

H31年2月現在

高齢者の総合相談窓口

例えばこんなときに、ご連絡ください

- ・介護保険の申請をしたい
- ・どんなサービスが利用できるか知りたい
- ・風呂・トイレ・玄関などに手すりをつけたい
- ・自分が（家族が）認知症ではないかと心配
- ・バスに乗れなくなり、通院できず困っている
- ・虐待（暴力・精神的に追い詰められている・年金を勝手に使われるなど）を受けている
- ・金銭的な問題で困っている
- ・体操などをして元気に過ごしたい
- ・施設に入所したい
- ・一人暮らしなので、ときどき様子を見てほしい
- ・無理のない範囲で社会貢献をしたい

増毛町弁天町3丁目（健康一番館内）

電話 0164-53-3111 内線 518

FAX 0164-53-2224

（夜間福祉相談専用電話 53-2336）

増毛町地域包括支援センター

在宅サービスの利用を希望する場合…

要介護(支援)者向けサービス

■要介護認定の申請方法

地域包括支援センターに電話をいただければ申請を代行いたします。

| 介護サービスの種類 | 要支援認定を受けている方 など | 要介護認定を受けている方 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--------|--------|--------|---|--------------|-------|---------------------------|--|------|------|------|------|------|------|------|----|-----|--|
| ■通所介護 デイサービスセンターで食事や入浴、機能訓練、交流をします。 おおむね 9:00~16:00 | 1カ月の基本料金 (入浴・送迎含 1割負担分) <table border="1"> <tr> <td>要支援1</td> <td>1,647円</td> </tr> <tr> <td>要支援2</td> <td>3,377円</td> </tr> </table> この他加算あり 昼食は1食400円~500円 ★総合事業対象者は要支援1相当 | 要支援1 | 1,647円 | 要支援2 | 3,377円 | 1回の基本料金(送迎含 1割負担分) 通常型5~6時間の場合 <table border="1"> <tr> <td>要介護1</td> <td>558円</td> <td rowspan="5">この他加算あり 昼食は1食400円~500円</td> </tr> <tr> <td>要介護2</td> <td>660円</td> </tr> <tr> <td>要介護3</td> <td>761円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>863円</td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>964円</td> </tr> <tr> <td>入浴</td> <td>50円</td> <td></td> </tr> </table> | 要介護1 | 558円 | この他加算あり 昼食は1食400円~500円 | 要介護2 | 660円 | 要介護3 | 761円 | 要介護4 | 863円 | 要介護5 | 964円 | 入浴 | 50円 | |
| 要支援1 | 1,647円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要支援2 | 3,377円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護1 | 558円 | この他加算あり 昼食は1食400円~500円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護2 | 660円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護3 | 761円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護4 | 863円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護5 | 964円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 入浴 | 50円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ■訪問介護 ホームヘルパーが家事(掃除・洗濯・調理・買い物など)や介護(入浴や食事・更衣など)、通院介助等を行ないます。 | 1カ月の基本料金 1割負担分 <table border="1"> <tr> <th></th> <th>料金</th> </tr> <tr> <td>週1回</td> <td>1,168円</td> </tr> <tr> <td>週2回</td> <td>2,335円</td> </tr> <tr> <td>週3回以上</td> <td>3,704円</td> </tr> </table> 週3回以上は要支援2のみ、運賃別途 この他加算あり ★総合事業対象者は要支援1相当 | | 料金 | 週1回 | 1,168円 | 週2回 | 2,335円 | 週3回以上 | 3,704円 | 日中・1時間の料金の例 1割負担分 <table border="1"> <tr> <th></th> <th>料金</th> </tr> <tr> <td>身体介護</td> <td>394円</td> </tr> <tr> <td>生活援助</td> <td>223円</td> </tr> </table> この他加算あり、運賃別途 | | 料金 | 身体介護 | 394円 | 生活援助 | 223円 | | | | |
| | 料金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週1回 | 1,168円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週2回 | 2,335円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 週3回以上 | 3,704円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 料金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 身体介護 | 394円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生活援助 | 223円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ■訪問入浴介護 特殊浴槽を部屋に持ちこみ、寝たままでお風呂に入れます。 | ※職員2名体制 1割負担分 1回 845円 この他加算あり | ※職員3名体制 1割負担分 1回 1,250円 この他加算あり | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ■訪問看護 訪問看護師が処置やリハビリや療養生活のお世話をします。 | 日中・1時間の料金の例 1割負担分 <table border="1"> <tr> <td>指定訪問看護ステーション</td> <td>787円</td> </tr> <tr> <td>病院・診療所</td> <td>548円</td> </tr> </table> この他加算あり | 指定訪問看護ステーション | 787円 | 病院・診療所 | 548円 | 日中・1時間の料金の例 1割負担分 <table border="1"> <tr> <td>指定訪問看護ステーション</td> <td>816円</td> </tr> <tr> <td>病院・診療所</td> <td>569円</td> </tr> </table> この他加算あり | 指定訪問看護ステーション | 816円 | 病院・診療所 | 569円 | | | | | | | | | | |
| 指定訪問看護ステーション | 787円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 病院・診療所 | 548円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 指定訪問看護ステーション | 816円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 病院・診療所 | 569円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ■通所リハビリテーション 理学療法士や作業療法士によるリハビリを受けられます。 | 1カ月の基本料金(送迎含1割負担分) <table border="1"> <tr> <td>要支援1</td> <td>1,712円</td> </tr> <tr> <td>要支援2</td> <td>3,615円</td> </tr> </table> この他加算あり | 要支援1 | 1,712円 | 要支援2 | 3,615円 | 1回の基本料金(送迎含1割負担分) 3~4時間の場合 <table border="1"> <tr> <td>要介護1</td> <td>444円</td> <td rowspan="5">この他加算あり</td> </tr> <tr> <td>要介護2</td> <td>520円</td> </tr> <tr> <td>要介護3</td> <td>596円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>693円</td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>789円</td> </tr> </table> | 要介護1 | 444円 | この他加算あり | 要介護2 | 520円 | 要介護3 | 596円 | 要介護4 | 693円 | 要介護5 | 789円 | | | |
| 要支援1 | 1,712円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要支援2 | 3,615円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護1 | 444円 | この他加算あり | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護2 | 520円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護3 | 596円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護4 | 693円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護5 | 789円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ■訪問リハビリテーション | 40分間 580円 この他加算あり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ■住宅改修 * 事前申請し、許可が必要になります。必ず事前にケアマネジャー等にご相談下さい。 | 対象となる住宅改修の例 ●手すりの取り付け ●床段差の解消 ●滑り止め防止の床材変更 ●引き戸などへの扉の取替え ●洋式便器への取替え など 対象工事費20万円を上限として9割(所得により7~8割)が保険給付されます。 ※100万円を超える工事の場合は、他事業を活用できる可能性があります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| <p>■福祉用具のレンタル・購入</p> <p>*指定された福祉用具の事業所以外は対象になりません。必ず事前にケアマネージャー等にご相談下さい。</p> | <p>車イス・車イス付属品・特殊寝台(介護用電動ベッド)・特殊寝台付属品・床ずれ防止器具・体位変換器・てすり・スロープ・歩行器・歩行補助杖・徘徊感知器・移動用リフト・自動排泄処理装置などを、1ヶ月あたり定額で借りられます。</p> <p>※介護度や状態によっては利用できない場合もあります。</p> <p>購入費の支給:10万円上限で9割(所得により7~8割)が保険給付されます。</p> <p>●排泄用具(ポータブルトイレ、特殊尿器等) ●入浴補助用具(浴用椅子・浴用車椅子・浴用手すり・浴槽内台、バスボード、介助ベルト、簡易浴槽等)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------|---|----|----------|------|------|------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|------|------|--------|--|
| <p>■短期入所生活・療養介護(ショートステイ)</p> <p>施設に短期間入所し、お世話を受けます。</p> | <p>1日の料金(多床室の場合 1割負担分)</p> <table border="1" data-bbox="587 443 1481 721"> <thead> <tr> <th></th> <th>特養</th> <th>老健</th> <th><宿泊・食事代></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要支援1</td> <td>437円</td> <td>611円</td> <td rowspan="5">同一世帯の方の課税状況・預貯金残高等により、居住費・食事代の減額が受けられることがあります。(負担限度額認定申請:介護保険係)</td> </tr> <tr> <td>要支援2</td> <td>543円</td> <td>765円</td> </tr> <tr> <td>要介護1</td> <td>584円</td> <td>826円</td> </tr> <tr> <td>要介護2</td> <td>652円</td> <td>874円</td> </tr> <tr> <td>要介護3</td> <td>722円</td> <td>935円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>790円</td> <td>986円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>856円</td> <td>1,039円</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※送迎必要時184円/片道加算等、各種加算あり</p> | | 特養 | 老健 | <宿泊・食事代> | 要支援1 | 437円 | 611円 | 同一世帯の方の課税状況・預貯金残高等により、居住費・食事代の減額が受けられることがあります。(負担限度額認定申請:介護保険係) | 要支援2 | 543円 | 765円 | 要介護1 | 584円 | 826円 | 要介護2 | 652円 | 874円 | 要介護3 | 722円 | 935円 | 要介護4 | 790円 | 986円 | | 要介護5 | 856円 | 1,039円 | |
| | 特養 | 老健 | <宿泊・食事代> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要支援1 | 437円 | 611円 | 同一世帯の方の課税状況・預貯金残高等により、居住費・食事代の減額が受けられることがあります。(負担限度額認定申請:介護保険係) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要支援2 | 543円 | 765円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護1 | 584円 | 826円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護2 | 652円 | 874円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護3 | 722円 | 935円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護4 | 790円 | 986円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 要介護5 | 856円 | 1,039円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

■障害者控除対象者認定書の交付(民生係)

◎対象者

確定申告や年末調整をする年の12月31日現在の時点で満65歳以上かつ要介護1~5の認定を受けている方のうち、本人またはその扶養者が所得税控除等の対象となる方。(ただし、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の交付などにより障害の認定を受けている方は手帳の提示により控除が受けられるため対象となりません。)

◎認定基準

| 区分 | | 認定要件 | 控除額(1人あたり) | |
|-------|--------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | | 所得税 | 住民税 |
| 障害者 | 知的障害者(軽度・中度)に準ずるもの | 要介護度が1~3で、認知症度がⅡ以上 | 27万円 | 26万円 |
| | 身体障害者(3級~6級)に準ずるもの | 要介護度が1~3で、寝たきり度がA以上 | | |
| 特別障害者 | 知的障害者(重度)に準ずるもの | 要介護度が3~5で、認知症度がⅢ以上 | 40万円 (同居の場合35万円加算) | 30万円 (同居の場合23万円加算) |
| | 身体障害者(1・2級)に準ずるもの | 要介護度が3~5で、寝たきり度がB以上 | | |
| | ねたきり高齢者 | 要介護度が4~5で、寝たきり度がC以上 | | |

■高齢者の権利を守る制度

| | |
|----------------------|---|
| 高年齢虐待の対応 | 怒鳴り声がきこえたり、日中でもカーテンを閉め切っていたりといったサインを見逃さずに疑いの段階で通報してください。通報者の秘密は守られます。 |
| 成年後見制度 日常生活自立支援事業 | 認知症、知的障がいなどにより判断能力が不十分な方が利用することで、財産の保護や金銭管理の支援を受けることができます。 |
| 消費生活相談 | 悪質商法・消費者金融などについての相談にのります。弁護士費用は法テラスの支援が受けられますので心配いりません。 |

その他のサービス・制度など

●障害者施策

各種手帳(身体・精神・知的)による施策や、障害者総合支援法による各種サービスがあります。(民生係)

●介護タクシー

独力で公共交通を利用する事が困難な方が対象。訪問介護事業所を中心に運営し、運賃は各社独自に設定しています。(各訪問介護事業所)

●介護用品の一時貸し出し

車椅子、歩行器、杖などを一時的に貸し出します。(介護保険サービスが利用できる場合はそちらを優先します)

●緊急通報システム・安否確認

民間の警備会社や携帯電話会社、郵便局等が提供しているサービスを紹介します。

●除雪サービス

①屋根及び家のまわりの除雪サービス事業

屋根の雪おろし、軒下等の除雪を2回まで 1,000円、3回目 500円。町民税非課税世帯高齢者・障がい者対象(介護保険係)

②有償ボランティア除雪事業

玄関前の除雪を、近所のボランティアが行います。負担金 1,000円。町民税非課税世帯高齢者・障がい者対象(介護保険係)

●家族介護用品支給事業

在宅で要介護4、5の方を介護しているご家族(非課税世帯)に、紙オムツや尿取りパッド、使い捨て手袋を、年間約75,000円分支給します。(介護保険係)

●薬剤師による家庭訪問・薬の相談

介護保険や医療保険を使って、服薬管理が困難な方を対象に薬剤師が家庭を訪問して、適切に服薬管理ができるようお手伝いをします。

薬ののみあわせ相談、複数の病院から処方される薬の一包化・日付等の印字・残薬の調整・薬の配達等、薬についての様々な相談にのります(かかりつけ薬局)

●ごみ分別等支援事業

ごみの分別及びステーションへのごみ出しが困難な高齢者・障がい者等世帯に対し、自治会の支援員が分別・ごみ出しを支援します。(町民環境係)

●高齢者運転免許自主返納支援事業

70歳以上の方で、有効期間内にある運転免許証を警察へ自主返納した場合、5万円分のバス回数券またはタクシー利用券を交付します。(町民環境係)

●難病、在宅酸素療法患者対象事業

難病の方に対する医療費助成や在宅酸素療法をされている方に対する電気料金の一部助成などがあります。(留萌保健所)

●高齢者等配食サービス事業

高齢者・障がい者で調理が困難な方を対象に、週2回夕食にボランティアがおかず4品(ごはん無し)を届けます。栄養表示付、1食400円。

●短期入院(医療型ショートステイ)

医療処置が必要で短期入所を利用できない方等を対象に、介護者の休息等のために、留萌市立病院に短期入院できます。(留萌市立病院医療相談室)

●特別障害者手当

20才以上で、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の著しく重度の障害者で、都道府県の認定を受けた方に支給されます。所得制限あり(民生係)

●認知症総合支援事業

■認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人やその家族に対し、早期診断・早期対応に向けた支援をおこないます。認知症の困った行動により対応に苦慮している場合も、専門医による助言を受けながら支援します。

■はいかい老人等SOSネットワークシステム

認知症高齢者等が行方不明になった時はすぐに留萌警察署生活安全課☎42-0110へ電話連絡してください。消防、役場、関係機関が捜索します。活動をおこないます。はいかひの恐れのある場合には、写真や名前などの情報を事前登録して迅速な発見につなげます。

施設入所の場合

心身の状況によって入所できる施設が異なります。詳細は各施設にお問合せ下さい。

介護保険施設など

■ 介護保険施設

(特養は要介護3～5の方が対象)

- ◆特別養護老人ホーム明和園
増毛町見晴町 53-1601
- ◆特別養護老人ホーム萌寿園
留萌市沖見町6丁目 43-2727
- ◆老人保健施設サンライズ留萌
留萌市東雲町2丁目 43-1195
- ◆老人保健施設 季実の杜
留萌市開運町1丁目 43-4400

■ 認知症高齢者グループホーム

* 認知症診断がついている方のうち、要支援2、要介護1～5の方が対象

- ◆横木介護サービス
・グループホームあふんの里
阿分 54-9111

以下留萌市内事業所(留萌市民優先)

- ◆グループホーム自由が丘 56-4115
- ◆グループホーム萌 49-2588
- ◆グループホームもえ～る 49-5221
- ◆グループホームぬくもりの家 42-5477
- ◆グループホーム萌寿園 43-6822
- ◆グループホームノエル 43-9577
- ◆グループホームもみのき 56-4666

■ 介護付き有料老人ホーム

* 原則要支援・要介護認定を受けた方対象

- ◆ファミリーケアサポート
・さくら園ましけ
南暑寒町9 53-1230
- ◆(株)Weston
・七福神 昆沙門館
留萌市潮静3 42-7757

■ 住宅型有料老人ホーム／サービス付き高齢者住宅

* 入所対象者は施設ごとに異なります。

- ◆横木介護サービス
・グループハウス横木 阿分 54-2474
- ・くつろぎの家 舎熊 54-2366
- ◆(株)コンフォート
・元気100才! 見晴町 53-1183
- ・プラチナ館 留萌市幸町3 43-5588
- ◆萌福祉サービス
・フルールハピネス
留萌市開運町1 49-2258
- ◆(医社)心優会
・季実の杜 留萌市開運町2 43-7070
- ◆ファミリーケアサポート
・ひかり 留萌市栄町1 43-5650
- ◆シニアライフあや
・あや 留萌市東雲町2 49-0088

自立者～要支援者むけ施設

- ◆養護老人ホーム明和園(自立～要支援者・一部要介護者対象)
 - ◆老人福祉寮やすらぎ荘(自立者対象)
- (※いずれも、申請前に日常生活の自立度・病状等について事前調査があります。健康一番館内地域包括支援センターにご相談下さい)

元気づくり・支え合い活動に取り組みたい方は…

●生きがいデイサービス

運動機能や認知機能の向上などに効果的なプログラムを週4日～5日開催しています。

場 所：老人福祉センター（南島中町2丁目 文化センターうら）

料 金：1回 300円（又は月 1,000円）

対象者：比較的元気な65才以上の方（要介護者は対象外）

申込先：健康一番館内地域包括支援センター（又は社会福祉協議会）

| 曜日・時間 | 内 容 | 送迎 | 昼食 | 風呂 |
|-----------------------------|--|-------------------------|-------------------|----|
| 月曜日 10:00～11:30 | 元気づくり運動教室（健康寿命延伸事業） ストレッチ、身体と頭の体操など （健康運動指導士の指導） | 阿分・舎熊方面と別荘・ 市街方面を交互に | なし | × |
| 火・水・金 10:00～15:00 | 生きがいサロン 午前：体操・レクリエーション 昼食・入浴 午後：団らん、カラオケなど （ボランティアセンターの協力） | 火：別荘 水：阿分・舎熊 金：市街 | ※ 各自 | ○ |
| 木曜日 （月1回） 10:00～14:00 | 生きがいサロン「お楽しみ会」 午前：行事プログラム、お誕生会 昼食 午後：団らん、ゲームなど （ボランティアセンターの協力） ※参加料の他に昼食代等の実費が必要です。 | 全町 | 提供 （昼食代 必要） | × |
| 木曜日 （月1回） 10:00～11:30 | 元気づくりリハビリ教室 （地域リハビリテーション活動支援事業） リハビリ&運動プログラム （作業療法士の指導） | 全町 | なし | × |

※祝日、年末年始、お盆時期はお休みです。

※12月～3月の警報発令時は送迎を中止します。

※生きがいサロン時の昼食は「各自」となっていますが、当日注文により手配も可能です。

※利用者の話し相手、行事の手伝い、行動の支援をしていただくボランティアを募集しています
（申込先：社会福祉協議会 ☎ 53-3600）

●ゆうゆうマーシーよってけ家

暑寒町3丁目（旧上田呉服店跡）。自主的な趣味活動・交流活動・無理のないボランティア活動等を通して健康づくりに取り組んでいます。毎週水・木 10:00～15:00（体操は 11:00～12:00）

●認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解をもち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する研修会を行います。町内会・趣味の集まり・会社などグループ単位でお申込下さい。