

平成28年度 子どもの 健康カレンダー



増毛町役場 福祉厚生課 保健指導係 ☎53-3111

平成28年度 主な行事日程

予防接種	受付時間	日程（すべて火曜日）									
四種混合 水痘	13:30~ 14:00	4/5	5/10	6/28			9/6	10/4	11/8	1/10	3/7
ヒブワクチン 小児肺炎球菌		4/12	5/17		7/5	8/16		10/11	11/15	1/17	3/14
BCG MR（麻疹・風疹）			5/24		7/12	8/23		10/18		1/24	3/21
日本脳炎	15:30~ 16:00	4/19	5/31	6/21	7/19	8/30	9/27	*小学生以上の対象者もいるため、受付時間が左記の通りになります。ご注意ください。			
		10/25	11/29	12/20	1/31	2/28	3/28				

*予防接種は予約制です。接種日の5日前までに保健指導係までお申し込みください。

*場所は町立市街診療所です。母子健康手帳と予診票を持参してください。

接種会場で検温しますので、ご自宅で体温を測る必要はありません。

*診療所の都合により、若干の待ち時間がある場合がありますが、ご了承ください。

*接種時は保護者（親権を行う者または後見人）の同伴が必要です。保護者以外の方が同伴される場合は委任状が必要となりますので、保健指導係までご連絡ください。

*BCGと麻疹・風疹、四種混合と水痘は同日に実施します。

*上記の予防接種は町外の病院でも接種可能です。詳しくは保健指導係までご相談ください。

健康診査	日程（すべて土曜日午後）							
4~5か月児・ 9~10か月児		5/14	7/2	9/10		11/12	1/14	3/11
1才6か月児・ 3才児健診	4/9		7/9		10/15		1/21	



*受付時間等については、対象者に個別通知します（日程が変更する可能性もあります）。

乳幼児相談 ベビーマッサージ教室	日程（すべて木曜日）						開催時間	
場所：健康一番館	4/14	5/19	6/16	7/28	8/18	9/29	乳幼児相談	9:30~11:30
	10/20	11/24	12/15	1/26	2/16	3/16	ベビーマッサージ	10:00~11:00

〔乳幼児相談〕予約は**不要**です

*計測・各種相談は上記日程以外でもお気軽にどうぞ。（事前に保健指導係までご連絡下さい）

*親子同士のお友達づくりやちょっとしたおしゃべりなど、お気軽にご利用ください。

*家族計画に関する相談も随時行っています（電話でもOKです。プライバシーは守られます）

〔ベビーマッサージ教室〕予約は**必要**です

*講師の指導のもと赤ちゃんにマッサージをしてみませんか？赤ちゃんとの絆がより一層深まります。

0才の赤ちゃんと保護者が対象です。お兄ちゃんお姉ちゃんはスタッフと一緒に遊びます。



どろんこらぶ	日程						開催時間
場所：健康一番館	毎週 木曜日（乳幼児相談や館内実施の事業等のある日は除く）						10:00~11:30

*健康一番館の2階でお子さんと保護者の方が自由に遊ぶことができます。

*申込は不要ですが、他の事業等で使えない場合がありますので「広報ましけ」でご確認ください。

親子遊びの広場	日程						開催時間
場所： 健康一番館 あっぷる保育所等	4/22	5/11	6/7	7/29	8/25	9/7	9:30~11:00
	10/5	11/18	12/13	1/27	2/3	3/2	

*詳しい内容・場所については、子育て支援センターだより「あっぷる」または広報ましけ、防災無線等でご確認ください。事前に申込みが必要です→☎53-2879、または保健指導係まで



*健康診査・各種検査は個別にご案内します。その他は「広報ましけ」をご覧ください。

	お誕生	1か月	2か月	3か月	4～5か月	6か月	9～10か月	1才	1才6か月	2才	3才	4才	5才	6才	7才～7才6か月	7才6か月～	
健康診査・相談		1か月健診 (出生した病院)			4～5か月児 健診 (健康一番館)		9～10か月児 健診 (健康一番館)	お誕生計測 (健康一番館)	1才6か月児健診 (健康一番館)	お誕生計測 (健康一番館)	3才児健診 (健康一番館)	お誕生計測 (健康一番館)		新入学 児童健診 (教育委員会)			
検査	先天性代謝異常検査 (出生した病院)	胆道閉鎖症検査 (1か月健診時)		先天性股関節脱臼 検査 (留萌市立病院)													
フッ素塗布 フッ化物洗口	フッ素は虫歯予防に効果的です。年3回分のフッ素塗布受診券(有効期限あり)を発行していますので、ぜひご利用ください。生えだての歯に塗るのが最も効果的です。また、幼稚園・保育所(4・5才児)及び小中学校ではフッ化物洗口(ぶくぶくうがい)を行っています。フッ化物洗口は永久歯の虫歯予防に効果的です。乳幼児期から虫歯予防を続けることで大人になっても効果が期待できます。																
予防接種・定期	BCG (生)				5～8か月未満			1才まで可	乳児の重症結核を予防します。赤ちゃんが結核にかかると全身に感染が広がり重い結核になり、死亡したり後遺症が残ることもあります。昔の病気と思われがちですが、毎年2万人以上の患者が発生し、約2000人以上が死亡する国内最大の感染症です。								
	四種混合 ジフテリア(D) 百日咳(P) 破傷風(T) ポリオ(IPV) (不活化)	4種類の病気に対する免疫を一度につけることができます。ジフテリアはワクチン接種率が低下したロシアで流行したことがあり、国内でも油断禁物。百日咳は近年、大人の患者がみられています。破傷風は広く土の中に分布しており、乳幼児への感染が心配です。ポリオにかかると手足にマヒが残ることがあります。				3か月～2才6か月までが望ましい(7才6か月まで可) I期として：初回接種を3回(3～8週の間隔が望ましい) その後、追加接種を1年～1年半あけて1回接種する。				*II期は小学校6年生でジフテリアと破傷風の二種混合ワクチンを1回接種します 三種混合(DPT)もしくは単独不活化ポリオを1回でも接種した方は、四種混合の対象にはなりません。続きはそれぞれのワクチンを接種します。接種間隔は四種混合と同様です。訪問・電話のほか乳幼児相談や健診でもスケジュールをお知らせします							
	ヒブワクチン (不活化)	生後2か月～4才以下。開始する月齢により接種回数異なります。診療所のほか、留萌市立病院小児科でも受けられます。 *標準的な接種回数：4～8週の間隔で1才までに3回接種後、7～13か月の間に追加接種を1回接種(計4回)				どちらも、細菌性髄膜炎を予防するワクチンです。多くは1才未満で発症しますが、初期は発熱だけの場合も多いため早期発見が難しい病気です。進行すると意識障害やけいれんなどの症状が見られ、死亡したり重い後遺症が残ることがあります。さまざまな原因菌のうち、ヒブ(インフルエンザ菌b型)と肺炎球菌によるものが多くを占めるため、ワクチンが開発されました。											
	小児肺炎球菌 (不活化)	生後2か月～4才以下。開始する月齢により接種回数異なります。診療所のほか、留萌市立病院小児科でも受けられます。 *標準的な接種回数：27日以上の間隔で1才までに3回接種後、60日以上あけて1才～1才3か月に追加接種を1回接種(計4回)															
	麻疹・風疹 混合 (生)	麻疹(はしか)は感染力が非常に強く大人も子どもも重症化しやすい病気です。風疹は、はしかよりも症状は軽く発熱・発疹・リンパ節の腫れが特徴です。最近では成人男性を中心に風疹の流行がみられ、その中でおなかの赤ちゃんに感染する例(先天性風疹症候群)も増えています。				1期：1才の誕生日から2才の誕生日前日まで				2期：小学校入学前の1年間							
	みずぼうそう (生)	H26年度秋より定期接種となりました。定期接種対象者以外の方は、任意接種(全額自己負担)として町外の小児科で接種することができます。				1才～1才3ヶ月に1回接種後、6～12ヶ月の間に2回目を接種。3才の誕生日前日まで接種可。											
	日本脳炎 (不活化)	H28年4月より北海道での定期接種が開始されました。20才未満の方への特例措置による接種も実施しています。				1期は生後6か月～7才6か月になる前日まで。6日以上あけて2回、その後6か月以上あけて1回接種します(計3回)				1期3才になってから2回、4才で1回(7才6か月になる前日まで可)が望ましい。2期は9才になってから(13才になる前日まで可)							
	子宮頸がん (不活化)	ヒトパピローマウィルス(HPV)は、子宮頸がんを引き起こします。HPVは性交渉によって誰でも感染する可能性があります。計3回接種、ワクチンは2種類あります。中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女性が対象です。*H28.4月現在、接種の積極的勧奨を差し控えています。															
	B型肝炎 (不活化)	*H28年10月より定期接種となる 予定です		生後2か月～1才になる前日まで。27日以上あけて2回、その後140日以上あけて1回接種します(計3回)				接種の対象者はH28年4月1日生まれ以降の乳児となる予定です。B型肝炎は血液を介する感染症です。分娩時の母子感染により出生直後から接種をする場合は、定期接種の対象外となります。									
	予防接種・任意	ロタウィルス (生)	①生後6週～24週に4週間の間隔をあけて2回 ②生後6週～32週に4週間の間隔をあけて3回				増毛町では実施していません。希望者のみ、自己負担での接種となります。留萌市立病院(小児科)で受けられます(要予約)。ワクチンの種類によって接種回数異なります。いずれも生後14週6日までに接種を開始しましょう。										
おたふくかぜ (生)		増毛町では実施していません。希望者のみ、自己負担での接種となります。留萌市立病院で受けられます。				1才の誕生日を過ぎたら1回接種します。より強い免疫を得るため近年2回接種が勧められています。2回目は就学前(麻疹風疹2期と同時期)がおすすめです(1回目より3～5年あけて接種します)。											
インフルエンザ (不活化)		乳幼児には増毛町では実施していません。希望者のみ自己負担での接種になります。生後6か月から接種可能で、13才未満は2回接種(1～4週間あけて)します。持病がある方や保育所・幼稚園など集団生活を送っている方には特にお勧めします。インフルエンザの重症化を防ぐことが目的です。ご家族で接種しましょう。卵アレルギーがある場合はかかりつけ医に相談しましょう。															

※次の予防接種を受けるには、生ワクチン接種後は4週間、不活化ワクチン接種後は1週間の間隔が必要です。 ※予防接種は、個人への感染や病気の重症化を防ぐとともに集団感染の予防も目的としています。