# ゆうゆうマーシー通信

平成27年12月9日発行 冬(12~1月)の行事案内

会員 168名 2団体



# 地域食堂「うどん喫茶」はじめます

### ~地域の集まりに出張いたします~

昨年の地域食堂の講演会以来、「うどん喫茶」をよってけ家でおこなってきましたが、この度、皆様の地区の自治会館や避難所、集まりの会などに、うどん喫茶の出張をはじめることにしました。ぜひ、地域の集まりに参加させてください。

#### <料金設定など>

- 自治会館等の使用料はゆうゆうマーシーの会が負担します。
- うどんの麺はよってけ家で打って持参し、会館でゆでて提供します。1食あたり 250円をご負担ください。
- ガスや鍋、食器がない場合は、よってけ家から持参します。
- うどんの汁や具を何にするか事前に相談させてください。
- うどんの汁や具づくりなどには、地域の方のご協力をお願いします。

ご希望に応じて「日用品のフリーマーケット」「ゆうゆうマーシー市の屋台(焼き鳥・おでん・かりんとう・たこ焼き等)」「笑い体操」「ふまねっと運動」なども出前します。 身近な地域で、食事会をやってみませんか?

## 「水炊き鍋で忘年会」

とき:12月16日(水) 11時~2時

ところ:よってけ家(畠中町3丁目)

参加費:500円(400円+1.000マーシー)

持ち物:ごはん又はおにぎり

鶏肉と野菜の水炊きをポン酢とごまだれでいただきます。食後にりんごケーキ付

よってけ家は毎週水曜日午前10時~午後3時まで開館しています。年内は23日で閉館し、年明けは6日から再開します。行事の際には、送迎がありますので、気軽にご参加下さい。

### 「よってけ家昼食会」

よってけ家(畠中町3丁目)にて、11時~2時まで

参加費:250円(150円+1,000 マーシー)

12月23日(祝):うどん喫茶「鶏肉塩うどん」

1月 6日(水):たこ焼きパーティー

1月13日(水):お雑煮

1月27日(水):うどん喫茶「あんかけうどん」

## 「基本のエコクラフト」

とき:1月27日 10時30分~2時

ところ:よってけ家(畠中町3丁目)

材料費:300円(200円+1,000 マーシー)

持ち物:なし (自分用の洗濯ばさみと木工用ボンドがあると便利ですが・・・)

昨年に引き続き、エコクラフトと呼ばれる再生紙を使った手芸用紙バンドを使って 小物入れづくりをおこないます。1月20日(10時30分~2時)には、準備としてクラ フトテープの長さを測って切る作業をしますので、そちらにもぜひご参加下さい。

#### <2月・3月の行事予告> 2月上旬に通信でお知らせします

#### ○2月20日(土)ゆうゆうマーシーフェスティバル

健康一番館にて手づくり品のフリーマーケットを行うほか、もちつき、ゲーム大会、 ビンゴなどで交流します。出店・送迎・もちつき協力者募集中。

#### ○3月 よってけ家手芸の会「レジンアクセサリー」

レジンと呼ばれる光で固まる透明な樹脂を使って、肌が弱い方でも身につけること のできる低刺激のアクセサリーをつくる予定

○昼食交流会、出前地域食堂、生ゴミ堆肥化講習会 ほか

問合・連絡先 ゆうゆうマーシー事務局:健康一番館内 電話 53-3111内線518(石坂・佐々木)

今年も御世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。