

増毛町における保健事業など（平成27年度）

健康課題の分析結果、当面の課題は、血管がつまるのを防ぎ、虚血性心疾患や脳梗塞を減らすことで、健康寿命の延伸を図り、自分らしい生活を送ることができるよう支援することです。その中でも特に高血圧の改善を重点に取り組んでいきます。このことは認知症や要介護状態も予防し、一人一人の健康を守るだけでなく、医療費や介護費用の増加を抑制することにもつながりますので、大変重要な取り組みと認識し真剣に取り組んでいきます。網かけ部分が21計画の重点事業です。

事業名	概要	◎重点実施、○複合して実施								
		生活習慣病	生活習慣					社会生活		
			栄養食生活	身体活動・運動	飲酒	喫煙	歯の健康	休養・こころの健康	高齢者の健康	
1	妊婦健康診査	全妊婦（一般14回、超音波検査6回、精密検査）	◎	○	○	◎	◎	○	◎	
2	母子健康手帳交付 妊婦訪問	保健師（全妊婦）、栄養士（初妊婦）	◎	◎	○	◎	◎	○	◎	
3	マタニティスクール	年3クール（1クール3回） 留萌市立病院・3市町協働実施	◎	◎	○	◎	◎	○	◎	
4	新生児訪問	全産婦、全新生児（乳児）	○	◎	○	◎	○		◎	
5	3ヶ月児訪問	離乳食に向けた訪問、栄養士	○	◎	○	○	○		○	
6	股関節脱臼検診	3ヶ月児 股関節のX線検査（留萌市立病院）			○					
7	乳幼児相談 （電話・来所は随時）	発育発達の確認、育児支援 月1回	○	◎	◎			○	◎	
8	乳幼児健診 （4～5ヶ月、9～10ヶ月）	発育発達の確認、育児支援 年6回	○	◎	◎	○	○	○	◎	
9	1歳6ヶ月児・3歳児健診	発育発達の確認、育児支援 年4回	○	◎	◎	○	○	◎	◎	
10	ベビーマッサージ教室 （乳児）	ベビーマッサージ講習（外部講師）、育児支援、 離乳食指導 月1回		○	○				○	
11	親子遊びの広場 （子育て支援センター 事業）	遊び、親子遊び、子育て支援 年12回			○				○	
12	予防接種	BCG、四種混合、ヒブ、小児肺炎球菌、麻しん風しん、水痘、二種混合、子宮頸がん、成人風しん （診療所 年27回、留萌市立病院 個別接種）								
13	フッ素塗布	1歳半・3歳児健診と同時実施（年4回） 歯科医院委託（風間歯科医院、しょかん歯科医院 年3回）		○					◎	
14	フッ化物洗口	幼稚園、保育所の4～5歳児 週5回法							◎	
15	巡回児童相談	発達検査、養育相談、療育手帳の判定 旭川児童 相談所巡回相談 年3回								
16	特定健診	40歳以上の国保・後期高齢 総合健診：集団健診町内4カ所6日、留萌医師会 個別健診	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎
17	胃がん検診	40歳以上 総合健診：集団健診町内4カ所6 日、旭川がんセンター4日・個別検診	◎	○	○	○	○		○	○
18	肺がん・結核検診	40歳以上 総合健診：集団健診町内4カ所6 日、旭川がんセンター4日・個別検診	◎	○	○	○	◎		○	○
19	大腸がん検診	40歳以上 総合健診：集団健診町内4カ所6 日、旭川がんセンター4日・個別検診	◎	○	○	○	○		○	○
20	ヘリカルCT肺がん 検診	50歳以上（40-49歳ハイリスク者）年1回	◎	○	○	○	◎		○	○
21	乳がん検診	30歳以上 集団検診2日、旭川がんセンター4 日・個別検診、留萌市立病院個別検診	◎	○	○	○	○		○	○
22	子宮がん検診	20歳以上（産後検診含む） 集団検診2日、旭 川がんセンター4日・個別検診、留萌市立病院個 別検診	◎	○	○	○	○		○	○

23	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査したことのない者 総合健診	◎	○	○	○	○	○	○	○
24	エキノкокクス検診	小学校3年生以上 総合健診各地区5年毎に実施	◎	○	○	○	○	○	○	○
25	前立腺がん検診	50歳以上の男性 総合健診	◎	○	○	○	○	○	○	○
26	甲状腺検診	40歳以上 総合健診	◎	○	○	○	○	○	○	○
27	健診結果説明会	特定保健指導の対象者、特定健診で要医療の者、 重症化予防対象者	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
28	二次健診	主に特定保健指導対象者、空腹時血糖又は HbA1cが保健指導判定値の者など。75g糖負荷 試験、頸部エコー、血圧脈波検査、微量アルブミ ン尿検査を実施。保健指導を実施。	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
29	特定保健指導	特定健診で動機づけ支援、積極的支援となった 者。訪問、来所、電話等	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
30	訪問指導（成人）	重点：重症化予防対象者（要医療で未受診の者、 治療中で受診勧奨判定値を超える者）、CKD （慢性腎臓病）予防対象者、糖尿病性腎症重症化 予防対象者、健診未受診者	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
31	健康相談	血圧測定、体重・体脂肪、尿検査など 年6回	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
32	各地区健康教室・ 健康相談	依頼に応じて随時実施	○	○	○	○	○	○	○	○
33	各種健康教育（団体）	依頼に応じて随時実施	◎	◎	○	○	○	○	○	○
34	保健推進員活動	58地区 年2回会議 健診一括申込書の配布な ど	◎	○	○	○	○	○	○	○
35	アルコール家族会支援	留萌保健所主催のアルコール家族会への参加送迎 支援				◎			○	○
36	各種相談	難病に関すること、精神保健に関すること、障が い者の健康に関すること、虐待、DVなど							○	○
37	機能訓練事業 なかよしくラブ	年12回 レクリエーション、作業療法、外出、 社会交流など、年1回作業療法士や言語聴覚士に よる個別機能評価・指導	○	○	○	○	○	○	○	○
38	インフルエンザ予防接種 高齢者肺炎球菌予防接種	インフルエンザ：13歳以上（65歳以上定期は補 助）、高齢者肺炎球菌：65歳から5歳きざみの定 期対象者は補助。 集団接種：年4回（結核予防会）、個別接種：診 療所・留萌市内医療機関								○
	地域包括支援センター 事業：介護予防教室	ストレッチ、ゴム体操、ふまねっと、口腔機能向 上、歯科検診など（外部講師） 月1回			◎			◎	○	◎