう。
- 2 接続部が合致するからといって、充電電圧を確認せずに使用するはやめましょう。
- 3 膨張・異音・異臭などの異常が生じたものを使用するのはやめましょう。
- 4 充電が最後までできない・使用時間が短くなった・充電中に熱くなるなどの異常があった時には使用をやめて、メーカーや販売店に相談しましょう。
- 5 廃棄する際には、事業団体が回収するリサイクルへ出しましょう。

万が一、リチウムイオン電池から発火した際には

電池から火花が飛び散っている時には近寄らず、火花が収まってから消火器や大量の水で消火するとともに119番通報してください。

【増毛町消防本部 予防課 53-2175】

### 駅舎及び駅周辺整備 についてご意見を お聞かせ下さい



本町では、昨年12月4日のJR留萌本線留萌～増毛間廃止をもって、公共交通の役目を終えた増毛駅及び駅周辺を新たな町の拠点として整備を進めて参ります。

つきましては、今後の整備の参考とさせていただくため、町民の皆様のご意見をお聞かせ下さい。

#### ◆◆◆ご意見の提出方法◆◆◆

任意の用紙にご意見と氏名、住所を記入の上、増毛町役場企画財政課企画係まで提出下さい。

メールでの提出は [kikakuzaisei@town.mashike.hokkaido.jp](mailto:kikakuzaisei@town.mashike.hokkaido.jp) まで送信下さい。

ご意見は、集約の関係上平成29年2月28日(火)まで受付致します。

# 4月からがん検診で“新しい検査”が追加になります！

## ピロリ菌検査（胃がん検診）

- 胃がんの95～99%は、ヘリコバクター・ピロリ菌が原因で、慢性胃炎→萎縮性胃炎→胃がんを引き起こします。ピロリ菌の感染率は、20～30代で1～2割、40代で3割、50歳以上では5割弱程度と言われています。
- ピロリ菌の除菌治療により胃がんの予防が可能になります。ただ100%ではないため、治療後も胃がん検診は必要です。ピロリ菌除菌治療は健康保険が適用されます。除菌治療は年齢が若いほど効果があります。

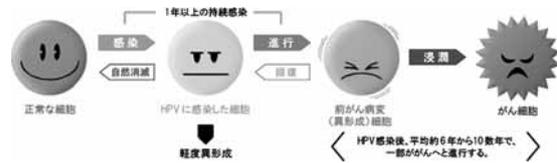
### ピロリ菌とは



- \*対象者：40歳以上の方
- \*検査費用：1600円（町で半額助成しています）
- \*便検査です。事前に専用容器を配布します。健診申込書に同封のピロリ菌検査申込用紙の提出又はお電話で申込下さい。
- \*ピロリ菌検査を受けたことがない方にお勧めします。

## HPV検査（子宮がん検診）

- 子宮頸がんは最近若年層（20代後半～40代）で患者さんが増えており、妊娠や出産にも影響を及ぼすがんです。



- 子宮頸がんの98%の原因であるHPV（ヒトパピローマウイルス）のうち、ハイリスク型HPVに感染しているかどうか分かります。
- 子宮がん検診とHPV検査を両方行うことで、子宮頸がんをほぼ100%検出できます。
- HPV感染が陽性の場合、適切な経過観察（検査）をすることで、前がん病変で発見・治療することができます。

- \*対象者：25～60歳の女性
- \*検査費用：2500円（町で半額助成しています）
- \*細胞診の検査です。子宮がん検診で採った細胞を使って検査を行いますので効率的です。
- \*保健センターでの子宮がん検診、旭川がん検診センターでの子宮がん検診で受けられます。
- \*子宮がん検診当日に、受付で申し出て下さい。
- \*精度の良い検査ですので、対象年齢の方は、一度検査しておくことをお勧めします。

岡増毛町役場福祉厚生課・保健指導係（健康一番館内）電話 53-3111

# 平成29年度 新入学 一年生

## ◆増毛小学校（34名）

【新一年生名（保護者）】（敬称略）

### 男子児童

相内 雄斗（雄寿）  
池田 大海（純）  
石川 颯馬（慈子）  
岩谷 悠成（博美）  
宇治 彪琉（雅則）  
小野 悠馬（翔平）  
片山 まひろ（さやか）  
川村 香純（純）  
木谷 拓斗（辰彦）  
桑原 涼介（規夫）  
下田 暁斗（幸太）  
高橋 優治（徳）  
土佐 悠翔（大輔）  
直江 龍海（利治）  
原田 羅偉玖（智浩）  
深味 陽太（垂美）  
三浦 空人（元）  
山田 銀時（芳裕）  
山道 啓太（恵理）  
横木 天悠（宏輔）  
吉田 唯人（英明）

### 女子児童

石田 結愛（貴裕）  
岡田 菜々（佳寿美）  
佐藤 絢音（正樹）  
柴田 うらら（真也）  
仙北 真奈子（将大）  
竹澤 望葵（敬文）  
棚橋 絢菜（昌晃）  
丹保 くらら（貴詞）  
丹保 莉音（明恵）  
富野 莉音（明恵）  
長谷川 凜（憲和）  
前野 美桜（憲和）  
三浦 小春（央誉）

※個人情報保護法の趣旨にのっとり、保護者から承諾をいただいた新一年生と保護者名を掲載しています。

岡教育委員会・総務学校課

（電話 5312427）

## マーシーの年金相談 ～「年金の仕組み」をもう一度～



オラ、増毛町のマスコット、かもめのマーシー。昨今のゆるキャラ業界もゆるさ  
 だけでは生きていけないから、今日は真面目に年金について話すよ。「年金」という  
 言葉自体はよく耳にするけど、具体的な仕組みまで知っている人はあまりいないん  
 じゃないかな。今日はオラが年金の基本的な事について説明するよ。

一口に年金といっても、いくつか種類があって、管理・運営の組織別に公的年金、  
 企業年金、そして個人年金の3つに分けられるんだ(表1)。公的年金に対し、企業  
 年金や個人年金のことを私的年金というよ。

年金の種類	運営形態	加入の自由	具体的な種類
公的年金	国が法律に基づき 運営	加入をするかしない かを選べない	国民年金、厚生年金(H27. 10より共済年金と統一)
私的年金	企業年金	会社に企業年金があ れば必ず加入する	厚生年金基金、確定拠出年 金(企業型)等
	個人年金	民間の保険会社等 が営利目的で運営	生命保険会社・損害保険会 社・銀行等が運営する年金

表1. 年金の種類

表にあるように、国民年金や厚生年金といった公的年金は20歳以上60歳未満の  
 間、必ず加入しなければならないんだ。これは老齢年金をもらう人の原資を現役世  
 代の保険料でまかなう「世代間扶養」という仕組みをとっているからなんだ。一方、  
 企業年金や個人年金は、ゆとりや余裕のある人がより豊かな老後生活の為に公的  
 年金を補完するものであると言えるよ。オラもご当地キャラとして誕生してから今年  
 で27歳になるし、老後のこともしっかり考えなきゃいけないね…



【問合せ先 留萌年金事務所 ☎ 43-7211 役場保険年金係 ☎ 53-1113】

## 年金の 予約相談 を実施しています。

ご予約をいただくと…

- ①お客様のご都合に合わせて、スム  
ーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に  
準備の上、丁寧に対応します！

予約の申込は、下記にご連絡ください。

◆◆留萌年金事務所 お客様相談室◆◆

【0164-43-7211(自動音声案内①→②)】

◆◆ねんきんダイヤル◆◆

【0570-05-1165】

※予約相談の基本実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

○予約相談希望日の1ヶ月前から受付しています。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

## 募集

### 増毛町看護職員

■募集人員 看護職員3名

■応募資格

看護師免許・准看護師免許取得者又は平成29年3月に学校卒業見込みの者

■勤務先

増毛町立市街診療所（有床診療所）又は増毛町立明和園（老人福祉施設）

■試験の方法

面接試験及び健康審査（健康診断書）

■受験手続

次の書類を下記申込先まで提出願います。

（ア）増毛町職員（看護職）採用試験申込書

（イ）健康診断書

（ウ）免許証（写）※卒業見込みの方は不要

※（ア）、（イ）は指定様式ですので増毛町HP

（<http://www.town.mashike.hokkaido.jp>）

よりダウンロードするか直接役場総務課へ請求願います。

■受付期間

随時募集（欠員補充するまで募集します）

■採用期日

平成29年4月1日（状況に応じ事前採用有り）

■初任給及びその他給与

増毛町職員の給与に関する条例に基づき、給与及び諸手当を支給します。

■試験の日時等

後日本人へ連絡します。申込・問合せ先

増毛町役場総務課・庶務係（電話 531111）

### 町立明和園臨時職員

（介護員・調理員・清掃員・栄養士）

【介護員】

■募集人員

養護・特養 複数名

■応募資格

年齢18歳以上 ※無資格可、介護福祉士及び介護職員初任者研修修了以上の方歓迎

■勤務時間

・早出7時30分～16時00分  
・遅出9時30分～18時00分  
・夜勤16時15分～翌日9時15分

※勤務形態

一、フルタイム職員  
早出・遅出・夜勤の3交替の勤務

二、日勤職員

早出・遅出の日勤2交替の勤務

三、パート職員

勤務日数や勤務時間を、あなたの都合に合わせて調整した勤務（応相談）

■賃金

フルタイム・日勤職員  
資格なし

○資格なし  
月額134,200円以上

○有資格者（初任者研修）  
月額139,400円以上

○有資格者（介護福祉士）  
月額144,900円以上

パート職員

・時給 830円  
・日給 6,500円

※資格、経験年数による

■手当 各種手当有り  
※勤務形態により手当の内容が異なります。

☆介護職員初任者研修及び介護福祉士を目指すための実務者研修費用の一部に助成が有ります。

☆明和園で新規に就職される場合には手当支給

月額五千元【12ヶ月間】  
就職のため、他町村から町内へ居住される場合  
月額一万円【12ヶ月間】

■採用期日

採用決定後、速やかに採用（応相談）

【調理員】

■募集人員

1名

■応募資格 年齢18歳以上 ※無資格可

■勤務時間

・早出6時30分～15時00分  
・遅出9時30分～18時00分

■賃金  
月額134,200円以上

※資格・経験年数による

■手当 各種手当有り

■その他 パート勤務も可

○条件  
週3日勤務  
勤務時間遅出のみ  
賃金日給 6,300円

■採用期日

採用決定後、速やかに採用（応相談）

【清掃員】

■募集人員

1名

■応募資格 年齢18歳以上

■勤務時間

・早出7時30分～16時00分  
・遅出9時30分～18時00分

■賃金 日給6,200円

■採用期日  
採用決定後、速やかに採用（応相談）

【栄養士】

■募集人員

管理栄養士又は栄養士 1名

■応募資格 年齢20歳以上

※栄養士免許所持者

■勤務時間

8時45分～17時15分  
（土・日・祝祭日は休み）

■賃金  
月額144,900円から

※所持資格・経験年数を考慮

■手当 各種手当有り

■その他  
健康保険・年金等に参加

■採用期日

平成29年4月1日

※状況によっては期日前での採用も有り

■申込締切

採用決定まで随時募集

■申込方法

採用決定まで随時受付。  
履歴書に有資格者は証明書の写しを添えて、明和園に提出願います。（郵送可）

申込・問合せ先  
 増毛町立明和園  
 (電話 53-1601)

## 増毛町臨時職員

- 募集人員 2名
  - 応募資格 町内在住の方
  - 勤務内容 一般事務の補助(役場及び教育委員会事務局予定)
  - 勤務時間 8時45分～17時00分
  - 賃金 月額131,000円以上
  - 手当 通勤手当
  - 採用予定日 平成29年4月1日
  - 申込期限 平成29年3月13日(月)
  - 申込方法 履歴書を役場総務課庶務係へ提出願います。
- 申込・問合せ先  
 増毛町役場総務課・庶務係(電話 53-1111)

## 旧商家丸一本間家臨時職員

- 募集人員 1名
  - 勤務時間 8時30分～17時00分
  - 勤務内容 来館者対応及び施設内清掃等の業務
  - 任用期間 平成29年4月1日～平成29年11月30日
  - 賃金 月額6,000円～6,400円(社保加入)
  - 申込方法 履歴書(写真貼付)を2月24日(金)までに教育委員会地域学習課文化振興係まで提出願います。
  - その他 面接を実施します。
- 固増毛町教育委員会地域学習課・文化振興係(電話 53-2427)

## 日曜当番医 (留萌市)

【2月19日】  
**整形外科稲垣医院**  
 (幸町3丁目  
 電話 43-3311)

## 学童保育(マーシーくらぶ) パート支援員

- 募集人員 1名
  - 応募資格 教員又は保育士の資格を有する方で町内在住の方
  - 勤務日 月曜日から土曜日のうち、週3回程度
  - 勤務時間 平日14時30分～18時00分  
 ・土曜日 8時30分～18時00分(ただし、1月～4月は12時00分まで)
  - ※ 夏休み・冬休み等は、土曜日と同様です
  - 賃金 時間給930円
  - 採用月日 平成29年4月1日
  - 申込期限 平成29年3月10日(金)
  - 申込方法 履歴書・教員免許又は保育士資格の写しを左記まで提出願います。
- ※ 郵送可  
 申込・問合せ先  
 増毛町役場福祉厚生課・民生係(電話 53-1311)

## 学童保育(マーシーくらぶ) 利用児童

- 平成29年4月からの学童保育(マーシーくらぶ)の利用児童を次のとおり募集します。
- 保育児童
    - ① 父子、母子及び共稼ぎ家庭の児童
    - ② 保護者等が入院などをしていいる家庭の児童
    - ③ 町長が特に必要と認める児童
  - 保育場所 文化センター 大会議室
  - 保育時間
    - ・ 平日 下校時～18時00分
    - ・ 土曜日 8時30分～18時00分(ただし、1月～4月は12時00分まで)
  - ・ 夏・冬・春休みなど 8時30分～18時00分
  - 募集定員 40名
  - 保育料 無料ですが、おやつや教材

## 新着本案内

日本の365日季節の道しるべ

日本気象協会 著

365日、日々の歳時の意味や行事の由来、その時々々の気象の注意点、楽しみ方を記した「気象でひもとく暮らしの歳時記」です。気象を身近に感じれば暮らしはもっと味わい深くなります。



アリのたんけん

栗林 慧 著

私はオオクロアリ。家族のためにおいしいご飯を探しに行くよ。草原でトノサマバッタを発見!近よったら、私をけっとばしてジャンプした。ああ、びっくりした。あれ?また何か来たよ。



☎ 総合交流促進施設元陣屋 (電話 53-3522)

材費などを実費徴収します。(平成28年度は月額2,500円)

## ■申込方法

4月1日からの利用を希望する方は、3月17日(金)までに福祉厚生課(健康一番館)へ申込書を提出願います。

## ■その他

- ・送迎は、保護者の責任となりません。
- ・町税などを滞納している世帯の児童は、町条例により利用できない場合があります。
- ・保育中の事故については、町が加入するスポーツ安全保険等の範囲内において対応します。

## 申込・問合せ先

増毛町役場福祉厚生課・民生係(電話 53-3111)

## 平成29年度 増毛町奨学生

### ■奨学金

- ・高校生月額9,000円
- ・高専生月額22,000円
- ・大学生月額24,000円

(短大生・専門学校生・大学院含む)

## ■貸与期間

正規の最短修学期間

## ■申込期間

平成29年2月15日(水)～平成29年3月16日(木)

※採用の可否は、4月上旬の選考委員会後に通知します。

## ■返済方法

貸与終了から1年経過後7年以内(年賦・半年賦・月賦)に返済。ただし、規定により一括返済していただく場合もあります。

## 申込・問合せ先

増毛町役場総務課・庶務係(電話 53-1111)

## 増毛町農業委員会委員

農業委員の選出方法が選挙から公募へと変更になりました。それに伴い農業委員の候補者を次の通り募集します。農業に精通している方ならどなたでも応募できますので、奮ってご応募ください。

## ■対象者

農業に関する識見を有し、

農業委員会の所掌に属する業務を適切に行うことのできる方

## ■募集人数 11名

## ■応募資格

- ・原則、増毛町に在住されている方
- ・増毛町が設置する執行機関の委員でない方
- ・増毛町職員でない方
- ・また次のいずれかに該当する方は、委員になることはできません

- ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない方
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又は執行を受けることがなくなるまでの方

## ■応募方法

- ・農業に関係する団体からの推薦
- ・3名以上の連名による推薦
- ・自薦

所定の様式(農業委員会事務局で用意有り。または町HPにてダウンロード可。)

## ■応募期間

平成29年3月1日(水)～3月28日(火)必着

## ■主な役割

農地の権利移転や転用に係る許認可業務及び担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規就農・その他農業に関する指導相談業務等

## ■任期

3年間(平成29年7月20日から平成32年7月19日)

## 申込・問合せ先

増毛町農業委員会事務局(増毛町役場内 電話 53-1111)

## お知らせ

### 暑寒別岳スキー場

### 《2月・3月のお知らせ》

## ■営業時間

### ◎2月

- ・月～土曜日 10時00分～17時00分
- ・日曜日 9時30分～17時00分
- ・ナイター(金・土曜日) 17時00分～21時00分

### ◎3月

- ・月～金曜日 13時00分～21時00分
- ※平日の営業は、第1リフトのみ運行します。

## ・土曜日

10時00分～21時00分

## ・日曜日

9時30分～17時00分

## ■暑寒別岳スキー場

(電話 53-3002)

## 町営暑寒沢墓地 不在使用者の変更手続のお願い

町では、暑寒沢墓地の使用者として届出された方が死亡等により不在となった場合、使用者変更手続をお願いしています。

現在、暑寒沢墓地内にあるお墓の使用者を確認する作業を進めています。古い年代に建てられたお墓は使用者が不明なものが多くある状況です。

該当となるお墓を利用されている方は、町に使用者変更届を提出してください。

■増毛町役場企画財政課・管財係(電話 53-1111)

10)

# 人の動き

12月1日～12月31日届出分

1月1日～1月31日届出分

## 12月末 人口と世帯

人口 4,548 人 (-3)  
 男 2,104 人 (±0)  
 女 2,444 人 (-3)  
 世帯 2,333 世帯 (±0)  
 ( )は前月との増減

## 1月末 人口と世帯

人口 4,536 人 (-12)  
 男 2,097 人 (-7)  
 女 2,439 人 (-5)  
 世帯 2,327 世帯 (-6)  
 ( )は前月との増減

### 町税の納期について

## 国民健康保険税 (第8期) 2月28日(火)

町税務課・税務係 (電話 53-1114)

### 2月7日は『北方領土の日』

択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島の北方四島は、私たちの先人が開拓したわが国固有の領土です。

日本最北端(カモイワッカ岬)  
45°33'N 148°45' E



絶やさない  
熱い世論で  
しま  
四島返還

「北方領土の日 特別啓発期間」  
1月21日(土)～2月20日(月)

### ◆各自治会等へ(現金)

(受付順)

■ご厚志ありがとうございます■

- 香典の一部から
- ・宇佐美 耕太郎さん(旭川市) 30区自治会へ
- ・笹尾 民子さん(南島中町) 29区自治会へ
- ・山下 惇さん(南暑寒町) 43区自治会へ
- ・林 義章さん(南暑寒町) 32区自治会へ
- ・小関 ノリ子さん(野塚町) 22区自治会へ

### ◆増毛町社会福祉協議会へ(現金)

○社会福祉に

- ・伊藤 和子さん(弁天町)
- ・宇佐美 耕太郎さん(旭川市)
- ・松倉 泰次さん(南暑寒町)
- ・小林 博さん(暑寒町)

【3月号への掲載希望2月23日(木)まで】

町民課・町民環境係 (電話 53-11112)

# 健康・暮らし・環境カレンダー

2/6(月)	●広報ましけ2月号発行	21(火)	
	<b>生</b>		<b>可燃</b>
7(火)	●元陣屋休館(蔵書点検のため)～8日	22(水)	
	<b>可燃</b>		<b>ペット プラ</b>
8(水)		23(木)	●なかよしクラブ 10:00～11:30 健康一番館
	<b>ペット プラ</b>		<b>生 資源2</b>
9(木)	●どろんこクラブ 10:00～11:30 健康一番館	24(金)	粗大ごみ申込受付最終日
	<b>生 資源2</b>		<b>不燃 か・び</b>
10(金)		25(土)	
	<b>不燃 か・び</b>		
11(土)	㊦建国記念の日	26(日)	●こどもシアター 13:30～ 元陣屋
12(日)	●スキー場まつり 10:00～ 暑寒別岳スキー場	27(月)	●町民健康相談 9:00～11:30 健康一番館
			<b>生 粗大</b>
13(月)		28(火)	●定例行政相談所開設 10:00～12:00 文化センター ●無料法律相談 13:00～16:00 文化センター ●日本脳炎予防接種 15:30～16:00 市街診療所
	<b>生</b>		<b>可燃 資源1</b>
14(火)	●こころの健康相談 15:00～17:00 留萌保健所	3/1(水)	
	<b>可燃 資源1</b>		<b>ペット プラ</b>
15(水)		2(木)	●親子遊びの広場(ひなまつり) 9:30～11:00 健康一番館
	<b>ペット プラ</b>		<b>生</b>
16(木)	●乳幼児相談 9:30～11:30 健康一番館 ●ベビーマッサージ教室 10:00～11:00 健康一番館 ●元気づくり教室 13:30～15:15 老人福祉センター	3(金)	
	<b>生 金属・危険</b>		<b>不燃 か・び</b>
17(金)		4(土)	
	<b>不燃 か・び</b>		
18(土)	●ゆうゆうマーシーフェスティバル 10:00～14:00 健康一番館 ●人権心配ごと相談所 13:00～15:00 文化センター	5(日)	
19(日)		6(月)	●広報ましけ3月号発行
			<b>生</b>
20(月)		7(火)	●四種混合・B型肝炎予防接種 13:30～14:00(受付)市街診療所 ●こころの健康相談 15:00～17:00 留萌保健所または羽幌町保健センター
	<b>生 木</b>		<b>可燃</b>

## 家庭ごみの収集日について

マの 見方	<b>生</b> 生ごみ	<b>可燃</b> 可燃系埋立ごみ	<b>不燃</b> 不燃系埋立ごみ	<b>プラ</b> プラ製容器	<b>ペット</b> ペットボトル
	<b>か・び</b> かん、びん	<b>木</b> 木くず	<b>金属・危険</b> 金属類、危険ごみ	<b>粗大</b> 粗大ごみ	
	<b>資源1</b> 紙製容器、雑がみ、白色トレイ、発泡スチロール	<b>資源2</b> 新聞・チラシ類、雑誌、ダンボール、紙パック			

## 粗大ごみの収集について(毎月第4月曜日) 留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)

- ①1回の収集につき5点までしか出すことができません。粗大ごみ収集の申込は9:00～17:00(受付最終日は15:00)までに、留萌南部衛生組合(電話43-2555・43-2588)に電話申込してください。その際にステーション番号を忘れずに伝えてください。  
※「ごみ分別ハンドブック」では、申込は2日前の15:00までとなっていますが、増毛町の場合は、3日前(休日の場合、その前日)の15:00までとなります。
- ②ごみ袋販売店にて粗大ごみ処理券を購入し、当該粗大ごみに貼り付け、収集日の9:00までにごみステーション横又は自宅前に出してください。