

(参考)国民医療費の推移

	H元	H10	H20	H24
国民医療費(兆円)	19.7	29.6	34.8	39.2
対国民所得(%)	6.15	8.01	9.80	11.17

(厚生労働省：平成24年度 国民医療費の概況)

- ・社会保障制度改革  
消費税 5%⇒8%⇒10%
- ・医療制度改革(予防重視)  
特定健診(健診基準の統一化、電子データ化)  
医療レセプトの電子データ化  
国保の財政運営の都道府県化

③重症化の背景 (H25 データ)

全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	糖尿病性腎症
581人	62人 10.7%	91人 15.7%	5人 0.9%
の基礎 な疾 り患	高血圧	46人 74.2%	4人 80.0%
	糖尿病	26人 41.9%	5人 100.0%
	脂質異常症	40人 64.5%	2人 40.0%

増毛町 ↓  
管内 ↑  
北海道 ↑

⑤増毛町、留萌管内、北海道の医療費推移

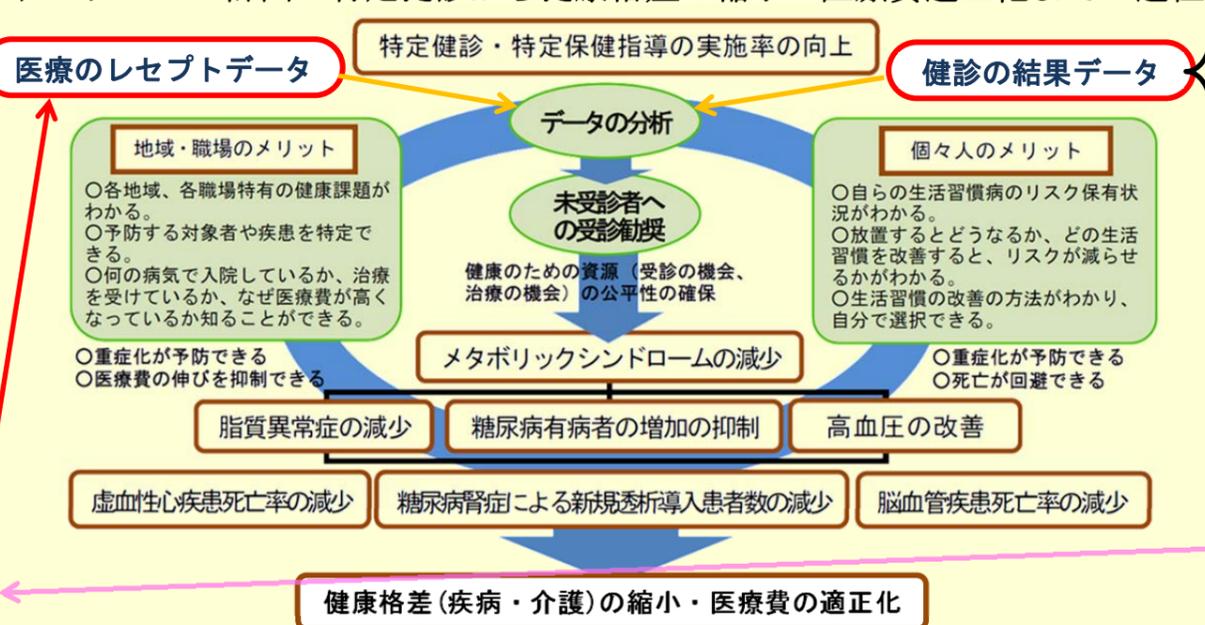
	1人当たり医療費(円)			
	H23	H24	H25	H26
増毛町	401,286	420,671	415,866	408,249
留萌管内	396,454	405,378	425,506	
北海道	348,960	353,697	364,012	

⑧目標

- (1)虚血性心疾患の患者の伸び率を3%減少させる。  
(H27:6.3%⇒H29:6.1%)
- (2)脳血管疾患の患者の伸び率を3%減少させる。  
(H27:4.8%⇒H29:4.6%)
- (3)1人当たり医療費の水準を北海道平均にする。

地域差指数			
H25	H26	H27	H29
1.140	1.061	1.033	1.00

データヘルス計画＝特定健診から健康格差の縮小・医療費適正化までの道程



④高齢化率、生活習慣病重症率の推移

	被保険者		虚血性心疾患		脳血管疾患	
	人数	65歳以上(%)	数(人)	率(%)	数(人)	率(%)
H27	1,195	47.3	75	6.3	57	4.8
H26	1,257	45.8	92	7.3	63	5.0
H25	1,320	44.4	91	6.9	62	4.7
H24	1,279	43.0	100	7.8	65	5.1

高齢化率 ↑  
虚血性心疾患 ↓  
脳血管疾患 →

⑥生活習慣病基礎疾患治療者数の推移

	被保険者		高血圧症		糖尿病		脂質異常症	
	人数	65歳以上(%)	数(人)	率(%)	数(人)	率(%)	数(人)	率(%)
H27	1,195	47.3	314	26.3	175	14.6	251	21.0
H26	1,257	45.8	345	27.4	184	14.6	260	20.7
H25	1,320	44.4	352	26.7	198	15.0	259	19.6
H24	1,279	43.0	346	27.1	202	15.8	243	19.0

高血圧有所見者への治療勧奨は進んでいない

⑦実施する保健事業

- ・健診受診率向上
  - ・地区担当者制導入による受診勧奨
  - ・通院中者への受診勧奨
- ・重症化予防
  - ・未治療者への精密検査、治療通院勧奨の徹底(血圧Ⅱ度以上、LDL180以上、HbA1c6.5以上、心電図有所見) ⇒レセプトチェックにより確認、医療機関と連携
  - ・医療機関との連携(主治医への情報提供)
  - ・2次健診の実施

①特定健診受診率の状況

		H25	H26	H29 目標値
特定健診受診率(%)	増毛町	34.6 (324/937)	48.4 (440/909)	60.0
	全道	24.7		60.0
特定保健指導実施率(%)	増毛町	75.6		80.0
	全道	28.6		60.0

取組済みの受診率向上対策  
がん検診との同時実施(H22～)  
個別健診の実施(H24～)  
医療機関との連携(H26～)

②健診の結果(重症化予防対象者の有所見状況) (H25 データ)

	メタボ 該当者	糖尿病 HbA1c 6.5以上	高血圧症 Ⅱ度高血 圧以上	脂質異常 LDL 160以上	腎臓病 蛋白尿 (+)以上
増毛町	126	29	56	44	8
343人	36.7	8.5	14.6	12.8	2.3
北海道平均(%)	29.9	7.1	5.3	13.1	4.0

(参考)介護保険と生活習慣病の状況 (H25 データ)

受給者区分	2号	1号	合計				
年齢	40～64歳	計					
被保険者数	1,671人	1,941人	3,612人				
認定者数	12人	418人	430人				
認定率	0.72%	21.5%	11.9%				
新規認定者数(*1)	2人	70人	72人				
疾患	順位	疾病	件数	疾病	件数	疾病	件数
			割合		割合		割合
件数	--	5	378	383			
循環器 疾患	1	脳卒中	2 40.0%	脳卒中	189 50.0%	脳卒中	191 49.9%
	2	虚血性 心疾患	1 20.0%	虚血性 心疾患	181 47.9%	虚血性 心疾患	182 47.5%
	3	腎不全	0 --	腎不全	33 8.7%	腎不全	33 8.6%
基礎疾患 (*2)		糖尿病	2 40.0%	糖尿病	154 40.7%	糖尿病	156 40.7%
		高血圧	3 60.0%	高血圧	331 87.6%	高血圧	334 87.2%
		脂質 異常症	3 60.0%	脂質 異常症	234 61.9%	脂質 異常症	237 61.9%
血管疾患 合計	合計	5 100.0%	合計	362 95.8%	合計	367 95.8%	

高血圧の減少によって、介護費も抑制させる

健康寿命の延伸